

健康と育児のひろば



乳幼児健康診査

◆4カ月児健康診査

対象者	期日	場所	受付時間
平成24年9月21日～ 10月31日生	2月5日(火)	安達保健福祉センター	12:30
	2月20日(水)	二本松保健センター	～13:30

◆10カ月児健康診査

- ・対象者は満10カ月を迎えた方です。(まだの方は、1歳前まで受診できますので早めに受けましょう。)
- ・個別健診で実施していますので、問診票と「10カ月児健康診査のお知らせ」(出生届出時の配布)をご覧になり、実施医療機関に予約のうえ受診してください。

◆1歳6カ月児健康診査

対象者	期日	場所	受付時間
平成23年6月21日～ 7月20日生	2月7日(木)	安達保健福祉センター	12:30
	2月14日(木)	二本松保健センター	～13:30

◆3歳児健康診査

対象者	期日	場所	受付時間
平成21年10月26日～ 11月30日生	2月19日(火)	安達保健福祉センター	12:30
	3月15日(金)	二本松保健センター	～13:30

※集団(4カ月・1歳6カ月・3歳児)健診では、歯科・保健相談、指導を行っています。歯科指導では希望があれば保護者の方の歯みがき支援も行っています。

乳幼児健康相談

※どの地域の保健センターでも受診できます。お住まいの地域に関係なく、ご都合のいい日程・時間に合わせておいでください。

◆7カ月児健康相談

対象者	期日	場所	受付時間
平成24年6月1日～ 7月15日生	2月6日(水)	二本松保健センター	9:15 ～9:30
平成24年7月1日～ 8月31日生	3月8日(金)	東和保健センター	

◆1歳児健康相談

対象者	期日	場所	受付時間
平成23年12月1日～ 平成24年1月15日生	2月6日(水)	二本松保健センター	13:15 ～13:30
平成24年1月1日～ 2月29日生	3月8日(金)	東和保健センター	9:15 ～9:30

◆2歳児健康相談

対象者	期日	場所	受付時間
平成22年11月1日～ 12月31日生	2月15日(金)	安達保健福祉センター	9:00～9:15
	3月22日(金)	二本松保健センター	
平成22年10月1日～ 12月31日生	2月22日(金)	東和保健センター	13:15 ～13:30
	3月8日(金)	岩代保健センター	

※乳幼児健康相談は、二本松・安達・岩代・東和の4地域で行われます。上記以外の日程については、広報にほんまつ4月号に掲載されています。

◎問い合わせ…健康増進課 予防係 ☎(55)5109
保健係 ☎(55)5110
岩代保健センター ☎(65)2820
東和支所市民福祉係 ☎(66)2499

定例健康相談

実施日	場所	受付時間	内容
4日(月)	二本松保健センター	9:00～ 11:30	保健相談
	安達保健福祉センター		歯科・保健相談
	岩代保健センター		
	道の駅ふくしま東和		歯科・栄養・保健相談
18日(月)	二本松保健センター	9:00～ 11:30	栄養・保健相談
	安達保健福祉センター		歯科・保健相談
	さくらの郷(岩代)		保健相談
	東和保健センター		

*相談担当 保健相談…保健師 栄養相談…栄養士
歯科相談…歯科衛生士

ご自分やご家族の健康に関する個別相談です。お気軽にご相談ください。市民知っとく講座や乳幼児健診の歯科相談の継続としてもご利用ください。あらかじめ予約いただきますと待ち時間が軽減できます。

◎問い合わせ…健康増進課 予防係 ☎(55)5109

育児教室

(二本松地域) ◎問い合わせ…子育て支援センター ☎(23)0415

行事名	日時(受付時間)	会場	概要
子育て支援センター	毎日(土・日曜日、祝日を除く) 8:30～ 16:00	子育て支援センター (二本松保健センター内)	年齢制限なし(保護者同伴)
育児のひろば(火曜)	5日、12日、19日、26日 9:30～ 11:30		2歳児からの親子対象
親子教室(金曜)	1日、8日、15日、22日 10:00～ 11:30		0歳・1歳児親子対象
育児セミナー	7日(木) 14:00～ 15:30		小児科医によるセミナー・相談

(安達地域) ◎問い合わせ…健康増進課 ☎(55)5110

行事名	日時(受付時間)	会場	概要
おひさまクラブ(木曜)	7日、21日、28日 10:00～ 11:30	安達保健福祉センター	年齢制限なし(保護者同伴)

(安達地域) ◎問い合わせ…あだち保育園 ☎(61)3290

行事名	日時(受付時間)	会場	概要
子育て支援センター	毎日(土・日曜日、祝日を除く) 8:30～ 13:30	子育て支援センター (あだち保育園内)	年齢制限なし(保護者同伴)
あそびの広場	20日(水) 10:00～ 11:00		ひな人形を作ろう

(岩代地域) ◎問い合わせ…小浜保育所 ☎(55)2124

行事名	日時(受付時間)	会場	概要
子育て支援センター	毎日(土・日曜日、祝日を除く) 8:30～ 13:30	子育て支援センター (小浜保育所内)	年齢制限なし(保護者同伴)
すくすく広場(木曜)	7日、14日、21日、28日 10:00～ 11:30		おひな様を作ろうなど

(東和地域) ◎問い合わせ…市民福祉係 ☎(66)2499

行事名	日時(受付時間)	会場	概要
つくしくらぶ(水曜)	6日、20日 10:00～	東和保健センター	おはなし会など

(東和地域) ◎問い合わせ…とうわこども園 ☎(24)8125

行事名	日時(受付時間)	会場	概要
子育て支援センター	毎日(土・日曜日、祝日を除く) 8:30～ 13:30	子育て支援センター (とうわこども園内)	年齢制限なし(保護者同伴)
わくわく広場(火曜)	5日、12日、19日、26日 10:00～ 11:00		おひな様を作ろうなど