

市民課窓口日曜サービス(本庁のみ)／毎週日曜日の8:30~12:00までです。

コンサート ホール案内

※コンサートホールに関する事項は文化課文化振興係までお問い合わせください。

☎(55)5154

催し

8日(日)	開演 14:00	あだたら混声合唱協会第24回定期演奏会 連絡先: 久納延公 ☎(23)4021
15日(日)	開演 13:30	川名ピアノ教室発表会 連絡先: 川名淑子 ☎(22)7170
21日(土)	開演 14:00	大内ピアノ教室発表会 連絡先: 大内達朗 ☎024(951)3775

information

お知らせ

- 市役所**
二本松市金色403-1
☎(23)1111
- 安達支所**
二本松市油井字瀧石1-2
☎(23)1221
- 岩代支所**
二本松市小浜字北月山27
☎(55)2111
- 東和支所**
二本松市針道字蔵下22
☎(46)2111
- 市ウェブサイトアドレス**
<http://www.city.nihonmatsu.lg.jp/>

安達文化ホール[12月]催事等のご案内

開催日	催事等の内容	時間	対象等	問い合わせ
1日(日)	大橋兄弟舞踊歌謡ショー	開場 8:30 開演 9:00	2,000円 (中学生以下 1,000円)	大橋兄弟オフィス ☎0248(75)2011
8日(日)	第19回文化フェスティバル (福島県手話サークル主催)	開場 9:30 開演 10:00	前売券1,000円 当日券1,200円 (小学生以下無料)	福島県手話サークル 大谷 ☎(23)4479
15日(日)	安達地域防犯講演会	開場 13:00 開演 13:30	一般 入場無料	渋川住民センター ☎(53)2001

霞ヶ城公園

「冬のライトアップ」

霞ヶ城公園の日本庭園ゾーンをライトアップします。雪に彩られた樹木が、色鮮やかに水辺に映しだされる様子をご堪能ください。

期間 12月28日(土)～1月6日(月)

時間 午後5時～8時

場所 霞ヶ城公園内日本庭園他(霞通り、霞ヶ池、るり池、傘マツ周辺)

※ライトアップ観賞は無料。

◎問い合わせ:

都市計画課公園緑地係

☎(55)51300

平成26年成人式

日時 1月12日(日)

午後1時30分～

会場 二本松市民会館

対象者 平成5年4月2日から平成6年4月1日までに

生まれた方で、市内在住者

または出身者

※二本松市に住所がある方には、案内状を送付しています。届いていない場合はご連絡ください。

※二本松市に住所がない方は、

申し込みが必要です。(12月13日までに各公民館、市民課、生涯学習課へご連絡ください。)

◎問い合わせ:

生涯学習課生涯学習・スポーツ係

☎(55)51500

e-mail: sho-spo@city.

nihonmatsu.lg.jp

募集

市営住宅入居者募集

募集案内は、12月2日より建築住宅課、各支所産業建設課または住民センター窓口で設置します。

申請期間

12月2日(月)～13日(金)

必要書類等

住民票、所得証明書、納税証明書(用紙は建築住宅課または各支所産業建設課にあります。)、その他各自の事情により必要な書類、印鑑等。

※空き状況等により、公募を中止する場合があります。

◎問い合わせ・申し込み:

建築住宅課住宅係

☎(55)51333

または各支所産業建設課

相続サポートあだち

相続/遺言無料相談会

◇1月14日(火)午後6時～8時

◇二本松市勤労者研修センター2階(郭内北小隣り)
行政書士 佐藤直人 ☎23-5980 油井字前作171)
行政書士 石川晃雄 ☎23-4460 原七諏訪236)

◎電話で佐藤までご予約ください。◎相続遺言に係る文書作成に関する相談会です。◎守秘義務を守りますので安心してご相談下さい。

低家賃宣言 ユーミーマンション

住んでみませんか!

(遮音性が高く、とても静か)

安全・安心・快適!

二本松市表1丁目552-7
株式会社 佐藤組
TEL 22-8558

ホームページをどうぞご覧下さい。
URL <http://www.satou-gumi.co.jp>

自衛官募集

～平和を仕事にする～

資格		受付	試験日	備考
高等 工科 学校 生徒	男子で中卒 (見込含)17 歳未満の者	11/1) 1/10	1次: 1/18 2次: 2/1~4	修学年限3年 卒業後は 陸士長
防衛 大学 校学 生一 般 (後 期)	高卒(見込 含)21歳未 満の者(自 衛官は23歳 未満)	1/22) 1/31	1次: 3/1 2次: 3/13	修学年限4年 卒業後1年で 3等陸・海・ 空尉
自衛官 候補生 (陸上・ 海上・航 空男子)	18歳以上27 歳未満の者	11/8) 1/17	1/25、26の どちらか1日	所要の教育を 経て、3カ月 後に2等陸・ 海・空士に任 官

◎問い合わせ・資料請求先…

自衛隊福島募集案内所 ☎024(545)7995
または生活環境課・各支所地域振興課

環境衛生

ごみの分別と資源化

プラスチック製容器包装の異物混入にご注意ください

プラスチック製容器包装(以下「プラ容」と記載)は資源です。異物の混入は資源化を妨げ、分別・梱包に支障をきたします。

現在、プラ容の資源化施設が稼動し、資源化の一層の推進を図っていますが、資源として収集しているプラ容に汚

れている物や、プラ容以外のものが混入すると、収集後の分別に多くの手間がかかり、資源化を困難にします。

プラ容に限ったことではありませんが、ごみの指定袋には指定されたもの以外を混入しないよう分別にご協力ください。

ごみを減らす3つのR(3R運動)の推進

リデュース(Reduce)

ごみになるものをできるだけ持ち込まない。

- ・ 必要なものだけを購入
- ・ 詰め替え商品を選ぶ
- ・ マイバックを持参

リユース(Reuse)

物を大事に使い、修理したり工夫したりしてできるだけ長く使う。

- ・ 衣類をリフォームする
- ・ 修理して使う
- ・ バザーでの不用品の交換

リサイクル(Recycle)

使ったものを、もう一度資源として再生利用する。

- ・ 資源ごみの適切な分別
- ・ リサイクル製品の購入

◎問い合わせ:

生活環境課環境衛生係
☎(55)5103

国保

高額療養費の申請

国民健康保険に加入されている方で、1カ月に支払った医療費の額が、一定の金額(自己負担限度額)を超えた場合に、その超えた分が高額療養費として支給されます。詳しくは下表をご確認ください。

申請手続きに必要なもの

- ・ 医療機関の領収書・印鑑
- ・ 振込先のわかるもの

70歳未満の方の自己負担限度額(月額)

所得区分	3回目まで	4回目以降 (過去12カ月間で)
一般	80,100円 ※医療費が267,000円を超えた場合は、その超えた分の1%を加算	44,400円
上位所得者	150,000円 ※医療費が500,000円を超えた場合は、その超えた分の1%を加算	83,400円
住民税 非課税世帯	35,400円	24,600円

70歳以上75歳未満の方の自己負担限度額(月額)

所得区分	外来 (個人単位)	外来+入院 (世帯単位)
一般	12,000円	44,400円
現役並み 所得者	44,400円	80,100円 ※医療費が267,000円を超えた場合は、その超えた分の1%を加算 ※4回目以降は44,400円
低所得者II	8,000円	24,600円
低所得者I		15,000円

ては、一医療機関につき21,000円以上の自己負担をした場合のみ合算できます。

・ 世帯に未申告者がいると申請受付時に限度額の判定ができないため、上位所得者と同一とみなされます。

◎問い合わせ:

国保年金課国保年金係
☎(55)5106
または各支所地域振興課

年金

年金を受けている方が亡くなったら

死亡の届け出

年金を受けている方が亡くなったときは、遺族の方が「年金受給権者死亡届」を出す必要があります(戸籍や住民票の死亡届とは別に必要です)。

死亡者の年金証書、死亡の事実を明らかにする書類(死亡診断書の写等)を添えて、年金事務所または国保年金課(共済年金の場合は共済組合)に届け出をしてください。提出期限は、死亡したときから10日(国民年金のみの方は14日)以内となっております。

届け出が遅れ、本人の死亡後に年金を受け取ったときは、その分の年金を返していただくこととなりますのでご注意ください。

未支給年金の請求

年金は、亡くなった月の分まで支払われます。亡くなった方に支払われる年金が残っている場合は、その未払いの年金(未支給年金)を、生計を

共にしていた遺族(①配偶者②子③父母④孫⑤祖父母⑥兄弟姉妹、の順)が受けることができます。

「年金受給権者死亡届」と同時に手続きください。

※必要書類等について、あらかじめご確認ください。

遺族に対する給付

年金を受けている方の死亡時に、その方によって生計を維持されていた遺族がいる場合には、遺族年金が受けられることがあります。

受けられる遺族の範囲等、詳しいお手続きについては、年金事務所または各共済組合にお問い合わせください。

国民年金に加入中の方が亡くなったら

国民年金に加入中(第1号被保険者・任意加入者)の方が亡くなった場合、次のような手続きがあります。

遺族基礎年金

国民年金の加入中または老齢基礎年金を受ける資格のある方が死亡したときに、生計を維持されていた「子のある妻」または「子」に支給されます。(子とは、生計を維持され

ている18歳到達年度の末日までの子、または20歳未満で1・2級の障がいの状態にある子をいいます。)

加入中だった方については、保険料の納付要件があります。

その他、寡婦年金や死亡一時金に該当する場合がありますので、詳しくは左記までお問い合わせください。

問い合わせ：

国保年金課国保年金係
☎(55)5106

東北福島年金事務所
☎024(535)0141

視野の障がいの認定基準が変わりました

平成25年6月から眼の障害認定基準が改正されました。視野の障がいの2級の基準が一部追加されたため、今まで障害年金に該当しなかった方や3級と認定されている方が2級に該当する可能性があります。

詳しくは、年金事務所へお問い合わせください。

年金事務所では予約制による年金相談を実施しています

予約の申込方法
相談希望日の1カ月前から

前々日までに電話か相談窓口でお申し込みください。

予約の際には相談者・配偶者の氏名・基礎年金番号・電話番号・相談内容等について確認しますので、年金手帳・年金証書をお手元にご準備のうえ、予約申し込みください。

予約申込電話番号
☎024(535)0149

予約受付時間
午前8時30分～午後5時
※土日祝日および12月29日(1月3日を除く)

問い合わせ：

東北福島年金事務所
☎024(535)0141

福祉

視覚障がい者への教育相談

視覚能力の低下(著しい視力低下や視野狭窄・欠損等)で、進学や就労等でお困りの方の教育相談を行っています。
開催日 毎月第2・4週の月(金曜日)

対象 原則18歳以上の方(高校生可)

問い合わせ：

福島県立盲学校
☎024(534)2574



ヤマニ建設株式会社
TEL 0243-23-1409代 FAX 0243-23-1410
ホームページ http://www.yamani-1971.com/ E-mail アドレス info@yamani-1971.com



12月の主な開催
12/30 KEIRIN GP 立川開催
12/28 ガールズGP
12/29 ヤングGP
12/1 競輪祭 GI 決勝 小倉開催
12/6-12/9 広島記念[GⅢ]
12/13-12/16 佐世保記念[GⅢ]
12/20-12/23 伊東温泉記念[GⅢ]
12/6 いわき平岡[FⅠ]
12/13 四日市[FⅠ]
12/20 松山[FⅠ]

年末恒例 KEIRIN GP 優勝者当て抽選会
優勝者を当て豪華賞品を当てよう!!
詳しくはホームページをチェック!
平成26年1月2日 当選者発表!!

競輪場外車券売場 サテライトあだたら
営業時間 昼間 10:00~17:00 夜間 10:00~21:00
TEL 0243-53-2267
サテライトあだたら

肢体不自由者来所相談会

補装具の購入・修理、医療、その他更生に関する相談会が次の日程により開催されます。

開催日 12月13日(金)

受付時間 午後1時～3時

相談料 無料

会場 福島市身体障がい者福祉センター腰の浜会館

(福島市腰浜町32-1)

※身体障害者手帳をお持ちの方は持参してください。

申込期限 12月6日(金)

申込方法

事前に電話等でお申し込みください。

◎問い合わせ・申し込み：福祉課障がい福祉係

☎(55)5113

または各支所地域振興課

暮らし

福島県最低賃金が改定されました

10月6日から福島県最低賃金が改定されました。

時間額 675円

※これまでは664円

この金額は、常用・臨時・パート・アルバイト・嘱託な

どの雇用形態や呼称にかかわらず、福島県内で働く全ての労働者とその使用者に適用されます。

詳しくは厚生労働省の最低賃金に関する特設サイト

(<http://www.saitchingin.info/>)をご覧ください。

◎問い合わせ：

福島労働局賃金室

☎024(536)4604

大卒者等ふくしま・中小企業合同就職面接会

対象

大学院、大学、短期大学、高等専門学校、専門学校を平成26年3月に卒業予定の方、または平成23年3月以降に卒業し未就職の方

日時 12月14日(土)

正午～午後3時

会場

ホテル福島グリーンパレス

参加企業

40社予定(県内に営業拠点を有する中小企業および小規模事業者)

◎問い合わせ：

福島県中小企業団体中央会

☎024(536)1268

火の用心!
消すまでは 心の警報 ONのまま



寒さが増してきて、暖かいストーブの近くで鍋を囲む一家だんらの季節がやってきました。つい鍋を焦がしちゃったなんて経験はありませんか?実は、住宅火災の主な原因は、器具の誤った取り扱いと消し忘れです!!

石油ストーブの注意点

- ・給油は必ず火を消してから
- ・給油した後、ふたが完全に締まっていることを確認
- ・ストーブの近くで洗濯物を乾かさない
- ・紙類など燃えやすいものを近くに置かない
- ・寝る時や出掛ける時は必ず切る

台所での注意点は

- ・コンロを使用したままでその場を離れない
- ・グリル内が脂で汚れたままにしない
- ・コンロの近くに布などを掛けておかない
- ・カセットコンロは使用上の注意を守って
- ・衣服への着火に注意する



火をつける=気をつけるという考えでおいしい鍋をいただきましょう!
(安達地方広域行政組合消防本部)

住生活総合調査にご協力ください

国土交通省と県が実施する「平成25年住生活総合調査」が行われます。10月に行われた「住宅・土地統計調査」に回答いただいた世帯からさらに抽出した世帯に対し調査をお願いするもので、二本松市では約200世帯が対象となります。

対象となった世帯には、11月下旬から12月上旬に調査員証を持った調査員が訪問しますのでご協力ください。

◎問い合わせ：

福島県土木部建築住宅課

☎024(521)7520

または建築住宅課住宅係

☎(55)5133

悩み事の解決方法、専門家に聞いてみませんか?



日本司法支援センター

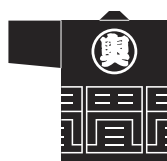
テラス二本松

☎050-3381-3803

予約受付 平日9:00~17:00
二本松市本町1丁目60-2
(二本松図書館前)

相談時間	担当	月	火	水	木	金
10:30 ~15:30 (12月~3月)	弁護士	●	●	●	●	●
	司法書士			●		
	専門家		●※1		●※2	

※1 行政書士・社会福祉士・社会保険労務士 ※2 税理士・建築士・土地家屋調査士



おすすめ品(1畳あたり)
厚さ3cmの薄畳新畳

10,000円

節電対策に◎
フローリング
の上にも
ひけます。

表替え/6,000円 裏返し/3,500円
その他用途・予算に応じてお見積りいたします。

奥平畳店 ☎0120-525-858

<http://www.okudaira-tatami.com/>
〒964-0012 二本松市永田積内251 TEL 22-3465・FAX 24-7041

二本松警察署からのお知らせ

犯罪発生状況(平成25年1月~10月)

	本庁管内	安達支所管内	岩代支所管内	東和支所管内	合計	前年対比
侵入盗	3(1)			4(1)	7(2)	1
空き巣	1				1	1
出店荒し	7	3	2(1)	1	13(1)	-3
その他						
非侵入盗	25(3)	26(5)			51(8)	24
万引き	9(1)	2	3	4	18(1)	-25
車上ねらい	37(5)	16(1)	6	1(1)	60(7)	-32
その他	23(3)	18	2		43(3)	21
自転車盗	25(2)	12(3)	2	3	42(5)	16
器物損壊	3				3	1
住居侵入	23(4)	9(1)			32(5)	-4
その他	156(19)	86(10)	15(1)	13(2)	270(32)	0
合計	-7	24	-16	-1	0	
前年対比						

※ ()は10月の発生件数

犯罪をなくそう
二本松 ロック・アイ作戦
自転車に乗りロック
万引きを監視アイ

年末年始における
地域安全運動



実施期間
平成25年12月10日(火)
～
平成26年1月7日(火)

活動事項

- 年末年始における事件・事故防止合同出動式の実施
- 「二本松ロック・アイ作戦」の実施
- 自動車・住宅防犯診断の実施
- 仮設住宅等における犯罪抑止広報活動の実施
- なりすまし詐欺被害防止対策の実施について

この期間、事件事故のない安全で安心して暮らせる地域社会の実現のため、各地域防犯協会、警察、防犯ボランティア等、関係機関・団体や地域の方々の協働による地域安全活動が行われます。市民の皆さまのご協力をお願いします。

受講料 無料

場所
法テラス二本松(二本松図書館前)

日時
12月19日(木)
午前10時30分～11時30分

内容
「相続税法が変わります」

法テラス二本松
リレーセミナー

定員 20人(先着順)

※受講を希望される方は、電話でお申し込みください。

※個別相談(予約優先) 午後1時～3時30分

その他
1月は「社会保険労務士」によるセミナーを予定しています。

※法テラスは国が設立した公的な法人です。

◎問い合わせ：
法テラス二本松
0550(3381)3803

12月の消費生活相談目

※消費生活に関するトラブルの相談を専門の相談員を設置し行っています。
◎問い合わせ…
生活環境課市民生活係
☎(55)5102

火曜日	金曜日
3日	6日
10日	13日
17日	20日
24日	27日

相談時間 9:00～12:00 13:00～15:00

暮らし

11月の市内商品価格
～お買い物の目安にしてください～

品目	規格	今月調査平均価格(円)	前月調査平均価格(円)	対前月比(%)
塩さけ	甘塩切身100g	144	140	2.8
キャベツ	1kg	175	169	3.5
豚肉	もも肉中100g	144	147	▲2.0
鶏卵	Mサイズパック10個入り	189	184	2.7
みそ	赤みそ1kg	275	278	▲1.0
砂糖	上白糖ポリ袋1kg入り	211	213	▲0.9
灯油	白灯油18L(配達)	1,856	1,824	1.7
L P G	家庭用10㎡使用価格	7,717	7,660	0.7

年末年始における
地域安全運動・交通事故防止県民総ぐるみ運動

運動期間 12月10日～1月7日

年末年始に犯罪や事故に遭わず、市民の皆さんが明るい新年を迎えられるよう「地域安全運動」と「交通事故防止運動」を実施します。

防犯協会、交通安全協会、交通安全母の会、学校、皆さんの職場等が実施する各種運動にご協力ください。

地域安全運動

■みんなでつくろう安心の街

隣近所とのあいさつ、声掛けの励行のほか、不審者を発見したときは速やかに警察署に通報しましょう。

■一戸一灯防犯運動

各家庭で門灯や玄関灯を点灯させ、夜間でも街全体を明るくし、犯罪を防ぐ環境をつくりましょう。

■なりすまし詐欺にご注意を!

お金の振り込みを求める電話があったら、振り込む前に家族や警察署、金融機関の職員に相談しましょう。

また、電話の相手が次のような言葉を使用したら、なりすまし詐欺を疑いましょう。

- ・携帯電話番号が変わった・風邪をひいて声がおかしい
- ・ATMに行って、言うとおりにATMを操作して
- ・〇〇(他人名義)さんの口座に振り込んで

交通事故防止運動

■飲酒運転絶対に「しない、させない」

年末年始は、忘年会などお酒を飲む機会が増える時期です。飲酒した際は絶対に運転してはいけません。どうしても車で行かなければならない場合には「ハンドルキーパー」を決めておきましょう。また、運転する可能性がある人にお酒を勧めてもいけません。

■ライトは早めの点灯・こまめに切り替えを!

冬場は、特に夕暮れ時と夜間の交通事故が多発する時期です。「PM4(ピーエム・フォー)ライトオン運動」に取り組みしましょう。また、周囲の状況に応じたライトのこまめな切り替え(上向き・下向き)を心掛けましょう。

■全席シートベルトの着用を徹底しましょう!

シートベルトをしていないと、事故の際に車外に投げ出される危険性が高まります。運転手は、全席シートベルト着用を確認してから発車しましょう。

(生活環境課)

12月図書館だより

二本松図書館

新着本は、市ウェブサイト「蔵書検索システム」でも
チェックできます。ぜひ、ご利用ください！

新着本のご案内

- ▼「傷」 堂場瞬一 著
医療・野球・報道…人気のジャンルを組み合わせ、新しい警察小説が誕生！膝の手術に失敗したプロ野球界の看板選手が、再起を目指していた。彼は「わざとミスをした」と担当した医師を告発する。前代未聞の告発事件の最中、担当医は失踪してしまう。真相を探るため、新人・青井刑事と女性記者・西潟理恵が動き出すが…。
- ▼写真集「書店男子」 安藤青太 写真 雲田はるこ イラスト
「書店男子」は、日本全国の男性書店員を集めた写真集です。多数の応募者の中から厳選された「書店男子」の働く姿を激写！本の似合う、素敵な男性の姿にときめいてください。
また「暴れん坊本屋さん」などで知られる元書店員・久世番子さん、秋山こいとさん等のエッセイマンガも収録。本好き女子必見の一冊です！
- ▼「あな吉さんの主婦のための幸せを呼ぶ！手帳術」 朝倉ユキ 著
毎日頑張っているのに家事が終わらない、自分の時間がまったくない…悩める主婦のあなたにピッタリの手帳術です。可愛いふせんやマスキングテープにメモをして、手帳にどんどん貼りつけると、時間管理のコツが身に付きます。巻末には、コピーして使える「あな吉さん特製の手帳リフィル」も収録。新しい手帳を買いに出かけなくなる本です。
- ▼絵本「ふしぎなタネやさん」 みやにしたつや 作
タヌキのおじさんが うっているタネに じゅもんをかけると、あらふしぎ！いろんなものにかわっちゃう。ブタくんがドーナツのタネをまいたそのとき、はらぺこオオカミがやってきて…。わあ！たいへん！ つぎつぎと ふしぎなことがおこる、タネのおはなしです。

行事・事業のお知らせ

- ◎今月の休館日
2日(月)、9日(月)、16日(月)、24日(火)
※23日(天皇誕生日)は開いています。
28日(土)～1月3日(金)月末・年末年始休館
※閉館時は、玄関のブックポストへお返しください。
- ◎冬のとしょかんまつり
日 時 12月15日(日) 10:30～11:45 二本松図書館2階
内 容 もうすぐ冬休み！もうすぐクリスマス！楽しい「おはなしひろば」が始まるよ！わくわくする絵本のお話、いっぱい！パネルシアター、エプロンシアター、人形劇や、工作タイムもあります。サンタさんもやってくるよ！楽しみにしていね～☆
- ◎移動図書館車「まつかぜ号」巡回日程
第1コース 12日(木)
12:10～ 塩沢小学校→表団地
第2コース 17日(火)
12:10～ 岳下小学校→茶園児童遊園→金色久保公園→岳下住民センター
第3コース 19日(木)
12:30～ 安達太良小学校→諏訪団地→新座団地→第三中学校
第5コース 3日(火)
12:20～ 杉田小学校→杉田住民センター→杉田仲之内団地
第6コース 5日(木)
12:20～ 石井小学校→地域文化伝承館→石井住民センター→あぶくま台団地
→第二中学校
第7コース 10日(火)
12:20～ 油井小学校→大平住民センター→木ノ崎地内→あだたら荘
◎問い合わせ…二本松図書館 ☎(23)5082

岩代図書館

新着本のご案内

- ★「バスを待って」 石田千 著
新しい年を迎え、いつもより賑やかで、華やかな街。前年の夏に夫をなくした絹子は、息子夫婦にすすめられて新宿まで買い物へ来ていた。優しく声をかけてくれる息子、体調を崩した自分に代わって大掃除をし、お正月の準備までしてくれたお嫁さん、かわいい孫。家の近くに引越してきてくれた大切な家族には、いつも感謝している。けれど、帰りのバスの中で浮かぶのは、夫との思い出ばかり…。福島県生まれの作者による、心にしみる20篇。
- ★「残りパンでごちそうレシピ」 藤田千秋 著
冬の朝食は、あたたかいスープとパンという方もいらっしゃるでしょうね。パンは大好きなのだけれど、どうしても最後まで食べきれない。そんな時は、この本の出番！ワインにぴったりのおしゃれなおつまみ、子どもが喜びそうなバゲット入りスパニッシュオムレツやパンケラタン、ティラミスやラスクなどのお菓子まで、残ったパンでできる美味しいレシピを掲載。パンごとの保存方法も参考になりますよ！
- ★「からだのまるみ・顔のたるみが治る本」 小倉誠 著
忘新年会、お節料理など、気が置けない仲間や家族と一緒に過ごす食べ過ぎることであります。気が付いたら、なんだか顔がちよっと丸くなって、下腹がぼっこりしてきたみたい。2～3回で顔のリフトアップ効果が期待できるエクササイズや三日坊主で終わらない、簡単にできるぼっこりお腹解消の呼吸法をイラスト付きで紹介。
- ★児童書「プレゼント」 ポブ・ギル 作
お父さんのクローゼットで見つけた、赤いリボンのついた箱。「はくのたんじょうびプレゼント」だと思ったアーサーくんは、箱の中身はなんだろうとあれこれ考え始めます。クマのぬいぐるみ？箱いっぱいのお菓子？それとも、スケートづつかな？みんなもアーサーくんと一緒に箱の中身を考えてみてね。クリスマス・プレゼントもこんな風に想像してみると楽しいよ☆最後には、あっと驚く展開が待っている、大人子どもとも楽しめる絵本。
- ★児童書「ドキドキ！かわいいハンドメイドアクセ&デコ」 成美堂編集部 編
大好きなママや仲良しの友達とおそろいのブローチやジュエリーが作れるよ。難しそうな指編みも写真付きで丁寧に教えてくれるから、この冬は手作りのマフラーで過ごすのもステキだね。冬休み中に作って、学校のお友だちをびっくりさせちゃおう☆ちょっとしたプレゼントにぴったりな羊毛フェルトを使ったクマのストラップやネコのマスクの作り方ものっているよ。手作りの時間を楽しんでね♪

新着CDのご案内

- ★「ショパン・ジャズ/ジャズ・モーツァルト」
- ★「ベスト・オブ・ホリデー・チューンズ」



新着DVDのご案内

- ★「よりぬき！ちびまる子ちゃん」1～3巻

行事・事業のお知らせ

- ◎今月の休館日
2日(月)、9日(月)、16日(月)、23日(月)天皇誕生日、
28日(土)～1月3日(金)月末・年末年始休館
※閉館時の本の返却はブックポストをお願いします。CD・DVD・ビデオテープは破損の恐れがありますので、必ずカウンターへ返却してください。
- ◎クリスマスおはなし会
クリスマスおはなし会を開催します。風邪をひかないように、あたたかい服装で来て下さいね。サンタさんはやってくるのでしょうか？どうぞお楽しみに～♪
日 時 12月21日(土) 13:30～15:00
場 所 岩代図書館、旭住民センター
内 容 ゲーム、おはなし、作ってあそぼう など
☆対象は幼児から小学生ですが、ご家族皆様でお楽しみください☆
◎問い合わせ…岩代図書館 ☎(55)3255



千葉法律事務所

<法律相談受付 要電話予約>

- 事故(交通・労災・介護等)の慰謝料・賠償
- 離婚 ■相続・遺言 ■土地・建物の売買・賃借料
- 債権回収 ■会社関係 ■その他法律事務一般

〒960-8018 福島市松木町7番22号(福島市役所西側
福島県弁護士会所属 駐車場あり)

弁護士 千葉 和彦 TEL024-535-3690



おもしろい はなし
よく きこえて いますか？

きき直しや きき間違いは 不便です。
きこえることの 喜びを
補聴器で お試しください。(無料)

日本補聴器販売店協会員

トキワメガネ補聴器店

二本松市本町2-46 ☎0243-22-2394
※本町バス停前・二本松駅から100m ◇営業時間/9:00～

休日当番医

▽診療時間／9：00～12：00、14：00～17：00

※急な場合を除いて、診療が終了する間際でなく、できるだけ時間に余裕を持って受診願います。

④印は、小児科の当番医療機関

なお、当番医が変更になる場合がありますのでご注意ください。



12月1日(日)	(医) 外科胃腸科肛門科原医院	若 宮	☎(23)2111
	(医) 菊慈さきくち整形外科	油 井	☎(23)2627
	(医) よしだこどもクリニック④	本宮市高木	☎(34)6418
8日(日)	土川内科小児科④	槻 木	☎(22)6688
	しんいち内科	油 井	☎(24)8420
	やなぎほり皮膚科クリニック	本宮市高木	☎(24)1028
15日(日)	渡 辺 医 院 ④	正 法 寺 町	☎(62)3000
	整形外科リウマチ科内科 小林医院	根 崎	☎(22)0682
	(医) 国分整形外科医院	本宮市本宮	☎(23)1088
22日(日)	(医) 森小児科医院④	郭 内	☎(22)3215
	(医) しかの眼科	油 井	☎(62)2520
	(医) 慈久会 谷病院	本宮市本宮	☎(33)2721
23日(月)	(医) 辰星会 栞記念病院	住 吉	☎(22)3100
	(医) 青木整形外科医院	榎 戸	☎(22)3103
	(医) 上遠野内科医院④	本宮市本宮	☎(33)5866
29日(日)	かさい小児科クリニック④	油 井	☎(22)8800
	(医) 慈水会みずのクリニック	根 崎	☎(23)5158
	吉田耳鼻咽喉科医院	本宮市本宮	☎(34)1330
30日(月)	(医) 静心会 斎藤医院	若 宮	☎(22)0036
	和 田 医 院	小 浜	☎(55)2303
	(医) 渡辺クリニック	本宮市高木	☎(34)3311
31日(火)	(医) 博愛会 東和クリニック④	針 道	☎(66)2122
	(医) 辰星会 栞病院	本 町	☎(22)2828
	(医) 落合会 東北病院	本宮市青田	☎(33)2588
1月1日(水)	(医) 辰星会 栞記念病院	住 吉	☎(22)3100
	ばばクリニック	油 井	☎(24)7122
	(医) よしだこどもクリニック④	本宮市高木	☎(34)6418
2日(木)	(医) 佐藤内科胃腸科医院④	油 井	☎(22)0174
	本田レディースクリニック	本 町	☎(22)0301
	いしわたクリニック	本宮市荒井	☎(63)2826
3日(金)	渡 辺 医 院 ④	正 法 寺 町	☎(62)3000
	(医) 青木整形外科医院	榎 戸	☎(22)3103
	やなぎほり皮膚科クリニック	本宮市高木	☎(24)1028

休日緊急歯科当番医

▽診療時間／10：00～16：00



12月1日(日)	今 古 堂 歯 科 医 院	西 新 殿	☎(57)2184
8日(日)	栞 病 院 歯 科	本 町	☎(23)1990
15日(日)	原 歯 科 医 院	本 町	☎(22)0209
22日(日)	岩 崎 歯 科 医 院	藤 之 前	☎(22)8500
23日(月)	大 内 歯 科 医 院	向 原	☎(23)0750
29日(日)	岩 本 歯 科 医 院	本 町	☎(22)0033
1月1日(水)	安 田 歯 科 医 院	市 海	☎(23)0642
2日(木)	金 子 歯 科	内 郭	☎(22)4356
3日(金)	安 齋 歯 科 医 院	東 町	☎(22)0724

(注意) 休日緊急歯科当番医は、緊急な場合の応急処置的な治療を目的に開設しています。緊急を要しない場合や高度な治療を必要とする場合は、通常の開業時間に受診ください。

なお、当番医が変更になる場合がありますのでご注意ください。

今月の表紙

～初冬の風物詩～ 木幡の幡祭り

幡祭りは美しい幡行列が広く知られていますが、祭りの重要な役割を成すものに、「羽山籠り」と「権立の胎内くぐり」といった儀式・儀礼があります。これら伝統儀礼を脈々と受け継いでいることから国の重要無形文化財に指定されています。

暮らし@情報



ごみ収集・し尿処理業務休みのお知らせ

年末年始は、以下のとおりごみ収集・し尿処理業務が休みとなります。

ご家庭から出るごみは、次回の収集日にお出してください。

もとみやクリーンセンターへの自己搬入も休みとなります。



◎年末年始のごみ収集休み

12月29日(日)～1月3日(金)

※12月23日(月)は祝日ですがごみの収集を行います。

◎年末年始のし尿処理業務休み

12月28日(土)～1月3日(金)

※年末年始は大変混み合います。お早めに業者にご依頼ください。

今月の水道修繕当番

二本松・安達地域

(株)吉田設備 ☎(54)2933

岩代地域 (有)佐藤設備工業 ☎(55)2152

東和地域 (有)キマル設備 ☎(46)3511

今月の納税 納期限：12月25日

※納期限にご注意ください。

固定資産税(3期)

国民健康保険税(6期)

介護保険料(6期)

後期高齢者医療保険料(5期)

献血協力のお願い(12月)

献血の際は、献血カード、献血手帳または本人確認のできる証明書(運転免許証・健康保険証)等をご持参ください。

日時

期日	実施時間	場 所	地域
2日(月)	15：30～17：00	(株)マルコ物流	二本松
26日(木)	9：00～16：30	二本松市役所	

※会場の都合により実施時間を変更する場合があります。

◎問い合わせ…健康増進課予防係 ☎(55)5109

第3回「大山賞」小中学生絵画コンクール

県内の児童・生徒から作品2,005点の応募があり、最優秀賞「大山賞」3点、優秀賞30点・佳作30点の作品が入賞しました。「大山賞」を受賞した3作品を紹介します。



小学校下学年の部

題名「夏は友だち」

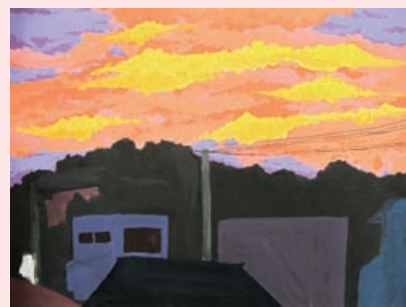
いわき市立平第五小学校3年
今井 康太さん



小学校上学年の部

題名「3番目の妹」

二本松市立二本松北小学校4年
堀田 不同さん



中学校の部

題名「夕暮れ」

二本松市立二本松第一中学校2年
加藤 安邑さん

和紙アートコンクール2013

10月20日に行われた道の駅「安達」秋の大感謝祭で表彰式が行われました。応募総数34点のうち、最優秀賞1点、優秀賞2点をご紹介します。



最優秀賞 タイトル「花の譜」
千葉県 河村 菊恵さん



優秀賞 タイトル「峠道」
千葉県 植竹 安子さん



優秀賞 タイトル「のぞいてごらん」
東京都 兼本 雅子さん

第16回にほんまつ伝統芸能祭

長い伝統に培われ今日まで伝えられてきた民俗芸能をご覧いただきたく「第16回にほんまつ伝統芸能祭」を開催します。皆さんお誘い合せのうえご観覧ください。

日時 12月8日(日) 開演10:00(開場9:15)

会場 二本松市民会館 入場料 無料

演目解説 民俗芸能学会評議員 懸田弘訓氏

出演団体 市無形民俗文化財保存団体連絡協議会の加盟団体が出演します。

◎問い合わせ…文化課文化振興係 ☎(55)5154

