

健康相談

*相談担当 保健相談…保健師 栄養相談…栄養士
 歯科相談…歯科衛生士

実施日	場所	受付時間	内容
7日 (月)	二本松保健センター	9:30~11:30	保健相談
	安達保健福祉センター		栄養相談・歯科相談 保健相談
	岩代保健センター		保健相談
	東和保健センター		栄養相談・保健相談
21日 (月)	二本松保健センター		栄養相談・歯科相談 保健相談
	安達保健福祉センター		保健相談
	岩代保健センター		
	東和保健センター		

育児教室

(二本松地域) ◎問い合わせ…子育て支援センター ☎(23)0415

行事名	日時(受付時間)	会場	概要
子育て支援センター	毎日(土・日・曜日、祝日を除く) 8:30~17:00	子育て支援センター (二本松保健センター2階)	年齢制限なし(保護者同伴)
育児のひろば(火曜)	1日、8日、22日、29日 9:30~11:30		2歳児からの親子対象
親子教室(金曜)	4日、11日、25日 10:00~11:30		0歳・1歳児親子対象
育児講座	15日(火) 9:30~11:30		2歳児からの親子対象 読み聞かせ
	18日(金) 10:00~11:30		0歳・1歳児親子対象 ふれあい教育
育児セミナー	3日(木) 15:00~16:30	小児科医によるセミナー・相談	

(安達地域) ◎問い合わせ…健康増進課 ☎(55)5110

行事名	日時(受付時間)	会場	概要
おひさまクラブ(木曜)	3日、17日、24日 10:00~11:30	安達保健福祉センター	年齢制限なし(保護者同伴)

(安達地域) ◎問い合わせ…あだち保育園 ☎(61)3290

行事名	日時(受付時間)	会場	概要
子育て支援センター	毎日(土・日・曜日、祝日を除く) 8:30~13:30	子育て支援センター (あだち保育園内)	年齢制限なし(保護者同伴)
あそびの広場	23日(水) 10:00~11:00		七夕飾りを作ろう

(岩代地域) ◎問い合わせ…小浜保育所 ☎(55)2124

行事名	日時(受付時間)	会場	概要
子育て支援センター	毎日(土・日・曜日、祝日を除く) 8:30~13:30	子育て支援センター (小浜保育所内)	年齢制限なし(保護者同伴)
すくすく広場(木曜)	3日、10日、17日、24日 10:00~11:30		父の日のプレゼント作り、小麦粉粘土など

(東和地域) ◎問い合わせ…市民福祉係 ☎(66)2499

行事名	日時(受付時間)	会場	概要
つくしくらぶ(水曜)	2日	東和保健センター	お昼ごはん作り
	16日	第一体育館	体育館で遊ぼう



今月の健康アドバイス
がんは日本人の国民病
(その2)

胃がん
 胃がんは、胃の壁の最も内側の粘膜の細胞のがん化から始まり、進行とともに胃壁深くに広がります。
 胃がんは、進行の程度にかかわらず、症状が全くない場合もあります。逆に早い段階から胃痛、胸やけ、黒い便がみられることもあります。こ

これらの症状は胃炎や胃潰瘍などにもみられる症状です。診断や治療の進歩により、胃がんは治りやすいがんの一つといわれています。
 統計的にみると胃がんの死亡率は減少していますが、胃がんにかかる人は40歳以降に顕著になります。
胃がんの予防法
 ①新鮮な野菜や果物をたくさん摂取する。
 ②食生活で食塩をとりすぎない。

③禁煙する。
推奨されているがん検診
 40歳以上の人は、年に1回「胃X線検査」を受けましょう。
 ※現在日本では「がん検診ガイドライン」で五つのがん検診で「推奨する検査方法」と「適切な受診間隔」を決めています。



*二本松地域子育て支援センターは、平成13年の6月にオープンしてから、今年で10年目を迎えました。施設は、毎日(平日のみ)利用でき、毎週火曜日に2歳児以上を対象とした「育児のひろば」、毎週金曜日に「0・1歳児親子教室」を開催しています。
 テラスの人工芝も新しくなり、お子さん達も気持ちよく遊べますので、ぜひご利用ください。



◎問い合わせ…子育て支援センター ☎(23)0415

休日当番医

▽診療時間／(9:00~17:00)

昼休み／(12:00~14:00)

④印は、小児科の当番医療機関

※急な場合を除いて、診療が終了する間際でなく、できるだけ時間に余裕を持って受診願います。
なお、当番医が変更になる場合がありますのでご注意ください。



- | | | | |
|---------|------------------|-------|-----------|
| 6月6日(日) | (医)土川産婦人科医院④ | 松岡 | ☎(22)0035 |
| | (医)しかの眼科 | 油井 | ☎(62)2520 |
| | (医)慈久会 谷病院 | 本宮市本宮 | ☎(33)2721 |
| 13日(日) | 土川内科小児科④ | 槻木 | ☎(22)6688 |
| | 二本松ウイメンズクリニック | 亀谷 | ☎(24)1322 |
| | (医)落合会 東北病院 | 本宮市青田 | ☎(33)2588 |
| 20日(日) | (医)辰星会 栞病院 | 本町 | ☎(22)2828 |
| | 和田医院 | 小浜 | ☎(55)2303 |
| | (医)よしだこどもクリニック④ | 本宮市高木 | ☎(34)6418 |
| 27日(日) | 佐久間内科小児科医院 | 本町 | ☎(22)0570 |
| | ばばクリニック | 油井 | ☎(24)7122 |
| | 国保白岩診療所 | 本宮市白岩 | ☎(44)2008 |
| 7月4日(日) | (医)森小児科医院④ | 郭内 | ☎(22)3215 |
| | (医)成美会鈴木皮フ科クリニック | 本町 | ☎(22)6877 |
| | よしだ内科 | 本宮市本宮 | ☎(63)2333 |

休日緊急歯科当番医

▽診療時間／(10:00~16:00)



- | | | | |
|---------|-----------|------|-----------|
| 6月6日(日) | 歯科渡辺クリニック | 油井 | ☎(22)3966 |
| 13日(日) | 佐藤歯科医院 | 小浜 | ☎(55)2596 |
| 20日(日) | 伊藤歯科医院 | 金色久保 | ☎(22)2277 |
| 27日(日) | 三愛歯科診療所 | 亀谷 | ☎(23)5152 |
| 7月4日(日) | さいとう歯科医院 | 針道 | ☎(46)2814 |

(注意)休日緊急歯科当番医は、緊急な場合の応急処置的な治療を目的に開設しております。緊急を要しない場合や高度な治療を必要とする場合は、通常の開業時間に受診ください。
なお、当番医が変更になる場合がありますのでご注意ください。

乳幼児健康診査

◆4カ月児健康診査

対象者	期日	場所	受付時間
平成22年1月11日~ 2月5日生	6月9日(水)	二本松保健センター	12:30~
	6月22日(火)	安達保健福祉センター	13:30

◆10カ月児健康診査

- ・対象者は満10カ月を迎えた方です。(まだの方は、1歳前まで受診できますので早めに受けましょう。)
- ・個別健診で実施していますので、問診票と「10カ月児健康診査のお知らせ」(出生届出時の配布)をご覧になり、実施医療機関に予約のうえ受診してください。

◆1歳6カ月児健康診査

対象者	期日	場所	受付時間
平成20年11月11日~ 12月10日生	6月10日(木)	安達保健福祉センター	12:30~
	6月17日(木)	二本松保健センター	13:30

◆3歳児健康診査

対象者	期日	場所	受付時間
平成19年2月1日~ 3月5日生	6月8日(火)	安達保健福祉センター	12:30~
	6月18日(金)	二本松保健センター	13:30

乳幼児健康相談

※どの地域の保健センターでも受診できます。お住まいの地区に関係なく、ご都合のいい日程・時間に合わせておいでください。

◆7カ月児健康相談

対象者	期日	場所	受付時間
平成21年10月1日~ 11月15日生	6月14日(月)	二本松保健センター	9:15~
			9:30
平成21年11月1日~ 12月31日生	6月30日(水)	岩代保健センター	9:15~
			9:30

◆1歳児健康相談

対象者	期日	場所	受付時間
平成21年4月1日~ 5月15日生	6月14日(月)	二本松保健センター	13:15~
			13:30
平成21年5月1日~ 6月30日生	6月30日(水)	岩代保健センター	9:15~
			9:30

※7カ月児、1歳児健康相談は、二本松地区は4・6・7・9・10・12・2・3月開催、安達保健福祉センターは4・5・7・8・10・11・1・3月開催、岩代保健センターは4・6・8・10・12・2月開催、東和保健センターは5・7・9・11・1・3月開催です。

◆2歳児健康相談

対象者	期日	場所	受付時間
平成20年2月21日~ 4月10日生	6月11日(金)	安達保健福祉センター	9:00~
	6月29日(火)	二本松保健センター	9:15
平成20年3月1日~ 5月15日生	6月3日(木)	岩代保健センター	13:15~
			13:30

※2歳児健康相談は、二本松地区は5・6・8・10・12・2・3月開催、安達保健福祉センターは4・6・7・9・11・1・3月開催、岩代保健センターは6・9・12・3月開催、東和保健センターは5・8・11・2月開催です。

◎問い合わせ…健康増進課 予防係 ☎(55)5109
保健係 ☎(55)5110
岩代保健センター ☎(65)2820
東和支所市民福祉係 ☎(66)2499

ありがとう
心静かに手を合わす。

豊かな緑に囲まれた静寂な施設のなか、

祭壇 葬儀用品 お料理 花輪 贈答品

など、満足のいくサービスを提供いたします。

ヨサン イイク ヨー
0120-43-1194

●年中無休 ●24時間受付 ●大駐車場完備

社の中の斎場

ほうりん

ほうりん斎場 二本松市上竹2-286-1
ほうりん送迎カーTEL.0243-23-5520 FAX.0243-22-7377
東和斎場 二本松市針道字鍛冶屋敷15
大山斎場 大玉村大山字玉貫19
福島平野斎場 福島市飯坂町平野字大前田1-4
TEL.024-542-6444 FAX.024-542-4960