



健康と育児のひろば

乳幼児健康診査

年間日程は23ページをご覧ください。

◆4カ月児健康診査

対象者	期 日	場 所	受付時間
平成25年12月1日～ 12月31日生	4月16日(水)	安達保健福祉センター	12:00～
	4月30日(水)	二本松保健センター	13:20

◆10カ月児健康診査

- ・対象者は満10カ月を迎えた方です。(未受診の方は、1歳前まで受診できますので早めに受けましょう。)
- ・個別健診で実施していますので、問診票と「10カ月児健康診査のお知らせ」(出生届出時の配布)をご覧ください、実施医療機関に予約のうえ受診してください。

◆1歳6カ月児健康診査

対象者	期 日	場 所	受付時間
平成24年9月1日～ 9月30日生	4月17日(木)	安達保健福祉センター	12:00～
	4月24日(木)	二本松保健センター	13:20

◆3歳児健康診査

対象者	期 日	場 所	受付時間
平成22年12月1日～ 平成23年1月10日生	4月8日(火)	安達保健福祉センター	12:00～
	4月18日(金)	二本松保健センター	13:20

※集団(4カ月・1歳6カ月・3歳児)健診では、歯科・保健相談、指導を行っています。歯科指導では希望があれば保護者の方の歯みがき支援も行っています。

乳幼児健康相談

年間日程は22ページをご覧ください。

どの地域の保健センターでも受診できます。お住まいの地域に関係なく、ご都合のいい日程・時間に合わせておいでください。

◆7カ月児健康相談

対象者	期 日	場 所	受付時間
平成25年9月1日～ 10月15日生	4月22日(火)	安達保健福祉センター	13:15～ 13:30
	5月8日(木)	二本松保健センター	9:15～ 9:30

◆1歳児健康相談

対象者	期 日	場 所	受付時間
平成25年3月1日～ 4月15日生	4月22日(火)	安達保健福祉センター	9:15～ 9:30
	5月8日(木)	二本松保健センター	13:15～ 13:30

◆2歳児健康相談

対象者	期 日	場 所	受付時間
平成24年1月1日～ 2月15日生	4月14日(月)	安達保健福祉センター	13:15～ 13:30
	5月16日(金)	二本松保健センター	9:00～ 9:15

◎問い合わせ…健康増進課 予 防 係 ☎(55)5109
保 健 係 ☎(55)5110
岩 代 保 健 セ ン タ ー ☎(65)2820
東 和 保 健 セ ン タ ー ☎(66)2500

育 児 教 室

(二本松地域) ◎問い合わせ…子育て支援センター ☎(23)0415

行事名	日時(受付時間)	会 場	概 要
育児のひろば(火曜)	8日、15日、 22日	9:30～ 11:30	2歳児からの 親子対象
親子教室(金曜)	11日、18日、 25日	9:45～ 10:45 11:00～ 12:00	子育て支援 センター (二本松保健 センター内)
通常開放	毎日(土・日曜日、 祝日を除く)	8:30～ 16:00	0歳児親子 対象 1歳児親子 対象 年齢制限なし (保護者同伴)

(安達地域) ◎問い合わせ…健康増進課保健係 ☎(55)5110

行事名	日時(受付時間)	会 場	概 要
おひさま クラブ(木曜)	3日、10日、 24日	10:00～ 11:30	安達保健福 祉センター
			年齢制限なし (保護者同伴)

(安達地域) ◎問い合わせ…あだち保育園 ☎(61)3290

行事名	日時(受付時間)	会 場	概 要
あそびの広場	23日(水)	10:00～ 11:00	子育て支援 センター
通常開放	毎日(土・日曜日、 祝日を除く)	8:30～ 13:30	(あだち 保育園内)
			保育園を探検 しよう 年齢制限なし (保護者同伴)

(岩代地域) ◎問い合わせ…小浜保育所 ☎(55)2124

行事名	日時(受付時間)	会 場	概 要
すくすく広場 (木曜)	10日、17日、 24日	10:00～ 11:30	子育て支援 センター
通常開放	毎日(土・日曜日、 祝日を除く)	8:30～ 13:30	(小浜保育 所内)
			お花見をしよう など 年齢制限なし (保護者同伴)

(岩代地域) ◎問い合わせ…いわしろさくらこども園 ☎(55)2124

行事名	日時(受付時間)	会 場	概 要
通常開放	毎日(土・日曜日、 祝日を除く)	8:30～ 13:30	子育て支援 センター (いわしろさく らこども園内)
			年齢制限なし (保護者同伴)

(東和地域) ◎問い合わせ…東和保健センター ☎(66)2500

行事名	日時(受付時間)	会 場	概 要
つくしくらぶ (水曜)	16日	10:00～	東和保健 センター
			お花見

(東和地域) ◎問い合わせ…とうわこども園 ☎(24)8125

行事名	日時(受付時間)	会 場	概 要
わくわく広場 (火曜)	15日、22日	10:00～ 11:00	子育て支援 センター
通常開放	毎日(土・日曜日、 祝日を除く)	8:30～ 13:30	(とうわ こども園内)
			こいのぼりを 作ろうなど 年齢制限なし (保護者同伴)

定例健康相談 健康寿命を延ばしましょう!

実施日	場 所	受付時間	内 容
7月(月)	二本松保健センター	9:00～ 11:30	歯科・保健相談
	安達保健福祉センター		保健相談
	岩代保健センター		歯科・栄養・保健相談
21日(月)	道の駅ふくしま東和	9:00～ 10:30	保健相談
	二本松保健センター		保健相談
	安達保健福祉センター		歯科・保健相談
	道の駅さくらの郷	9:00～ 11:30	保健相談
	東和保健センター	9:00～ 11:30	保健相談

*相談担当 保健相談…保健師 栄養相談…栄養士
歯科相談…歯科衛生士

ご自分やご家族の健康に関する個別相談です。お気軽にご相談ください。検診結果や人間ドックの結果についてもご利用ください。あらかじめ予約いただくと待ち時間が軽減できます。