

健康と育児のひろば



乳幼児健康診査

◆4カ月児健康診査

| 対象者 | 期 日 | 場 所 | 受付時間 |
|------------------------|----------|------------|-----------------|
| 平成24年11月1日～ 11月30日生 | 3月5日(火) | 安達保健福祉センター | 12:30 ～13:30 |
| | 3月13日(水) | 二本松保健センター | |

◆10カ月児健康診査

- ・対象者は満10カ月を迎えた方です。(まだの方は、1歳前まで受診できますので早めに受けましょう。)
- ・個別健診で実施していますので、問診票と「10カ月児健康診査のお知らせ」(出生届出時の配布)をご覧ください。

◆1歳6カ月児健康診査

| 対象者 | 期 日 | 場 所 | 受付時間 |
|-----------------------|----------|------------|-----------------|
| 平成23年7月21日～ 8月31日生 | 3月7日(木) | 安達保健福祉センター | 12:30 ～13:30 |
| | 3月14日(木) | 二本松保健センター | |

◆3歳児健康診査

| 対象者 | 期 日 | 場 所 | 受付時間 |
|-------------------------|----------|-----------|-----------------|
| 平成21年10月26日～ 11月30日生 | 3月15日(金) | 二本松保健センター | 12:30 ～13:30 |

※集団(4カ月・1歳6カ月・3歳児)健診では、歯科・保健相談、指導を行っています。歯科指導では希望があれば保護者の方の歯みがき支援も行っています。

乳幼児健康相談

※どの地域の保健センターでも受診できます。お住まいの地域に関係なく、ご都合のいい日程・時間に合わせておいでください。

◆7カ月児健康相談

| 対象者 | 期 日 | 場 所 | 受付時間 |
|-----------------------|----------|------------|--------------------------|
| 平成24年7月16日～ 8月31日生 | 3月19日(火) | 二本松保健センター | 9:15～9:30 13:15～13:30 |
| | 3月12日(火) | 安達保健福祉センター | |
| 平成24年7月1日～ 8月31日生 | 3月8日(金) | 東和保健センター | 9:15 ～9:30 |
| | 3月27日(水) | 岩代保健センター | |

◆1歳児健康相談

| 対象者 | 期 日 | 場 所 | 受付時間 |
|-----------------------|----------|------------|---------------|
| 平成24年1月16日～ 2月29日生 | 3月19日(火) | 二本松保健センター | 13:15～13:30 |
| | 3月12日(火) | 安達保健福祉センター | |
| 平成24年1月1日～ 2月29日生 | 3月8日(金) | 東和保健センター | 9:15 ～9:30 |
| | 3月27日(水) | 岩代保健センター | |

◆2歳児健康相談

| 対象者 | 期 日 | 場 所 | 受付時間 |
|------------------------|----------|-----------|-----------------|
| 平成22年11月1日～ 12月31日生 | 3月22日(金) | 二本松保健センター | 13:15 ～13:30 |
| 平成22年10月1日～ 12月31日生 | 3月8日(金) | 岩代保健センター | |

※乳幼児健康相談は、二本松・安達・岩代・東和の4地域で行われます。上記以外の日程については、広報にほんまつ4月号に掲載されています。

◎問い合わせ…健康増進課 予防係 ☎(55)5109
保健係 ☎(55)5110
岩代保健センター ☎(65)2820
東和支所市民福祉係 ☎(66)2499

定例健康相談

| 実施日 | 場 所 | 受付時間 | 内 容 |
|--------|------------|----------------|------------|
| 4日(月) | 二本松保健センター | 9:00～ 11:30 | 保健相談 |
| | 安達保健福祉センター | | 栄養・保健相談 |
| | 岩代保健センター | | 保健相談 |
| | 道の駅ふくしま東和 | | 歯科・栄養・保健相談 |
| 18日(月) | 二本松保健センター | 13:00～15:30 | 歯科・保健相談 |
| | 安達保健福祉センター | 9:00～ 11:30 | 保健相談 |
| | 東和保健センター | | |
| | さくらの郷(岩代) | 9:00～10:30 | 歯科・保健相談 |
| 8日(金) | 二本松保健センター | 13:30～15:30 | こころの健康相談 |

*相談担当 保健相談…保健師 栄養相談…栄養士
歯科相談…歯科衛生士

検診結果や子育ての相談としてもご利用できます。あらかじめ予約いただくと待ち時間が軽減できます。

奇数月は「こころの健康相談(一人50分程度・予約制)」を実施しています。

◎問い合わせ…健康増進課予防係 ☎(55)5109

育児教室

(二本松地域) ◎問い合わせ…子育て支援センター ☎(23)0415

| 行事名 | 日時(受付時間) | 会場 | 概要 |
|------------|-----------------------------------|---------------------------|-------------------|
| 子育て支援センター | 毎日(土・日曜日、祝日を除く) 8:30～ 16:00 | 子育て支援センター (二本松保健センター内) | 年齢制限なし(保護者同伴) |
| 育児のひろば(火曜) | 5日、19日、26日 9:30～ 11:30 | | 2歳児からの親子対象 |
| 親子教室(金曜) | 1日、8日、15日、22日 10:00～ 11:30 | | 0歳・1歳児親子対象 |
| 育児講座 | 12日(火) 9:30～ 12:00 | | 親子でお料理(限定20組・要予約) |

(安達地域) ◎問い合わせ…健康増進課 ☎(55)5110

| 行事名 | 日時(受付時間) | 会場 | 概要 |
|-------------|-------------------------------|------------|---------------|
| おひさまクラブ(木曜) | 7日、14日、21日 10:00～ 11:30 | 安達保健福祉センター | 年齢制限なし(保護者同伴) |

(安達地域) ◎問い合わせ…あだち保育園 ☎(61)3290

| 行事名 | 日時(受付時間) | 会場 | 概要 |
|-----------|-----------------------------------|------------------------|---------------|
| 子育て支援センター | 毎日(土・日曜日、祝日を除く) 8:30～ 13:30 | 子育て支援センター (あだち保育園内) | 年齢制限なし(保護者同伴) |
| あそびの広場 | 7日(木) 10:00～ 11:00 | | おはなし会 |

(岩代地域) ◎問い合わせ…小浜保育所 ☎(55)2124

| 行事名 | 日時(受付時間) | 会場 | 概要 |
|------------|-----------------------------------|-----------------------|---------------|
| 子育て支援センター | 毎日(土・日曜日、祝日を除く) 8:30～ 13:30 | 子育て支援センター (小浜保育所内) | 年齢制限なし(保護者同伴) |
| すくすく広場(木曜) | 7日、14日、21日 10:00～ 11:30 | | 親子で遊ぼうなど |

(東和地域) ◎問い合わせ…市民福祉係 ☎(66)2499

| 行事名 | 日時(受付時間) | 会場 | 概要 |
|------------|--------------|----------|-----------|
| つくしくらぶ(水曜) | 6日 10:00～ | 東和保健センター | ひな祭りと締めくり |

(東和地域) ◎問い合わせ…とうわこども園 ☎(24)8125

| 行事名 | 日時(受付時間) | 会場 | 概要 |
|------------|-----------------------------------|-------------------------|---------------|
| 子育て支援センター | 毎日(土・日曜日、祝日を除く) 8:30～ 13:30 | 子育て支援センター (とうわこども園内) | 年齢制限なし(保護者同伴) |
| わくわく広場(火曜) | 5日、12日、19日 10:00～ 11:00 | | 記念ペンダントを作ろうなど |