

健康と育児のひろば



乳幼児健康診査

◆4カ月児健康診査

対象者	期日	場所	受付時間
平成24年6月1日～7月10日生	11月7日(水)	安達保健福祉センター	12:30
	11月21日(水)	二本松保健センター	～13:30

◆10カ月児健康診査

- ・対象者は満10カ月を迎えた方です。(まだの方は、1歳前まで受診できますので早めに受けましょう。)
- ・個別健診で実施していますので、問診票と「10カ月児健康診査のお知らせ」(出生届出時の配布)をご覧になり、実施医療機関に予約のうえ受診してください。

◆1歳6カ月児健康診査

対象者	期日	場所	受付時間
平成23年4月1日～5月10日生	11月15日(木)	安達保健福祉センター	12:30
	11月22日(木)	二本松保健センター	～13:30

◆3歳児健康診査

対象者	期日	場所	受付時間
平成21年7月26日～8月25日生	11月13日(火)	安達保健福祉センター	12:30
	11月16日(金)	二本松保健センター	～13:30

※集団(4カ月・1歳6カ月・3歳児)健診では、歯科・保健相談、指導を行っています。歯科指導では希望があれば保護者の方の歯みがき支援も行っていきます。

乳幼児健康相談

※どの地域の保健センターでも受診できます。お住まいの地域に関係なく、ご都合のいい日程・時間に合わせておいでください。

◆7カ月児健康相談

対象者	期日	場所	受付時間
平成24年3月1日～4月15日生	11月8日(木)	二本松保健センター	9:15～9:30
平成24年4月16日～5月31日生	12月13日(木)	安達保健福祉センター	13:15～13:30
	12月19日(木)	二本松保健センター	
平成24年3月1日～4月30日生	11月30日(金)	東和保健センター	9:15
	11月28日(水)	岩代保健センター	～9:30

◆1歳児健康相談

対象者	期日	場所	受付時間
平成23年9月1日～10月15日生	11月8日(木)	二本松保健センター	13:15～13:30
平成23年10月16日～11月30日生	12月13日(木)	安達保健福祉センター	9:15～9:30
	12月19日(木)	二本松保健センター	13:15～13:30
平成23年9月1日～10月31日生	11月30日(金)	東和保健センター	9:15
	11月28日(水)	岩代保健センター	～9:30

◆2歳児健康相談

対象者	期日	場所	受付時間
平成22年7月1日～8月31日生	11月2日(金)	二本松保健センター	13:15～13:30
平成22年9月1日～10月31日生	12月21日(金)	安達保健福祉センター	9:00～9:15
	1月11日(金)	二本松保健センター	
平成22年7月1日～9月30日生	11月30日(金)	東和保健センター	13:15
	12月7日(金)	岩代保健センター	～13:30

※乳幼児健康相談は、二本松・安達・岩代・東和の4地域で行われます。上記以外の日程については、広報にほんまつ4月号に掲載されています。

◎問い合わせ…健康増進課 予防係 ☎(55)5109
保健係 ☎(55)5110
岩代保健センター ☎(65)2820
東和支所市民福祉 ☎(66)2499

定例健康相談

実施日	場所	受付時間	内容
5日(月)	二本松保健センター	9:00～11:30	保健相談
	安達保健福祉センター	13:30～15:30	歯科・保健相談
	岩代保健センター	9:00～11:30	歯科・栄養・保健相談
	道の駅ふくしま東和	9:00～11:30	歯科・栄養・保健相談
19日(月)	二本松保健センター	9:00～11:30	歯科・保健相談
	安達保健福祉センター	11:30	栄養・保健相談
	さくらの郷(岩代)	9:00～10:30	保健相談
	東和保健センター	10:30	保健相談
14日(水)	二本松保健センター	13:30～15:30	こころの健康相談

*相談担当 保健相談…保健師 栄養相談…栄養士
歯科相談…歯科衛生士 こころの健康相談…臨床心理士

各会場で個別相談を実施しています。まずは相談にお越しください。あらかじめ予約いただけますと待ち時間が軽減できます。

奇数月は「こころの健康相談」(予約制)を開催しています。
◎問い合わせ…健康増進課予防係 ☎(55)5109

育児教室

(二本松地域) ◎問い合わせ…子育て支援センター ☎(23)0415

行事名	日時(受付時間)	会場	概要
子育て支援センター	毎日(土・日曜日、祝日を除く) 8:30～16:00	子育て支援センター(二本松保健センター内)	年齢制限なし(保護者同伴)
育児のひろば	6日、13日、27日 9:30～11:30		2歳児からの親子対象
親子教室(金曜)	9日 10:00～11:30		0歳・1歳児親子対象
育児講座	2日(金)		離乳食作り(限定10組、要予約)

(安達地域) ◎問い合わせ…健康増進課 ☎(55)5110

行事名	日時(受付時間)	会場	概要
おひさまクラブ(木曜)	1日、15日、29日 10:00～11:30	安達保健福祉センター	年齢制限なし(保護者同伴)

(安達地域) ◎問い合わせ…あだち保育園 ☎(61)3290

行事名	日時(受付時間)	会場	概要
子育て支援センター	毎日(土・日曜日、祝日を除く) 8:30～13:30	子育て支援センター(あだち保育所内)	年齢制限なし(保護者同伴)
あそびの広場	21日(水) 10:00～11:00		お料理教室に参加しよう

(岩代地域) ◎問い合わせ…小浜保育所 ☎(55)2124

行事名	日時(受付時間)	会場	概要
子育て支援センター	毎日(土・日曜日、祝日を除く) 8:30～13:30	子育て支援センター(小浜保育所内)	年齢制限なし(保護者同伴)
すくすく広場(木曜)	1日、8日、15日、22日、29日 10:00～11:30		親子ふれあい遊びなど

(東和地域) ◎問い合わせ…市民福祉係 ☎(66)2499

行事名	日時(受付時間)	会場	概要
つくしくらぶ(水曜)	7日、21日 10:00～	東和保健センター	芋煮会 みんなでおしゃべり

(東和地域) ◎問い合わせ…とうわこども園 ☎(24)8125

行事名	日時(受付時間)	会場	概要
子育て支援センター	毎日(土・日曜日、祝日を除く) 8:30～13:30	子育て支援センター(とうわこども園内)	年齢制限なし(保護者同伴)
わくわく広場(火曜)	13日 10:00～11:00		メモ立てを作ろう