

健康相談

- *相談担当 栄養相談…栄養士、歯科相談…歯科衛生士
保健相談…保健師
- *平成20年度施設検診または人間ドック検診受診者の方への事後指導も合わせて実施しますので、結果通知書をお持ちのうえ来所ください。

実施日	場所	受付時間	内容
3月2日(月)	二本松保健センター	9:30~11:30	保健相談
	安達保健福祉センター		
	岩代保健センター		保健相談・栄養相談
	東和保健センター		
3月16日(月)	二本松保健センター	9:30~11:30	保健相談
	安達保健福祉センター		
	岩代保健センター		
	東和保健センター		

育児教室

(二本松地域) ◎問い合わせ…子育て支援センター ☎(23)0415

行事名	日時(受付時間)	会場	概要
育児のひろば(毎水曜)	4日、11日、18日、25日	9:30~11:30	子育て支援センター(二本松保健センター2階)
親子教室(毎金曜)	6日、13日、27日	10:00~11:30	0歳・1歳児親子対象

(安達地域) ◎問い合わせ…健康増進課 ☎(55)5110

行事名	日時(受付時間)	会場	概要
おひさまクラブ(木曜)	5日、19日、26日	10:00~11:30	安達保健福祉センター

(安達地域) ◎問い合わせ…あだち保育園 ☎(61)3290

行事名	日時(受付時間)	会場	概要
子育て支援センター	毎日(土・日曜日、祝日を除く)	8:30~13:30	子育て支援センター(あだち保育園内)
あそびの広場	10日(火)	10:00~11:00	おもちゃを作ろう

(岩代地域) ◎問い合わせ…小浜保育所 ☎(55)2124

行事名	日時(受付時間)	会場	概要
子育て支援センター	毎日(土・日曜日、祝日を除く)	8:30~13:30	子育て支援センター(小浜保育所内)
すくすく広場(毎木曜)	5日、12日、19日	10:00~11:30	わらべうた遊び、音遊び・おしゃべり会 など

(東和地域) ◎問い合わせ…市民福祉課 ☎(66)2500

行事名	日時(受付時間)	会場	概要
つくしくらぶ	4日(水)	10:00~	東和保健センター

両親学級

- 日時** 3月6日(金) 受付 13:00~13:30
会場 二本松保健センター
対象者 これからお子さんが生まれるご予定の方(妊婦、お父さん、夫婦の方)。
※妊婦の方は、なるべく妊娠5か月以降で体調のよい方。
内容 相談・交流会(助産師・保健師)
準備物 母子健康手帳、動きやすい服装
申し込み 実施日の2日前までにお申し込みください。
※お子さんと一緒にの参加も可能です。申し込み時にご連絡ください。

健康と育児のひろば



今月の健康アドバイザー

福島県立医大付属病院
「性差医療センター」の概要

3月1日~8日は「女性の健康週間」です

病気には、男女でなりやすさが違うもの(痛風は男性に多く、偏頭痛や骨粗しょう症は女性に多いなど)や、かかる率は同じでも症状が違ったりするものがあります。これまで、病気に関係する研究は、ほとんど男性をモデルにしており、女性に関する研究が不足していましたが、近年アメリカを中心に性差を考慮した研究が開始され、性差医療も普及してきました。

心療内科、皮膚科、思春期外来などの受診も可能、現在対応医師は全員女性

女性には、男性に比べ健康診断などを受ける機会が少なく、家庭においても自分の健康は後回しになりがちです。この機会に女性の健康管理にも目を向けましょう。
なお、4月から各種健診希望調査を実施します。職場や医療保険者が実施しない、がん検診等は、市において受診可能ですので、対象年齢等確認のうえ、積極的に申し込みたい。

診療日時 週4回(月・木)
午後2時~4時30分
予約受付 (月・水・金)
午前9時~正午、午後1時~4時
☎024(547)1407
初回カウンセリング(一人30分まで1回5,250円)後、必要な検査や治療(保険対応可)に進みます。受診回数制限なし(婦人科、外科、内科、心療内科、皮膚科、思春期外来などの受診も可能)、現在対応医師は全員女性

2009 春休み短期水泳教室



大教スイミングスクール二本松
初心忘るべからず

〒964-0875 福島県二本松市槻木101番地 ☎0248-28-1110

休館日 日曜・祝日/月末29日以降 受付時間 平日AM10:30~PM7:00

休日当番医

▽診療時間／(9:00～17:00)
昼休み／(12:00～14:00)

★印は正午まで。

④印は、診療科目に小児科の表示がある医療機関。
緊急を要する場合を除き、診療終了間際でなく、
できるだけ余裕を持って受診をお願いします。
なお、当番医が変更になる場合がありますのでご注意ください。



- 3月1日(日)** (医)佐藤内科胃腸科医院④ 油井 ☎(22)0174
東雲堂医院 岳温泉 ☎(24)2830
- 8日(日)** (医)かさい小児科クリニック④ 油井 ☎(22)8800
(医)菊慈会さくち整形外科 油井 ☎(23)2627
小野崎医院★ 針道 ☎(46)2001
よしだ内科 本宮市本宮 ☎(63)2333
- 15日(日)** 佐久間内科小児科医院④ 本町 ☎(22)0570
(医)しかの眼科 油井 ☎(62)2520
いしわたクリニック 本宮市荒井 ☎(63)2826
- 20日(金)** みうら内科クリニック④ 羽石 ☎(22)5512
(医)三浦内科医院 亀谷 ☎(23)3883
吉田医院 本宮市本宮 ☎(34)2463
- 22日(日)** (医)博愛会 東和クリニック④ 針道 ☎(66)2122
(医)青木整形外科医院 榎戸 ☎(22)3103
(医)渡辺クリニック 本宮市高木 ☎(34)3311
- 29日(日)** 岩代国保診療所 百目木 ☎(56)2461
桑島耳鼻咽喉科医院 若宮 ☎(23)3387
(医)坂本クリニック④ 本宮市本宮 ☎(34)1188
- 4月5日(日)** (医)土川産婦人科医院④ 松岡 ☎(22)0035
本田レディースクリニック 本町 ☎(22)0301
(医)慈久会 谷病院 本宮市本宮 ☎(33)2721

休日緊急歯科当番医

▽診療時間／(10:00～16:00)



- 3月1日(日)** ほんだ歯科クリニック 本町 ☎(22)8862
- 8日(日)** さいとう歯科医院 針道 ☎(46)2814
- 15日(日)** 今古堂歯科医院 西新殿 ☎(57)2184
- 20日(金)** 金子歯科 郭内 ☎(22)4356
- 22日(日)** あだたら歯科医院 榎戸 ☎(22)0397
- 29日(日)** 佐藤歯科医院 竹田 ☎(22)2883
- 4月5日(日)** 和田歯科クリニック 小浜 ☎(55)2286

(注意)休日緊急歯科当番医は、緊急な場合の応急処置的な治療を目的に開設しております。緊急を要しない場合や高度な治療を必要とする場合は、通常の開業時間に受診ください。
なお、当番医が変更になる場合がありますのでご注意ください。

乳幼児健康診査

対象地域以外の会場でも受けることもできますが、対象地域の保健センターへ事前に連絡してください。

◆4か月児健康診査

期日	対象者	場所	受付時間	対象地域
3月11日(水)	20年10月26日～11月30日生	二本松保健センター	13:00～14:00	二本松
3月4日(水)	20年10月26日～11月30日生	安達保健福祉センター	12:45～13:40	安達・岩代・東和

◆10か月児健康診査

・個別健診で実施していますので、問診票と同封の「10か月児健康診査のお知らせ」をご覧ください。実施医療機関に予約のうえ受診してください。

◆1歳6か月児健康診査

期日	対象者	場所	受付時間	対象地域
3月19日(木)	19年7月16日～8月31日生	二本松保健センター	13:00～14:00	二本松
3月12日(木)	19年8月1日～8月31日生	安達保健福祉センター	12:45～13:40	安達・岩代・東和

◆3歳児健康診査

期日	対象者	場所	受付時間	対象地域
3月18日(水)	17年11月1日～11月30日生	二本松保健センター	12:45～13:50	二本松
3月10日(火)	17年11月6日～11月30日生	安達保健福祉センター	12:45～13:40	安達・岩代・東和

乳幼児健康相談

健康相談は各保健センターで実施します。対象地区以外での相談を希望する場合は、対象地区の保健センターへ事前に連絡をしてください。

◆7か月・1歳児健康相談

期日	場所	該当者	受付時間	対象地域
3月17日(火)	二本松保健センター	20年7月26日～8月31日生	9:30～10:00	二本松
		20年1月26日～2月29日生	13:00～13:30	
3月4日(水)	安達保健福祉センター	20年8月1日～8月31日生	9:00～9:20	安達
		20年2月1日～2月29日生	8:40～9:00	
3月11日(水)	東和保健センター	20年7月1日～8月31日生	9:00～9:20	東和
		20年1月1日～2月29日生	8:40～9:00	

◆2歳児健康相談

期日	場所	該当者	受付時間	対象地域
3月12日(木)	二本松保健センター	18年12月1日～12月31日生	9:30～10:00	二本松
3月17日(火)	岩代保健センター	18年12月1日～19年2月28日生	13:00～13:30	岩代

(各保健センター予定 二本松：4月、12月を除く月、安達：4・7・10・1月、岩代：6・9・12・3月、東和：5・8・11・2月に開催)

◎問い合わせ…健康増進課 保健係 ☎(55)5110
保健予防係 ☎(55)5109
岩代保健センター ☎(65)2820
東和支所保健福祉係 ☎(66)2500

ありがとう
心静かに手を合わす。

豊かな緑に囲まれた静寂な施設のなか、

祭壇 葬儀用品 お料理 花輪 贈答品

など、満足のいくサービスを提供いたします。

ヨサン イイクヨー
0120-43-1194

●年中無休 ●24時間受付 ●大駐車場完備

社の中の斎場

己ほう風りん

福島店 福島市飯坂町十綱8
TEL.024-542-2053 FAX.024-542-4960
二本松店 二本松市上竹2-286-1
TEL.0243-23-5520 FAX.0243-22-7377
東和斎場 二本松市針道字鍛冶屋敷15
大山斎場 大玉村大山字玉貫19