

健康相談

*相談担当 栄養相談…栄養士、歯科相談…歯科衛生士
保健相談…保健師

*5月の第1週の月曜日は、祝日のため健康相談はありません。

実施日	場所	受付時間	内容
5月19日(月)	二本松保健センター	9:30 11:30	保健相談
	安達保健福祉センター		保健相談・栄養相談
	岩代保健センター	11:30	保健相談
	東和保健センター		

育児教室

(二本松地域) ◎問い合わせ…子育て支援センター ☎(23)0415

行事名	日時(受付時間)	会場	概要
育児のひろば(毎水曜)	7日、14日、28日	9:45~11:30	2歳児からの親子対象
育児講座	21日(水)	9:45~11:30	おやつ作り(20組限定・要予約)
親子教室(毎金曜)	2日、9日、16日、23日	10:15~11:30	0歳・1歳児親子対象

(安達地域) ◎問い合わせ…健康増進課 ☎(55)5110

行事名	日時(受付時間)	会場	概要
おひさまクラブ(毎木曜)	8日、15日、22日	10:00~11:30	安達保健福祉センター

(安達地域) ◎問い合わせ…あだち保育園 ☎(61)3290

行事名	日時(受付時間)	会場	概要
子育て支援センター	毎日(土・日曜日、祝日を除く)	8:30~13:30	子育て支援センター(安達保育園内)
あそびの広場	20日(火)	10:00~11:00	保育園で遊ぼう

(岩代地域) ◎問い合わせ…小浜保育所 ☎(55)2124

行事名	日時(受付時間)	会場	概要
子育て支援センター	毎日(土・日曜日、祝日を除く)	8:30~13:30	子育て支援センター(小浜保育所内)
すくすく広場(毎木曜)	1日、8日、15日、22日、29日	10:00~11:30	こいのぼり作り、シャボン玉遊びなど

(東和地域) ◎問い合わせ…保健福祉課 ☎(66)2526

行事名	日時(受付時間)	会場	概要
つくしくらぶ	7日(水)、21日(水)	10:00~	東和保健センター

両親学級

日時：5月11日(日) 受付 9:00~9:30

会場：二本松保健センター

対象者：これからお子さんが生まれるご予定の方(妊婦、お父さん、夫婦の方)。

*妊婦の方は、なるべく妊娠5か月以降で体調のよい方。

内容：マタニティヨガ(肩こり・腰痛予防、リラックス)、交流会等

準備物等：母子健康手帳、動きやすい服装

申し込み：実施日の2日前までにお申し込みください。

*お子さんと一緒にの参加も可能です。予約時にご連絡ください。

健康と育児のひろば



今月の健康アドバイス
5月31日は
世界禁煙デー

市の禁煙教室に参加して禁煙に成功した方の感想です。

禁煙成功で家族もニコニコ

(油井 植野利幸さん)

◆禁煙教室参加の感想

医師の講話で「受動喫煙」の話聞いたとき、たばこを吸っている自分より家族に害があることがわかった。

他の参加者が「禁煙にチャレンジする」との話聞いて、自分もチャレンジしてみようという気持ちになった。

◆禁煙するためにした事は？

医師から「ニコチンパッチを処方してもらった。ニコチンパッチを貼っていることで禁煙の自覚が持てた。禁煙していることを友人に話した。

◆これから禁煙する方へ一言

病院を受診し、ニコチン

パッチを処方してもらい、医師の話聞くのもいいですよ。仲間ができる禁煙教室に参加するのもひとつの方法です。

◆禁煙すると家族の体調も良くなったと喜ばれました。

禁煙すると、口の中がさっぱりして、ごはんがおいしく食べられますよ！
*ニコチンパッチ(禁煙補助剤)とは、医療用の禁煙の貼り薬です。

あ! だたら ケイリン

サテライト あだたら

〒969-1403 (国道4号線沿) 福島県二本松市渋川字舟山180-3

[ナイター営業]開催決定!! ゴールデンウィーク中も営業しています!!

*ナイター営業は15時30分~20時30分までです。詳しくはお問い合わせ下さい。

◎入場無料・無料駐車場500台完備

◎二本松・安達駅より無料送迎いたします。

◎地元産野菜・果物直売もあります。

日曜日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
5月	函館ナイター [F1]	京玉岡ナイター [F1]						休 催 日	全プロ記念 [F1]	いわき平 [F1]	休 催 日		小田原 [F1]	西武園 [F1]			宇都宮記念 [GIII]	休 催 日		大垣記念 [GIII]	いわき平 [F1]			青森 [F1]	休 催 日				高松宮 [G1]	松戸ナイター	

休日当番医

▽診療時間／(9:00~17:00)
昼休み／(12:00~14:00)

★印は正午まで。岩代(◎印)、東和地域(○印)
緊急を要する場合を除き、診療終了間際でなく、
できるだけ余裕を持って受診をお願いします。
*印は、診療科目に小児科の表示がある医療機関
なお、当番医が変更になる場合がありますのでご注意ください。



5月3日(土)	佐久間内科小児科医院*	本町	☎(22)0570
	(医)三浦内科医院	本宮市本宮	☎(23)3883
4日(日)	池田眼科医院	本宮市本宮	☎(34)4100
	(医)森小児科医院*	郭内	☎(22)3215
	(医)辰星会 枅病院	本町	☎(22)2828
	小野崎医院★(○)	針道	☎(46)2001
5日(月)	吉田耳鼻咽喉科	本宮市本宮	☎(34)1330
	みうら内科クリニック*	羽石	☎(22)5512
	岩代国保診療所(◎)	百目木	☎(56)2461
	(医)国分整形外科医院	本宮市本宮	☎(33)1088
6日(火)	(医)かさい小児科クリニック*	油井	☎(22)8800
	社会保険二本松病院	成田町	☎(23)1231
	今野外科整形外科医院	本宮市本宮	☎(33)3711
11日(日)	整形外科内科 小林医院	根崎	☎(22)0682
	桑島耳鼻咽喉科医院	若宮	☎(23)3387
	(医)慈久会 谷病院*	本宮市本宮	☎(33)2721
18日(日)	(医)博愛会 東和クリニック*(○)	針道	☎(66)2122
	(医)青木整形外科医院	榎戸	☎(22)3103
	(医)落合会 東北病院	本宮市青田	☎(33)2588
25日(日)	(医)辰星会 枅記念病院	住吉	☎(22)3100
	本田レディスクリニック	本町	☎(22)0301
	(医)よしだこどもクリニック*	本宮市高木	☎(34)6418
6月1日(日)	土川産婦人科医院*	松岡	☎(22)0035
	(医)辰星会 枅記念病院	住吉	☎(22)3100
	国保白岩診療所	本宮市白岩	☎(44)2008

休日緊急歯科当番医

▽診療時間／(10:00~16:00)



5月3日(土)	デンティストワタナベ	若宮	☎(22)0612
4日(日)	さとうデンタルクリニック	油井	☎(62)0418
5日(月)	歯科渡辺クリニック	油井	☎(22)3966
6日(火)	みうら歯科医院	小浜	☎(55)3008
11日(日)	原歯科医院	本町	☎(22)0209
18日(日)	佐藤歯科医院	小浜	☎(55)2596
25日(日)	三愛歯科診療所	亀谷	☎(23)5152
6月1日(日)	岩崎歯科医院	藤之前	☎(22)8500

(注意)休日緊急歯科当番医は、緊急な場合の応急処置的な治療を目的に開設しております。緊急を要しない場合や高度な治療を必要とする場合は、通常の開業時間に受診ください。
なお、当番医が変更になる場合がありますのでご注意ください。

乳幼児健康診査

※今年度より、健康診査・健康相談の回数が変更となります。対象者も「○月生まれ」ではなく、「○月△日~●月▲日生まれ」となります。健診等を実施していない月もありますので対象日をご確認のうえ、受診してください。

◆4か月児健康診査

期日	対象者	場所	受付時間	対象地域
5月14日(水)	19年12月1日~20年1月10日生	二本松保健センター	13:00~14:00	二本松
5月21日(水)	20年1月1日~1月31日生	安達保健福祉センター	12:45~13:40	安達・岩代・東和

◆10か月児健康診査

・個別健診で実施していますので、問診票と同封の「10か月児健康診査のお知らせ」をご覧ください。実施医療機関に予約のうえ受診してください。

◆1歳6か月児健康診査

期日	対象者	場所	受付時間	対象地域
5月29日(水)	18年10月1日~11月25日生	二本松保健センター	13:00~14:00	二本松

※安達・岩代・東和地域の方は、6月12日(木)に安達保健福祉センターで平成18年10月21日~11月30日生の方を対象に行います(受付時間は12:45~13:40です)。

◆3歳児健康診査

期日	対象者	場所	受付時間	対象地域
5月28日(水)	17年1月1日~2月10日生	二本松保健センター	12:45~13:50	二本松
5月13日(火)	17年1月11日~1月31日生	安達保健福祉センター	12:45~13:40	安達・岩代・東和

乳幼児健康相談

健康相談は各保健センターで実施します。対象地区以外での相談を希望する場合は、対象地区の保健センターへ事前に連絡をしてください。

◆7か月・1歳児健康相談

期日	場所	該当者・受付時間	対象地区	
5月15日(木)	二本松保健センター	19年9月1日~10月10日生	9:30~10:00	二本松
		19年3月1日~4月10日生	13:00~13:30	
5月21日(水)	安達保健福祉センター	19年10月1日~11月15日生 19年4月1日~5月20日生	9:00~9:20 8:40~9:00	安達
5月16日(金)	東和保健センター	19年9月1日~10月31日生	9:00~9:20	東和
		19年3月1日~4月30日生	8:40~9:00	

◆2歳児健康相談

期日	場所	該当者	受付時間	対象地区
5月16日(金)	二本松保健センター	18年1月1日~2月20日生	9:30~10:00	二本松
5月16日(金)	東和保健センター	18年2月1日~4月31日生	13:00~13:30	東和

(各保健センター予定 二本松:4月、12月を除く月、安達:4・7・10・1月、岩代:6・9・12・3月、東和:5・8・11・2月に開催)

◎問い合わせ…健康増進課保健係(安達保健福祉センター内) ☎(55)5110
二本松保健センター ☎(55)5108
岩代保健センター ☎(65)2820
東和保健センター ☎(66)2500

ありがとう
心静かに手を合わす。

豊かな緑に囲まれた静寂な施設のなか、

祭壇 葬儀用品 お料理 花輪 贈答品

など、満足のいくサービスを提供いたします。

ヨサン イイクヨー
0120-43-1194
●年中無休 ●24時間受付 ●大駐車場完備

社の中の斎場

己ほう鳳りん

福島店 福島市飯坂町十綱8
TEL.024-542-2053 FAX.024-542-4960
二本松店 二本松市上竹2-286-1
TEL.0243-23-5520 FAX.0243-22-7377
東和斎場 二本松市針道字鍛冶屋敷15
大山斎場 大玉村大山字玉貫19