

インフルエンザ予防接種

予防接種法により高齢者インフルエンザ予防接種を実施します。併せて妊婦および生後6カ月(接種時)から中学生以下(平成10年4月2日以降生まれ)のインフルエンザ予防接種の助成を実施します。

ワクチンを接種したからといって必ずしも感染しないわけではありません。

接種回数 13歳未満：2回接種 13歳以上：1回接種(医師の判断により2回接種する場合あり)

※高齢者インフルエンザの該当の方は、1シーズンで1回の接種

接種期間 10月15日(火)～12月末(医療機関により異なります) **接種方法** 医療機関での個別接種

助成対象者 下表の①～③に該当する方

区 分	助成額	必要書類
① ・65歳以上 ・60～64歳で予防接種法による該当者	1回目2,690円 予診のみ730円	「各種健康保険被保険者証」等の年齢確認のできる書類(60歳～65歳未満の特定疾患で身障手帳1級相当の方はその手帳)
② ・妊婦 ・6カ月(接種時)～中学生(平成10年4月2日以降生まれ)の年齢に相当する方	1回のみ 1,000円	・妊婦の方「母子健康手帳」 ・妊婦以外の方 「母子健康手帳」「健康保険証」または「住民票」などの年齢が確認できる書類
③ ①②の方で生活保護世帯の方	全額	福祉課、各支所地域振興課で申請者の印鑑、本人の確認できる書類(免許証、健康保険証など)を持参のうえ証明書の交付を受けてください。

※①の方で県外等の医療機関で接種する場合は、事前手続きがありますので下記までお問い合わせください。

※②の方で二本松市、本宮市以外の医療機関で接種する場合は、事前手続きがありますので下記までお問い合わせください。

※自己負担額は、①の方は1,500円、②の方は医療機関により異なります。

※助成の対象は、二本松市内に住所がある方です。二本松市に住所がない方は、住所地の市町村にお問い合わせください。

◎問い合わせ…健康増進課予防係 ☎(55)5109

リフレッシュママクラス

家事・育児に追われ、忙しい日々を過ごしているお母さんたちを対象に、“生き生きと輝く自分を再発見する”教室を開催します。リラックスした雰囲気の中で、明日からの元気につながる内容です。

開催日時 10月9日(水)、16日(水)
9:30～12:00

会 場 安達公民館 **定 員** 20人

対 象 就学前の子どもを持つ母親
(2日間とも参加できる方)

内 容 心のエクササイズ
(レクリエーションなどを体験しながら)

申込方法 電話または各保健センターで
お申し込みください。

申込期限 10月4日(金)

そ の 他 託児を行います。

◎問い合わせ・申し込み…

健康増進課保健係 ☎(55)5110

体いたわり教室 ～おとなと子どもの 食事講座～

子育て中の保護者の皆さんとお子さまが、毎日を健康に過ごすことができるよう、体いたわり教室を開催します。

対 象

主に乳幼児の保護者の方(祖父母の方も参加できます)

日 程 ・ 場 所 (全2回)

東和会場

11月6日(水)、20日(水)

東和保健センター

安達会場

11月21日(木)、

12月5日(木)

安達保健福祉センター
時 間 午前10時～正午
(受付 午前9時30分～)

内 容 (両会場同内容)

1回目：みそ汁の塩分測定、生活習慣病の動向と予防の食事など

2回目：調理実習、試食

参 加 費

無料

申 込 期 限 10月25日(金)

そ の 他

・お子さんと一緒にご参加ください。

・育児中の方は母子健康手帳をお持ちください。

◎問い合わせ・申し込み…

健康増進課保健係

☎(55)5110

検診結果相談会・健康診査結果対策「からだいきいき教室」

市の各種検診を受診された皆さん、結果はいかがでしたか？

検診結果を有効に活用していただくため、検診結果相談会とからだいきいき教室を開催しますのでご参加ください。検診結果の相談の際は、結果通知書をご持参ください。

健康教室については、市民の方どなたでも受講が可能です。

検診結果相談会【二本松地域】 日時・場所

開催日	受付時間	場 所	内 容	
10月	7日(月)	9:00~11:30	二本松保健センター	保健師、歯科衛生士による個別相談
	11日(金)	13:30~15:00	杉田住民センター	
	15日(火)	9:15~11:00	大平住民センター	
	16日(水)	13:30~15:00	農村婦人の家(岳下)	保健師による個別相談
	21日(月)	9:00~11:30	二本松保健センター	
	21日(月)	13:30~15:00	塩沢住民センター	
	24日(木)		二本松福祉センター	
	29日(火)		石井住民センター	

からだいきいき教室【二本松地域】 日時・場所 ※定員20人(先着順)、1回のみ受講も可

開催日	受付時間	場 所	内 容
10月23日(水)	18:45 ~19:00	二本松 保健センター	・医師講話「高血圧症のコントロール～上手な付き合い方～」 ・保健師による個別相談
10月29日(火)			・栄養士講話と試食「からだ喜ぶ食事と塩分の取り方」 ・保健師と栄養士による個別相談
11月5日(火)			・運動指導士講話と実技「自宅でできる！からだスッキリ運動」 ・保健師による個別相談

持参するもの 結果通知書、健康手帳(お持ちの方のみ)

その他

からだいきいき教室を受講希望の方は事前電話でお申し込みください。

結果の説明は各保健センターで随時行っています。詳しくは下記までお問い合わせください。

※東和地域は11月、安達・岩代地域は12月に開催を予定しています。

◎問い合わせ・申し込み…健康増進課予防係 ☎(55)5109

両親学級の案内

おなかのあかちゃんやお母さんの体調はいかがですか。皆さんが安心して出産・育児ができるよう開催します。

日時

10月20日(日)
午前9時～正午
※12月にも開催します。

場所

安達保健福祉センター

内容

- ・マタニティ体験
- ・マタニティヨガ
- ・助産師のお話しと交流会

講師

運動指導士、助産師

対象者

市内にお住いの妊婦さんとパートナーの方

参加料

無料

申込期限

10月17日(木)

持ち物

母子健康手帳

その他

託児あり(無料)

※申込方法など詳しくは広報

9月号15ページをご覧ください。

☎(55)5110

健康増進課保健係

◎問い合わせ・申し込み…

寛かな顔に囲まれた夢家な病院のなか、

環境 葬儀用品 お料理 花輪 贈答品

など、幅広いのいくサービスを提供いたします。

社の中の霊場

ありがとう
心静かに手を合わせ。

☎0120-43-1194

◎24時間受付 ◎大規模火災

さほう 鳳麟 りん

日方町支店 二本松市上野町280-1
 TEL.0246-24-7777 FAX.0246-24-7777
 東和支店 二本松市南郷町南郷15-1
 大山支店 二本松市大字町38-7
 新井支店 二本松市大字町土蔵1-1
 TEL.0246-24-6144 FAX.0246-24-6144