

健康と育児のひろば



乳幼児健康診査

◆4カ月児健康診査

対象者	期 日	場 所	受付時間
平成24年3月21日～ 4月25日生	8月8日(水)	二本松保健センター	12:30
	9月5日(水)	安達保健福祉センター	～13:30

◆10カ月児健康診査

・対象者は満10カ月を迎えた方です。(まだの方は、1歳前まで受診できますので早めに受けましょう。)
・個別健診で実施していますので、問診票と「10カ月児健康診査のお知らせ」(出生届出時の配布)をご覧ください。
・実施医療機関に予約のうえ受診してください。

◆1歳6カ月児健康診査

対象者	期 日	場 所	受付時間
平成23年1月20日～ 2月28日生	8月30日(木)	安達保健福祉センター	12:30
	9月6日(木)	二本松保健センター	～13:30

◆3歳児健康診査

対象者	期 日	場 所	受付時間
平成21年4月1日～ 5月15日生	8月7日(火)	安達保健福祉センター	12:30
	8月31日(金)	二本松保健センター	～13:30

※集団(4カ月・1歳6カ月・3歳児)健診では、歯科・保健相談、指導を行っています。歯科指導では希望があれば保護者の方の歯みがき支援も行っています。

乳幼児健康相談

※どの地域の保健センターでも受診できます。お住まいの地域に関係なく、ご都合のいい日程・時間に合わせておいでください。

◆7カ月児健康相談

対象者	期 日	場 所	受付時間
平成23年12月1日～ 平成24年1月15日生	8月9日(木)	二本松保健センター	9:15 ～9:30
	平成24年1月16日～ 2月29日生	9月4日(火)	安達保健福祉センター
9月21日(金)		二本松保健センター	
平成24年1月1日～ 2月29日生	9月7日(金)	東和保健センター	9:15 ～9:30
	9月26日(水)	岩代保健センター	

◆1歳児健康相談

対象者	期 日	場 所	受付時間
平成23年6月1日～ 7月15日生	8月9日(木)	二本松保健センター	13:15 ～13:30
	平成23年7月16日～ 8月31日生	9月4日(火)	安達保健福祉センター
9月21日(金)		二本松保健センター	13:15 ～13:30
平成23年7月1日～ 8月31日生	9月7日(金)	東和保健センター	9:15 ～9:30
	9月26日(水)	岩代保健センター	

◆2歳児健康相談

対象者	期 日	場 所	受付時間
平成22年5月1日～ 6月30日生	8月10日(金)	安達保健福祉センター	9:00 ～9:15
	9月28日(金)	二本松保健センター	
平成22年4月1日～ 6月30日生	8月24日(金)	東和保健センター	13:15 ～13:30
	9月7日(金)	岩代保健センター	

※乳幼児健康相談は、二本松・安達・岩代・東和の4地域で行われます。上記以外の日程については、広報にほんまつ4月号に掲載されています。

◎問い合わせ…健康増進課 予防係 ☎(55)5109
保健係 ☎(55)5110
岩代保健センター ☎(65)2820
東和支所市民福祉係 ☎(66)2499

定例健康相談

実施日	場 所	受付時間	内 容
6日(月)	二本松保健センター	9:00～ 11:30	歯科・保健相談
	安達保健福祉センター		保健相談
	岩代保健センター		
	道の駅ふくしま東和		歯科・栄養・保健相談
20日(月)	二本松保健センター	9:00～ 10:30	保健相談
	安達保健福祉センター		
	東和保健センター		
	さくらの郷(岩代)		歯科・保健相談

*相談担当 保健相談…保健師 栄養相談…栄養士
歯科相談…歯科衛生士

ご自分やご家族の健康に関する個別相談です。お気軽にご相談ください。あらかじめご予約いただけますと待ち時間が軽減できます。

◎問い合わせ…健康増進課予防係 ☎(55)5109

育児教室

(二本松地域) ◎問い合わせ…子育て支援センター ☎(23)0415

行事名	日時(受付時間)	会場	概要
子育て支援センター	毎日(土・日曜日、祝日を除く) 8:30～16:00	子育て支援センター(二本松保健センター内)	年齢制限なし(保護者同伴)
育児のひろば(火曜)	21日 9:30～11:30		2歳児からの親子対象
育児講座	7日(火)		親子で絵本作り
親子教室(金曜)	3日、10日 10:00～11:30		0歳・1歳児親子対象
育児セミナー	2日(木) 14:00～15:30		小児科医によるセミナー・相談

(安達地域) ◎問い合わせ…健康増進課 ☎(55)5110

行事名	日時(受付時間)	会場	概要
おひさまクラブ(木曜)	2日、16日、23日 10:00～11:30	安達保健福祉センター	年齢制限なし(保護者同伴)

(安達地域) ◎問い合わせ…あだち保育園 ☎(61)3290

行事名	日時(受付時間)	会場	概要
子育て支援センター	毎日(土・日曜日、祝日を除く) 8:30～13:30	子育て支援センター	年齢制限なし(保護者同伴)
あそびの広場	8日(水) 10:00～11:00	(あだち保育園内)	ペープサートを作ろう

(岩代地域) ◎問い合わせ…小浜保育所 ☎(55)2124

行事名	日時(受付時間)	会場	概要
子育て支援センター	毎日(土・日曜日、祝日を除く) 8:30～13:30	子育て支援センター	年齢制限なし(保護者同伴)
すくすく広場(木曜)	2日、9日、23日、30日 10:00～11:30	(小浜保育所内)	浮かべて遊ぼうなど

(東和地域) ◎問い合わせ…市民福祉係 ☎(66)2499

行事名	日時(受付時間)	会場	概要
つくしくらぶ(水曜)	1日 10:00～	東和保健センター	親子体操

(東和地域) ◎問い合わせ…とうわこども園 ☎(24)8125

行事名	日時(受付時間)	会場	概要
子育て支援センター	毎日(土・日曜日、祝日を除く) 8:30～13:30	子育て支援センター	年齢制限なし(保護者同伴)
わくわく広場(火曜)	21日 10:00～11:00	(とうわこども園内)	マット遊びをしよう