

保健のお知らせ

第5回「歯っぴーかむかむ健康フェア2012」

菌の健康週間にちなみ、いろいろなコーナーで歯、お口の健康について学び、体験していただけます。

日時 6月10日(日)

午前9時30分～午後2時

場所 本宮市民元氣いきいき応援プラザ(愛称えぼか)

入場料 無料

内容 歯科医師による「お口の健康相談」、「お口の中」をみてみよう、歯科衛生士による「正しい歯ブラシの選び方・使い方」、フッ素塗布、フッ素洗口の体験、歯科技工士による入れ歯ができるまで、介護コーナー  
健康講話 午前11時  
お口の健康講話「だ液」の神秘とそのパワー

奥羽大学歯学部准教授

中川敏浩氏

問い合わせ:

岩崎歯科医院

☎(23)85000

両親学級のご案内

おなかの赤ちゃんやお母さんの体調はいかがですか？  
皆さんが安心して出産・育児が出来るよう下記のとおり教室を開催します。  
お気軽にご参加ください。

対象者 市内にお住いの妊婦さんとパートナーの方、  
市民以外の方で、社会保険二本松病院通院中の方や岳温泉各施設  
に開催日の前日または当日宿泊した方もご利用いただけます。



日程・内容

休日コース 会場：岳温泉「鏡が池碧山亭」 ※妊婦リフレッシュ事業と合わせてご参加ください。

日程	内容	講師
6月24日(日) 9月23日(日) ※両日とも内容同じ	9:30～	受付・マタニティ体験
	10:00～ 12:00	マタニティヨガ ・妊娠中の腰痛、肩こりなどの解消法 ・お産に役立つ動きやリラクセス法
		運動指導士

平日コース 会場：安達保健福祉センター

日程	内容	講師
10月10日(水)	13:30～	受付・マタニティ体験
	14:00～ 15:30	助産師のお話と交流会 ・あかちゃんのお風呂の入れ方 ・母乳育児について
		助産師

託児 無料：申し込みが必要です。

持ち物 母子健康手帳  
※託児希望される方は、オムツ、着替え、ミルクをリュックなどに入れてお持ちください。

申込方法 実施日の3日前までに下記までお申し込みください。  
参加者氏名、生年月日、住所、電話番号、出産予定日託児希望の有無、  
お子さんの氏名、生年月日等お知らせください。



◎問い合わせ・申し込み…健康増進課保健係 ☎(55)5110・Fax(23)1714  
Eメール:hoken@city.nihonmatsu.lg.jp

観光ゴンドラ

あだたらエクスプレス で安達太良山の大自然と眺望を 満喫♪

毎日運行

★ 高原バーベキューランチ2～80名様

営業時間 8時30分～16時30分

1人前:料金 二本松コース1,400円・奥岳コース1,800円・安達太良コース2,700円

料金

	大人	小人
片道	900円	650円
往復	1,600円	1,200円

★ ゴンドラパック(ゴンドラ往復+高原バーベキューランチ)

1人前:料金 大人 二本松コース2,200円・奥岳コース2,600円・安達太良コース3,500円  
小人 二本松コース2,000円・奥岳コース2,400円・安達太良コース3,300円

※天候状況により安全のため運休する場合があります。〈富士急レストハウス11時30分～14時30分前日正午までに要予約〉

二本松市奥岳温泉 あだたら高原リゾート



高原バーベキューランチ15名から25名  
送迎いたします  
TEL0243-24-2141  
http://www.adatara-resort.com