

健診結果対策「からだいきいき教室」

市の各種健診（検診）を受診された皆さん！結果はいかがでしたか？結果を有効に活用していただくため、からだいきいき教室を開催します。市民の方どなたでも受講が可能です。

からだいきいき教室【安達地域】 ※定員20人（先着順）

開催日	開催時間	場 所	内 容
1月8日(水)	13:30～ 15:00	安達保健福祉センター	○健康運動指導士による実技を交えた講話 「自宅で出来る！からだスッキリ運動 ～日常生活でつくる理想のからだ～」 ○保健師による検診結果の個別相談(希望者)

持参するもの 結果通知書、健康手帳(お持ちの方のみ)

その他

からだいきいき教室を受講希望の方は事前に電話でお申し込みください。地域等に関係なく受講できます。

結果説明は各保健センターで随時行っています。詳しくは下記までお問い合わせください。

◎問い合わせ・申し込み…健康増進課予防係 ☎(55)5109

二本松病院子宮がん検診 受付日の追加

2月中は金曜日でも子宮がん検診が受診できるようになりました。

この機会に、ぜひ検診をお受けください。

対象医療機関 二本松病院

検診日

1月31日(金)まで

…火曜日・木曜日

2月1日(土)～28日(金)

…火曜日・木曜日・金曜日

※受付時間に変更はありません。

◎問い合わせ…

健康増進課予防係 ☎(55)5109

健康相談会

～将来パパにママになりたいあなたへ～

将来、赤ちゃんが欲しいけど、自分自身の健康についてちょっと気になっているという方のための相談会です。

生理不順・生理痛・子宮内膜症・ストレス・流産を繰り返す・妊娠しにくいなど「これって大丈夫?」「病院で相談したいけど、そこまで決心がつかない」という方、予約制で個別に相談できる機会ですので、ぜひご相談ください。

日 時 2月2日(日) 13:30～16:00 ※時間予約制

場 所 安達保健福祉センター

対象者 市民の方8人(組)※先着順

相談対応者

- ・福島県立医科大学産科婦人科学講座 菅沼亮太氏
- ・福島県立医科大学附属病院
不妊症看護認定看護師 尾形優子氏

参加費 無料

申込方法 電話、ファックス等でお申し込みください。

申込期限 1月24日(金)

◎問い合わせ…健康増進課保健係 ☎(55)5110・Fax(23)1714



二本松市高齢者温泉等保養健康増進事業利用券特別企画

期間 平成26年3月31日まで

平日(月～金曜日)日帰りプラン (予約制)

お一人様 5,000円(税込)

(ご利用時間) 10:00～15:00

〈入浴休憩〉 休憩室は大広間となります。

タオルはご持参下さい。

土、日曜、祝日はランチビュッフェプランのご案内となります。

詳細はお問い合わせください。



「岳温泉 陽日の郷あづま館 お申し込みは ☎(24)2211まで」