

健康相談

*相談担当 保健相談…保健師 栄養相談…栄養士
 歯科相談…歯科衛生士

実施日	場所	受付時間	内容
9月6日(月)	二本松保健センター	13:30~15:30	保健相談
	安達保健福祉センター		歯科相談・保健相談
	岩代保健センター	9:30~11:30	保健相談
	東和保健センター		保健相談
10月4日(月)	二本松保健センター	9:30~11:30	保健相談
	安達保健福祉センター	13:30~15:30	歯科相談・保健相談
	岩代保健センター	9:30~11:30	保健相談
	東和保健センター		歯科相談・保健相談

育児教室

(二本松地域) ◎問い合わせ…子育て支援センター ☎(23)0415

行事名	日時(受付時間)	会場	概要
子育て支援センター	毎日(土・日曜日、祝日を除く)	8:30~17:00	年齢制限なし(保護者同伴)
育児のひろば(火曜)	7日、21日	9:30~11:30	2歳児からの親子対象
親子教室(金曜)	3日、10日、17日	子育て支援センター(二本松保健センター2階)	0歳・1歳児親子対象
育児講座	24日(金)		
※講師:児童図書研究グループ「トトロ」			
運動会	14日(火) ※要事前申込	9:30~12:00	岳下住民センター体育館 年齢制限なし(保護者同伴)

(安達地域) ◎問い合わせ…健康増進課 ☎(55)5110

行事名	日時(受付時間)	会場	概要
おひさまクラブ(木曜)	2日、9日、16日	10:00~11:30	安達保健福祉センター 年齢制限なし(保護者同伴)

(安達地域) ◎問い合わせ…あだち保育園 ☎(61)3290

行事名	日時(受付時間)	会場	概要
子育て支援センター	毎日(土・日曜日、祝日を除く)	8:30~13:30	子育て支援センター(保護者同伴)
あそびの広場	18日(土)	10:00~11:00	あだち保育園内 運動会に参加しよう

(岩代地域) ◎問い合わせ…小浜保育所 ☎(55)2124

行事名	日時(受付時間)	会場	概要
子育て支援センター	毎日(土・日曜日、祝日を除く)	8:30~13:30	子育て支援センター(保護者同伴)
すくすく広場(木曜) ※18日は土曜日	2日、9日、18日、30日	10:00~11:30	小浜保育所内 運動会に参加しようなど

(東和地域) ◎問い合わせ…市民福祉係 ☎(66)2499

行事名	日時(受付時間)	会場	概要
つくしくらぶ(水曜)	1日	10:00~	東和保健センター 手遊び
	15日		カントリーパーク 外遊び



今月の健康アドバイス

がんは日本人の国民病

(No.6)

子宮がん

子宮がんは「子宮頸がん」と「子宮体がん」の2種類があります。

子宮頸がんは、粘膜表面にとどまる上皮内がん、粘膜より深く広がる浸潤がんからなります。

子宮頸がんの発生率は50歳以上の中高年齢層ではこの20年間で順調に減ってきています。しかし20~24歳では約2倍に、25~29歳では3~4倍に増加しており、子宮頸がんは20歳代の若年層で急激に増えています。

子宮頸がんの症状

初期は全く症状がなく、進行すると、月経とは無関係な出血や性行為の際の出血やふだんと違うおりものが増えます。



子宮頸部がんと子宮体がんの違い

子宮体がんの症状

月経とは無関係の出血、おりもの、排尿痛または排尿困難などがあります。

推奨されているがん検診

子宮がんの検診は「子宮頸がん検診」が一般的です。20歳以上の人は2年に1回「子宮頸部の細胞診」を受けましょう。



やすらぎの丘 二本松斎場



全日本葬祭業協同組合連合会加盟

丸又ふれあい会 会員募集中

葬儀のすべてのご相談・ご用命は

有限会社 **丸又葬儀社**

本店/〒964-0917 福島県二本松市本町2丁目99-2 ☎0243-22-5598
 二本松斎場/〒964-0875 福島県二本松市槻木257-5

フリーダイヤル **0120-03-5598**

休日当番医

▽診療時間／(9:00~17:00) 昼休み／(12:00~14:00)

★印は正午まで。

④印は、小児科の当番医療機関。

※急な場合を除いて、診療が終了する間際でなく、できるだけ時間に余裕を持って受診願います。

なお、当番医が変更になる場合がありますのでご注意ください。



9月5日(日)	土川内科小児科④	榎木	☎(22)6688
	本田レディスクリニック	本町	☎(22)0301
	(医)落合会 東北病院	本宮市青田	☎(33)2588
12日(日)	(医)高橋内科医院	油井	☎(22)5636
	野地眼科医院	若宮	☎(23)0024
	小野崎医院★	針道	☎(46)2001
	(医)よしだこどもクリニック④	本宮市高木	☎(34)6418
19日(日)	(医)土川産婦人科医院④	松岡	☎(22)0035
	二本松ウイメンズクリニック	亀谷	☎(24)1322
	国保白岩診療所	本宮市白岩	☎(44)2008
20日(月)	(医)かさい小児科クリニック④	油井	☎(22)8800
	和田医院	小浜	☎(55)2303
	よしだ内科	本宮市本宮	☎(63)2333
23日(木)	佐久間内科小児科医院	本町	☎(22)0570
	(医)静心会 斎藤医院	若宮	☎(22)0036
	いしわたクリニック	本宮市荒井	☎(63)2826
26日(日)	(医)森小児科医院④	郭内	☎(22)3215
	ばばクリニック	油井	☎(24)7122
	(医)渡辺クリニック	本宮市高木	☎(34)3311
10月3日(日)	岩代国保診療所	百目木	☎(56)2461
	(医)成美会鈴木皮フ科クリニック	本町	☎(22)6877
	(医)坂本クリニック④	本宮市本宮	☎(34)1188

休日緊急歯科当番医

▽診療時間／(10:00~16:00)



9月5日(日)	あだたら歯科医院	榎戸	☎(22)0397
12日(日)	さとうデンタルクリニック	油井	☎(62)0418
19日(日)	岩本歯科医院	本町	☎(22)0033
20日(月)	岩崎歯科医院	藤之前	☎(22)8500
23日(木)	金子歯科	郭内	☎(22)4356
26日(日)	みうら歯科医院	小浜	☎(55)3008
10月3日(日)	安田歯科医院	市海道	☎(23)0642

(注意)休日緊急歯科当番医は、緊急な場合の応急処置的な治療を目的に開設しております。緊急を要しない場合や高度な治療を必要とする場合は、通常の営業時間に受診ください。
なお、当番医が変更になる場合がありますのでご注意ください。

乳幼児健康診査

◆4ヵ月児健康診査

対象者	期日	場所	受付時間
平成22年5月1日～5月31日生	9月8日(水)	安達保健福祉センター	12:30～
	9月22日(水)	二本松保健センター	13:30

◆10ヵ月児健康診査

・対象者は満10ヵ月を迎えた方です。(まだの方は、1歳前まで受診できますので早めに受けましょう。)
・個別健診で実施していますので、問診票と「10ヵ月児健康診査のお知らせ」(出生届出時の配布)をご覧になり、実施医療機関に予約のうえ受診してください。

◆1歳6ヵ月児健康診査

対象者	期日	場所	受付時間
平成21年1月21日～3月3日生	9月9日(木)	安達保健福祉センター	12:30～
	9月16日(木)	二本松保健センター	13:30
平成21年3月4日～4月3日生	9月16日(木)	二本松保健センター	13:30
	10月14日(木)	安達保健福祉センター	

◆3歳児健康診査

対象者	期日	場所	受付時間
平成19年5月11日～6月10日生	9月14日(火)	安達保健福祉センター	12:30～
	9月17日(金)	二本松保健センター	13:30

※集団(4ヵ月児・1歳6ヵ月児・3歳児)健診では、歯科・保健相談、指導を行っています。歯科指導では希望があれば保護者の方の歯みがき支援も行っています。

乳幼児健康相談

※どの地域の保健センターでも受診できます。お住まいの地区に関係なく、ご都合のいい日程・時間に合わせておいでください。

◆7ヵ月児健康相談

対象者	期日	場所	受付時間
平成22年1月1日～2月15日生	9月10日(金)	二本松保健センター	9:15～9:30
	9月7日(火)	東和保健センター	9:15～9:30

◆1歳児健康相談

対象者	期日	場所	受付時間
平成21年7月1日～8月15日生	9月10日(金)	二本松保健センター	13:15～13:30
	9月7日(火)	東和保健センター	9:15～9:30

※二本松保健センターは4・6・7・9・10・12・2・3月開催、安達保健福祉センターは4・5・7・8・10・11・1・3月開催、岩代保健センターは4・6・8・10・12・2月開催、東和保健センターは5・7・9・11・1・3月開催です。

◆2歳児健康相談

対象者	期日	場所	受付時間
平成20年6月1日～7月20日生	9月15日(水)	安達保健福祉センター	9:00～9:15
	10月12日(火)	二本松保健センター	13:15～13:30
平成20年5月16日～7月31日生	9月2日(木)	岩代保健センター	13:15～13:30

※二本松保健センターは5・6・8・10・12・2・3月開催、安達保健福祉センターは4・6・7・9・11・1・3月開催、岩代保健センターは6・9・12・3月開催、東和保健センターは5・8・11・2月開催です。

◎問い合わせ…健康増進課 予防係 ☎(55)5109
保健係 ☎(55)5110
岩代保健センター ☎(65)2820
東和支所市民福祉係 ☎(66)2499

観光ゴンドラリフト

あだたらエクスプレスでリンドウが咲く安達太良山へ!

営業時間 8時30分～16時30分

料金	大人	小人
片道	900円	650円
往復	1,600円	1,200円

※天候状況により安全のため運休する場合があります。

日帰り温泉入浴(露天風呂) 12時～17時

大人 800円 小人 500円

※ゴンドラ利用の方200円引となります。



あだたらエクスプレス

高原バーベキューランチ 2～80名様

富士急レストハウス 11時30分～14時30分(要予約、前日正午までに)

お部屋にこだわらない方にオススメ!

リーズナブルプラン 特典 夕食は国産牛しゃぶしゃぶ

ゴンドラ「あだたらエクスプレス」往復料金半額

1泊2食 平休日6,000円、休前日7,000円 (入湯税別、特別除く)

(お一人様1室2～5名様でご利用)

高原バーベキューランチ・ご宿泊ともに15～25名様無料送迎いたします。



ケータイで今すぐアクセス!
あだたら高原リゾート
メルマガ会員登録中!

二本松市奥岳温泉 あだたら高原富士急ホテル TEL0243-24-2246 www.adatararesort.com/

市民特別 あだたらエクスプレス往復券:大人1,200円、小人900円
※「広報9月号を見た」と窓口にお申し出下さい。(1組5名様まで)