

保健のお知らせ

予防接種のお知らせ

ポリオ予防接種

対象児

3ヵ月～7歳6ヵ月未満
受け方 6週間以上の間隔を
空けて2回接種

会場

安達保健福祉センター

受付時間 午後1時～2時

日程

期 日	対象地区
9月6日(火)	二本松・塩沢
9月14日(水)	岳下・杉田
9月22日(木)	石井・大平・油井・渋川
10月6日(木)	上川崎・下川崎・岩代・東和

指定日に都合が悪い場合は、別の地区での接種も可能ですが、できるだけ指定日に接種してください。

注意

下痢をしていると効果がな
いため接種できません。
当日の朝、咳や鼻水など気
になる症状がある方、1ヵ月
以内に麻疹・風疹・水
痘・突発性発疹などにかかっ
た方は、必ず主治医に予防接
種をしても良いか相談後にお
いでください。

日本脳炎予防接種

まだ接種していない場合は
早めに接種を！

対象者

3歳…1期初回
4歳…1期追加
小学3・4年生…1期不足分
平成17年度からの積極的勧奨
差し控えるため接種できな
かった方へ
平成7年6月1日～平成19
年4月1日までの間に生まれ
た方で、20歳未満の方は積極
的な勧奨は再開されていま
すが、1期および2期の不足
分を希望すれば定期接種とし
て接種できます。

接種にあたって

接種費用は無料です。医療
機関に事前に予約してから接
種してください。

原則、保護者の同伴が必要
です。

※保護者以外の方が同伴する
場合は、委任状が必要です。
日本脳炎(13歳以上)は、保
護者の同意書があれば同伴
なしで接種できます。



予診票等について

予診票、委任状または同意
書をお持ちでない場合は、母
子健康手帳をご持参のうえ、
各保健センターへおいでくだ
さい(13歳以上の方の日本脳
炎予診票と同意書についても
各保健センターで交付しま
す)。

◎問い合わせ:

健康増進課予防係
☎(55)51009

結核予防週間の標語 ～長引くせきは、イエローカード～

結核予防週間 9/24(土)～30(金)

結核は過去の病気ではありません。

結核は、人から人にうつる感染症です。自分が結核だと気づかずに周りの人々にうつしてしまうことが
あります。結核は、早期発見・早期治療により治すことができます。

結核はどんな病気？

結核とは、結核菌によって主に肺に炎症を起こす病気です。

結核を発病し重症化している人のせきやくしゃみのしぶきには、結核菌が含まれています。しぶきの
水分が蒸発して、結核菌だけが空気中に漂い、それを周りの人が吸い込むことによってうつります。

「結核かな？」と思ったら、医療機関を受診しましょう。

空気感染を防ぐために、せきが出る時は、マスクをつけましょう。

結核は、6～9ヵ月間毎日きちんと薬を飲めば治ります。しかし、治療の途中で服薬をやめてしまえば治りません。
それどころか菌は耐性菌となり、時には薬が全く効かない多剤耐性菌になることもあります。

こんな時はすぐに病院へ！重症になる前に早期に受診しましょう

長引くせき(2週間以上)、タンが出る、長引く(体の)だるさ、長引く微熱、胸の痛み、体重減少

発見されにくい高齢者の結核 65歳以上の方は、年に1回胸部レントゲン検査を受けましょう

胸部レントゲン検査の精密検査が必要となった場合は、自覚症状がなくても必ず受診しましょう。

せき・タンなど目立った症状があらわれにくいのが、高齢者の結核の特徴です。

食欲がない・元気がない・体重減少・微熱などの症状しか出ない場合があります。

日頃から健康状態に注意しましょう。

生後6ヵ月までにBCG接種を受けましょう！

BCGは、結核に対する免疫をつけて、乳児の重症化を防ぐ予防接種です。

生後6ヵ月までに、必ずBCG接種を受けましょう。



◎問い合わせ…県北保健所医療薬事課感染症予防チーム ☎024(534)4113

特定健診を
受診しましょう！

現在、各保健センター、住民センター等の集団検診会場で、40歳から74歳のすべての方を対象にした特定健診（内臓脂肪症候群に着目した生活習慣病予防のための健診）を実施しています。
将来の健康のために必ず受診しましょう。



特定健診は、市と契約した医療機関でも受診することができます。集団検診の日程が合わない方は医療機関での受診をお勧めします。

詳しくは、広報8月号または対象者の方へ送付しています「平成23年度検診のお知らせ」をご覧ください。

◎問い合わせ…

国保年金課国保年金係

☎(55)51-009

女性の検診(集団)日程のお知らせ

下の表で、検診会場・受付時間等を確認して受診してください。
受診録が届かない場合や転入された方で受診を希望される場合は、下記までお問い合わせください。

乳がん は、定期的な検診で早期発見・早期治療が可能です。40歳～50歳の女性の乳がん発生率が増えています。乳房X線撮影(マンモグラフィ)と視触診との併用検診が早期がんの発見に有効です。

がんの早期発見のためには、定期的に受ける健康診断「定期検診」と、日ごろから自分で行う「自己検診」を組み合わせるとよいでしょう。



子宮がん は、無症状に進むケースが多く、定期的な検診が重要です。2年に1回は、必ず検診を受けましょう。子宮頸がんは、ヒトパピローマウイルスの感染が主な原因とされ、過去20年でみると、20～30代に急増しています。

子宮がんは初期には無症状の場合が多く、進行するにつれて不正性器出血や腰痛などの症状が現れます。

乳がん検診、子宮がん検診の施設検診は平成24年2月29日(水)までです。
指定医療機関の受付日・時間等については、広報にほんまつ8月号13ページをご覧ください。

◆乳がん(車輜)集団検診日程

料金：乳がん検診 40歳代(2,500円) 50歳代(1,800円)

【岩代地域】会場：岩代保健センター

月 日	受付時間	対象地区
9月8日(木)	9:00～10:00	旭・新殿・上太田
	13:00～13:30	小浜・初森

【東和地域】会場：東和保健センター

月 日	受付時間	対象地区
9月29日(木)	9:00～9:30	木幡・太田
10月20日(木)	9:00～9:30	針道
	13:00～13:30	戸沢

※都合の悪い方は地区外でも受診ができます。

※乳がん検診での視触診は1日70人を限度としています。当日受診者が70人を超えた場合、集団検診を受診できない場合があります。

◆子宮がん・骨粗しょう症(車輜)集団検診日程

料金：子宮がん検診(1,000円) 骨粗しょう症検診(500円)

【岩代・東和地域】検診日9月15日(木)

8:30～10:00	岩代保健センター	対象地区はありません。 受付開始30分前に番号札をお渡しします。
13:00～14:00	東和保健センター	

【安達地域】検診日9月16日(金)

8:30～9:00	安達保健 福祉センター	対象地区はありません。 受付開始30分前に番号札をお渡しします。
13:00～13:30		

【二本松地域】検診日9月20日(火)

8:30～9:00	二本松福祉センター	対象地区はありません。 受付開始30分前に番号札をお渡しします。
11:00～11:30	二本松保健センター	

◎問い合わせ…健康増進課予防係(安達保健福祉センター内)☎(55)5109

両親学級・子育て講演会のご案内

市では、安心して出産・育児が出来るよう、両親学級、子育て講演会(両親・祖父母学級)を開催しています。

両親学級

対象 これから子どもが生まれる予定のご夫婦

日時

- ① マタニティヨガ
 - ・ 9月30日(金)
 - ・ 11月28日(月)
 - 午前9時～正午
- ② 助産師のお話・交流会
 - ・ 8月31日(水)
 - ・ 12月21日(水)
 - 午後1時30分～4時30分
- ③ マタニティヨガと助産師のお話・交流会
 - ・ 10月30日(日)
 - ・ 1月29日(日)
 - 午前9時～正午

※1回のみ参加、複数回の参加どちらも可能です。

内容

- ① マタニティヨガ
 - 妊娠中の腰痛肩こり等の解消法・お産に役立つ動きやリラクゼーション法等。

② 助産師のお話・交流会
どんなお産をしたいでしょうか？

自分のお産のイメージを色で表現しながらのフリートークと助産師のアドバイス、母乳育児のお話など。自由交流会あり。

③ マタニティヨガと助産師のお話・交流会
①②のダイジェスト版です。

場所

安達保健福祉センター
参加費 無料
託児 あり(無料)
申込期限 実施日の3日前まで(託児の有無も含めて)お申し込みください。

子育て講演会

(両親・祖父母学級)

対象

これから子どもが生まれる予定のご夫婦
子育て中の保護者
これから初孫を迎えるまたは既に孫のいる方(子どもまたは祖父母が市民であれば参加可)
子育てに興味がある方

日程・場所

- ・ 第1回 9月3日(土) 二本松福祉センター
- ・ 第2回 11月13日(日) 岩代保健センター

時間 午前9時～正午
内容 子育て講演「たっぷり五感で子育てを」
尚綱学院大学子ども学科 教授 岩倉政城氏
個別相談(希望者) 保健師
参加費 無料
託児 あり(無料) 先着10人
その他 妊娠中・育児中の方は母子健康手帳をお持ちください。
申込期限 実施日の3日前まで(託児の有無も含めて)お申し込みください。

◎問い合わせ・申し込み…健康増進課保健係

☎(55)5110



▲マタニティヨガ

献血協力のお願い(9月)

献血の際は、献血カード、献血手帳または本人確認のできる証明書(運転免許証・健康保険証)等をご持参ください。

○日時

期日	実施時間	場 所	地域
27日(火)	9:00～10:00	グローバル福島(株)	安達
	10:30～12:00	(株)日本理化工業所福島事業所	
	14:30～17:30	社会保険二本松病院	
29日(木)	9:00～10:30	安達地方広域行政組合消防本部	二本松
	12:00～15:00	あだち福祉会 福島介護福祉専門学校	安達
	15:30～18:00	JR安達駅	

※会場の都合により実施時間を変更する場合があります。



◎問い合わせ…健康増進課予防係 ☎(55)5109

9月10日～16日は

自殺予防週間です

～あなたの大切な人の悩みに気づいてください～

不眠、アルコールがキワードとして注目されています。家庭だけでなく地域でも声を掛け合えるつきあいが見直されています。

市では、奇数月に心理士による「まごころの健康相談」を開

設しています(9月の開催日は14ページをご覧ください)。悩みを話すことで整理される自分の考え方のパターンがみえることもあるようです。

なお、来年3月に、自殺予防をテーマにした講演会を予定しています。

◎問い合わせ…

健康増進課予防係

☎(55)5109