

健康相談

*相談担当 栄養相談…栄養士、歯科相談…歯科衛生士
保健相談…保健師

実施日	場所	受付時間	内容
4月7日(月)	二本松保健センター	9:30	保健相談・栄養相談
	安達保健福祉センター		
	岩代保健センター	11:30	保健相談
	東和保健センター		
4月21日(月)	二本松保健センター	9:30	保健相談・歯科相談
	安達保健福祉センター		
	岩代保健センター	11:30	保健相談
	東和保健センター		

育児教室

(二本松地域)◎問い合わせ…子育て支援センター ☎(23)0415

行事名	日時(受付時間)	会場	概要
育児のひろば(毎水曜)	2日、9日、16日、23日、30日 9:45~11:30	子育て支援センター(二本松保健センター2階)	2歳児からの親子対象
親子教室(毎金曜)	4日、11日、18日、25日 10:15~11:30		0歳・1歳児親子対象
育児セミナー	3日(木) 13:00~14:30		子供の病気と対応の仕方・春と夏の病気編

(安達地域) ◎問い合わせ…保健福祉課 ☎(23)9074

行事名	日時(受付時間)	会場	概要
育児クラブ(毎木曜)	3日、7日、24日 10:00~11:30	安達保健福祉センター	年齢制限なし(保護者同伴)

(安達地域) ◎問い合わせ…あだち保育園 ☎(61)3290

行事名	日時(受付時間)	会場	概要
子育て支援センター	毎日(土・日曜日、祝日を除く) 8:30~13:30	子育て支援センター(安達保育園内)	年齢制限なし(保護者同伴)
あそびの広場	22日(火) 10:00~11:00		こいのぼりを作ろう

(岩代地域) ◎問い合わせ…小浜保育所 ☎(55)2124

行事名	日時(受付時間)	会場	概要
子育て支援センター	毎日(土・日曜日、祝日を除く) 8:30~13:30	子育て支援センター(小浜保育所内)	年齢制限なし(保護者同伴)
すくすく広場	17日(木)、24日(木) 10:00~11:30		親子ふれあい遊び

(東和地域) ◎問い合わせ…保健福祉課 ☎(66)2526

行事名	日時(受付時間)	会場	概要
つくしくらぶ	16日(木) 10:00~	合戦場のしだれ桜(雨天時:東和保健センター)	お花見に参加しよう(現地集合・要予約)

健康と育児のひろば



今月の健康アドバイス

春の健康チェックポイント

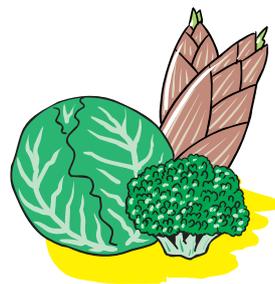
春は自然が一気に活動し始め、動きやすい季節です。春を元気に過ごすために、何か行動してみませんか？

○**気温の変化に注意!**
桜の花の咲くころは、花冷えといつて急に冷え込んだりします。気温の変化で体調をくずさないよう健康管理に気をつけてください。

○**気持ちよく歩いてみませんか?**
冬の運動不足から脱して、気持ちよく体を動かしましょう。早歩き・ジョギングなど自分に合った運動がお勧めです。運動前には必ず準備体操を忘れずに。

○**旬の野菜は天然の栄養カプセル**
春の息吹を感じさせる旬の野菜は、見た目の通り、生命力に満ちています。微量栄養素はもとより、身体に効く成

分がたっぷりです。
○**お風呂の中でリラクセス**
たとえば、レモンの輪切りをお湯に浮かべてレモン湯はいかがですか?レモンの香りには覚醒作用があります。した気分になります。



やすらぎの丘 二本松斎場



全日本葬祭業協同組合連合会加盟

丸又ふれあい会 会員募集中

葬儀のすべてのご相談・ご用命は

有限会社 **丸又葬儀社**

本店/〒964-0917 福島県二本松市本町2丁目99-2 ☎0243-22-5598
二本松斎場/〒964-0875 福島県二本松市槻木257-5



0120-03-5598

休日当番医

▽診療時間／(9:00~17:00)
昼休み／(12:00~14:00)

★印は正午まで。岩代地域(◎印)、東和地域(○印)
緊急を要する場合を除き、診療終了間際でなく、
できるだけ余裕を持って受診をお願いします。

*印は、診療科目に小児科の表示がある医療機関
なお、当番医が変更になる場合がありますのでご注意ください。



4月6日(日)	佐藤内科胃腸科医院*	油井	☎(22)0174
	成美会 鈴木皮フ科クリニック	本町	☎(22)6877
	渡辺クリニック	本宮市高木	☎(34)3311
13日(日)	高橋内科医院	油井	☎(22)5636
	東雲堂医院	岳温泉	☎(24)2830
	坂本クリニック*	本宮市本宮	☎(34)1188
20日(日)	社会保険二本松病院	成田町	☎(23)1231
	菊慈会 きくち整形外科	油井	☎(23)2627
	慈久会 谷病院*	本宮市本宮	☎(33)2721
27日(日)	土川内科小児科*	槻木	☎(22)6688
	静心会 斎藤医院	若宮	☎(22)0036
	広仁会 金子医院*★(◎)	小浜	☎(55)2343
	兼谷胃腸科外科医院	本宮市本宮	☎(33)4141
29日(火)	辰星会 柁記念病院	住吉	☎(22)3100
	しかの眼科	油井	☎(62)2520
	上遠野内科医院*	本宮市本宮	☎(33)5866
5月3日(土)	佐久間内科小児科医院*	本町	☎(22)0570
	三浦内科医院	亀谷	☎(23)3883
	池田眼科医院	本宮市本宮	☎(34)4100

休日緊急歯科当番医

▽診療時間／(10:00~16:00)

4月6日(日)	渡辺歯科医院	本町	☎(22)0057
13日(日)	柁病院 歯科	本町	☎(23)1990
20日(日)	岩本歯科医院	本町	☎(22)0033
27日(日)	大内歯科医院	向原	☎(23)0750
29日(火)	伊藤歯科医院	金色久保	☎(22)2277
5月3日(土)	渡辺歯科医院	若宮	☎(22)0612

(注意) 休日緊急歯科当番医は、緊急な場合の応急処置的な治療を目的に開設しております。緊急を要しない場合や高度な治療を必要とする場合は、通常の開業時間に受診ください。

なお、当番医が変更になる場合がありますのでご注意ください。



※今年度より、健康診査・健康相談の回数が変更となります。対象者も「○月生まれ」ではなく、「○月△日~●月▲日生まれ」となります。健診等を実施していない月もありますので、対象日をご確認のうえ、受診してください。

乳幼児健康診査

対象地域以外の会場で受けることもできますが、対象地域の保健センターへ事前に連絡してください。

◆4か月児健康診査

期日	対象者	場所	受付時間	対象地域
4月15日(火)	19年12月1日~12月31日生	安達保健福祉センター	12:45~13:40	安達・岩代・東和

※二本松地域の方は、5月14日(木)に二本松保健センターで平成19年12月1日~20年1月10日生の方を対象に行います(受付時間は13:00~14:00です)。

◆10か月児健康診査

・個別健診で実施していますので、問診票と同封の「10か月児健康診査のお知らせ」をご覧になり、実施医療機関に予約のうえ受診してください。

◆1歳6か月児健康診査

期日	対象者	場所	受付時間	対象地域
4月17日(木)	18年9月1日~9月30日生	二本松保健センター	13:00~14:00	二本松
4月24日(木)	18年9月1日~10月20日生	安達保健福祉センター	12:45~13:40	安達・岩代・東和

◆3歳児健康診査

期日	対象者	場所	受付時間	対象地域
4月16日(水)	16年12月1日~12月31日生	二本松保健センター	13:00~14:00	二本松
4月8日(火)	16年12月1日~17年1月10日生	安達保健福祉センター	12:45~13:40	安達・岩代・東和

※二本松会場は医師の診察が14:15までです。必ず14時までにおいでください。

乳幼児健康相談

健康相談は各保健センターで実施します。対象地域以外での相談を希望する場合は、対象地域の保健センターへ事前に連絡してください。

◆7か月・1歳児健康相談

期日	場所	該当者・受付時間	対象地域
4月15日(火)	安達保健福祉センター	19年9月1日~9月30日生	9:00~9:20
		19年3月1日~3月31日生	8:40~9:00
4月16日(火)	岩代保健センター	19年9月1日~9月30日生	9:00~9:30
		19年3月1日~3月31日生	

(二本松地域・東和地域の方は5月に実施いたします。)

◆2歳児健康相談

期日	場所	該当者	受付時間	対象地域
4月8日(火)	安達保健福祉センター	18年1月1日~3月31日生	9:00~9:40	安達

(各保健センター予定 二本松:4月、1月を除く月、安達:4・7・10・1月、岩代:6・9・12・3月、東和:5・8・11・2月に開催)

◎問い合わせ…健康増進課保健係 ☎(55)5110
安達支所市民福祉課保健福祉係 ☎(23)9074
岩代支所市民福祉課保健福祉係 ☎(65)2818
東和支所市民福祉課保健福祉係 ☎(66)2526

あ!だたら ケイリン

サテラ不あだたら
〒969-1403 (国道4号線沿)
福島県二本松市渋川字舟山180-3
TEL: 0243-53-2267

4/27~・ナイター営業開催決定!!

※開催イベントが盛りだくさん!! 是非ご来場下さい。

※ナイター営業は15時30分~20時30分までです。詳しくはお問い合わせ下さい。

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
4月	休 日	立川 [F I]		いわき平 [F I]		川崎記念 [G III]		函館 [F I]		高知記念 [G III]		京王閣 [F I]		ふるさとダービー (弥彦) [G II]		一宮協賛 [G III]		武雄記念 [G III]		松戸ナイター-[F I] 開催!!		休 日								