

岩代地域コミュニティバス

2月1日より運行開始



今月のおもな内容

- 諸手続をお忘れなく.....②
- AEDで救える命があります.....④
- まちの話題.....⑩
- みんなの広場.....⑫
- 市の指定文化財.....⑬
- 健康と育児のひろば.....⑭
- お知らせ.....⑯



3月、4月は就職や転勤、進学、入学のシーズンです 諸手続をお忘れなく！

表1. 3月26(土)・27日(日)の取扱業務

- 住民異動届(転入届・転出届・世帯変更届など)の受付
 - 証明書(住民票・戸籍関係、印鑑登録)の交付
 - 印鑑登録の受付
 - 戸籍届(婚姻届・出生届など)の受付
- <住民異動に関連する事務>
- 国保の加入・喪失届
 - 国民年金加入・喪失届
 - 後期高齢者医療被保険者証の交付・返還
 - 後期高齢者医療高額医療費申請
 - 子ども手当の認定申請・消滅届
 - 乳幼児医療・子ども医療受給資格登録申請
 - 所得証明書・納税証明書・課税証明書の交付
 - 入学通知書・転入学通知書の交付
 - 転入転出に係る重度心身障がい者医療費受給資格の申請
 - 水道の開閉栓の受付

引越しされる方も多いと思いますが、忘れてならないのが住所の届け出です。この時期は、本庁市民課・各支所地域振興課の窓口が大変混雑します。日時に余裕をもつて必要な届け出は手続きを済ませましょう。

3月26日(土)・27日(日)
市民課休日窓口を開設

3月末の休日に窓口を開設しますのでご利用ください。

受付時間
午前8時30分
午後5時15分

受付場所
市民課(市役所本庁舎1階)

※各支所は開設していません。

取扱業務 表1のとおり

※届け出の種類によって受付できない場合や再度お越しいただく場合もあります。

表2. 住民異動の主な届け出

こんなとき	届け出の種類	届け出に必要なもの	届け出期限
市外から移ってきたとき	転入届	届出人の印鑑、転出証明書(前住所地で発行します)、国民年金手帳、国民健康保険証(加入者のみ)、介護保険受給資格証明書(資格者のみ)、小・中学生のいる方は在学証明書	本市に来てから14日以内
市外へ移るとき	転出届	届出人の印鑑、国民健康保険証、後期高齢者医療被保険者証、介護保険証(加入者のみ)、印鑑登録証(登録者)	本市から他の市区町村へ移る日まで
市内で住所変更するとき	転居届	届出人の印鑑、国民年金手帳、国民健康保険証、後期高齢者医療被保険者証、介護保険証(加入者のみ)	転居した日から14日以内
世帯主が変わったとき	世帯主変更届	届出人の印鑑、国民健康保険証(加入者のみ)	変更のあった日から14日以内

住所の異動届

住民登録は、市民の居住関係の公証、選挙人名簿の登録、小・中学校の入学、医療費の助成、各種検診などの基本となりますので、異動があった場合は必ず期限内に届け出てください。(表2参照)

なお、転出・転居をする場合は、子どもの転校に関する届け出、水道の開閉栓の届け出(使用または停止日の2日前まで)を行い、また、郵便局やNHK・電話・電気・ガス会社にも忘れずに連絡しましょう。

待ち時間に余裕を！

市役所窓口は、週初めや金曜日、また昼休みが大変混みます。それらを避けるか、時間に余裕を持ってご来庁ください。

市役所は土・日・祝日(休日窓口開設は除く)は休みですが、戸籍の届け出の受付(死亡、出生、婚姻等)と埋・火葬許可証の発行は行っています。

戸籍謄(抄)本、住民票の写しは、郵便請求もできます。

市民課窓口日曜サービス

本庁市民課窓口日曜サービスは、日曜日の午前8時30分から正午まで開設し、住民票、印鑑証明書、戸籍の全部事項証明書・個人事項証明書(戸籍謄抄本)、所得証明書、自動車臨時運行許可などの各種証明書を発行しています。
※住民異動届や税務証明などの一部については、お取り扱えません。

◎問い合わせ：

市民課市民記録係

☎(55)5104

各支所地域振興課市民福祉係

国保の届け出・変更は14日以内に

住所の変更や職場の保険に加入(喪失)したときなどは、14日以内に届け出をしてください。また、就学のため外にお住まいになる学生の方には、学生用の保険証を交付しますので、市役所窓口で手続きをしてください(詳しくは19ページをご覧ください)。

いろいろな国保の届け出

	こんなとき	届け出に必要なもの
国保に入るとき	他の市区町村から転入してきたとき	他の市区町村の転出証明書
	職場の健康保険をやめたとき	職場の健康保険をやめた証明書
	職場の健康保険の被扶養者から外れたとき	被扶養者になれない理由の証明書
	子どもが生まれたとき	母子健康手帳
	生活保護を受けなくなったとき	保護廃止決定通知書
外国人が入るとき	外国人登録証明書、パスポート	
国保をやめるとき	他市区町村へ転出するとき	保険証
	職場の健康保険に加入したとき	国保と職場の健康保険証(両方)
	職場の健康保険の被扶養者になったとき	
	死亡したとき	保険証、死亡を証明するもの
	生活保護を受けることになったとき	保険証、保護開始決定通知書
外国人が転出、出国するとき	保険証、外国人登録証明書	
そのほかのとき	退職者医療制度に該当したとき	保険証、年金証書
	退職者医療制度に該当しなくなったとき	保険証
	市内で住所が変わったとき	
	世帯主や氏名が変わったとき	
	世帯合併や世帯分離をしたとき	保険証、在学証明書
	就学のため、子どもが他の市区町村に転出したとき	
保険証をなくしたり、汚れて使えなくなったりしたとき	本人であることを証明するもの(使えなくなった保険証)	

※外国人に関する手続き以外は印鑑が必要です。

◎問い合わせ…国保年金課国保年金係 ☎(55)5106

選挙人名簿への登録

選挙人名簿への登録は、一般的には住民基本台帳の記録に基づいて行いますが、選挙人名簿登録の基準日現在で実際に二本松市内に住んでいない方については、当市の選挙人名簿へ登録できないことになっています。

学生で二本松市に住み登録をしているが、実際には就学地(市外)のアパートに住んで通学している場合などは、市内に住んでいるとは認められないため、当市の選挙人名簿へ登録することができません。一方、このような場合は、実際にお住まいの市町村でも住民登録がなく選挙人名簿へ登録されませんので、いずれの市町村でも投票ができないことになってしまいます。異動があった場合は必ず期限内に届け出てください。

なお、選挙管理委員会では選挙人名簿の登録にあたって居住状況の調査を行っていますのでご協力をお願いします。

◎問い合わせ：

選挙管理委員会事務局

☎(55)5146

AEDで救える命があります

AEDとは

目の前で人が急に意識を無くし倒れたとき、その人の心臓はケイレンしている状態(心室細動)の場合が多く、血液を体中に送ることができない状態です。そのケイレンした心臓に電気を流して正常な働きに戻すことができる唯一の機器です。

いかに早くAEDを使用するかで倒れた人の救命率は大きく変わってきます。



いざというときのために知っておこう 『AED操作法』

①AEDを持ってきたら、まず電源を入れます。

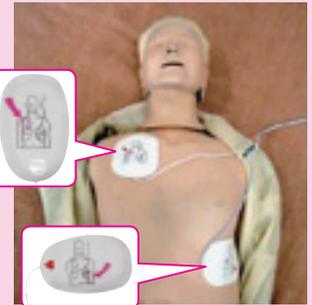
※機種によってはふたを開けると電源が入るものもあります。



電源ボタン

②音声メッセージとランプの点灯で指示してくれるので、指示に従ってパッドを張ってください。

※パッドに張る位置が書いてありますので、その通りに張ってください。



③ショックが必要な時は「ショックボタン」が点滅しメッセージが流れますので、誰も触れていないことを確認してショックボタンを押してください。



ショックボタン

★注意

- ・胸部がぬれている場合
⇒タオルなどでふいてください。
- ・張る位置にペースメーカーがある場合
⇒ずらして張ってください。
- ・胸に張り薬がある場合
⇒はがしてふき取ってください。
- ・パッドを張るとAEDが心臓の動きを解析し電気ショックが必要か判断しますので、倒れている人に触れないでください。

④ショックを行った後は、心肺蘇生法を行ってください。2分後にAEDは再度心臓の動きを確認しますのでメッセージに従ってください。

市では、昨年9月までに公共施設等を中心に60台のAEDを設置しました。

設置施設については、今月号と同時に配りした「AED設置箇所一覧」をご確認ください。

3月の講座のご案内

要予約 定員：各回10人
*申込み切日を過ぎてもキャンセル等の都合により受講可能な場合もありますのでお気軽にお問い合わせください。

【ブチかご作り講座】 開講日：3/5(土)、17(休) 時間：13:00~16:00 料金：2,200円 申込み切：各開講日の5日前	【和紙小箱講座】 開講日：3/8(火)、27(日) 時間：10:00~12:00 料金：1,000円 申込み切：各開講日の5日前
【お花見タペストリー講座】 開講日：3/12(土)、23(火) 時間：10:00~11:30 料金：1,200円 申込み切：各開講日の3日前	【毎月開催！一開張講座】 開講日：3/1(火)、13(日)、25(金) 時間：10:00~12:00 料金：600円(※材料費別途料金) 申込み切：各開講日の前日

お申し込み・お問い合わせ：二本松市和紙伝承館 ☎61-3200

二松市温泉健康保養施設 スカイピア あだたら

温泉愛称決定 「あだたら 高原温泉 空の湯」
 営業時間 10:00 ~ 21:00(最終受付時間 20:30)
 年間通して営業いたします。
 利用料金(税込)

大人 (高校生以上)	定期利用券(3ヶ月)	10,000円
	入館券(1日券)	500円
	回数券(12枚)	4,000円
	回数券(6枚)	2,400円
子供 (小・中学生)	定期利用券(3ヶ月)	5,000円
	入館券(1日券)	250円
	回数券(12枚)	2,000円
	回数券(6枚)	1,200円

※ 身体障害者手帳をお持ちの方は、各料金半額となります。
 体育館利用料金 専用使用 1時間につき 1,750円

お問い合わせ 株式会社 振興公社 スカイピア あだたら TEL24-3101

うむい
つづく
くしな
いなが
今日
まで

AED設置施設は、パソコンや携帯電話からもご確認できます

(1) パソコン版

↓市ホームページ



拡大図



- ①AED設置施設一覧
施設名・所在地・電話番号等をご覧になれます。
- ②AEDマップ
施設の位置を地図上で確認することができます。

(2) 携帯電話版

↓市ホームページ



携帯電話版へのアクセスは下のQRコードをご使用ください。



施設名・所在地・電話番号等が表示されます。
※(地図を見る)をクリックすると施設の位置を確認することができます。

◎問い合わせ…健康増進課予防係 ☎(55)5109

二本松市にお住まいの 60歳以上の方限定プラン

二本松市温泉保養券をご利用頂けます(67歳以上の方)

平日限定!
3月31日
まで

あづま館
お一人様1泊2食
7,500円(税込)

東三番館
お一人様1泊2食
6,000円(税込)

◆5名様以上または2泊以上の時
送迎も付きます。(お問合わせください)
◆特典として、この広告を見たという方には
お酒またはソフトドリンク1本をお付けします。
※入湯税別途150円かかります。

あづま館
〒964-0074 福島県二本松市岳温泉1の5
TEL. 0243-24-2211
http://www.azumakan.com/

東三番館
HIGASHI SANBANKAN
〒964-0074 福島県二本松市岳温泉1の7
TEL. 0243-24-3311
http://www.e-sanbankan.com/

ピックアップ 市政情報

代表電話番号は、16ページに記載してあります。

利用できる路線(予定)

- ・福島～郡山線
- ・福島～会津若松線
- ・福島～いわき線
- ・郡山・須賀川～仙台線
- ・福島～新宿線(要予約)
- ・福島～成田空港線(要予約)
- ・福島～京都・大阪線(要予約)

※運行時刻、料金、予約受付等は、福島交通ホームページをご覧ください。高速バス予約センターに電話でご確認ください。

※予約必要な路線は、あらかじめコンビニ等で乗車券をご購入ください。

福島交通ホームページ

http://www.fukushima-koutu.co.jp/highway/index.php

高速バス予約センター

☎024(596)9131
受付 午前9時～午後6時

高速バス利用者専用駐車場

IC入口付近に専用駐車場(約20台)を設けました。
※満車の場合は、岳下住民センターの指定駐車場をご利用ください。

◎問い合わせ…

企画財政課企画調整係
☎(55)5060

手話通訳者を派遣しています

市では、聴覚障がい者の方が社会生活におけるコミュニケーションを円滑に行うために、手話通訳者の派遣をしています。

市内の聴覚障がい者の方だけでなく、聴覚障がい者の方とコミュニケーションが必要な方であれば、どなたでも申請することができます。



具体的には

医療機関への通院、金融機関や郵便局での手続き、行政区での話し合い等

ただし、次の場合を除く。

- ①営利を目的とする事業等
- ②政治活動または宗教活動

※詳しくはお問い合わせください。

申込方法

希望する日の7日前までに申請書を福祉課へ提出してください(FAX、電話による申込可)。

※緊急の場合は、随時受付しています。

申請書は福祉課または各支所地域振興課、各住民センターにあります。

利用料 無料

◎問い合わせ・申請先…

福祉課障がい福祉係

☎(55)5113

Fax(22)1547

教育委員に

山崎友子さん再任

12月定例会において、任期満了に伴う教育委員会委員の任命について同意され、去る1月27日に辞令が交付されました。任期は4年間です。



休日納税窓口を開設

日時 3月27日(日) 8:30~12:00

場所 市役所(本庁)1階収納課

※正面玄関右奥の出入口をご利用ください。

※コンビニ収納の実施に伴い、

今回をもって休日納税窓口は終了となります。

◎問い合わせ…収納課収納徴収係☎(55)5088



4月10日(日)は

福島県議会議員一般選挙の投票日

投票時間は 午前7時～午後7時

わたしたちの声を県政に生かす大切な選挙です。棄権しないで投票しましょう。

◆選挙区・定数

今回から、全市域で1選挙区の定数2人で選挙を行います。

◆投票の方法

投票日には、投票所入場券に記載してある投票所で投票してください。入場券は、告示日(4月1日)以降、世帯ごとに郵送する予定です。

◆投票できる人

- ・平成3年4月11日までに生まれた人
- ・平成22年12月31日以前からの市民またはその日までに転入届をした人
- ・日本国民である人

※市外に転出した場合は、県内の他市町村に1回だけ住所を移転した方に限り投票することが出来ます(証明書が必要ですのでお問い合わせください)。

◆期日前投票

投票日当日、用事などがあ
り投票所へ行けないときは、
期日前投票をすることができ
ます。

・期間

4月2日(土)～9日(土)

・受付時間

午前8時30分～午後8時

・場所

市役所北棟および各支所

※お住いの地域にかかわらず、
いずれの場所でも期日前投
票をすることが出来ます。

・持参するもの

入場券をご持参ください。

※入場券がなくても投票でき
ますが、手続に時間がかか
る場合があります。印鑑は
不要です。

・宣誓書の記入が必要で

期日前投票所の受付では、
選挙権の有無などの確認と併
せて、期日前投票の事由に該
当する旨の宣誓書を記入して
いただきます。

わたしたちの声を県政に生かす大切な選挙です。棄権しないで投票しましょう。



◆不在者投票

長期出張などで二本松市以外
の市町村に旅行・滞在して
いる場合や県内の他市町村に
転出し居住している場合、ま
た指定の病院・老人ホーム等
に入院・入所している場合な
どは、期日前投票と同じ期間
中、滞在・転出先の市町村の
選挙管理委員会または病院等
の施設で不在者投票をするこ
とができます。

◆開票(選挙会)

開票(選挙会)は投票日の午
後8時30分から二本松文化セ
ンター(青年の家体育室)で行
う予定です。

◆立候補予定者説明会

・日時 3月14日(月)

午後1時30分から

・場所

県庁本庁舎5階正庁

◎問い合わせ:

選挙管理委員会事務局
☎(55)5146

繁栄 希望
喜びに充ちた
二本松
～市長からの手紙～
三保忠一

します。実証運行から本格
運行に向け必要に応じ改革
して参ります。
さて、長い間の悲願であ
りました「高速バス」を二本
松で乗降できるようにとN
EXCO東日本、福島交通
JRバス東北に要望してき
ました。

新しい時代を担う児童生
徒の皆さんの学校への通学、
市民のみなさんの公共施設、
病院、買い物などへの日常
生活の移動を支え、市民生
活と福祉の向上、持続可能
な公共交通システムを目指
して、二本松地域の福祉タ
クシーに続き、昨年四月か
ら東和と安達、二月から岩
代地域でコミュニティバス
の運行を開始しました。

市民の代表や交通関係の
皆様に参画を頂き、二本松
市地域公共交通活性化協議
会を設置して検討すると共
に住民懇談会や学校との協
議を重ね市民の声を反映さ
せてバスの運行コースや時
間、停留所の設置をしてき
ました。

二本松市から民間への委
託により運行しております
が、受託を頂いた皆様には、
安全第一で市民の足として、
愛され利用し易いコミュニ
ティバスとなるようお願い

このたび、仙台・福島・
郡山・会津若松・いわき・
成田・東京新宿・京都・大
阪の間に一日、六十一便、上
下線合わせて百二十二便、停
車する事になりました。
春、四月オープンに向け、
東北道二本松IC内にバス
ストップとIC周辺に駐車
場や街路灯の整備を進めて
います。

高速バスは、スピーディ
に、安い運賃、夜行便にお
ける時間の有効活用等に加
え、都市間・観光地とのネッ
トワークや眺望を誇るバス
で景観を楽しむことができ
ます。

観光交流の促進、まちな
かの活性化、旅行や通勤・
通学等には是非ご利用頂き
ますようお願い申し上げます。
日本各地から高速バスを
利用され、美しい二本松市
に多くの皆様にお越しいた
だきますよう心からお待ち
しております。

環境衛生のお知らせ

年度末のごみ分別を 適正に行いましょう

年度末は、引越し等によりごみの発生が多くなる時期です。分別を適正に行いごみの減量化と資源化を進めましょう。

ごみ分別で資源を有効に

不要なもの全てがごみになるとは限りません。再利用可能か、資源にはならないかを考え分別しましょう。

地球温暖化防止の点からも、ごみ分別に取り組みましょう。

ごみ排出に

レジ袋は使用できません

ごみの排出は、指定袋以外の使用が認められていません。レジ袋で排出されても収集できませんのでご注意ください。

マナーを守って

ごみ収集所は、その所在する地域で管理しています。自宅近く以外のごみ収集所に、分別してないごみを放置し、トラブルとなっているケースもあります。

ごみの出し方・分け方に従い、自地域のごみ収集所を利用ください。

ごみの焼却は禁止です

ごみの野外焼却は禁止されています。

ごみの焼却は、ダイオキシンや煙の発生にもなり、周りに迷惑をかけるばかりでなく、燃やしている本人の健康にも悪影響を及ぼします。

焼却ごみは、黄色い燃やせるごみの指定袋を使用し、週2回の燃やせるごみの日に出示してください。

引越しの際、不要となる物の処分はお早めに!

■粗大ごみ(家具等)

▽直接搬入…もとみやクリーンセンターに直接搬入すれば無料で処理できます。ただし、畳・布団・マットレス(スプリング入りを除く)は、1kgにつき130円の処理手数料がかかります。

▽個別収集…市に個別収集(月2回)を申し込む場合、1個につき1,300円の収集料金がかかります。なお、回収日は毎月10日(前月末日締切)、25日(当月15日締切)の平日で、土日祝日の場合は翌日となります。

■家電製品4品目

【テレビ(液晶テレビ含む)、エアコン、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機】

リサイクル料金がかかります。郵便局で手続きし、指定引取場所に直接搬入してください。または、購入店や専門業者に手続き、運搬を依頼してください。

■家庭系パソコン

リサイクル料金がかかります。メーカーに回収を申し込んでください。

■不適ごみ(消火器、スプリング入りマットレス等)

専門業者等に処理を依頼してください。

■その他のごみ

ごみ収集所に出すごみは、分別方法に従ってください。



アパート等管理者の皆様へ

アパート等から排出されるごみの中に分別が適正でなく、ごみ収集所に残されるごみが多く見受けられます。

3月は引越しの時期でも

ありますので、アパート等の管理者から入居者へ説明いただきませうお願いします。

ごみの出し方のチラシは、生活環境課に用意してありますのでご相談ください。

温室効果ガス排出量削減に取り組んでいます。

市では、『二本松市地球温暖化対策実行計画』を策定し、市役所全体で消費される電気などのエネルギーの効率化を図り、温室効果ガス排出量の抑制に努めています。

削減目標値 7,189トン

※平成24年度までに、基準年度(平成18年度)の排出量より6%削減することを目標としています。

平成21年度温室効果ガス総排出量 8,064トン

市役所全ての事務等に伴う排出量の結果です。

施設ごとでは、多くの施設で目標値を達成していますが、新たにオープンした施設を含めると、全体では目標値を上回る結果となっています。

※目標達成には、875トン(約11%)の削減が必要。

今後、この状況を踏まえ、さらなる温室効果ガス排出量抑制に向けて、取り組みを強化していきます。

◎問い合わせ:

生活環境課環境衛生係

☎(55)5103

平成22年度全国スポーツ大会等出場選手のみなさん

市と二本松市体育協会では、全国スポーツ大会等に出場される選手・チームの方に激励金を贈呈しています。今年度も全国・東北で二本松市の選手・チームが大活躍をしました。

また、市体育協会では、市内の各企業・事業者の方々より、選手の皆さんへの激励金の協賛金をいただいております。選手の皆さんを地域の方でバックアップしています。

(平成23年1月現在。敬称略・複数回出場の場合は主な大会のみ)

世界大会

○第16回アジア競技大会

カヌー競技 久野 綾香(針道)

全国大会

○第65回国民体育大会

水泳競技 小川 潤也(二本松一中)、
遠藤 太陽、佐藤 礼菜(以上福島成蹊高校)

サッカー競技(少年) 三瓶 陽(尚志高校)

ソフトテニス競技 石井佳奈恵(田村高校)

ソフトボール競技(成年男子) 菅野 崇(若宮)

ソフトボール競技(成年女子) 紺野智恵美(木幡)

ボウリング競技 紺野 由美(金色久保)

カヌー競技 佐藤 貴充(安達高校)、

高橋 さやか(木幡)、宮田 悠佑(戸沢)

○平成22年度全国高等学校総合体育大会

弓道競技 武田 大志(福島東高校)

バスケットボール競技 大谷 豪(福島工業高校)

陸上競技 菅野友紀子(福島成蹊高校)、

佐久間陽日(安達東高校)

サッカー競技 鈴木 拓磨(尚志高校)

ソフトボール競技 遠藤 千夏、佐藤 朱音

(以上帝京安積高校)

カヌー競技 安達高等学校カヌー部、

二本松工業高等学校カヌー部

ソフトテニス競技 佐藤 翔太(田村高校)

ウエイトリフティング競技 齋藤 貴裕(福島工業高校)

登山競技 安達高等学校山岳部

卓球競技 高橋 由希(桜の聖母学院高校)

水泳競技 伊藤可奈子(福島高校)、

菅野 瑞紀、高橋 沙季(以上橘高校)、

武藤 生真(福島成蹊高校)

○平成22年度全国高等学校定時制通信制体育大会

ソフトテニス競技 菅野 幸広(福島工業高校)

○平成22年度全国中学校体育大会

陸上競技 本多 将貴(東和中学校)

水泳競技 二本松第一中学校水泳部

スキー競技 伊東 岳人(二本松三中)

○第23回全国健康福祉祭いしかわ大会(ねんりんピック)

卓球競技 赤沼 英一(杉沢)

剣道競技 齋藤二三男(榎戸)

○第10回全国障害者スポーツ大会

陸上競技 佐藤 智美(原せ上ノ内)

フライングディスク競技 齋藤 幸子(上川崎)

○平成22年度全日本卓球選手権大会

(ホープス・カブ・バンビの部)

遊佐 優香(岳下小)

○第26回若葉カップ全国小学生バドミントン大会

東和キッズバドミントンクラブ(男子チーム)

○2010全日本ジュニア綱引選手権大会

木幡べんてん Jr、木幡べんてん Kids

○第7回全国小学生学年別柔道大会

安藤 成海(岳下小)

○第9回全国ジュニアソフトテニス大会

鈴木 貴大(大平小)

○第19回全国小学生バドミントン選手権大会

紺野 智也、高野 晃良(以上東和小)

○第33回全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会

菅野 慎(二本松北小)、渡辺弥寿香(岳下小)

○第41回ジュニアオリンピック陸上競技大会

佐久間幸希、佐久間菜月(以上東和中)

○JOCジュニアオリンピックカップ

第24回全国都道府県対抗中学バレーボール大会

伊東 聡美、村田奈津美(以上小浜中)

○平成22年度全日本卓球選手権大会(一般・ジュニアの部)

菅野 優子(南町)

○平成22年度全日本卓球選手権大会(マスターズの部)

高橋 隆志(平石高田)

○第28全日本バウンドテニス選手権

菊地 康夫(油井)

○第31回全日本クラブ女子ソフトボール選手権大会

五十嵐優美(油井)

○平成22年度全日本6人制バレーボールクラブカップ男子選手権大会

野地 哲也(油井)

○平成22年度全日本9人制バレーボールクラブカップ女子選手権大会

佐藤 千恵(油井)、佐藤 夕子(亀谷)

○第7回全日本一般男子ソフトボール大会

安達 勉(二伊滝)、桑原 龍一(南トロミ)、佐藤 信治(郭内)、

武藤 稔貴(木幡)、矢澤 敏徳(市海道)、山口 真史(若宮)

○第15回全日本レディースソフトボール大会

齋藤みどり(油井)

○第24回全日本シニアソフトボール大会

菅野 栄治(杉沢)

○第22回全国家庭婦人バレーボールいそじ大会

菅野マユ子(羽石)

○第27回全日本シニアバドミントン選手権大会

高橋 清(郭内)

東北大会(スポーツ少年団)

○第20回東北小学生学年別ソフトテニス大会

片野 理音、守谷 善太(以上二本松南小)、

後藤 秀太、松田 真世(以上二本松北小)、

齋藤 大樹(塩沢小)、鈴木愛里沙(油井小)、

根本 睦(石井小)、鈴木 貴大(大平小)

※2月以降出場決定者については、4月号掲載となります。

◎問い合わせ…生涯学習課生涯学習・スポーツ係 ☎(55)5156

TOWN TOPICS まちの話題

安齋サタさん・佐久間フミさん・國分ミサオさん・渡邊イサノさん ～めでたく満100歳～

この世に生を受けて一世紀、満100歳を祝う賀寿贈呈式が、それぞれ開催されました。

2月2日に安齋サタさん(安達ヶ原)、14日に佐久間フミさん(木幡)、15日に國分ミサオさん(太田)、16日に渡邊イサノさん(大平中井)がめでたく満100歳を迎えられ、二本松市から賀寿と市長が揮ごうした「福寿」の色紙、福島県から賀寿と木杯が贈られました。

4人の長寿の秘訣は、安齋さんは「好き嫌いなく何でも食べること」、佐久間さんは「自分の思うように自由に生きること、ストレスをためないこと」、國分さんは「農業に従事し懸命に体を動かしたこと、好き嫌いなく食べること」、渡邊さんは「何でも好き嫌いなく食べること」だそうです。4人の益々のご長寿をお祈りいたします。



▲安齋サタさん



▲佐久間フミさん



▲國分ミサオさん



▲渡邊イサノさん



安達支所へ赤十字救護車を配置

安達支所(日本赤十字社二本松市地区安達分区)に赤十字救護車が配置されました。

これは、日本赤十字社福島県支部より補助を受けての整備で、今後の災害時等の救護・救援や、血液事業等の業務に活用されます。

やすらぎの丘 二本松斎場



全日本葬祭業協同組合連合会加盟

丸又ふれあい会 会員募集中

葬儀のすべてのご相談・ご用命は

有限会社 **丸又葬儀社**

本店/〒964-0917 福島県二本松市本町2丁目99-2 ☎0243-22-5598
二本松斎場/〒964-0875 福島県二本松市槻木257-5



0120-03-5598

学校給食郷土食・伝統食の日 ～地場産物に関心を深める～



▲東和小学校での給食



◀給食メニュー

市教育委員会では、文部科学省が進める全国学校給食週間(1月24日～30日)にちなみ1月25日、「二本松市学校給食郷土食・伝統食の日」を行いました。

3年目となる今年は、主食の二本松産発芽玄米とコシヒカリをはじめ、新たに考案されたわくわく団子汁(桑の葉パウダーを団子に練りこんだ“すいとん”)、岩代地域伝統野菜の紅豆納豆、ゆず香和えや羽山のリンゴなどのメニューでした。

子どもたちは、桑の葉パウダーを練りこんだ団子に初めは少し驚きながら「おいしい」「地元にこんな食べ物があるんだ」など地場産物に関心を深めながら伝統食を味わっていました。

岩代地域でコミュニティバス運行開始

2月1日より、岩代地域でコミュニティバスの運行がスタートしました。翌2日には、岩代支所前駐車場で運行開始セレモニーを開催し、関係者が出席しテープカットが行われました。

コミュニティバスは、小中学校の通学に利用されるほか、高校生の通学や一般の方の通院や買い物など生活の足として利用できます。みんなでバスを利用しましょう。



通院や買い物への利用▶



◀テープカット

イタリア料理教室 ～ハーブで広がるおいしい暮らし～



東和公民館の市民講座「イタリア料理教室」が、2月9日と16日に東和保健センターで行われ、20の方が受講しました。

講師の武田みどり先生の指導のもと、ハーブを使ったピザやソーセージ・トマトのスープなどの料理を楽しく作りました。ハーブは、料理に使うことによって料理の風味が増すばかりでなく、ハーブそのものの持つ効能が人の体にも優しく作用します。

最後は、2時間かけて作った料理を受講者全員で食べて終了となりました。料理を持ち帰って、家族や友人に自慢の味を披露した人もいました。

あだたら高原スキー場

わんぱく広場入場料500円

「わんぱく広場」に50mのスノーエスカレーター新設!!

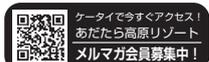
リフト&ゴンドラ料金 ●未就学児・無料 ●シニア(50歳以上・要証明)		
春滑り1日券 (3月1日～3月21日)	大人	2,500円
	シニア・高校生	2,000円
	中学生・小学生	1,500円
フェアウェル1日券 (3月22日～4月3日)	大人・シニア	2,000円
	中学生・小学生	1,000円



Rental 種類	レンタル料金	
	大人・シニア	中学生以下
スキーセット(板・ブーツ・ストック)	3,000円	2,000円
スノーボードセット(スノーボード・ブーツ)		
スノーシューセット(スノーシュー・ブーツ)	3,000円	2,000円
ウェアセット(ウェア上下・手袋・帽子)		
フルセット(スキーまたはボードセット+ウェアセット)	5,000円	3,000円

スキーこどもの日
3月の毎土曜日
+3/20(日)
小学生1日券
1,000円など
お楽しみいっぱい

二本松市奥岳温泉 あだたら高原富士急ホテル TEL0243-24-2246 www.adatara-resort.com/



ケータイで今すぐアクセス!
あだたら高原リゾート
メルマガ会員募集中!

みんなの広場 わが家のアイドル

就学前のお子さんを誕生月にご紹介します。4月号に掲載を希望される方は、3月7日(月)までに写真とコメントをお寄せください。
(秘書広報課秘書広報係)

のち ひな 野地 雛愛ちゃん

平成18年3月生(長者宮)
母：眞登香さん
お母さんから一言：
「Happy Birthday☆HINA♡」4月からは、年長さん♪幼稚園での思い出☆いっぱい作ろうね♡♡



たかはし らいお 高橋 来音くん

平成21年3月生(渋川)
父：伴成さん
母：美咲さん
ご両親から一言：
らいくん、2歳のお誕生日おめでとう!!これからも、にこにご笑顔で元気いっぱい遊ぼうね♡ラブ注入♡



きくち こはる 菊地 小遥ちゃん

平成22年3月生(上竹)
父：徹也さん
母：恵さん
ご両親から一言：
お誕生日おめでとう!これからもかわいくすくすく育てね。



ふるかわ さら 古川 桜空ちゃん

平成22年3月生(渋川)
父：祐樹さん
母：裕美さん
ご両親から一言：
みかん大好き♡いっぱい食べて大きく育てね♡



すげの しゅんた 菅野 隼汰くん

平成22年3月生(平石三丁目)
父：一浩さん
母：幸恵さん
ご両親から一言：
1歳のお誕生日おめでとう。いっぱい遊んで食べて、元気に育てね。



ほんだ あおい 本田 葵くん

平成21年3月生(本町)
父：朋さん
母：紀子さん
ご両親から一言：
2歳のおたんじょうびおめでとうー!葵の成長がパパとママの幸せです。毎日、笑顔と元気をありがとうございます。



さわた こうたろう 沢田 虹太郎くん

平成20年3月生(渋川)
母：明佳里さん
お母さんから一言：
3歳のお誕生日おめでとう。何があっても負けないたくましい男の子に育てね。



マラカス!チャッチャツ

市内各幼稚園・保育所の元気なお子さんをご紹介します。今月は、市立はらせ幼稚園におじゃましました。新入園児歓迎会を行いました。

はらせ幼稚園の元気印



グー!チョコキ!パー!



キラッキラッキラツ



みんなでダンス



先生になになに〜

二本松市の指定文化財

11

市指定 『観音寺の力士像』

五月町に所在する観音寺の本堂廊下の隅柱上にある四体の力士像で、像高はいずれも約七〇cmを測ります。

この本堂は、かつて東和地域の治陸寺にあった護摩堂で、明治九年(一八七六)ころに観音寺が譲り受けて、移築されたといわれています。

棟札によると、護摩堂は元文四年(一七三九)に建立されたと思われ、力士像も当時組み込まれた彫刻であるかと判断できます。その様相は極めて軽妙洒脱であり、奈良興福寺



の康弁作による天燈鬼・龍燈鬼を思わせます。尾垂木にまたがる力士が玉眼を入れた大きな眼を見開き、下腹部に下着をつけ、力一杯両手、あるいは片手で軒を支える構造で、隅柱を飾る建造物の一部ともなっています。

神社・仏閣は江戸時代以降、特に隅柱の木鼻などに大きな象頭や獅子を飾りました。この力士もそれに当たりますが、当寺のような卓抜な例は珍しく、昭和五十五年(一九八〇)有形文化財「彫刻」に指定されました。

市指定 『磨崖供養塔(夫婦岩)』

鎌倉時代に卒塔婆(石塔)の一種として発生した供養塔で、西新殿字宮ノ下地内に二基並び建っていて、夫婦岩とも称されています。右側は高さ二・三m、最大幅六七cm、左側は高さ二・二

m、最大幅五六cmで、いずれも花崗岩の自然石を利用しています。右側の碑面中央部には阿弥陀(キリーク)の種子(梵字)とその下に接するように地藏菩薩(カ)の種子が一字ずつ、さらに下に「往生極楽」の文字が刻まれています。



左側の碑面中央部には大きく大日如来(ア)の種子と、その下に「十方世界」「嘉元三年六月五日」「撰取不捨敬白」の三行が刻まれていて、建立年代は嘉元三年(一一三〇)であることが分かります。

市内で確認されている石造塔婆の数は極めて少なく、本市の中世時代の仏教文化を考える上で貴重なものです。平成十三年、史跡として指定されました。

市指定 『木造 大日如来坐像』

戸沢の愛蔵寺に安置されている総高九四cm、像高六九cm、光背最大幅七五cmの仏像です。

大日如来の形姿は他の如来と異なり、菩薩の形をとるのが通例ですが、本像は智拳印(手と指の組み合せで示す印相の一種)をとる金剛界大日如来と呼ばれるものです。髪は髻を高く結び、上部で束ね、中央部分は毛筋を縦に刻み、彩色しています。その外側は、それぞれ二つに分け束ねて垂れ下げてあります。地髪は毛筋を丹念に彫り込み、宝冠をのせています。

目は玉眼で半眼に開き、目は尻は上がり、口は小さく上下



唇ともやや厚い感を受けま

す。条帛は、やや幅広に左肩から右腋下にかかっています。腕には臂釧、腕釧を付け、足は結跏趺坐(座禅の形)を組んでいます。

寺の縁起によると、永禄年間(一五五八〜一五七〇)に火災に遭い堂宇は全焼し、天正元年(一五七三)に再建されたものの、その後再びすべてを焼失しています。そして宝暦五年(一七五五)に現在地に再々建されました。

本像の造立年代は什宝物調べによると、寛延元年(一七四八)で、仏師は京都室町の鈴木浄感・民部の二人であることがわかります。平成十五年、有形文化財「彫刻」に指定されました。

健康相談

*相談担当 保健相談…保健師 栄養相談…栄養士
 歯科相談…歯科衛生士

実施日	場所	受付時間	内容
7日(月)	二本松保健センター	9:30~11:30	保健相談
	安達保健福祉センター		歯科相談 栄養相談 保健相談
	岩代保健センター		保健相談
	東和保健センター		

育児教室

(二本松地域) ◎問い合わせ…子育て支援センター ☎(23)0415

行事名	日時(受付時間)	会場	概要
子育て支援センター	毎日(土・日・曜日、祝日を除く) 8:30~17:00	子育て支援センター(二本松保健センター内)	年齢制限なし(保護者同伴)
育児のひろば(火曜)	1日、8日、15日、22日、29日 9:30~11:30		2歳児からの親子対象
親子教室(金曜)	4日、18日、25日 10:00~11:30		0歳・1歳児親子対象

(安達地域) ◎問い合わせ…健康増進課 ☎(55)5110

行事名	日時(受付時間)	会場	概要
おひさまクラブ(木曜)	3日、17日、24日 10:00~11:30	安達保健福祉センター	年齢制限なし(保護者同伴)

(安達地域) ◎問い合わせ…あだち保育園 ☎(61)3290

行事名	日時(受付時間)	会場	概要
子育て支援センター	毎日(土・日・曜日、祝日を除く) 8:30~13:30	子育て支援センター(あだち保育園内)	年齢制限なし(保護者同伴)
あそびの広場	9日(水) 10:00~11:00		おはなし会

(岩代地域) ◎問い合わせ…小浜保育所 ☎(55)2124

行事名	日時(受付時間)	会場	概要
子育て支援センター	毎日(土・日・曜日、祝日を除く) 8:30~13:30	子育て支援センター(小浜保育所内)	年齢制限なし(保護者同伴)
すくすく広場(木曜)	3日、10日、17日 10:00~11:30		室内サーキット、みんなの誕生会など

(東和地域) ◎問い合わせ…市民福祉係 ☎(66)2500

行事名	日時(受付時間)	会場	概要
つくしくらぶ(水曜)	2日 10:00~	東和保健センター	ひな祭りと締めくくり

両親学級 ~マタニティヨガ~

市では、安心して出産・育児ができるよう、両親学級を開催していますので、お気軽にご参加ください。

対象 ①これからお子さんが生まれる予定のご夫婦
 ②子育て中の方(主に4ヵ月未満のお子さんがある方)

日時 3月13日(日)午前9時30分~正午(受付午前9時)

場所 安達保健福祉センター

内容 ①マタニティヨガ(妊娠中と産後にも役立つ体操)

②交流会

託児 あり(無料)

※参加費は無料です。母子健康手帳をお持ちください。

◎問い合わせ・申し込み…健康増進課保健係☎(55)5110

健康と育児のひろば



今月の健康アドバイス

コレステロールを調整しましょう

脂質異常症は、間違った食生活や運動不足など、日常生活上の習慣が引き金になって発症します。自覚症状はありませんが、動脈硬化を起し、狭心症や心筋梗塞などの重大な病気の原因となるため、日頃から注意しましょう。(基準値は、HDLコレステロール40mg/dl以上、LDLコレステロール120mg/dl未満です。)

○適正な体重を保つ

身長と体重の割合で肥満度を

(BMI)を計算します。
 ※BMI=体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)

標準値は22、25以上が肥満

○動物性脂肪を控える

動物性脂肪は体の中のコレステロールを増やす性質があります。動物性脂肪(バター・肉の脂身など)を控え、植物性脂肪(サラダ油・オリーブ油)や魚類の油(いわし・さんまなど)を取りましょう。

○コレステロールの多い食品は控える

コレステロールを多く含む卵黄やたらこ、レバーなどの取り過ぎに注意しましょう。

○甘いものはほどほどに

甘いもの(糖分)を取り過ぎ

ると、中性脂肪が増え、HDLコレステロールが低下します。

○食物繊維を多く取る

野菜、きのこ類、海藻、豆等に多く含まれている食物繊維は、腸管からのコレステロールの吸収を抑え、排出を促す働きがあります。

○ビタミンを多く取る

LDLコレステロールは酸化されることで動脈硬化を起こす原因となります。酸化を防ぐ働きのあるビタミンEやC、β・カロチンなどを多く取りましょう。

○食事はゆつくりと

早食いは大食いのもとです。ゆつくり、よく噛んで食べましょう。食べる量を意識し、大

皿に盛らずに自分の分を取り分けてから食べましょう。

○アルコールはほどほどに

一日の適量(清酒は1合、ビールなら大瓶1本まで)で、おつまみは揚げ物などは避け、豆腐や野菜等を選びましょう。

○タバコはやめましょう

喫煙はHDLコレステロールを低下させます。

○適度な運動の習慣

早足歩行などの適度な運動を毎日続けると、中性脂肪を減らし、HDLコレステロールを増やす効果があります。

各地域の保健センターで定例健康相談を行っています。お気軽にご相談ください。

休日当番医

▽診療時間／(9:00~17:00)
昼休み／(12:00~14:00)

※急な場合を除いて、診療が終了する間際でなく、できるだけ時間に余裕を持って受診願います。

★印は、正午まで。

④印は、小児科の当番医療機関。

なお、当番医が変更になる場合がありますのでご注意ください。



- 3月6日(日) (医)佐藤内科胃腸科医院④ 油井 ☎(22)0174
(医)外科胃腸科肛門科原医院 若宮 ☎(23)2111
(医)慈久会 谷病院 本宮市本宮 ☎(33)2721
- 13日(日) (医)安斎内科胃腸科医院 若宮 ☎(22)3001
二本松ウイメンズクリニック 亀谷 ☎(24)1322
小野崎医院★ 針道 ☎(46)2001
(医)上達野内科医院④ 本宮市本宮 ☎(33)5866
- 20日(日) 土川内科小児科④ 槻木 ☎(22)6688
(医)辰星会 柊記念病院 住吉 ☎(22)3100
池田眼科医院 本宮市本宮 ☎(34)4100
- 21日(月) みうら内科クリニック④ 羽石 ☎(22)5512
(医)慈水会みずのクリニック 根崎 ☎(23)5158
吉田耳鼻咽喉科 本宮市本宮 ☎(34)1330
- 27日(日) (医)森小児科医院④ 郭内 ☎(22)3215
(医)ダザイ胃腸科内科医院 表 ☎(22)9255
(医)国分整形外科医院 本宮市本宮 ☎(33)1088
- 4月3日(日) 東和クリニック④ 針道 ☎(66)2122
和田医院 小浜 ☎(55)2303
(医)慈久会 谷病院 本宮市本宮 ☎(33)2721

休日緊急歯科当番医

▽診療時間／(10:00~16:00)



- 3月6日(日) 伊藤歯科医院 金色久保 ☎(22)2277
- 13日(日) 三愛歯科診療所 亀谷 ☎(23)5152
- 20日(日) さいとう歯科医院 針道 ☎(46)2814
- 21日(月) 安齋歯科医院 東町 ☎(22)0724
- 27日(日) 佐藤歯科医院 竹田 ☎(22)2883
- 4月3日(日) 柊病院 歯科 本町 ☎(23)1990

(注意) 休日緊急歯科当番医は、緊急な場合の応急処置的な治療を目的に開設しています。緊急を要しない場合や高度な治療を必要とする場合は、通常の営業時間に受診ください。
なお、当番医が変更になる場合がありますのでご注意ください。

乳幼児健康診査

◆4ヵ月児健康診査

対象者	期日	場所	受付時間
平成22年10月16日～ 11月30日生	3月9日(水)	安達保健福祉センター	12:30～
	3月23日(水)	二本松保健センター	13:30

◆10ヵ月児健康診査

- ・対象者は満10ヵ月を迎えた方です。(まだの方は、1歳前まで受診できますので早めに受けましょう。)
- ・個別健診で実施していますので、問診票と「10ヵ月児健康診査のお知らせ」(出生届出時の配布)をご覧ください。

◆1歳6ヵ月児健康診査

対象者	期日	場所	受付時間
平成21年7月26日～ 8月31日生	3月3日(木)	二本松保健センター	12:30～ 13:30

◆3歳児健康診査

対象者	期日	場所	受付時間
平成19年11月11日～ 11月30日生	3月8日(火)	安達保健福祉センター	12:30～
	3月18日(金)	二本松保健センター	13:30

※集団(4ヵ月・1歳6ヵ月・3歳児)健診では、歯科・保健相談、指導を行っています。歯科指導では希望があれば保護者の方の歯みがき支援も行っています。

乳幼児健康相談

※どの地域の保健センターでも受診できます。お住まいの地区に関係なく、ご都合のいい日程・時間に合わせておいでください。

◆7ヵ月児健康相談

対象者	期日	場所	受付時間
平成22年7月1日～ 8月31日生	3月17日(木)	二本松保健センター	9:15～ 9:30
	3月25日(金)	安達保健福祉センター	13:15～ 13:30
	3月14日(月)	東和保健センター	9:15～ 9:30

◆1歳児健康相談

対象者	期日	場所	受付時間
平成22年1月1日～ 2月28日生	3月17日(木)	二本松保健センター	13:15～ 13:30
	3月25日(金)	安達保健福祉センター	9:15～ 9:30
	3月14日(月)	東和保健センター	9:15～ 9:30

※二本松保健センターは4・6・7・9・10・12・2・3月開催、安達保健福祉センターは4・5・7・8・10・11・1・3月開催、岩代保健センターは4・6・8・10・12・2月開催、東和保健センターは5・7・9・11・1・3月開催です。

◆2歳児健康相談

対象者	期日	場所	受付時間
平成20年11月16日～ 12月31日生	3月4日(金)	安達保健福祉センター	9:00～ 9:15
	3月16日(水)	二本松保健センター	13:15～ 13:30
平成20年10月16日～ 12月31日生	3月1日(火)	岩代保健センター	13:15～ 13:30

※二本松保健センターは5・6・8・10・12・2・3月開催、安達保健福祉センターは4・6・7・9・11・1・3月開催、岩代保健センターは6・9・12・3月開催、東和保健センターは5・8・11・2月開催です。

◎問い合わせ…健康増進課 予防係 ☎(55)5109
保健係 ☎(55)5110
岩代保健センター ☎(65)2820
東和支所市民福祉係 ☎(66)2500

ありがとう
心静かに手を合わす。

豊かな緑に囲まれた静寂な施設のなか、

祭壇 葬儀用品 お料理 花輪 贈答品

など、満足のいくサービスを提供いたします。

ヨサン イイクヨー
0120-43-1194

●年中無休 ●24時間受付 ●大駐車場完備

社の中の斎場

ほうりん

ほうりん斎場 二本松市上竹2-286-1
ほうりん送葬ホール TEL.0243-23-5520 FAX.0243-22-7377
東和斎場 二本松市針道字鍛冶屋敷15-1
大山斎場 大玉村大山字玉貫19-7
福島平野斎場 福島市飯坂町平野字大前田1-4
TEL.024-542-6444 FAX.024-542-4960

安達文化ホール【3月】催事等のご案内

開催日	催事等の内容	時間	対象等	問い合わせ
27日 (日)	スタジオJO祭 ダンス・ダンス・ダンス	開場13：30 開演14：00	一般 入場無料	スタジオJO フィットネス& カルチャー 小柳純子 ☎(22)6654

催
し

Information
お知らせ

市役所
二本松市金色403-1
☎(23)1111
安達支所
二本松市油井字濡石1-2
☎(23)1221
岩代支所
二本松市小浜字北月山27
☎(55)2111
東和支所
二本松市針道字蔵下22
☎(46)2111
市ホームページアドレス
<http://www.city.nihonmatsu.lg.jp/>

- 今月の水道修繕当番
- ・二本松地域
（榑野地工業所 ☎(22)0539
 - ・安達地域
（榑吉田設備 ☎(54)2933
 - ・岩代地域
（榑佐藤設備工業 ☎(55)2152
 - ・東和地域
（榑キマル設備 ☎(46)3511

朝河貫一博士顕彰講演会

当市出身の世界的歴史学者であり、かつ国際的知識人でもあった朝河博士の人物像と偉大な業績について理解を深めていただくため、講演会を開催します。入場無料、どなたでも参加できますので、ぜひご来場ください。



日時 3月12日(土)13：30～15：30

会場 二本松市コンサートホール

入場料 無 料

内容 メーンテーマ『朝河貫一と四人の恩師』
講演Ⅰ「青年朝河を育んだ四人の恩師」
講師 武田 徹氏(朝河貫一博士顕彰協会事務局長)
講演Ⅱ「貫一を育んだ立子山」
講師 梅田秀男氏(朝河貫一博士顕彰協会副代表理事)

◎問い合わせ…文化課文化振興係☎(55)5154

コンサート
ホール案内

6日 (日)	開演 9：30	菅野恵美子カラオケクラブ 第11回チャリティー合同発表会 連絡先：菅野恵美子☎(23)6062
12日 (土)	開演 13：30	朝河貫一博士顕彰講演会 連絡先：文化課☎(55)5154

13日 (日)	開演 14：00	スプリングコンサートin二本松 出演者：遠藤優子、加藤識実、金子泰三(特別出演) 曲 目：花の街・春の小川・歌に生き、恋に生き 他 入場料：一般2,000円、学生1,000円 連絡先：遠藤優子(市内油井出身) ☎045(401)6769	4月3日 (日)	開演 13：30	ピアノ発表会 連絡先：佐藤和子☎(22)5266
			4月10日 (日)	開演 11：30	第10回みちのく吟道交流 吟詠への誘い 連絡先：佐々木章 ☎024(593)4217

※詳しくは、市コンサートホールにお問い合わせください。
☎&FAX(22)5501

司法書士遠藤宏文事務所

郡山市桑野4-7-19-306
TEL 024-953-6114

借金問題 (任意整理、自己破産など)
ご相談ください！(秘密厳守、相談無料)

その他 相続・贈与、不動産登記、商業登記
裁判所への提出書類作成、日常トラブルなど

《営業時間》…年中無休…

- ・一回入浴 AM9：00～PM8：00
- ・休憩 AM9：00～PM4：00
- ・宿泊 PM3：00～翌日AM10：00

宿泊料金 大人(中学生以上)	
平日	¥6,700～¥9,000
休日前	¥8,000～¥11,000

「二本松市高齢者温泉等利用券」が使えます。

アットホーム おおたま

大玉村玉井字ヶ岳国有林7林班13小班
《ご予約、お問い合わせ》AM8：00～PM8：00
TEL：0243-48-2026 FAX：0243-48-4554

※ご宿泊は、少人数でも
料理2,000円以上で
無料送迎！
送迎いたします。

無
料
人
権
相
談
所

二本松地域 自治センター 3月3日(木)10：00～15：00

募 集

市民交通災害共済加入者募集

万が一の交通事故に備え、家族全員でご加入ください。

加入資格

二本松市に住民登録または外国人登録をされている方

共済期間

平成23年4月1日

～平成24年3月31日

※中途加入者は加入日の翌日から

会 費 年間 1人500円

申込方法

加入を希望する方は、各世帯に配布される申込書に会費を添えて、区長または町内会長にお申し込みください。

各住民センターでも受け付けています。

見舞金の請求を

忘れていませんか？

入院・通院を問わず、治療日数に応じて、見舞金が支給されます(左表のとおり)。

見舞金支給の算定基礎となる治療期間は事故発生日から1年以内で、請求期間は2年以内です。

該当する方は、左記請求先で請求手続きをしてください。**必要書類等**

交通事故証明書、診断書、

会員証、印鑑、通帳

問い合わせ・請求先:

生活環境課市民生活係

☎(55)5102

または各支所地域振興課

等級	災害の程度	支給額
1	死亡した場合	100万円
2	入院通院日数270日以上	30万円
3	入院通院日数180日以上	15万円
4	入院通院日数90日以上	7万円
5	入院通院日数60日以上	5万円
6	入院通院日数30日以上	4万円
7	入院通院日数8日以上	3万円
8	入院通院日数7日以下	2万円
重度障害見舞金	自動車損害賠償保障法施行令第1級または第2級の障害	30万円

※通院期間は、治療実日数

平成23年度二本松市土地改良区委託職員を募集

平成23年4月1日採用予定の委託職員を募集します。

募集人員 2人

職 種 岳ダム施設の維持管理・機器操作および事務

雇用期間 1年(ただし、再雇用あり)

資 格 (1)年齢 45歳～60歳まで (2)住所 市内に居住し、通勤可能な方
(3)普通自動車運転免許取得者 (4)パソコン操作のできる方
(5)大学・高校などで、土木・電気・機械工学に関する課程の修得者優遇

募集期間 3月1日(火)～10日(木)

応募手続 (1)応募窓口 ハローワーク相談窓口
(2)提出方法 ハローワークの紹介状および次の書類を3月10日(木)までに二本松市土地改良区(農林課内)へ持参提出

(3)提出書類 履歴書(写真貼付)・免許・資格等の証明書の写し

面接による選考を行います。日時については申込者に後日通知します。

賃金や勤務時間等詳しくはお問い合わせください。

◎問い合わせ・受付場所…二本松市土地改良区事務局(農林課農林整備係) ☎(55)5119

3/1～6日 日本選手権 GI 開催!!

「ダービー」とも呼ばれ、GIの中でも最高峰に位置するレース!
最高ランクとされるSS班には福島県出身の選手が多く在籍し今開催にも出場予定!
熱い戦いが見れること間違いナシ!!

その他レースも開催!

特別観覧席完備!(有料)
(女性:カッパル無料の日もあり)
入場ポイントのために景品ゲット!
食堂の手作りおかわりが大好評!

あだたらう予想を参考までにどうぞ!

サテライト あだたら TEL:0243-53-2267

低 家 賃 宣 言

ユーミーマンション

住んでみませんか!
(夏は涼しく、冬は暖かい。)

安全・安心・快適!

二本松市表1丁目552-7
株式会社 **佐藤組**
TEL 22-8558

ホームページをどうぞご覧下さい。
URL <http://www.satou-gumi.co.jp>

募 集

緑のカーテン会員募集

緑のカーテンとは

日当たりのよい窓の外をつる性の植物でカーテンのように覆うものです。

建物への日差しを遮り、葉から出る水蒸気で涼しい風を室内に呼び込みます。使う植物は夏にぐんぐん伸びるゴーヤやアサガオなどの一年草です。ゴーヤは収穫も楽しめます。



内 容

- ・ 研修会
 - ・ 栽培講座
 - ・ カーテン作りコンテスト
 - ・ 料理試食会
- プランターを用いて、つる

性の植物などを窓面にはわせて、ヒートアイランドや地球温暖化防止に役立つ活動に参加していただきます。

募集期間 3月1日～18日

対象 市内にお住まいの方、市内事業所等

申込方法

電話、FAXにて、氏名・住所・電話番号をお伝えください。

◎問い合わせ・申し込み：

二本松市緑化推進委員会事務局(農林課農地管理係)

☎(55)5118

Fax(22)8533

年 金

国民年金の手続きをお忘れなく

日本に住んでいる20歳以上60歳未満のすべての方が国民年金の加入者です。

加入者は職業などによって3つのグループに分かれており、それぞれ加入手続きや保険料の納め方が違います。

第1号被保険者

自営業や農業などの方や学生、アルバイトの方で20歳以上60歳未満の方

第2号被保険者

厚生年金や共済組合に加入している会社員、公務員など

第3号被保険者

第2号被保険者に扶養されている配偶者で、20歳以上60歳未満の方

こんなときは届出を忘れずに

国民年金の加入期間は月単位で計算されます。その時々届出を忘れると、未加入期の届出を忘れると、未加入期

こんなとき	手続き	届出先
会社を退職したとき	国民年金の加入手続き(被扶養配偶者も同様)	国保年金課
結婚等で配偶者(第2号)の扶養になったとき	第3号被保険者への変更の手続き	配偶者の勤務先
配偶者(第2号)の扶養から外れたとき	第3号被保険者から第1号被保険者への変更の手続き	国保年金課
配偶者が会社を変わったとき	引き続き第3号被保険者となる手続き	配偶者の勤務先
会社に就職したとき	第2号被保険者となる手続き	自分の勤務先
海外に居住するとき	任意加入の手続き(希望者)	国保年金課(既に海外に居住している人は年金事務所)
20歳になったとき	国民年金の加入手続き(第2号被保険者であるときは必要なし)	第1号被保険者 → 国保年金課 第3号被保険者 → 配偶者の勤務先

間となったり、年金を受けられなくなったりする場合がありますので、加入するグループが変わるときには届出を忘れないようにしましょう。

◎問い合わせ：

国保年金課国保年金係
☎(55)5106
東北福島年金事務所
☎024(535)0141

おもしろい はなし
よく きこえて いますか?

きき直しや きき間違いは 不便です。
きこえることの 喜びを 補聴器で お試しください。(無料)

日本補聴器販売店協会員
トキワメガネ補聴器店
二本松市本町2-46(本町バス停まえ) ☎22-2394

相続サポートあだち
毎月 相続/遺言無料相談会

◆4月1日(金)午後6時～8時
◆二本松市勤労者研修センター2階(郭内北小隣り)

行政書士 石川晃雄 (☎23-4460 原セ諏訪236)
行政書士 佐藤直人 (☎23-5980 油井字前作171)
行政書士 山岡憲夫 (☎22-1617 館野一丁目365-1)

◎電話で石川までご予約ください。◎その他のご相談でも承ります。◎守秘義務を守りますので安心してご相談下さい。◎相談員は月番で変わります。

退職(失業)による特例免除制度をご利用ください

免除申請する年度または前年度に退職(失業)した方は、特例免除制度を利用することができます。この特例免除では、通常は審査の対象となるご本人の所得の状況を除外して審査が行われます。ただし、配偶者、世帯主に一定以上の所得がある場合は免除が認められないことがあります。

手続き

特例免除の申請は、住民票のある市区町村役場へ「国民年金保険料免除申請書」を提出(郵送可)してください(申請書は市役所または年金事務所にあります)。

手続きに必要なもの

- ① 国民年金手帳または納付書など基礎年金番号が分かるもの
 - ② 認め印(本人が署名する場合は不要)
 - ③ 失業していることを確認できる公的機関の証明の写し(雇用保険受給資格者証、離職票等)
- なお、配偶者、世帯主が退職された場合もこの特例免除

追納について

免除された期間については、10年以内であれば保険料を納める「追納制度」を利用できます。これによって、免除された期間の老齢基礎年金の満額が保障されることになっていきます。

また、免除を承認された期間の翌年度から起算して3年度目以降は、当時の保険料に加算金がつきます。

◎問い合わせ:

東北福島年金事務所
 ☎024(535)0141
 国民年金課国民年金係
 ☎(55)5106

国保

高齢受給者証の再発行をします

国民健康保険に加入されている70歳から74歳までの方のうち、医療機関窓口での負担割合が現在1割の方は、平成23年3月31日まで1割のまま据え置かれておりますが、引き続き平成24年3月31日まで延長となります。新しい受給者証を3月中に

郵送しますので、4月1日以降は新しい高齢受給者証を医療機関に提示してください。

大学や専門学校に進学される方は

就学のため実家を離れる方には、現在交付されている保険証を学生用の保険証(学保険証)に変更する必要があります。転出届を出される際に次のものをお持ちのうえ、手続きをしてください。

必要書類等

- ・現在、交付してある国民健康保険証
- ・在学証明書(入学すること分かる書類でも可。合格通知、入学許可証など)
- ・印鑑

大学や専門学校を卒業される方は

学保険証を交付されていた方で、3月に大学や専門学校等を卒業し、実家に戻る方や会社等に就職して職場の健康保険に加入する方は、学保険の届出をしてください。届出が遅れると、国民健康保険税が誤って課税されたままとなりますのでご注意ください

必要書類等

- ・学保険証
- ・新しく加入した社会保険等被保険者証
- ・印鑑

◎問い合わせ:

国民年金課国民年金係
 ☎(55)5106

福祉

肢体不自由者来所相談会

補装具(義肢、装具、車いす等)の購入・修理、医療、その他更生に関する相談会が次の日程により開催されます。

開催日 3月11日(金)
受付時間 午後1時~3時
会場 県障がい者総合福祉センター(県庁東分庁舎)

※身体障害者手帳をお持ちの方は持参してください。

相談料 無料

申込期限 3月4日(金)

申込方法 事前に電話等でお申し込みください。

◎問い合わせ・申し込み:

福祉課障がい福祉係
 ☎(55)5113

または各支所地域振興課

千葉法律事務所

<法律相談受付 要電話予約>

- 不動産(売買・賃貸借等)
- 相続・遺言・遺産分割
- 離婚等
- 交通事故等損害賠償
- 破産・債務整理
- その他法律事務一般

〒960-8018 福島市松木町7番22号(福島市役所西側)
 福島県弁護士会所属
 弁護士 千葉和彦 **TEL024-535-3690**



おすすめ品(1畳あたり)
新畳 10,000円

二本松産100%のわら床を使った安心で長持ちする良品です。

表替え/6,000円 裏返し/3,500円
 その他用途・予算に応じてお見積りいたします。

奥平畳店 ☎0120-525-858
<http://www.okudaira-tatami.com/>

〒964-0012 二本松市永田積内251 TEL 22-3465・FAX 24-7041

福祉

**高齢者虐待防止
アセスメント研修会**

高齢者の虐待については、早期の「発見」や「気づき」が大切です。どのようにして発見したり気づくことができるのか、そして、どのように取り組むのかを学ぶための研修会です。

興味のある方はどなたでも参加できます。この機会に一緒に学んでみませんか。

日時 3月16日(水)

午後2時～

場所 二本松文化センター

講師 NPO法人ふくし@

JMI代表 小湊純一氏

参加料 無料

◎問い合わせ・申し込み：

サンビュー二本松在宅介護

支援センター

☎(23)65117

暮らし

**歴史資料館
臨時休館のお知らせ**

歴史資料館では、常設展示室内の照明器具を省エネ器具

へと更新するため、次の期間臨時休館します。

ご不便をおかけしますがご理解とご協力をお願いします。

臨時休館期間

4月5日(火)～8日(金)

◎問い合わせ：

歴史資料館

☎(23)39110

または文化課文化振興係

☎(55)5154

**山火事に注意しましょう
山火事は地球の
未来も燃やします**

空気の乾燥や季節風などの気象条件から、山火事が多発する時期です。

山火事は、いったん発生すると一瞬にして貴重な森林を焼失するだけでなく、回復に長い年月が必要となります。

安達地方では、昨年16件の山火事が発生しています。山火事の多くは、一人ひとりの注意で防ぐことができます。

貴重な人命や自然を火災から守るため、火気の取り扱いには十分気をつけましょう。

山火事防止の注意事項

・たばこの投げ捨ては絶対にしない。

・風が吹いているときにはたき火などをしない(たき火をする場合は消防署への届け出が必要)。

・周囲の可燃物の状況に注意する。

・火から目を離さない、その場を離れない。

・万が一に備えて消火できるものを準備する。

◎問い合わせ：

広域行政組合消防本部

☎(22)1211

献血協力のお願い(3月)

献血の際は、献血カード、献血手帳または本人確認のできる証明書(運転免許証・健康保険証)等をご持参ください。

日時

期日	実施時間	場所	地域
8日(火)	10:00~17:00	(株)ヨークベニマル 二本松インター店	二本松
	15:30~17:00	JAみちのく安達 二本松支店	
24日(木)	9:00~10:00	二本松市役所岩代支所	岩代
	11:00~12:00	丸三木材(株) 東北プレカットワークス	
	14:00~17:00	(株)ベイシア安達店	安達

※会場の都合により実施時間を変更する場合があります。



◎問い合わせ…健康増進課予係 ☎(55)5109

住宅用火災警報器を設置しましょう

住宅用火災警報器の設置が義務付けられています

平成23年5月31日までに、全ての住宅に設置しなければなりません。

取り付ける場所

寝室、階段(2階が寝室の場合)

◎問い合わせ…安達地方広域行政組合消防本部

☎(22)1211

**市民交通災害共済
に加入しましょう**

年間1人500円

市民であれば
どなたでも加入できます



本物の自然素材で 本物の職人の技で 本物の木の家を！



チルチンびと
地域主義工務店の会



ヤマニ建設株式会社

〒964-0994 福島県二本松市南町225 TEL 0243-23-1409代 FAX 0243-23-1410
ホームページ http://www.yamani-1971.com/ E-mailアドレス info@yamani-1971.com

2月の市内商品価格
～お買い物の目安にしてください～

品目	規格	今月調査 平均価格 (円)	1月調査 平均価格 (円)	対前月比 (%)
塩さけ	甘塩切身100g	157	157	0.0
キャベツ	1kg	219	194	12.8
豚肉	もも肉中100g	178	178	0.0
鶏卵	Mサイズ1パック10個入り	187	195	▲ 4.1
みそ	赤みそ1kg	351	354	▲ 0.8
砂糖	上白糖ポリ袋1kg入り	205	205	0.0
灯油	白灯油18L(配達)	1,579	1,485	6.3
L P G	家庭用10m ³ 使用価格	7,495	7,379	1.5

3月の消費生活相談日

※消費生活に関するトラブルの相談を専門の相談員を設置し行っています。 ◎問い合わせ… 生活環境課市民生活係 ☎(55)5102	火曜日	金曜日
	1日	4日
	8日	11日
	15日	18日
	22日	25日
	29日	

相談時間 9:00~12:00 13:00~15:00

地デジの準備をお願いします。

2011年7月24日
アナログ放送は見られなくなります！

アナログ放送終了まで4ヵ月余りとなりました。地デジの準備をお急ぎください。



総務省では、地上デジタル放送受信に関する相談窓口を設置しています。電話でのご相談はこちらまで

デジサポ福島 ☎024(505)1010
または
デジサポ ☎0570(07)0101

悪質商法にご注意ください！！

テレビの調査会社やアンテナ工事業者を装った悪質商法にご注意ください。

二本松警察署からのお知らせ

犯罪発生状況(平成23年1月)

	本庁管内	安達支所管内	岩代支所管内	東和支所管内	合計	前年対比
侵入盗	0	0	0	0	0	-2
空き巣	1	0	0	0	1	-2
出店荒し	1	0	0	0	1	0
その他	1	0	0	0	1	0
非侵入盗	1	3	0	0	4	2
万引き	1	1	0	0	2	2
車上ねらい	5	0	0	2	7	-4
その他	2	1	0	0	3	1
自転車盗	2	0	0	0	2	-1
器物損壊	0	0	0	0	0	-1
住居侵入	3	0	0	0	3	1
その他	16	5	0	2	23	-4
合計	-4	1	-2	1	-4	
前年対比						

振り込め詐欺被害防止
「それうそかも？」運動実施中！！

電話などで「お金を振り込んで」「お金を返します」等の連絡があったら

- ☎ ～相談する(振り込む前に警察へ相談する)
- 📞 ～連絡する(振り込む前に家族へ連絡する)
- 👂 ～うのみにしなさい(電話の相手の話をうのみにしなさい)
- 📄 ～送金しなさい(エクスパックや宅配便で送金しなさい)
- 👤 ～確認する(名のった本人・住所などへ確認する)
- 👁️ ～もう一度確認する(振り込む前にもう一度確認する)

情報公開・個人情報保護総合案内所のご案内

総務省福島行政評価事務所の情報公開・個人情報保護総合案内所では、国の行政機関、独立行政法人、特殊法人の情報公開や個人情報保護に関する制度の仕組み、開示請求手続、請求窓口など、制度全般の案内を無料で行っていきますので、お気軽にご利用ください。

◎問い合わせ…

福島市霞町1-46 福島合同庁舎3階
福島行政評価事務所内
情報公開・個人情報保護総合案内所
☎・FAX 024(515)0193
ホームページ：
<https://www.soumu.go.jp/hyouka/i-chihou-form.html>

シルバー電動車

高価買取・引取致します!!
安価で売ります!



- ・中古電動車各種35,000円より販売しております。
- ・新電動車各種も取り扱っております。

リサイクルセンター安達店
二本松市油井字福岡91
☎0243-23-2191
☎090-7565-6657
※即お電話ください。

3月 図書館だより

※新着本は、市のホームページからも検索できます。
ぜひご利用ください。

二本松図書館

新着本のご案内

- ▼『もたない男』 中崎 タツヤ 著
断捨離ブームのこの時代の中、これほどモノを捨ててしまう男はいない。捨てられないどころか、「捨てたくてたまらない」人はどこまでモノを持たずに生きられるのか？
- ▼『本日「いいかげん」日和』 ひろ さちや 著
幸せは、血眼になって探したって見つかるはずありませんよ。年がら年中、笑顔でゆったり、人生を楽しむための知恵。そのまま楽しく生きる一日一話。
- ▼『待っている怪談 白い本』 緑川 聖司 著
『ついてくる怪談 黒い本』、『終わらない怪談 赤い本』に続き、「白」にまつわる怪談を集めた少しファンタジックな第三弾。小・中学生に人気のシリーズです。キュンとして、ぞくぞくしてみませんか？

行事・事業のお知らせ

- ◎今月の休館日
1日(火)、7日(月)、14日(月)、22日(火)、28日(月)、31日(木)月末整理休館です。
- ◎おはなしのへや
日 時 3月5日(土) 11:00~11:30
内 容 かいじゅうのえほん
「ガオ〜きゃー」いろいろなかいじゅうのお話や折り紙遊びなど、楽しいことがいっぱい！友だちもさそっておいでくださいね。
- ◎春のえほんまつり…ふるさと村にいらっしゃ〜い！
日 時 3月27日(日) 10:00~12:00
安達ヶ原ふるさと村のこども館で春の楽しいおはなし会があります！
わくわく、ドキドキするおはなしがいっぱい！ 楽しみにしていてね。
時間内はいつおいでいただいてもOKです。
新しいたくさん絵本や大型えほん・しかけ絵本を紹介するコーナーもあります。
- ◎移動図書館車「まつかぜ号」運行日程
第2コース 3日(木)
13:10~ 14:10~ 14:40~
岳下小学校 → 茶園児童遊園 → 金色久保公園 →
15:10~ 16:00~
岳下住民センター → 第三中学校
第3コース 8日(火)
13:30~ 14:10~ 15:00~
安達太良小学校 → 諏訪団地 → 新座団地
第4コース 10日(木)
13:20~ 14:00~ 14:40~ 15:10~ 15:50~
原瀬小学校 → 箕輪集会所 → 松南団地 → 西池団地 → 高越会館
- ◎4月の整理休館のお知らせ
4月10日(日)~22日(金)は整理休館です。借りている本はそのまま借りていただけます。返すときは返却ポストに返却してください。詳しくはカウンターでご案内します。
◎問い合わせ…二本松図書館 ☎(23)5082

岩代図書館

新着本のご案内

- ★児童書 『ぼくの図書館カード』
ウィリアム・ミラー 文・グレゴリー・クリスティン 絵・斎藤 規 訳
「ぼく」は本を読みたいという気持ちでいっぱいだった。でも黒人は図書館を利用することが出来ない…。1920年代のアメリカ南部のお話。今、好きな本を自由に手に取り読むことが出来る幸せを考える1冊。
- ★児童書・高校生・大学生向き『家を出る日のために』 辰巳 渚 著
いちばん身近な「暮らし」とは生きる事そのもの。新生活を始める高校生・大学生におススメ。
- ★『冬の童話』 白川 道 著
稲垣は、出版界の風雲児とよばれ仕事で成功を取める。もう愛さないと信じているはずがないと思っていた心に舞い降りた、ひとひらの恋。著者渾身の純愛小説。
- ★『冬芽ハンドブック』 林 将之 著
冬の雑木林で枯れたように見える枝。しかしよく観察すると寒さの中、春を待ちわびる新芽が出ている。身近な木々の個性豊かな冬芽の観察ブック。
- ★出産から小学校入学までの『赤ちゃん・子供のお祝いごと』 宇田川 葉子 他 著
妊娠5カ月の「帯祝い」から小学校の「入学祝い」まで。今さら聞きにくいマナーやしきたりをまとめた1冊。
- ★『10秒から始める！肩こり・腰痛解消エクササイズ』 岡田 隆 著
肩こりや腰痛を自宅で出来る、3段階の簡単なエクササイズで手軽に改善・再発予防。体幹部を動かし、おなかまわりの脂肪もスッキリ！！

新着DVDのご案内

- ★『日本のおとぎ話』 全3巻 各巻2枚組
1巻：ももたろう・かちかちやま・うらしまたろう・かもとりごんべえ 他4話
2巻：はなさかじいさん・ゆきおんな・つるのおんがえし・ぶんぶく茶釜 他4話
3巻：わらしべ長者・ちから太郎・てんぐの羽うちわ・うりこひめ 他4話
- ★『世界のおとぎ話』 全3巻 各巻2枚組
1巻：ピノキオ・ピーターパン・ジャックと豆の木・トムソーヤの冒険 他4話
2巻：オオカミと七ひきの子ヤギ・幸福の王子・おやゆび姫・雪の女王 他4話
3巻：白雪姫・赤い靴・長ぐつをはいた猫・フランデースの犬 他4話

行事・事業のお知らせ

- ◎今月の休館日
1日(火)、7日(月)、14日(月)、21日(月)春分の日、28日(月)、31日(木)月末整理休館日
- ◎おはなし会まつりのお知らせ
今年も年に一度の、おはなしボランティア団体による『おはなし会まつり』を開催します。対象は幼児から小学生ですが、是非ご家族みなさんでお越し下さい。
日 時 3月6日(日)13:30~15:30
場 所 岩代図書館内えほんのへや・絵本コーナー・談話室
テ マ せかいのむかしばなし
参加団体 おはなしタンポポ(岩代地域)…指人形
おはなし玉手箱(東和地域)…パネルシアター
イクタン号・GO(本宮市)…つみかさね話など
つくってあそぼう(工作)など盛りだくさん!! ステキなプレゼントもあります ♪お楽しみに(´◇`) ♪
◎問い合わせ…岩代図書館 ☎(55)3255

「広報にほんまつ」 「二本松市ホームページ」への 広告募集

＜広報にほんまつ＞
掲載内容 表紙と最終ページを除く各ページの下1段に掲載
広告料 掲載1回につき、下1段(縦4.5cm×横17.4cm) ……20,000円
下1段の1/2(縦4.5cm×横8.6cm) ……10,000円

＜二本松市ホームページ＞
募集する広告の内容 パナー広告 4枠
掲載期間 1ヵ月単位となります
広告料 1枠につき1ヵ月 10,000円
その他 受付は随時行っております。申込期限や掲載要件等がありますので、詳しくはお問い合わせください。
◎問い合わせ・申し込み…秘書広報課秘書広報係 ☎(55)5096

4月開講

市民交流センター会場
○福島・郡山まで通わなくても、気軽に通学できます。
○開塾16年の伝統と実績があります。
○毎週金曜 開講説明会開催(要予約)

- ◆大人の英会話教室(通年)
費用/月額5,000円
(テキスト代実費)
中級クラス 毎週金曜 10:00~10:40
初級クラス 毎週金曜 11:00~11:40
- ◆公務員受験講座(4月~9月)
国家Ⅲ種・地方初級(高卒程度) 週3回 18:00~21:00
費用/250,000円(テキスト代実費)
※分割支払できます。
※8月は夏期集中講座になり、別途費用がかかります。

お問い合わせは  グループ 二本松進学ステージ
☎ 0120-915959(梅いなく合格合格)
電話受付時間 月曜~金曜 PM3:00~8:00

「針道のあばれ山車」・「木幡の幡祭り」フォトコンテスト2010



針道のあばれ山車 最優秀賞

タイトル「それ!回せ!」

市内油井 佐藤 光政 さん



木幡の幡祭り 最優秀賞

タイトル「我れ先に」

茨城県常陸大宮市 佐藤 次男 さん

2月10日、「針道のあばれ山車」・「木幡の幡祭り」フォトコンテストの表彰式が行われ、両コンテストの最優秀賞受賞者ほか入賞者に表彰状が贈られました。

最優秀賞を受賞された作品をご紹介します。

～大山忠作美術館からのお知らせ～

現在展示中の作品が、4月6日(水)から展示替えとなります。今回の展示は「収蔵作品展示第4期」として、9月までの予定となっています。改組第5回日展出品作「虹神」を含む新規収蔵作品4点も展示しますので、この機会にぜひご鑑賞ください。



虹神 1973年(昭和48)
改組第5回日展



鴛鴦 1986年(昭和61)

開館時間 9:30～17:00(入館は16:30まで)

休館日 毎週月曜日(休日の場合は翌日)

※4月5日(火)は、展示替え作業のため臨時休館となります。

入館料 個人：一般400円、高校生以下200円

◎問い合わせ…大山忠作美術館 ☎(24)1217

文化課文化振興係 ☎(55)5154

二本松市トップランナー育成事業

金哲彦氏講演会

「世界を目指すトップランナーへの道」

現役時代は、箱根駅伝や東京国際マラソンなどの各種大会で活躍、指導者としても数々のオリンピック選手を指導し、現在は選手指導のほか、駅伝・マラソンの解説など多岐にわたって活躍している金哲彦氏をお招きします。

「トップランナーをいかに育てるか」をテーマに市駅伝チーム監督等との対談も予定していますので、ぜひご聴講ください。



日時 3月13日(日)

9:00開場

10:00開演

会場 東和文化センター

入場料 無料

定員 500人

※事前申し込みが必要です(申込期限3月4日)。

下記まで、名前・連絡先・参加希望人数をFAX・Eメールまたは直接窓口でお申し込みください。

◎問い合わせ・申し込み…

二本松市体育協会事務局(生涯学習課内)

☎(55)5156・FAX(23)1326

e-mail: sho-spo@city.nihonmatsu.lg.jp

2011 March

にほんまつ

3月 カレンダー

カレンダー内の記号

- ♥… 健康と育児
- 📅… イベント
- 👤… その他
- 👤… 市民相談
- 📖… 図書館事業
- 📄… 掲載ページ

日	月	火	水	木	金	土
		1 👤2歳児健康相談⑮ ♥育児のひろば⑭	2 ♥つくしくらぶ⑭	3 👤人権相談⑯ ♥おひさまくらぶ⑭ ♥すくすく広場⑭ ♥1歳6ヵ月児健康診査⑮	4 👤2歳児健康相談⑮ ♥親子教室⑭	5 📖二本松図書館⑳
		6 📅キノコの森づくり教室2/⑯ 📅コンサートホール⑯ 📖岩代図書館㉑	7 👤健康相談⑭	8 ♥育児のひろば⑭ ♥3歳児健康診査⑮	9 ♥あそびの広場⑭ ♥4ヵ月児健康診査⑮	10 ♥すくすく広場⑭
13 ♥両親学級⑭ 📅トップランナー育成事業 金哲彦講演会㉓ 📅コンサートホール⑯	14 👤7ヵ月児・1歳児健康相談⑮	15 ♥育児のひろば⑭	16 👤2歳児健康相談⑮ 👤高齢者虐待防止アセスメント研修会㉔	17 👤7ヵ月児・1歳児健康相談⑮ ♥おひさまくらぶ⑭ ♥すくすく広場⑭	18 ♥親子教室⑭ ♥3歳児健康診査⑮	19
20	21 春分の日	22 ♥育児のひろば⑭	23 ♥4ヵ月児健康診査⑮	24 ♥おひさまくらぶ⑭	25 👤7ヵ月児・1歳児健康相談⑮ ♥親子教室⑭	26 👤市民課休日窓口㉕
27 👤市民課休日窓口㉕ 📅安達文化ホール⑯ 📖二本松図書館⑳	28	29 ♥育児のひろば⑭	30	31	1 👤高速バス 二本松バスストップ 利用開始⑥	2
3 📅コンサートホール⑯	 <p>春の訪れを待つ安達太良山</p>		<h3>ごみ収集のお知らせ</h3> <p>21日(春分の日)は、祝日ですがごみ収集を行います。</p> <p>※引越しによって出される粗大ごみ等は適正に処分しましょう。</p> <p>処分方法は8ページ参照</p>		<h3>●人口と世帯</h3> <p>2月1日現在(前月比)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・人口 男 29,759人(-24) 女 31,381人(-28) 計 61,140人(-52) ・世帯数 19,241世帯(-14) <p>(注：住民基本台帳人口 + 外国人登録人口)</p>	



休日当番医・休日緊急歯科当番医は15ページをご覧ください。



この印刷物は、FSC™の基準に従って認証された適切に管理された森からの木材を含んだ用紙で印刷しています。

編集と発行／二本松市総務部秘書広報課
〒964-8601 福島県二本松市金色403番地1 ☎0243(55)5096
二本松市ホームページアドレス <http://www.city.nihonmatsu.lg.jp/>

