



# 健康と育児のひろば

## 乳幼児健康診査

### ◆4カ月児健康診査

対象者	期日	場所	受付時間
平成26年1月1日～ 1月31日生	5月21日(水)	安達保健福祉センター	12:00
	5月28日(水)	二本松保健センター	～13:20

### ◆10カ月児健康診査

- ・対象者は満10カ月を迎えた方です。(まだの方は、1歳前まで受診できますので早めに受けましょう。)
- ・個別健診で実施していますので、問診票と「10カ月児健康診査のお知らせ」(出生届出時の配布)をご覧ください。実施医療機関に予約のうえ受診してください。

### ◆1歳6カ月児健康診査

対象者	期日	場所	受付時間
平成24年10月1日～ 11月10日生	5月15日(木)	安達保健福祉センター	12:00
	5月22日(木)	二本松保健センター	～13:20

### ◆3歳児健康診査

対象者	期日	場所	受付時間
平成23年1月11日～ 1月28日生	5月13日(火)	安達保健福祉センター	12:00
		二本松保健センター	
平成23年1月29日～ 2月23日生	5月23日(金)	二本松保健センター	～13:20

※集団(4カ月・1歳6カ月・3歳児)健診では、歯科・保健相談、指導を行っています。歯科指導では希望があれば保護者の方の歯みがき支援も行っています。

## 乳幼児健康相談

どの地域の保健センターでも受診できます。お住まいの地区に関係なく、ご都合のいい日程・時間に合わせておいでください。

### ◆7カ月児健康相談

対象者	期日	場所	受付時間
平成25年9月1日～ 10月15日生	5月8日(木)	二本松保健センター	9:15 ～9:30
		東和保健センター	
平成25年9月1日～ 10月31日生	5月20日(火)	東和保健センター	～9:30
		岩代保健センター	

### ◆1歳児健康相談

対象者	期日	場所	受付時間
平成25年3月1日～ 4月15日生	5月8日(木)	二本松保健センター	13:15 ～13:30
		東和保健センター	
平成25年3月1日～ 4月30日生	5月20日(火)	東和保健センター	9:15 ～9:30
		岩代保健センター	

※二本松保健センターは5・6・8・9・11・12・2・3月開催、安達保健福祉センターは4・6・7・9・10・12・1・3月開催、岩代保健センターと東和保健センターは5・7・9・11・1・3月開催です。

### ◆2歳児健康相談

対象者	期日	場所	受付時間
平成24年1月1日～ 2月15日生	5月16日(金)	二本松保健センター	9:00 ～9:15
		東和保健センター	
平成24年1月1日～ 3月20日生	5月26日(月)	東和保健センター	13:15 ～13:30
		岩代保健センター	

※二本松保健センターは5・7・8・10・12・1・3月開催、安達保健福祉センターは4・6・7・9・11・1・2月開催、岩代保健センターは6・9・12・3月開催、東和保健センターは5・8・11・2月開催です。

◎問い合わせ…健康増進課予防係 ☎(55)5109  
保健係 ☎(55)5110  
岩代保健センター ☎(65)2820  
東和保健センター ☎(66)2500

## 育児教室

(二本松地域) ◎問い合わせ…子育て支援センター ☎(23)0415

行事名	日時(受付時間)	会場	概要
育児のひろば(火曜)	13日、20日 9:30～11:30	子育て支援センター	2歳児からの親子対象
親子教室(金曜)	2日、9日、16日、23日 9:45～10:45 11:00～12:00	(二本松保健センター内)	0歳児親子対象
育児講座	27日(火) 9:30～12:00	2日親子教室と13日育児のひろばはげんきキッズパーク	親子でお料理(限定20組・要予約)
育児セミナー	1日(木) 14:00～15:30		小児科医によるセミナー・相談
通常開放	毎日(土・日曜日、祝日を除く) 8:30～16:00		年齢制限なし(保護者同伴)

(安達地域) ◎問い合わせ…健康増進課 ☎(55)5110

行事名	日時(受付時間)	会場	概要
おひさまクラブ(木曜)	8日、22日、29日 10:00～11:30	安達保健福祉センター	年齢制限なし(保護者同伴)

(安達地域) ◎問い合わせ…あだち保育園 ☎(61)3290

行事名	日時(受付時間)	会場	概要
あそびの広場	14日(水) 10:00～11:00	子育て支援センター	お砂遊びをしよう
通常開放	毎日(土・日曜日、祝日を除く) 8:30～13:30	(あだち保育園内)	年齢制限なし(保護者同伴)

(岩代地域) ◎問い合わせ…小浜保育所 ☎(55)2124

行事名	日時(受付時間)	会場	概要
すくすく広場(木曜)	1日、8日、15日、22日、29日 10:00～11:30	子育て支援センター	シールで遊ぼうなど
通常開放	毎日(土・日曜日、祝日を除く) 8:30～13:30	(小浜保育所内)	年齢制限なし(保護者同伴)

(岩代地域) ◎問い合わせ…いわしろさくらこども園 ☎(57)2709

行事名	日時(受付時間)	会場	概要
通常開放	毎日(土・日曜日、祝日を除く) 8:30～13:30	子育て支援センター(いわしろさくらこども園内)	年齢制限なし(保護者同伴)

(東和地域) ◎問い合わせ…東和保健センター ☎(66)2500

行事名	日時(受付時間)	会場	概要
つくしくらぶ(水曜)	14日 10:00～	東和保健センター	お昼ごはん作り

(東和地域) ◎問い合わせ…とうわこども園 ☎(24)8125

行事名	日時(受付時間)	会場	概要
わくわく広場(火曜)	13日、20日、27日 10:00～11:00	子育て支援センター	スタンプ遊びをしようなど
通常開放	毎日(土・日曜日、祝日を除く) 8:30～13:30	(とうわこども園内)	年齢制限なし(保護者同伴)

## 定例健康相談

実施日	場所	受付時間	内容
7日(水)	二本松保健センター	9:00～11:30	歯科・保健相談
	安達保健福祉センター		保健相談
	岩代保健センター		歯科・栄養・保健相談
	道の駅ふくしま東和		保健相談
19日(月)	二本松保健センター	9:00～10:30 9:00～11:00	保健相談
	安達保健福祉センター		歯科・保健相談
	道の駅さくらの郷		保健相談
14日(水)	安達保健福祉センター	13:30～15:30	こころの健康相談

\*相談担当 保健相談…保健師 栄養相談…栄養士  
歯科相談…歯科衛生士 こころの健康相談…臨床心理士  
市民はどなたでも相談いただけます。お気軽にご相談ください。  
こころの健康相談は、予約制です。3日前までにお申し込みください。  
◎問い合わせ…健康増進課予防係 ☎(55)5109