

保 健 の お 知 ら せ

予防接種…まだ接種していない場合は早めに接種を!

麻しん・風しん

1期…1歳児

2期…5〜7歳未満児

(就学1年前)

3期…中学1年生相当

4期…高校2・3年生相当

※1期は1歳になったらすぐに接種しましょう。

※高校2年生相当の方は修学旅行等で海外へ行くなどの事情がある場合は、定期接種として接種できるようにになりました。

2種混合(ジフテリア・破傷風)

2期…11歳〜13歳未満

※小学6年生が標準的な接種期間

日本脳炎

1期初回…3歳

1期追加…4歳

1期不足分…小学3・4年生

※平成17年度からの積極的勧奨差し控えのため接種できなかった方へ(右の方以外)平成7年6月1日〜平成19年4月1日に生まれた方は20歳未満までの間、積極的な勧奨は再開されています

んが、1期および2期の不足分を、希望すれば定期接種として接種できるようにになりました。

接種にあたって(無料)

医療機関に事前に予約してから接種してください。

接種は、原則、保護者の同伴が必要ですが、保護者以外の方が同伴する場合は、委任状が必要となります。

麻しん・風しん3・4期および日本脳炎(13歳以上)は、保護者の同意書があれば同伴者なしで接種できます。

予診票等

予診票、委任状または同意書をお持ちでない場合は、母子健康手帳をご持参のうえ、各保健センターへおいでください(13歳以上の日本脳炎予診票と同意書についても各保健センターで交付します)。

震災で接種できなかった方

震災の影響で期限までに接種できなかった場合は、8月31日まで接種できます。

◎問い合わせ…

健康増進課予防係

☎(55)5109

愛の献血にご協力を

7月は「愛の血液助け合い運動月間」です。

人間の血液は、医療技術の進歩した現在でも人工的につくるのができません。

献血は、健康な人なら誰でもできる愛の奉仕活動です。

本年も関係団体の協力をいただき、市内3カ所で街頭献血を展開しますので、病気やケガと闘っている方々のために、ぜひ献血にご協力ください。

開催日 7月14日(木)
開催時間・場所

《午前9時〜午後5時》
・ヨークベニマル二本松イン
ター店
《午前10時〜午後6時》
・ベイシア安達店

骨髄バンクに

ご登録ください!!

街頭献血キャンペーンと併せて骨髄バンクドナー登録会を行います。

日本で骨髄移植を必要とする方は、毎年少なくとも2,000人以上です。骨髄移植を受けることができれば、多くの人の命が助かります。

日時 7月14日(木)
午前10時〜午後5時

ドナー登録のできる方

18歳〜54歳の健康な方等

登録方法 2mlの採血です

所要時間 約20分(登録に関する説明等を含む時間)

◎問い合わせ…

健康増進課予防係

☎(55)5109

ラフターヨガ(実践コース)教室
参加者募集

～ みんなで笑いTAIYO
癒しのラフター ～

「ラフターヨガ」は笑いとヨガの呼吸法を組み合わせたエクササイズです。

6月25日(土)に体験コースで体験された方、初めての方もさらに充実の内容で笑いとヨガの呼吸法を体感してください。今年は、二本松と東和で各2回コースとなっています。



募集人員 各コース20人 参加費 無料

コース	二本松コース	東和コース
場 所	二本松保健センター	東和保健センター
時 間	19:00~20:30	13:30~15:00
第1回	7月19日(火)	7月4日(月)
第2回	7月26日(火)	7月25日(月)

◎問い合わせ・申し込み…
健康増進課予防係 ☎(55)5109