

保健のお知らせ

予防接種…まだしていない場合は早めに接種を

麻しん・風しん

1期…1歳

2期…5～7歳未満

(平成19年4月2日)

平成20年4月1日生

※1期は1歳になったらすぐに接種しましょう。

※2期は平成26年3月31日までに(なるべく早めに)受けてください。

二種混合(ジフテリア・破傷風)

2期…11歳～13歳未満

※小学6年生が標準的な接種

期間

日本脳炎

1期初回…3歳

1期追加…4歳

また、小学1・2年生には1期初回、小学3・4年生には1期追加、高校3年生相当年齢(平成7年4月2日～平成8年4月1日生)の方には2期のご案内をしています。

【平成17年度からの積極的勧奨差し控えのため接種できなかった方へ(右の方以外)】

平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの方は、20歳未満まで、いつでも日本脳炎の定期予防接種を受けることができます。

接種にあたって

指定医療機関に事前に予約してから接種してください。

接種は、原則として保護者の同伴が必要です。保護者以外の方が同伴する場合は、委任状が必要となります。日本脳炎(13歳以上)は、保護者の同意書があれば同伴なしで接種できます。

※県外の医療機関で接種を希望する場合は事前に各保健センターへご連絡ください。

接種費用 無料

予診票等

予診票、委任状または同意書をお持ちでない場合は、接種を受ける方の母子健康手帳をご持参のうえ、各保健センターへおいでください。医療機関では交付していません。

◎問い合わせ:

健康増進課予防係

☎(55)5109

両親学級(マタニティ体験・マタニティヨガ)

皆さんが安心して出産・育児ができるよう教室を開催します。

日時 2月16日(日) 9:00～12:00

場所 安達保健福祉センター

内容

マタニティ体験、マタニティヨガ(妊娠中の腰痛・肩こりなどの解消法、お産に役立つ動きやリラクセス法)

対象者

市内にお住いの妊婦さんとパートナーの方

参加料 無料

申込期限 2月13日(木)

申込方法

参加者氏名、生年月日、住所、電話番号、出産予定日、託児希望の有無(お子さんの氏名、生年月日)等を下記までお知らせください。

持ち物 母子健康手帳

※託児希望の方は、オムツ、ミルク、着替え等

◎問い合わせ・申し込み…健康増進課保健係 ☎(55)5110

慢性腎臓病(CKD)予防教室

～あなたの腎臓はだいじょうぶですか?～

腎臓は、老廃物や毒素を体から出して血液をきれいにしてくれる臓器です。腎臓の機能が低下してしまった慢性腎臓病(CKD)の患者は全国で1,300万人を超えています。

慢性腎臓病の初期は、自覚症状がほとんどありません。そのため、気付いた時にはかなり進行しているといった場合があります。注意が必要です。

慢性腎臓病に関する正しい情報を理解し、その予防法などを聞いて、大事な腎臓の健康を考えてみませんか。受講を希望される方は下記までお申し込みください。

日時 2月27日(木)19:00～20:30(受付18:45～)

場所 安達保健福祉センター **参加料** 無料

内容 慢性腎臓病(CKD)と生活習慣

～いつまでも自分らしい生活を営むために～

講師 かしの木内科クリニック院長 石井一氏

持参するもの

検診結果通知書(受診した方)、健康手帳(ある方)

◎問い合わせ・申し込み…健康増進課予防係 ☎(55)5109

不要になった農機具やピアノ買い取りしてます

※その場で現金をお支払いします。

古くても動かなくても買い取り可能です。 東南アジアで再び活躍させてください。

耕運機・トラクター・管理機・コンバイン・発動機・発電機・草刈り機・チェーンソー・揚水機・その他の農機具はご相談ください。ピアノ(YAMAHA、KAWAI、その他) 電子ピアノの故障品は買い取り対象外です。

※状態によっては買取できない物もあります。拝見させていただきます。 ※農機具やピアノの片付けは安心な地元業者の当店にお任せください。

資源を大切にを合言葉に 二本松市冠木15-1 **リサイクル Van Van二本松店 ☎0243-23-5922**
営業時間10:00～18:00