

# 平成21年度 特定健康診査について

昨年度から始まりました特定健康診査を今年度も実施します。  
 特定健康診査とは、国民健康保険、社会保険等の医療保険者が実施する生活習慣病の早期発見に着目した健康診査です。



## ○受診申込について

特定健康診査の受診には、受診券が必要となります。  
 二本松市国民健康保険は、対象となる40～74歳の方宛てに受診券を送付します。  
 その他の健康保険加入者および40～74歳以外の方の健康診査に関する申込等は、次表のとおりです。

項目	健康保険	年 齢		
		30～39歳	40～74歳 (国保以外は扶養となっている方)	75歳以上 ※
受診申込	国保	必要です。希望される場合は各種健診世帯調査に同封される申込書を提出願います。	不要です。	必要です。希望される場合は各種健診世帯調査に同封される申込書を提出願います。
	国保以外		不要です。	
受診券	国保	不要です。	当市国民健康保険より加入者宛に送付します。	不要です。
	国保以外		発行については加入している健康保険に必ず確認してください。受診券がないと当日受診できません。	

※75歳の誕生日を過ぎると後期高齢者医療制度の被保険者となるので、特定健康診査とは異なる健診項目となります。詳細は、別途送付される申込書をご参照ください。

## ○健診項目等について

特定健康診査の健診項目は、下記のとおりです。

<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 質問項目(服薬・喫煙歴等)</li> <li>・ 身体測定(身長・体重・BMI・腹囲)</li> <li>・ 理学的検査(身体診察)</li> <li>・ 血圧測定</li> <li>・ 血液検査(中性脂肪・HDLコレステロール・LDLコレステロール)</li> <li>・ 肝機能検査(AST(GOT)・ALT(GPT)・<math>\gamma</math>-GT(<math>\gamma</math>-GTP))</li> <li>・ 血糖検査(HbA 1c)</li> <li>・ 尿検査(尿糖・尿蛋白) 《国保被保険者のみ：心電図検査・眼底検査・貧血検査》</li> </ul>
--

特定健康診査は、加入されている健康保険で受診できる項目、自己負担金が異なりますので事前に確認ください。

なお、特定健康診査や各種健診に関する日程、健診費用等の詳細な内容につきましては、広報7月号にて改めてお知らせします。

### 「各種検診世帯調査」を行います

#### 調査検診項目

各種がん検診等世帯調査、人間ドック申請、生活機能アンケート、後期高齢者健診受診希望調査

#### 調査対象者

30歳以上の全市民、および21歳以上30歳未満で、H21.4.1～H22.3.31までの間に奇数年齢となる女性

#### 調査時期

5月上旬～6月上旬(※本紙と同時送付)

#### 調査方法等

各区等の班長または区長さん等へ提出してください。

#### 転入された方へ

市民課、各支所市民福祉課、各住民センター窓口に、検診の案内通知を用意しております。

検診をご希望の方は、お電話か直接お申し込みください。

#### その他

がん検診や肝炎ウイルス検診等の各種がん検診は、加入している医療保険の種類に関わらず、市で行う検診で受診することができますので、積極的に受診しましょう。

### 人間ドック検診の申し込みを受付

#### 対象者

平成21年4月1日から平成22年3月31日までの間に、30歳、35歳、40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、68歳になられる方。

#### 自己負担額

一人24,000円

#### 申込方法

対象となる方へは「各種検診等世帯調査」に申込書を同封しますので、ご希望の方は調査票と一緒に提出してください。

#### その他

二本松市国民健康保険加入者以外(社会保険加入者)の方は、申し込みをされる前に加入している医療保険者(健康保険証発行機関)に健診実施の有無について確認し、勤め先で健診を受ける機会のある方や被扶養者健診がある場合は、そちらを優先して受診してください。

◎問い合わせ…健康増進課予防係 ☎(55)5109  
 国保年金課医療給付係 ☎(55)5107  
 高齢福祉課介護保険係 ☎(55)5115