

# 健康と育児のひろば



## 乳幼児健康診査

### ◆4カ月児健康診査

対象者	期 日	場 所	受付時間
平成24年12月1日～ 平成25年1月10日生	4月24日(木)	安達保健福祉センター	12:00
	5月8日(木)	二本松保健センター	～13:30

### ◆10カ月児健康診査

・対象者は満10カ月を迎えた方です。(まだの方は、1歳前まで受診できますので早めに受けましょう。)  
・個別健診で実施していますので、問診票と「10カ月児健康診査のお知らせ」(出生届出時の配布)をご覧になり、実施医療機関に予約のうえ受診してください。

### ◆1歳6カ月児健康診査

対象者	期 日	場 所	受付時間
平成23年9月1日～ 9月26日生	4月11日(木)	安達保健福祉センター	12:00
	4月18日(木)	二本松保健センター	～13:30

### ◆3歳児健康診査

対象者	期 日	場 所	受付時間
平成21年12月1日～ 平成22年1月8日生	4月9日(火)	安達保健福祉センター	12:00
	4月19日(金)	二本松保健センター	～13:30

※集団(4カ月・1歳6カ月・3歳児)健診では、歯科・保健相談、指導を行っています。歯科指導では希望があれば保護者の方の歯みがき支援も行っています。

## 乳幼児健康相談

※どの地域の保健センターでも受診できます。お住まいの地域に関係なく、ご都合のいい日程・時間に合わせておいでください。

### ◆7カ月児健康相談

対象者	期 日	場 所	受付時間
平成24年9月1日～ 10月15日生	4月23日(火)	安達保健福祉センター	13:15 ～13:30
	5月9日(木)	二本松保健センター	9:15 ～9:30

### ◆1歳児健康相談

対象者	期 日	場 所	受付時間
平成24年3月1日～ 4月15日生	4月23日(火)	安達保健福祉センター	9:15 ～9:30
	5月9日(木)	二本松保健センター	13:15 ～13:30

※二本松保健センターは5・6・8・9・11・12・2・3月開催、安達保健福祉センターは4・6・7・9・10・12・1・3月開催、岩代保健センターと東和保健センターは5・7・9・11・1・3月開催です。

### ◆2歳児健康相談

対象者	期 日	場 所	受付時間
平成23年1月1日～ 2月20日生	4月22日(月)	安達保健福祉センター	13:15 ～13:30
	5月15日(水)	二本松保健センター	9:00 ～9:15

※二本松保健センターは5・7・8・10・12・1・3月開催、安達保健福祉センターは4・6・7・9・11・1・2月開催、岩代保健センターは6・9・12・3月開催、東和保健センターは5・8・11・2月開催です。

◎問い合わせ…健康増進課 予防係 ☎(55)5109  
保健係 ☎(55)5110  
岩代保健センター ☎(65)2820  
東和支所市民福祉係 ☎(66)2499

## 育児教室

(二本松地域) ◎問い合わせ…子育て支援センター ☎(23)0415

行事名	日時(受付時間)	会場	概要
子育て支援センター	毎日(土・日曜日、祝日を除く) 8:30～16:00		年齢制限なし(保護者同伴)
育児のひろば(火曜)	9日、16日、23日 9:30～11:30	子育て支援センター	2歳児からの親子対象
親子教室(金曜)	12日、19日、26日 10:00～11:30	(二本松保健センター内)	0歳・1歳児親子対象
育児セミナー	25日(木) 14:00～15:30		小児科医によるセミナー・相談

(安達地域) ◎問い合わせ…健康増進課 ☎(55)5110

行事名	日時(受付時間)	会場	概要
おひさまクラブ(木曜)	4日、18日、25日 10:00～11:30	安達保健福祉センター	年齢制限なし(保護者同伴)

(安達地域) ◎問い合わせ…あだち保育園 ☎(61)3290

行事名	日時(受付時間)	会場	概要
子育て支援センター	毎日(土・日曜日、祝日を除く) 8:30～13:30	子育て支援センター	年齢制限なし(保護者同伴)
あそびの広場	24日(水) 10:00～11:00	(あだち保育園内)	こいのぼりを作りましょう

(岩代地域) ◎問い合わせ…小浜保育所 ☎(55)2124

行事名	日時(受付時間)	会場	概要
子育て支援センター	毎日(土・日曜日、祝日を除く) 8:30～13:30	子育て支援センター	年齢制限なし(保護者同伴)
すすく広場(木曜)	11日、18日、25日 10:00～11:30	(小浜保育所内)	こいのぼり作りなど

(東和地域) ◎問い合わせ…市民福祉係 ☎(66)2499

行事名	日時(受付時間)	会場	概要
つくしくらぶ(水曜)	17日 10:00～	東和保健センター	お花見・自己紹介

(東和地域) ◎問い合わせ…とうわこども園 ☎(24)8125

行事名	日時(受付時間)	会場	概要
子育て支援センター	毎日(土・日曜日、祝日を除く) 8:30～13:30	子育て支援センター	年齢制限なし(保護者同伴)
わくわく広場(火曜)	16日、23日、30日 10:00～11:00	(とうわこども園内)	こども園を探検しよう!! など

## 定例健康相談

対象者：市民どなたでも相談できます。

実施日	場 所	受付時間	内 容
1日(月)	二本松保健センター	9:00～11:30	歯科・保健相談
	安達保健福祉センター		保健相談
	岩代保健センター		保健相談
	道の駅ふくしま東和		歯科・栄養・保健相談
15日(月)	二本松保健センター	9:00～10:30	保健相談
	安達保健福祉センター		歯科・保健相談
	東和保健センター		保健相談
	さくらの郷(岩代)		歯科・保健相談

\*相談担当 保健相談…保健師 栄養相談…栄養士  
歯科相談…歯科衛生士

ご自分やご家族の健康に関する個別相談です。お気軽にご相談ください。検診結果や人間ドックの結果についてもご利用ください。あらかじめ予約いただくと待ち時間が軽減できません。

◎問い合わせ…健康増進課予防係 ☎(55)5109