

健康相談

*相談担当 保健相談…保健師 栄養相談…栄養士
 歯科相談…歯科衛生士

実施日	場所	受付時間	内容
11月1日(月)	二本松保健センター	9:30~11:30	保健相談
	安達保健福祉センター		歯科相談・保健相談
	岩代保健センター		保健相談
	東和保健センター		栄養相談・保健相談
11月15日(月)	二本松保健センター	9:30~11:30	栄養相談・歯科相談 保健相談
	安達保健福祉センター		保健相談
	岩代保健センター	13:30~15:30	歯科相談・保健相談
	東和保健センター	9:30~11:30	保健相談

育児教室

(二本松地域) ◎問い合わせ…子育て支援センター ☎(23)0415

行事名	日時(受付時間)	会場	概要
子育て支援センター	毎日(土・日・曜日、祝日を除く) 8:30~17:00	子育て支援センター(二本松保健センター内)	年齢制限なし(保護者同伴)
育児のひろば(火曜)	2日、9日、16日 9:30~11:30		2歳児からの親子対象
親子教室(金曜)	5日、12日、26日 10:00~11:30		0歳・1歳児親子対象
育児講座	19日(金) 9:30~11:30		離乳食作り(限定10組、要予約)

(安達地域) ◎問い合わせ…健康増進課 ☎(55)5110

行事名	日時(受付時間)	会場	概要
おひさまクラブ(木曜)	11日、18日、25日 10:00~11:30	安達保健福祉センター	年齢制限なし(保護者同伴)

(安達地域) ◎問い合わせ…あだち保育園 ☎(61)3290

行事名	日時(受付時間)	会場	概要
子育て支援センター	毎日(土・日・曜日、祝日を除く) 8:30~13:30	子育て支援センター(あだち保育園内)	年齢制限なし(保護者同伴)
あそびの広場	17日(水) 10:00~11:00		親子で体操しよう

(岩代地域) ◎問い合わせ…小浜保育所 ☎(55)2124

行事名	日時(受付時間)	会場	概要
子育て支援センター	毎日(土・日・曜日、祝日を除く) 8:30~13:30	子育て支援センター(小浜保育所内)	年齢制限なし(保護者同伴)
すくすく広場(木曜)	4日、11日、18日、25日 10:00~11:30		七五三をお祝いしようなど

(東和地域) ◎問い合わせ…市民福祉係 ☎(66)2499

行事名	日時(受付時間)	会場	概要
つくくくらぶ(水曜)	17日 10:00~	東和保健センター	芋煮会

健康と育児のひろば



今月の健康アドバイス

食物アレルギーについて

食物アレルギーは、本来生きるために必要な食べ物が、体に良くない症状を引き起こしてしまふものです。

原因

- ・たんぱく質(卵・牛乳など)
- ・※就学前には食べられる可能性が高い。
- ・その他、甲殻類や魚、そば、ナッツ類、小麦、果物など
- ・※成人まで続くことあり。

症状

皮膚の赤み・かゆみ、くしゃみ

み・鼻水・鼻づまり、咳・呼吸困難、腹痛・下痢・吐く、目の充血・かゆみなど、幅広く、症状の強さも人によりさまざまです。

この中でも、急にいくつもの症状が強くなることを、アナフィラキシーと言います。重症な場合は、ショック状態になり、命を失いかねない場合もあります。

また、ある特定の食べ物を食べた後、数時間以内に運動をしたとき、じんましんやショック症状を引き起こすことがあります。

これは、小学校高学年から高校生に多く見られ、救急車などの早い対応が必要となります。

食物アレルギーかな？

と思ったら

ご家庭で自己判断せず、食事日記をつけ、専門医を受診しましょう。

また、日頃から加工食品のアレルギー表示なども確認するよう心がけましょう。

これから年末年始など、普段食べないものを食べることで多い季節ですので、十分注意しましょう。

※詳細は、厚生労働省ホームページ「リウマチ・アレルギー情報」をご覧ください。

(社)二本松法人会 地域社会貢献事業 「税金クイズ大会」と「日本の政治・経済を考える」講演会

1日 時 11月28日(日) 午前10時~午後4時30分
 2場所 二本松御苑(TEL 23-3921)
 3申込方法 申込は、二本松法人会へ直接電話・FAX・メールでお申し込みください
 (1部150名・2部500名で締切らせていただきます)

入場無料

第1部 「税金クイズ大会」

10:00~11:30 (9:30受付)

◎対象者 小学生と保護者の方(中学生のみの参加も可)

※参加して賞品(東京ディズニーリゾート親子パスポート等)を当てよう

第2部 講演会

13:30~15:30(13:00受付)

◎テーマ 「地域から日本の未来を考える IN二本松」

◎講師 第29代航空幕僚長 田母神 俊雄(たもがみ としお)氏

◎どなたでも聴講ができます。

◎講演会終了後、抽選会(岳温泉一泊招待ペア券)があります。

※駐車場に限りがありますのでお越しください。



第29代航空幕僚長 田母神俊雄氏講演会

主催 (社)二本松法人会 (TEL/FAX 22-8888・E-mail ni-hojin@io.ocn.ne.jp)
 共催 二本松・安達・東和・岩代・本宮・津沢・大玉 7支部・青年部会・女性部会
 後援 大同生命保険株式会社・U保険会社・アフラック・二本松商工会議所・二本松市自衛隊父会・二本松市自衛隊協力会

正しくは22-8688です。
 訂正しお詫びいたします。

休日当番医

▽診療時間／(9:00～17:00)
昼休み／(12:00～14:00)

★印は正午まで。

④印は小児科の当番医療機関。

※急な場合を除いて、診療が終了する間際でなく、できるだけ時間に余裕を持って受診願います。

なお、当番医が変更になる場合がありますのでご注意ください。



11月3日(水)	(医)佐藤内科胃腸科医院④	油井	☎(22)0174
	(医)しかの眼科	油井	☎(62)2520
	(医)慈久会 谷病院	本宮市本宮	☎(33)2721
7日(日)	(医)博愛会 東和クリニック④	針道	☎(66)2122
	(医)青木整形外科医院	榎戸	☎(22)3103
	(医)落合会 東北病院	本宮市青田	☎(33)2588
14日(日)	(医)安齋内科胃腸科医院	若宮	☎(22)3001
	さくらクリニック	藤之前	☎(62)3931
	小野崎医院★	針道	☎(46)2001
	(医)よしだこどもクリニック④	本宮市高木	☎(34)6418
21日(日)	土川内科小児科④	槻木	☎(22)6688
	本田レディースクリニック	本町	☎(22)0301
	国保白岩診療所	本宮市白岩	☎(44)2008
23日(火)	(医)辰星会 栞記念病院	住吉	☎(22)3100
	和田医院	小浜	☎(55)2303
	(医)上遠野内科医院④	本宮市本宮	☎(33)5866
28日(日)	(医)土川産婦人科医院④	松岡	☎(22)0035
	(医)慈水会みずのクリニック	根崎	☎(23)5158
	いしわたクリニック	本宮市荒井	☎(63)2826
12月5日(日)	(医)森小児科医院④	郭内	☎(22)3215
	ばばクリニック	油井	☎(24)7122
	(医)渡辺クリニック	本宮市高木	☎(34)3311

休日緊急歯科当番医

▽診療時間／(10:00～16:00)



11月3日(水)	歯科渡辺クリニック	油井	☎(22)3966
7日(日)	三愛歯科診療所	亀谷	☎(23)5152
14日(日)	さいとう歯科医院	針道	☎(46)2814
21日(日)	安齋歯科医院	東町	☎(22)0724
23日(火)	佐藤歯科医院	竹田	☎(22)2883
28日(日)	金子歯科	郭内	☎(22)4356
12月5日(日)	しみず歯科医院	東裏	☎(22)9090

(注意)休日緊急歯科当番医は、緊急な場合の応急処置的な治療を目的に開設しております。緊急を要しない場合や高度な治療を必要とする場合は、通常の開業時間に受診ください。
なお、当番医が変更になる場合がありますのでご注意ください。

乳幼児健康診査

◆4ヵ月児健康診査

対象者	期日	場所	受付時間
平成22年7月1日～7月31日生	11月10日(水) 11月24日(水)	安達保健福祉センター 二本松保健センター	12:30～ 13:30

◆10ヵ月児健康診査

・対象者は満10ヵ月を迎えた方です。(まだの方は、1歳前まで受診できますので早めに受けましょう。)

・個別健診で実施していますので、問診票と「10ヵ月児健康診査のお知らせ」(出生届出時の配布)をご覧になり、実施医療機関に予約のうえ受診してください。

◆1歳6ヵ月児健康診査

対象者	期日	場所	受付時間
平成21年4月4日～5月11日生	11月11日(水) 11月25日(水)	安達保健福祉センター 二本松保健センター	12:30～ 13:30

◆3歳児健康診査

対象者	期日	場所	受付時間
平成19年7月6日～8月10日生	11月9日(火) 11月19日(金)	安達保健福祉センター 二本松保健センター	12:30～ 13:30

※集団(4ヵ月・1歳6ヵ月・3歳児)健診では、歯科・保健相談、指導を行っています。歯科指導では希望があれば保護者の方の歯みがき支援も行っています。

乳幼児健康相談

※どの地域の保健センターでも受診できます。お住まいの地区に関係なく、ご都合のいい日程・時間に合わせておいでください。

◆7ヵ月児健康相談

対象者	期日	場所	受付時間
平成22年4月1日～5月15日生	11月30日(火) 12月13日(月)	安達保健福祉センター 二本松保健センター	13:15～13:30 9:15～9:30
平成22年3月1日～4月30日生	11月16日(火)	東和保健センター	9:15～9:30

◆1歳児健康相談

対象者	期日	場所	受付時間
平成21年10月1日～11月15日生	11月30日(火) 12月13日(月)	安達保健福祉センター 二本松保健センター	9:15～9:30 13:15～13:30
平成21年9月1日～10月31日生	11月16日(火)	東和保健センター	9:15～9:30

※二本松保健センターは4・6・7・9・10・12・2・3月開催、安達保健福祉センターは4・5・7・8・10・11・1・3月開催、岩代保健センターは4・6・8・10・12・2月開催、東和保健センターは5・7・9・11・1・3月開催です。

◆2歳児健康相談

対象者	期日	場所	受付時間
平成20年7月21日～9月10日生	11月12日(金) 12月2日(木)	安達保健福祉センター 二本松保健センター	9:00～9:15 13:15～13:30
平成20年8月1日～9月30日生	11月16日(火)	東和保健センター	13:15～13:30

※二本松保健センターは5・6・8・10・12・2・3月開催、安達保健福祉センターは4・6・7・9・11・1・3月開催、岩代保健センターは6・9・12・3月開催、東和保健センターは5・8・11・2月開催です。

◎問い合わせ…健康増進課 予防係 ☎(55)5109
保健係 ☎(55)5110
岩代保健センター ☎(65)2820
東和支所市民福祉係 ☎(66)2499

千葉法律事務所

<法律相談受付 要電話予約>

- 不動産(売買・賃貸借等) ■相続・遺言・遺産分割
- 離婚等 ■交通事故等損害賠償 ■破産・債務整理
- その他法律事務一般

〒960-8018 福島市松木町7番22号(福島市役所西側)
福島県弁護士会所属
弁護士 千葉和彦 TEL024-535-3690

つらいつらい
誰にも話せない
借金の悩み…



ご相談ください
秘密は厳守いたします

司法書士法人 あおば事務所

福島事務所: TEL024-533-0243 福島市南中央3丁目7-2
須賀川事務所: TEL0248-72-7057 須賀川市岡東町177