

健康と育児のひろば



乳幼児健康診査

◆4カ月児健康診査

対象者	期日	場所	受付時間
平成24年2月11日～ 3月20日生	7月11日(水)	安達保健福祉センター	12:30 ～13:30
	7月25日(水)	二本松保健センター	

◆10カ月児健康診査

- 対象者は満10カ月を迎えた方です。(まだの方は、1歳前まで受診できますので早めに受けましょう。)
- 個別健診で実施していますので、問診票と「10カ月児健康診査のお知らせ」(出生届出時の配布)をご覧になり、実施医療機関に予約のうえ受診してください。

◆1歳6カ月児健康診査

対象者	期日	場所	受付時間
平成22年12月6日～ 平成23年1月19日生	7月19日(木)	安達保健福祉センター	12:30 ～13:30
	7月26日(木)	二本松保健センター	

◆3歳児健康診査

対象者	期日	場所	受付時間
平成21年3月1日～ 3月31日生	7月10日(火)	安達保健福祉センター	12:30 ～13:30
	7月20日(金)	二本松保健センター	

※集団(4カ月・1歳6カ月・3歳児)健診では、歯科・保健相談、指導を行っています。歯科指導では希望があれば保護者の方の歯みがき支援も行っていきます。

乳幼児健康相談

※どの地域の保健センターでも受診できます。お住まいの地域に関係なく、ご都合のいい日程・時間に合わせておいでください。

◆7カ月児健康相談

対象者	期日	場所	受付時間
平成23年12月1日～ 平成24年1月15日生	7月31日(火)	安達保健福祉センター	13:15 ～13:30
	8月9日(木)	二本松保健センター	
平成23年11月1日～ 12月31日生	7月12日(木)	東和保健センター	9:15 ～9:30
	7月18日(水)	岩代保健センター	

◆1歳児健康相談

対象者	期日	場所	受付時間
平成23年6月1日～ 7月15日生	7月31日(火)	安達保健福祉センター	9:15 ～9:30
	8月9日(木)	二本松保健センター	
平成23年5月1日～ 6月30日生	7月12日(木)	東和保健センター	9:15 ～9:30
	7月18日(水)	岩代保健センター	

◆2歳児健康相談

対象者	期日	場所	受付時間
平成22年3月1日～ 4月30日生	7月6日(金)	二本松保健センター	13:15 ～13:30

※4月生まれのお子さんの2歳児健康相談は、8月に東和保健センター、9月に岩代保健センターでも行われます。

◎問い合わせ…健康増進課 予防係 ☎(55)5109
保健係 ☎(55)5110
岩代保健センター ☎(65)2820
東和支所市民福祉係 ☎(66)2499

定例健康相談

実施日	場所	受付時間	内容
2日(月)	二本松保健センター	9:00～ 11:30	歯科・保健相談
	安達保健福祉センター		保健相談
	岩代保健センター		歯科・栄養・保健相談
	道の駅ふくしま東和		
18日(水)	二本松保健センター	13:30～ 15:30	こころの健康相談

*相談担当 保健相談…保健師 栄養相談…栄養士
歯科相談…歯科衛生士 こころの健康相談…臨床心理士
こころの健康相談は、予約が必要です。一人50分程度で実施しています。ご自分やご家族の健康に関する個別相談です。お気軽にご相談ください。あらかじめご予約いただけますと待ち時間が軽減できます。

◎問い合わせ…健康増進課予防係 ☎(55)5109

育児教室

(二本松地域) ◎問い合わせ…子育て支援センター ☎(23)0415

行事名	日時(受付時間)	会場	概要
子育て支援センター	毎日(土・日曜日、祝日を除く) 8:30～ 16:00	子育て支援センター (二本松保健センター内)	年齢制限なし (保護者同伴)
育児のひろば	3日、10日、 24日、31日 (火曜) 9:30～ 11:30		2歳児からの 親子対象
親子教室 (金曜)	13日、20日、 27日 10:00～ 11:30		0歳・1歳児 親子対象
育児講座	6日(金) 9:30～ 11:30 17日(火) 10:00～ 11:30		離乳食作り (限定10組、要予約) 心肺蘇生講習会

(安達地域) ◎問い合わせ…健康増進課 ☎(55)5110

行事名	日時(受付時間)	会場	概要
おひさま クラブ(木曜)	5日、19日、 26日 10:00～ 11:30	安達保健福祉 センター	年齢制限なし (保護者同伴)

(安達地域) ◎問い合わせ…あだち保育園 ☎(61)3290

行事名	日時(受付時間)	会場	概要
子育て支援センター	毎日(土・日曜日、祝日を除く) 8:30～ 13:30	子育て支援センター (あだち保育園内)	年齢制限なし (保護者同伴)
あそびの広場	18日(水) 10:00～ 11:00		体操をしよう

(岩代地域) ◎問い合わせ…小浜保育所 ☎(55)2124

行事名	日時(受付時間)	会場	概要
子育て支援センター	毎日(土・日曜日、祝日を除く) 8:30～ 13:30	子育て支援センター (小浜保育所内)	年齢制限なし (保護者同伴)
すくすく広場 (木曜)	5日、12日、 19日、26日 10:00～ 11:30		七夕飾りを作ろうなど

(東和地域) ◎問い合わせ…市民福祉係 ☎(66)2499

行事名	日時(受付時間)	会場	概要
つくしくらぶ (水曜)	4日、18日 10:00～	東和保健 センター	七夕飾り作りなど

(東和地域) ◎問い合わせ…とうわこども園 ☎(24)8125

行事名	日時(受付時間)	会場	概要
子育て支援センター	毎日(土・日曜日、祝日を除く) 8:30～ 13:30	子育て支援センター (とうわこども園内)	年齢制限なし (保護者同伴)
わくわく広場 (火曜)	10日 10:00～		水遊びをしよう