

保健のお知らせ

両親学級のご案内

皆さんが安心して出産・育児ができるよう開催します。

日時 12月8日(日)

午前9時30分～正午

場所 安達保健福祉センター

内容 マタニティ体験、アロマでリラクゼーション、助産師のお話しと交流会

対象者 市内にお住いの妊婦さんとパートナーの方

参加料 材料費500円

申込期限 12月5日(木)

※申込方法など詳しくは広報9月号15ページをご覧ください。

◎問い合わせ・申し込み…健康増進課保健係 ☎(55)5110

こころの病気学習会

～精神障がいを

理解するために～

心の病気の症状や障がいは周囲の人に分かりにくいことから、誤解や偏見を受けやすい傾向があります。県北保健福祉事務所では、皆さんに心の病気を理解していただくた

めに学習会を開催します。

日時 12月10日(火)

午後2時30分～4時30分

場所 県北保健福祉事務所 (福島市御山町)

内容 講演 「心の病気の理解とかわり方」

講師 コスモス通り心身医療クリニック院長 圓口博史氏

申込期限 12月2日(月)

※電話でお申し込みください。

◎問い合わせ・申し込み…県北保健福祉事務所障がい者支援チーム ☎024(534)4300

福島県不育症治療費助成のご案内

県では、不育症の方に対する相談や治療費助成を行っています。詳しくは左記までお問い合わせください。

◎問い合わせ…

県北保健福祉事務所 ☎024(534)4155

耳と鼻とお口の健康教室

「めまいがしたり、耳鳴りがしたりする」「聞こえづらい、食事の味やにおいがわかりづらい」耳・鼻・口のちょっとしたトラブルをそのままにしておくと、さまざまな病気に発展していきます。耳・鼻・口の健康を考えてみませんか。

対象 市民の方どなたでも参加できます。 ※1回のみ参加も可能です。

申し込み 健康増進課まで事前にお申し込みください。

その他 乳幼児の預かり保育を希望される方はご相談ください。 検診結果通知書(受診した方)、健康手帳(ある方)をご持参ください。

会場：安達保健福祉センター

開催日	時間	内容
12月12日(木)	13:30～15:30	「大人と子どもの耳とにおいと味覚の話」 ばばクリニック 馬場陽子氏
12月26日(木)	13:30～15:00	「お悩み解決！お口の臭いの話」 在宅歯科衛生士

会場：岩代保健センター

開催日	時間	内容
12月19日(木)	13:30～15:30	「大人と子どもの耳とにおいと味覚の話」 ばばクリニック 馬場陽子氏
12月26日(木)	10:00～11:30	「お悩み解決！お口の臭いの話」 在宅歯科衛生士

◎問い合わせ・申し込み…健康増進課予防係 ☎(55)5109

あだたら高原スキー場 キッズパーク(スノーエスカレーター+ソリ)乗り放題(お1人様800円)

12月14日(土) オープン

○1,000mの初心者コースで 楽々遊ぼう！

○ボードパーク (ワンメイク・レール・ボックス)を常設



お得なファミリーパック

大人またはシニアまたは中学生1名+小学生1名	土日祝5,000円 平日4,200円
大人またはシニアまたは中学生1名+小学生2名	土日祝6,400円 平日5,600円
大人またはシニアまたは中学生2名+小学生1名	土日祝8,500円 平日6,900円
大人またはシニアまたは中学生2名+小学生2名	土日祝9,900円 平日8,300円

二本松市奥岳温泉 あだたら高原スキー場

TEL0243-24-2141

http://www.adatara-resort.com/

検診結果相談会・健診結果対策「からだいきいき教室」

市の各種検診を受診された皆さん！結果はいかがでしたか？検診結果を有効に活用していただくため、健診結果相談会とからだいきいき教室を開催します。

健康教室については、市民の方どなたでも受講が可能です。

検診結果相談会【岩代地域】（予約不要）

開催日	受付時間	場所	内容	
12月	2日(月)	9:00~11:30	岩代保健センター	保健師、歯科衛生士、栄養士による個別相談
	4日(水)	9:15~11:00	新殿住民センター	
	5日(木)	9:30~11:00	旭住民センター	保健師による個別相談
	16日(月)	9:00~10:30	道の駅さくらの郷	

検診結果相談会【安達地域】（予約不要）

開催日	受付時間	場所	内容	
12月	10日(火)	9:15~11:00	渋川住民センター	保健師による個別相談
	11日(水)	13:30~15:00	上川崎住民センター	
	16日(月)	9:00~11:30	安達保健福祉センター	保健師、歯科衛生士、栄養士による個別相談
	19日(木)	9:15~11:00	下川崎住民センター	保健師による個別相談

からだいきいき教室【岩代地域】

※定員20人(先着順)、1回のみ受講も可

開催日	開催時間	場所	内容
12月6日(金)	13:30~15:00	岩代保健センター	○医師講話、医師への質疑応答
12月11日(水)			◇健康運動指導士講話と実技、保健師による個別相談
12月17日(火)			☆栄養士講話と試食、保健師と栄養士による個別相談

からだいきいき教室【安達地域】

※定員20人(先着順)、1回のみ受講も可

開催日	開催時間	場所	内容
12月13日(金)	13:30~15:30	安達保健福祉センター	○医師講話、医師への質疑応答
12月20日(金)	10:00~11:30		☆栄養士講話と試食、保健師と栄養士による個別相談
1月8日(水)	13:30~15:00		◇健康運動指導士講話と実技、保健師による個別相談

○医師講話「高血圧症のコントロール～上手な付き合い方～」

◇健康運動指導士講話と実技「自宅でできる！からだスッキリ運動～日常生活でつくる理想のからだ～」

☆栄養士講話と試食「からだ喜ぶ食事とは～隠れた塩分を知ろう～」

持参するもの 結果通知書、健康手帳(お持ちの方のみ)

その他 からだいきいき教室を受講希望の方は事前電話でお申し込みください。

結果説明は各保健センターで随時行っています。詳しくは下記までお問い合わせください。

◎問い合わせ…健康増進課予防係 ☎(55)5109

大切なあなたの検診 ～がん検診はお済みですか～

今年度の医療機関で行うがん検診は、下記の期日で終了となります。対象の方、受ける機会を逃していた方はお早めにお受けください。

女性の検診(子宮がん検診・乳がん検診) …平成26年2月28日(金)まで

がん施設検診(今年度から実施しています) …平成25年12月31日(火)まで

※期間終了間際は混雑します。

※対象者等詳しくは下記までお問い合わせください

◎問い合わせ…健康増進課予防係 ☎(55)5109



不要になった農機具やピアノ買い取りしてます

※その場で現金をお支払いします。

古くても動かなくても買い取り可能です。 東南アジアで再び活躍させてください。

耕運機・トラクター・管理機・コンバイン・発動機・発電機・草刈り機・チェーンソー・揚水機・その他の農機具はご相談ください。ピアノ(YAMAHA、KAWAI、その他) 電子ピアノの故障品は買い取り対象外です。

※状態によっては買取できない物もあります。拝見させていただきます。 ※農機具やピアノの片付けは安心な地元業者の当店にお任せください。

資源を大切にを合言葉に 二本松市冠木15-1 営業時間10:00~18:00 リサイクル Van Van二本松店 ☎0243-23-5922

平成25年度各種検診の追加検診を実施します

追加検診を行います。今年度まだ検診を受けていない方はこの機会にお受けください。

実施日 12月14日(土)、15日(日)

受付時間 8:00~10:00 **会場** 安達保健福祉センター

申し込み 12月12日(木)までに健康増進課へお申し込みください。

健康診査等

検診名称	対象者 (平成26年3月31日までに対象年齢に達する方)	自己負担金	内容
健康診査	・加入している医療保険にかかわらず19歳~29歳の方 ・生活保護世帯の方で受診を希望される方	無料	○身体測定 ●理学的検査(身体診察) ○血圧測定 ○血液検査 ○尿検査 ●心電図検査 ●眼底検査 ※●の項目は、 19歳~29歳の健康診査 では実施しません
	・加入している医療保険にかかわらず30歳~39歳の方 ・生活保護世帯の方で受診を希望される方	200円 (生活保護の方は無料)	
特定健康診査	・二本松市国保加入者で40歳~74歳の方 (65歳以上で後期高齢者医療保険加入の方、生活保護世帯の方を除く) ・社会保険の扶養の方等で受診券をお持ちの方も受診できます。受診の際は保険証と受診券をご持参ください。	1,000円 ※社会保険の扶養の方等は料金や項目が異なりますので医療保険者へご確認ください。	
後期高齢者健康診査	・75歳以上の方 ・65歳以上で後期高齢者医療保険加入の方で受診を希望される方(生活保護世帯の方、長期入院者、施設入所者、事業主健診等を受けている方を除く)	無料	

がん検診等各種検診

検診名称	対象者 (平成26年3月31日までに対象年齢に達する方)	自己負担金	内容
肺がん・結核検診	19歳以上	無料	胸部X線間接撮影
肺がん検診	40歳以上で 喫煙指数(※)が600以上または過去6カ月以内に血痰があり、痰が出る方 ※喫煙指数 1日に吸うたばこの本数×吸っている年数	300円	かく痰細胞診(3日間)
胃がん検診	19歳以上	400円	
大腸がん検診	19歳以上	100円	胃X線間接撮影 (バリウムによる胃の透視)
肝炎ウイルス検診	40歳~70歳で、 肝炎ウイルス検診を実施していない方	200円	便潜血検査(2日間)
前立腺がん検診	40歳~69歳の男性	200円	血液検査 (C型、B型肝炎検査)
			血液検査(P S A検査)

◎問い合わせ・申し込み…健康増進課予防係 ☎(55)5109



JAみちのく安達

住宅・マイカー・教育

住宅資金からお車購入・教育資金まで、福島復興のお手伝い、特別金利にて取扱い中です。

◎ただいま住宅ローン借換キャンペーン実施中! ご相談ください

ローンセンター(二本松支店となり) 毎週日曜日 午前9時~午後3時まで営業中