

健康相談

*相談担当 保健相談…保健師 栄養相談…栄養士
 歯科相談…歯科衛生士

| 実施日 | 場所 | 受付時間 | 内容 |
|------------|------------|------------|-------------------|
| 7日 (月) | 二本松保健センター | 9:30~11:30 | 保健相談 |
| | 安達保健福祉センター | | 栄養相談・歯科相談 保健相談 |
| | 岩代保健センター | | 保健相談 |
| | 東和保健センター | | 栄養相談・保健相談 |
| 21日 (月) | 二本松保健センター | | 栄養相談・歯科相談 保健相談 |
| | 安達保健福祉センター | | 保健相談 |
| | 岩代保健センター | | |
| | 東和保健センター | | |

育児教室

(二本松地域) ◎問い合わせ…子育て支援センター ☎(23)0415

| 行事名 | 日時(受付時間) | 会場 | 概要 |
|------------|--------------------------------|----------------------------|-------------------|
| 子育て支援センター | 毎日(土・日・曜日、祝日を除く) 8:30~17:00 | 子育て支援センター (二本松保健センター2階) | 年齢制限なし(保護者同伴) |
| 育児のひろば(火曜) | 1日、8日、22日、29日 9:30~11:30 | | 2歳児からの親子対象 |
| 親子教室(金曜) | 4日、11日、25日 10:00~11:30 | | 0歳・1歳児親子対象 |
| 育児講座 | 15日(火) 9:30~11:30 | | 2歳児からの親子対象 読み聞かせ |
| | 18日(金) 10:00~11:30 | | 0歳・1歳児親子対象 ふれあい教育 |
| 育児セミナー | 3日(木) 15:00~16:30 | | 小児科医によるセミナー・相談 |

(安達地域) ◎問い合わせ…健康増進課 ☎(55)5110

| 行事名 | 日時(受付時間) | 会場 | 概要 |
|-------------|---------------------------|------------|---------------|
| おひさまクラブ(木曜) | 3日、17日、24日 10:00~11:30 | 安達保健福祉センター | 年齢制限なし(保護者同伴) |

(安達地域) ◎問い合わせ…あだち保育園 ☎(61)3290

| 行事名 | 日時(受付時間) | 会場 | 概要 |
|-----------|--------------------------------|-----------|---------------|
| 子育て支援センター | 毎日(土・日・曜日、祝日を除く) 8:30~13:30 | 子育て支援センター | 年齢制限なし(保護者同伴) |
| あそびの広場 | 23日(水) 10:00~11:00 | (あだち保育園内) | 七夕飾りを作ろう |

(岩代地域) ◎問い合わせ…小浜保育所 ☎(55)2124

| 行事名 | 日時(受付時間) | 会場 | 概要 |
|------------|--------------------------------|-----------------------|---------------------|
| 子育て支援センター | 毎日(土・日・曜日、祝日を除く) 8:30~13:30 | 子育て支援センター (小浜保育所内) | 年齢制限なし(保護者同伴) |
| すくすく広場(木曜) | 3日、10日、17日、24日 10:00~11:30 | | 父の日のプレゼント作り、小麦粉粘土など |

(東和地域) ◎問い合わせ…市民福祉係 ☎(66)2499

| 行事名 | 日時(受付時間) | 会場 | 概要 |
|------------|----------|----------|---------|
| つくしくらぶ(水曜) | 2日 | 東和保健センター | お昼ごはん作り |
| | 16日 | 第一体育館 | 体育館で遊ぼう |



今月の健康アドバイザー
がんは日本人の国民病
(その2)

胃がん
 胃がんは、胃の壁の最も内側の粘膜の細胞のがん化から始まり、進行とともに胃壁深くに広がります。
 胃がんは、進行の程度にかかわらず、症状が全くない場合もあります。逆に早い段階から胃痛、胸やけ、黒い便がみられることもあります。こ

これらの症状は胃炎や胃潰瘍などにもみられる症状です。診断や治療の進歩により、胃がんは治りやすいがんの一つといわれています。
 統計的にみると胃がんの死亡率は減少していますが、胃がんにかかる人は40歳以降に顕著になります。
① 胃がんの予防法
 ① 新鮮な野菜や果物をたくさん摂取する。
 ② 食生活で食塩をとりすぎない。

③ 禁煙する。
 推奨されているがん検診
 40歳以上の人は、年に1回「胃X線検査」を受けましょう。
 ※現在日本では「がん検診ガイドライン」で五つのがん検診で「推奨する検査方法」と「適切な受診間隔」を決めています。



*二本松地域子育て支援センターは、平成13年の6月にオープンしてから、今年で10年目を迎えました。施設は、毎日(平日のみ)利用でき、毎週火曜日に2歳児以上を対象とした「育児のひろば」、毎週金曜日に「0・1歳児親子教室」を開催しています。
 テラスの人工芝も新しくなり、お子さん達も気持ちよく遊べますので、ぜひご利用ください。



◎問い合わせ…子育て支援センター ☎(23)0415

休日当番医

▽診療時間／(9:00~17:00)

昼休み／(12:00~14:00)

④印は、小児科の当番医療機関

※急な場合を除いて、診療が終了する間際でなく、できるだけ時間に余裕を持って受診願います。
なお、当番医が変更になる場合がありますのでご注意ください。



- 6月6日(日) (医)土川産婦人科医院④ 松 岡 ☎(22)0035
(医)しかの眼科 油 井 ☎(62)2520
(医)慈久会 谷病院 本宮市本宮 ☎(33)2721
- 13日(日) 土川内科小児科④ 槻 木 ☎(22)6688
二本松ウイメンズクリニック 亀 谷 ☎(24)1322
(医)落合会 東北病院 本宮市青田 ☎(33)2588
- 20日(日) (医)辰星会 栞病院 本 町 ☎(22)2828
和 田 医 院 小 浜 ☎(55)2303
(医)よしだこどもクリニック④ 本宮市高木 ☎(34)6418
- 27日(日) 佐久間内科小児科医院 本 町 ☎(22)0570
ばばクリニック 油 井 ☎(24)7122
国保白岩診療所 本宮市白岩 ☎(44)2008
- 7月4日(日) (医)森小児科医院④ 郭 内 ☎(22)3215
(医)成美会鈴木皮フ科クリニック 本 町 ☎(22)6877
よ し だ 内 科 本宮市本宮 ☎(63)2333

休日緊急歯科当番医

▽診療時間／(10:00~16:00)



- 6月6日(日) 歯科渡辺クリニック 油 井 ☎(22)3966
- 13日(日) 佐藤 歯科 医院 小 浜 ☎(55)2596
- 20日(日) 伊藤 歯科 医院 金色久保 ☎(22)2277
- 27日(日) 三愛 歯科 診療所 亀 谷 ☎(23)5152
- 7月4日(日) さいとう 歯科 医院 針 道 ☎(46)2814

(注意)休日緊急歯科当番医は、緊急な場合の応急処置的な治療を目的に開設しております。緊急を要しない場合や高度な治療を必要とする場合は、通常の開業時間に受診ください。
なお、当番医が変更になる場合がありますのでご注意ください。

乳幼児健康診査

◆4カ月児健康診査

| 対象者 | 期 日 | 場 所 | 受付時間 |
|----------------------|----------|------------|--------|
| 平成22年1月11日～ 2月5日生 | 6月9日(水) | 二本松保健センター | 12:30～ |
| | 6月22日(火) | 安達保健福祉センター | 13:30 |

◆10カ月児健康診査

- ・対象者は満10カ月を迎えた方です。(まだの方は、1歳前まで受診できますので早めに受けましょう。)
- ・個別健診で実施していますので、問診票と「10カ月児健康診査のお知らせ」(出生届出時の配布)をご覧になり、実施医療機関に予約のうえ受診してください。

◆1歳6カ月児健康診査

| 対象者 | 期 日 | 場 所 | 受付時間 |
|-------------------------|----------|------------|--------|
| 平成20年11月11日～ 12月10日生 | 6月10日(木) | 安達保健福祉センター | 12:30～ |
| | 6月17日(水) | 二本松保健センター | 13:30 |

◆3歳児健康診査

| 対象者 | 期 日 | 場 所 | 受付時間 |
|---------------------|----------|------------|--------|
| 平成19年2月1日～ 3月5日生 | 6月8日(火) | 安達保健福祉センター | 12:30～ |
| | 6月18日(金) | 二本松保健センター | 13:30 |

乳幼児健康相談

※どの地域の保健センターでも受診できます。お住まいの地区に関係なく、ご都合のいい日程・時間に合わせておいでください。

◆7カ月児健康相談

| 対象者 | 期 日 | 場 所 | 受付時間 |
|------------------------|----------|-----------|-------|
| 平成21年10月1日～ 11月15日生 | 6月14日(月) | 二本松保健センター | 9:15～ |
| | | | 9:30 |
| 平成21年11月1日～ 12月31日生 | 6月30日(水) | 岩代保健センター | 9:15～ |
| | | | 9:30 |

◆1歳児健康相談

| 対象者 | 期 日 | 場 所 | 受付時間 |
|----------------------|----------|-----------|--------|
| 平成21年4月1日～ 5月15日生 | 6月14日(月) | 二本松保健センター | 13:15～ |
| | | | 13:30 |
| 平成21年5月1日～ 6月30日生 | 6月30日(水) | 岩代保健センター | 9:15～ |
| | | | 9:30 |

※7カ月児、1歳児健康相談は、二本松地区は4・6・7・9・10・12・2・3月開催、安達保健福祉センターは4・5・7・8・10・11・1・3月開催、岩代保健センターは4・6・8・10・12・2月開催、東和保健センターは5・7・9・11・1・3月開催です。

◆2歳児健康相談

| 対象者 | 期 日 | 場 所 | 受付時間 |
|-----------------------|----------|------------|--------|
| 平成20年2月21日～ 4月10日生 | 6月11日(金) | 安達保健福祉センター | 9:00～ |
| | 6月29日(火) | 二本松保健センター | 9:15 |
| 平成20年3月1日～ 5月15日生 | 6月3日(木) | 岩代保健センター | 13:15～ |
| | | | 13:30 |

※2歳児健康相談は、二本松地区は5・6・8・10・12・2・3月開催、安達保健福祉センターは4・6・7・9・11・1・3月開催、岩代保健センターは6・9・12・3月開催、東和保健センターは5・8・11・2月開催です。

◎問い合わせ…健康増進課 予防係 ☎(55)5109
保健係 ☎(55)5110
岩代保健センター ☎(65)2820
東和支所市民福祉係 ☎(66)2499

ありがとう
心静かに手を合わす。

豊かな緑に囲まれた静寂な施設のなか、

祭壇 葬儀用品 お料理 花輪 贈答品

など、満足のいくサービスを提供いたします。

ヨサン イイク ヨー
0120-43-1194

●年中無休 ●24時間受付 ●大駐車場完備

社の中の斎場

ほうりん

ほうりん斎場 二本松市上竹2-286-1
ほうりん送迎カー TEL.0243-23-5520 FAX.0243-22-7377
東和斎場 二本松市針道字鍛冶屋敷15
大山斎場 大玉村大山字玉貫19
福島平野斎場 福島市飯坂町平野字大前田1-4
TEL.024-542-6444 FAX.024-542-4960