

保健のお知らせ

予防接種…まだしていない場合は早めに接種を!

麻しん・風しん

1期…1歳児

2期…5〜7歳未満児

(平成18年4月2日)

3期…中学1年生相当

(平成11年4月2日)

4期…高校3年生相当

(平成12年4月1日生)

(平成6年4月2日)

平成7年4月1日生

※1期は1歳になったらすぐに接種しましょう。

※2期、3期、4期は平成25年3月31日までに(なるべく早めに)受けてください。



二種混合(ジフテリア・破傷風)

2期…11歳〜13歳未満

※小学6年生が標準的な接種期間

日本脳炎

1期初回…3歳

1期追加…4歳

また、小学2・3年生には1期初回、小学4年生には1期追加のご案内をしています。

【平成17年度からの積極的勧奨差し控えのため接種できなかった方へ(右の方以外)】

平成7年6月1日〜平成19年4月1日生まれの方は、6カ月〜20歳未満の間、いつでも日本脳炎の定期予防接種を受けることができます。

接種にあたって

指定医療機関に事前に予約してから接種してください。

接種は原則として、保護者の同伴が必要です。保護者以外の方が同伴する場合は、委任状が必要となります。麻しん風しん3・4期および日本脳炎(13歳以上)は、保護者の同意書があれば同伴なしで接種できます。

※県外の医療機関で接種を希望する場合は事前に各保健センターへご連絡ください。

接種費用 無料

予防票等

予防票、委任状または同意書をお持ちでない場合は、母子健康手帳をご持参のうえ、各保健センターへおいでください。(13歳以上の日本脳炎予防票と同意書についても各保健センターで交付します。)

◎問い合わせ:

健康増進課予防係

☎(55)5109

県民健康管理調査基本調査問診票

ご回答のお願い

県では、原子力災害による放射線の影響を踏まえ、県民の皆さんの健康を長期にわたりに見守っていきます。

その出発点として、問診票をご提出いただいた方には、各々の外部被ばく線量をお伝えしています。

現時点で推計結果の通知が届いていない方へ

現在、作業を進めていますので、もうしばらくお待ちください。

まだ作成されていない方へ

基本調査問診票にご記入し、ご提出ください

平成23年3月11日から7月

11日までのご自身の外部被ばく線量を確認いただくためにご提出をお願いします。

基本調査問診票の書き方説明や相談にお伺いします

福島県と福島県立医科大学

では「県民健康管理調査基本調査問診票」に関する出前書き方説明会・相談会を、実施内容や会場など皆様のご要望に応じて開催します。

開催日時

土日祝祭日を除く午前9時

〜午後4時までの間

※1回当たり10〜15人までの相談が可能です。

詳しくは、左記までお問い合わせください。

◎問い合わせ:

福島県立医科大学県民健康管理センター

☎024(547)1786



JAみちのく安達

お気軽にご相談ください

マイカーローン・教育ローン特別金利キャンペーン実施中

お近くのJA各支店へ
ご相談ください

住宅ローン・リフォームローン・マイカーローン・教育ローン

ローンのことならローンセンター(二本松支店となり)へ 日曜日午前9時〜午後3時まで営業中

難病ボランティア

養成講座

日時 3月14日(木)

午後1時30分～4時

会場

県北保健福祉事務所
(福島市御山町8-30)

対象者

難病ボランティア活動に興味のある方

参加費 無料

内容

講義「ボランティアの心得」
演習「車いすの安全な操作の仕方」
視覚障がいのある方の誘導の仕方」

その他

動きやすい服装でご参加ください。

※難病とは、原因不明・治療方法未確立の病気や、経過が長く精神的にも経済的にも負担が重い病気です。

申込期限 3月7日(木)

※申込方法等詳しくは左記までお問い合わせください。

◎問い合わせ・申し込み

県北保健福祉事務所健康増進課
☎024(534)4161

二本松市こころの健康づくり講演会
「自分を大切にする生き方」
怒りの感情がキーワード

2011年の大震災、原発事故以来、不安や怒り、悲嘆の感情を繰り返し経験した大人たち。

そんな大人たちの感情のぶれを間近で見てきた子どもたちの心理的影響は、長期にわたると思われま。

今「子どもたちへしてあげられることは何なのか」「どのように不安等の感情と付き合っていけば良いか」について、ソーシャルワーカーであり、多数のセミナーを開催している講師にご講演いただきます。

日時 3月9日(土) 開場13:30 開演14:00

場所 安達文化ホール

講師 水澤都加佐氏

参加料 無料 ※事前の申し込みは不要です。

◎問い合わせ・健康増進課予防係 ☎(55)5109

ふくしま若者サポートステーション
「就活」出張相談会を開催

社会参加が困難な方の就活の相談をキャリアカウンセラーが実施します。

ご家族の相談も受けています。

日時 2月15日(金) 11:00～16:00

場所 安達保健福祉センター

◎問い合わせ・申し込み

ふくしま若者サポートステーション ☎024(563)6222

「甲状腺検査」説明会を
開催します

福島県と福島県立医科大学では、県民健康管理調査「甲状腺検査」についての説明会を二本松市で開催します。

甲状腺検査の対象となる方およびその保護者の皆さんなどを対象に「甲状腺検査」の内容、検査結果の見方、甲状腺と甲状腺がんに関する医学的特徴などを分かりやすくご説明します。

日時 2月10日(日) 13:30～15:30

会場 安達文化ホール

説明会プログラム(予定)

◇甲状腺についての基礎知識と甲状腺検査の目的

◇甲状腺検査の実際

※検査の実際をご覧ください。

◇甲状腺検査の結果について

◇よくあるご質問・質疑応答

その他

予約は不要です。説明会当日、直接会場へお越しください。

駐車場に限りがありますので、乗り合わせや公共交通機関をご利用ください。

※詳しくは下記までお問い合わせください。

◎問い合わせ

福島県立医科大学

放射線医学県民健康管理センター

☎024(549)5130

あだたら高原スキー場 キッズにうれしい スノーエスカレーター(有料500円)!!

○1,000mの初心者コースで
楽々遊ぼう!

○ボードパーク
(ワンメイク・レール・ボックス)を常設



お得なファミリーパック

大人またはシニアまたは中学生1名+小学生1名	土日祝5,000円	平日4,200円
大人またはシニアまたは中学生1名+小学生2名	土日祝6,400円	平日5,600円
大人またはシニアまたは中学生2名+小学生1名	土日祝8,500円	平日6,900円
大人またはシニアまたは中学生2名+小学生2名	土日祝9,900円	平日8,300円

二本松市奥岳温泉 あだたら高原スキー場 TEL0243-24-2141
http://www.adatararesort.com/