

# 健康と育児のひろば



## 乳幼児健康診査

### ◆4カ月児健康診査

対象者	期日	場所	受付時間
平成24年8月11日～ 9月20日生	1月16日(水)	安達保健福祉センター	12:30
	1月23日(水)	二本松保健センター	～13:30

### ◆10カ月児健康診査

- ・対象者は満10カ月を迎えた方です。(まだの方は、1歳前まで受診できますので早めに受けましょう。)
- ・個別健診で実施していますので、問診票と「10カ月児健康診査のお知らせ」(出生届出時の配布)をご覧になり、実施医療機関に予約のうえ受診してください。

### ◆1歳6カ月児健康診査

対象者	期日	場所	受付時間
平成23年5月11日～ 6月20日生	1月10日(水)	二本松保健センター	12:30 ～13:30

### ◆3歳児健康診査

対象者	期日	場所	受付時間
平成21年9月21日～ 10月25日生	1月22日(火)	安達保健福祉センター	12:30
	1月25日(金)	二本松保健センター	～13:30

※集団(4カ月・1歳6カ月・3歳児)健診では、歯科・保健相談、指導を行っています。歯科指導では希望があれば保護者の方の歯みがき支援も行っています。

## 乳幼児健康相談

※どの地域の保健センターでも受診できます。お住まいの地域に関係なく、ご都合のいい日程・時間に合わせておいでください。

### ◆7カ月児健康相談

対象者	期日	場所	受付時間
平成24年6月1日～ 7月15日生	1月17日(水)	安達保健福祉センター	13:15 ～13:30
	2月6日(水)	二本松保健センター	
平成24年5月1日～ 6月30日生	1月24日(水)	東和保健センター	9:15 ～9:30
	1月30日(水)	岩代保健センター	

### ◆1歳児健康相談

対象者	期日	場所	受付時間
平成23年12月1日～ 平成24年1月15日生	1月17日(水)	安達保健福祉センター	9:15 ～9:30
	2月6日(水)	二本松保健センター	13:15 ～13:30
平成23年11月1日～ 12月31日生	1月24日(水)	東和保健センター	9:15 ～9:30
	1月30日(水)	岩代保健センター	

### ◆2歳児健康相談

対象者	期日	場所	受付時間
平成22年9月1日～ 10月31日生	1月11日(金)	二本松保健センター	13:15 ～13:30

※乳幼児健康相談は、二本松・安達・岩代・東和の4地域で行われます。上記以外の日程については、広報にほんまつ4月号に掲載されています。

◎問い合わせ…健康増進課 予防係 ☎(55)5109  
保健係 ☎(55)5110  
岩代保健センター ☎(65)2820  
東和支所市民福祉 ☎(66)2499

## 定例健康相談

実施日	場所	受付時間	内容
7日(月)	二本松保健センター	9:00～ 11:30	保健相談
	安達保健福祉センター		
	岩代保健センター		
	道の駅ふくしま東和		歯科・栄養・保健相談
21日(月)	二本松保健センター	9:00～10:30	歯科・保健相談
	安達保健福祉センター		栄養・保健相談
	さくらの郷(岩代)	9:00～11:30	保健相談
	東和保健センター		
23日(水)	安達保健福祉センター	13:30～ 15:30	こころの健康相談

\*相談担当 保健相談…保健師 栄養相談…栄養士  
歯科相談…歯科衛生士 こころの健康相談…臨床心理士  
健診結果の相談としてもご利用できます。奇数月は「こころの相談(一人50分程度・予約制)」を実施しています。

◎問い合わせ…健康増進課 予防係 ☎(55)5109

## 育児教室

(二本松地域) ◎問い合わせ…子育て支援センター ☎(23)0415

行事名	日時(受付時間)	会場	概要
子育て支援センター	毎日(土・日曜日、祝日を除く) 8:30～ 16:00	子育て支援センター (二本松保健センター内)	年齢制限なし(保護者同伴)
育児のひろば(火曜)	8日、15日、22日、29日 9:30～ 11:30		2歳児からの親子対象
親子教室(金曜)	11日、25日 10:00～ 11:30		0歳・1歳児親子対象

(安達地域) ◎問い合わせ…健康増進課 ☎(55)5110

行事名	日時(受付時間)	会場	概要
おひさまクラブ(木曜)	10日、17日、24日 10:00～ 11:30	安達保健福祉センター ※17日は安達公民館	年齢制限なし(保護者同伴)

(安達地域) ◎問い合わせ…あだち保育園 ☎(61)3290

行事名	日時(受付時間)	会場	概要
子育て支援センター	毎日(土・日曜日、祝日を除く) 8:30～ 13:30	子育て支援センター	年齢制限なし(保護者同伴)
あそびの広場	16日(水) 10:00～ 11:00	(あだち保育園内)	鬼のお面を作ろう

(岩代地域) ◎問い合わせ…小浜保育所 ☎(55)2124

行事名	日時(受付時間)	会場	概要
子育て支援センター	毎日(土・日曜日、祝日を除く) 8:30～ 13:30	子育て支援センター	年齢制限なし(保護者同伴)
すくすく広場(木曜)	10日、17日、24日、31日 10:00～ 11:30	(小浜保育所内)	お正月遊びなど

(東和地域) ◎問い合わせ…市民福祉係 ☎(66)2499

行事名	日時(受付時間)	会場	概要
つくしくらぶ(水曜)	16日 10:00～	東和保健センター	新年会

(東和地域) ◎問い合わせ…とうわこども園 ☎(24)8125

行事名	日時(受付時間)	会場	概要
子育て支援センター	毎日(土・日曜日、祝日を除く) 8:30～ 13:30	子育て支援センター	年齢制限なし(保護者同伴)
わくわく広場(火曜)	8日、15日、22日、29日 10:00～ 11:00	(とうわこども園内)	紙コップ鬼を作ろうなど