

検診結果説明会 ～検診後のアフターケアを忘れずに！～

検診の結果はいかがでしたか？
 検診結果を有効に活用していただくきっかけづくりの一環として、下記のとおり『検診結果説明会』を開催します。医師、栄養士、歯科衛生士、運動指導士による健康講話があり、健康についてより深く学びながら、生活習慣の改善方法などを考える機会としてご利用いただけます。お気軽にご参加ください。

日時・場所

＜岩代地域＞

開催日	受付時間	場 所	内 容
12月13日(月)	13：15～15：00	旭住民センター	結果の見方説明・個別相談
12月15日(水)	13：15～13：30	新殿住民センター	【栄養講話】【試食提供】 結果の見方説明・個別相談
12月16日(木)	13：15～13：30	岩代保健センター	【医師講話(LDLコレステロールについて)】
1月27日(木)	18：30～18：45	岩代保健センター	【歯科講話／支援】【運動講話／実技】

申込方法 医師講話、栄養講話、運動・歯科講話／支援の日程に参加される方は、前日までに健康増進課にご連絡ください。

持参するもの ①結果通知書 ②健康手帳(お持ちの方のみ)

その他 ①どの地域(地区)の方でも参加できます。
 ②上記の日程で都合が悪い場合は、各保健センターで結果の説明を随時受け付けていますので、健康増進課までご連絡のうえお越しください。

◎問い合わせ・申し込み…健康増進課予防係 ☎(55)5109

**両親学級、子育て講演会
(両親・祖父母学級開催)**

安心して出産・育児ができるよう、両親学級と両親祖父母学級を開催します。お気軽にご参加ください。

どちらの教室も参加費は無料です。妊娠中の方は母子健康手帳をお持ちください。

◆両親学級

対象 ①これから子どもが生まれる予定の夫婦
 ②子育て中の方(主に4ヵ月未満の子どもがいる方)

日程 12月26日(日)

場所 安達保健福祉センター

時間 午前9時30分～正午(受付午前9時～)

内容 ①マタニティヨガ

②交流会

託児 あり(無料)

◆子育て講演会(両親・祖父母学級)

対象

①これから子どもが生まれる予定の夫婦

②子育て中の方

③これから初孫を迎えるまたは既に孫のいる方(子どもが市民であれば、市外の祖父母の方も参加可)

献血協力のお願い(12月)

献血の際は、献血カード、献血手帳または本人確認のできる証明書(運転免許証・健康保険証)等をご持参ください。

日時

期日	実施時間	場 所	地域
2日(水)	9：00～10：30	榊協栄製作所	東和
	13：30～15：00	JAみちのく安達東和支店	
	16：00～17：00	JAみちのく安達安達支店	安達
27日(月)	9：00～17：00	二本松市役所	二本松

※会場の都合により実施時間を変更する場合があります。

◎問い合わせ…健康増進課予防係 ☎(55)5109



託児 あり(無料)先着10人

◎問い合わせ・申し込み…健康増進課保健係

☎(55)5110

**おもしろい はなし
よく きこえて いますか?**

きき直しや きき間違いは 不便です。
きこえることの 喜びを 補聴器で お試しください。(無料)

日本補聴器販売店協会員
トキワメガネ補聴器店
 二本松市本町2-46(本町バス停まえ) ☎22-2394

平成22年度各種検診の追加検診を実施します！

集団検診の追加検診を行います。今年度まだ検診を受けていない方はこの機会にぜひお受けください。

実施日 12月11日(土)・12日(日)
受付時間 8:00~10:00(番号札は7:30からお渡しします)
会場 安達保健福祉センター
申し込み 12月6日(月)までに健康増進課予防係へお申し込みください。

検診名称	対象者 (平成23年3月31日までに 対象年齢に達する方)	内 容	集団検診での料金
特定健診	40歳~74歳のすべての方 (受診する日が74歳である方 を含みます。また、後期高 齢者医療制度に加入してい る方は除きます。)	問診、身体測定、血圧、尿検査、血液検査、心電図、 眼底、貧血検査 (※心電図、眼底、貧血検査は市国民健康保険の方 が対象になります。他の医療保険の方は医師の判 断で実施されます。)	2,600円(注1) (生活機能評価健診と 同時に実施した場合 は1,200円)
肺がん及び結核検診	40歳以上	胸部X線間接撮影 ※妊娠中の方は受診しないでください。	無 料
肺がん検診	40歳以上で ※喫煙指数が600以上 または過去6ヵ月以内に 血痰があり、痰の出る方	かく痰細胞診(3日間) ※喫煙指数 1日に吸うたばこの本数×吸っている年数	1,000円(注2)
胃がん検診	30歳以上	胃X線間接撮影(バリウムによる胃の透視) ※バリウム誤嚥防止のため次の方は医療機関での 受診をお勧めします。 ◎現在胃の治療中または過去に胃の手術を受けた方 ◎肺、気管支、喉の病気や手術をした方 ◎食物の飲み込みが悪くむせる等の症状がある方 ◎脳卒中の既往のある方 ◎大腸の手術を受けた方	1,300円(注2)
大腸がん検診	40歳以上	便潜血検査(2日間) 送付された容器に自宅で便を採って提出する検査 です。	500円(注2)
肝炎ウイルス検診	40歳~70歳で 肝炎ウイルス検診を実施 していない方	血液検査(C型肝炎検査、B型肝炎検査)	500円(注2)
前立腺がん検診	50歳~69歳の男性	血液検査(PSA検査)	700円(注2)
健康診査	①30歳~39歳 ②昭和10年8月1日~ 昭和11年3月31日生まれ ③生活保護世帯の方	問診、身体測定、血圧、尿検査、血液検査 心電図、眼底、貧血検査	2,600円(注3)
後期高齢者健康診査	後期高齢者医療の被保険者の 方で、受診を希望された方	問診、身体測定、血圧、尿検査、血液検査	1,000円 (生活機能評価健診を同時 に実施した場合は無料)
生活機能評価健診	65歳以上の方に実施した生活 機能アンケート結果に基づき 特定高齢者に該当となった方	問診、身体計測、血圧測定、血液検査、心電図	無 料

注1)二本松市国民健康保険加入の方の料金

注2)40歳の方、70歳の方、生活保護世帯の方は無料

注3)生活保護世帯の方は無料

◎問い合わせ…《各種がん検診》健康増進課予防係 ☎(55)5109
 《特定健康診査》国保年金課国保年金係 ☎(55)5106
 《後期高齢者健康診査》国保年金課医療給付係 ☎(55)5107
 《生活機能評価健診》高齢福祉課介護保険係 ☎(55)5115



おすすめ品(1畳あたり)
新畳 10,000円
 二本松産100%のわら床を使った
 安心で長持ちする良品です。

表替え/6,000円 裏返し/3,500円
 その他用途・予算に応じてお見積りいたします。

奥平畳店 ☎0120-525-858
<http://www.okudaira-tatami.com/>
 〒964-0012 二本松市永田積内251 TEL 22-3465・FAX 24-7041

千葉法律事務所

<法律相談受付 要電話予約>

- 不動産(売買・賃貸借等) ■相続・遺言・遺産分割
- 離婚等 ■交通事故等損害賠償 ■破産・債務整理
- その他法律事務一般

〒960-8018 福島市松木町7番22号(福島市役所西側)
 福島県弁護士会所属
 弁護士 千葉和彦 **TEL024-535-3690**