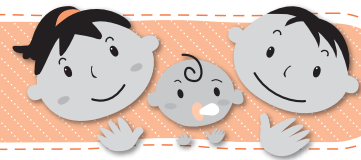


# 健康と育児のひろば



## 乳幼児健康診査

### ◆4カ月児健康診査

対象者	期 日	場 所	受付時間
平成25年6月1日～ 7月10日生	11月13日(木)	安達保健福祉センター	12:00～
	11月20日(木)	二本松保健センター	13:30

### ◆10カ月児健康診査

・対象者は満10カ月を迎えた方です。(まだの方は、1歳前まで受診できますので早めに受けましょう。)  
・個別健診で実施していますので、問診票と「10カ月児健康診査のお知らせ」(出生届出時の配布)をご覧になり、実施医療機関に予約のうえ受診してください。

### ◆1歳6カ月児健康診査

対象者	期 日	場 所	受付時間
平成24年3月29日～ 5月7日生	11月7日(木)	安達保健福祉センター	12:00～
	11月21日(木)	二本松保健センター	13:30

### ◆3歳児健康診査

対象者	期 日	場 所	受付時間
平成22年7月16日～ 8月15日生	11月12日(木)	安達保健福祉センター	12:00～
	11月22日(金)	二本松保健センター	13:30

※集団(4カ月・1歳6カ月・3歳児)健診では、歯科・保健相談、指導を行っています。歯科指導では希望があれば保護者の方の歯みがき支援も行っています。

## 乳幼児健康相談

どの地域の保健センターでも受診できます。お住まいの地区に関係なく、ご都合のいい日程・時間に合わせておいでください。

### ◆7カ月児健康相談

対象者	期 日	場 所	受付時間
平成25年3月1日～ 4月15日生	11月14日(木)	二本松保健センター	9:15～ 9:30
	平成25年4月16日～ 5月31日生	12月3日(火)	安達保健福祉センター
平成25年3月1日～ 4月30日生		12月17日(火)	二本松保健センター
	平成25年3月1日～ 4月30日生	11月8日(金)	東和保健センター
11月27日(木)		岩代保健センター	

### ◆1歳児健康相談

対象者	期 日	場 所	受付時間
平成24年9月1日～ 10月15日生	11月14日(木)	二本松保健センター	13:15～ 13:30
	平成24年10月16日～ 11月30日生	12月3日(火)	安達保健福祉センター
平成24年10月16日～ 11月30日生		12月17日(火)	二本松保健センター
	平成24年9月1日～ 10月31日生	11月8日(金)	東和保健センター
11月27日(木)		岩代保健センター	9:30

### ◆2歳児健康相談

対象者	期 日	場 所	受付時間
平成23年8月1日～ 9月20日生	11月18日(月)	安達保健福祉センター	13:15～ 13:30
	平成23年7月1日～ 9月30日生	12月5日(木)	二本松保健センター
平成23年7月1日～ 9月30日生		11月8日(金)	東和保健センター
	12月9日(月)	岩代保健センター	13:30

※乳幼児健康相談は、二本松・安達・岩代・東和の4地域で行われます。上記以外の日程については「広報にほんまつ4月号」に掲載されています。

◎問い合わせ…健康増進課 予防係 ☎(55)5109  
保健係 ☎(55)5110  
岩代保健センター ☎(65)2820  
東和支所市民福祉係 ☎(66)2499

## 育 児 教 室

(二本松地域) ◎問い合わせ…子育て支援センター ☎(23)0415

行事名	日時(受付時間)	会 場	概 要
育児のひろば (火曜)	5日、12日、 19日、26日	9:30～ 11:30	子育て支援センター (二本松保健センター内)
親子教室 (金曜)	8日、22日	10:00～ 11:30	
通常開放	毎日(土・日曜日、 祝日を除く)	8:30～ 16:00	年齢制限なし (保護者同伴)
育児講座	15日(金)	10:00～ 12:00	離乳食作り (限定10組、要予約)

(安達地域) ◎問い合わせ…健康増進課 ☎(55)5110

行事名	日時(受付時間)	会 場	概 要
おひさま クラブ(木曜)	14日、21日、 28日	10:00～ 11:30	安達保健福祉センター おとなと子どもの 食事講座など

(安達地域) ◎問い合わせ…あだち保育園 ☎(61)3290

行事名	日時(受付時間)	会 場	概 要
あそびの広場	20日(水)	10:00～ 11:00	子育て支援センター 親子で楽しい クッキング
通常開放	毎日(土・日曜日、 祝日を除く)	8:30～ 13:30	(あだち 保育園内) 年齢制限なし (保護者同伴)

(岩代地域) ◎問い合わせ…小浜保育所 ☎(55)2124

行事名	日時(受付時間)	会 場	概 要
すくすく広場 (木曜)	7日、14日、 21日、28日	10:00～ 11:30	子育て支援センター 体育館で遊ぶ うなど
通常開放	毎日(土・日曜日、 祝日を除く)	8:30～ 13:30	(小浜保育 所内) 年齢制限なし (保護者同伴)

(東和地域) ◎問い合わせ…市民福祉係 ☎(66)2499

行事名	日時(受付時間)	会 場	概 要
つくしくらぶ (水曜)	6日、20日	10:00～	東和保健センター おとなと子どもの 食事講座など

(東和地域) ◎問い合わせ…とうわこども園 ☎(24)8125

行事名	日時(受付時間)	会 場	概 要
わくわく広場 (火曜)	5日、12日、 19日、26日	10:00～ 11:00	子育て支援センター スタンプ遊び をしようなど
通常開放	毎日(土・日曜日、 祝日を除く)	8:30～ 13:30	(とうわ こども園内) 年齢制限なし (保護者同伴)

## 定例健康相談 健康寿命を延ばしましょう!

実施日	場 所	受付時間	内 容
5日(火)	道の駅ふくしま東和	8:30～ 11:30	歯科・栄養・保健相談
	二本松保健センター 安達保健福祉センター	9:00～ 11:30	栄養・保健相談
18日(月)	道の駅さくらの郷	9:00～ 10:30	歯科・保健相談
	東和保健センター	9:00～ 11:30	保健相談
		二本松保健センター	13:30～ 15:30

※相談担当 保健相談…保健師 栄養相談…栄養士  
歯科相談…歯科衛生士 こころの健康相談…臨床心理士  
あらかじめ予約いただけますと待ち時間が軽減できます。  
奇数月は、「こころの健康相談」を開催しています。  
予約制ですのでお問い合わせください。

◎問い合わせ…健康増進課予防係 ☎(55)5109