

保健のお知らせ

インフルエンザ予防接種の助成を実施します

高齢者と妊婦および生後6カ月(接種時)から中学生以下のインフルエンザ予防接種の助成を実施します。

接種期間

10月15日(水)～12月末日

※終了日は医療機関によって異なります。

接種回数

・13歳未満：2回接種
・13歳以上：1回接種(医師の判断により2回接種する場合有り)

※高齢者インフルエンザの該当の方は、1シーズンで1回の接種。
接種方法
医療機関で個別接種となり

事前の予約が必要。
助成対象者 下表のとおり

接種したからといって必ずしも感染しないわけではありませんが、ワクチンを接種することにより、インフルエンザで亡くなったり、重症化したりするのを防ぐ一定の効果が期待できます。

区分	助成額	自己負担	必要書類
65歳以上および60～64歳で予防接種法による該当者(※) ※特定疾患で身体障害者手帳1級相当の方	1回目2,810円 予診のみ750円	1,500円	「各種健康保険被保険者証」等の年齢確認のできる書類(60歳～65歳未満の特定疾患で身体障害者手帳1級相当の方はその手帳) 県外等の医療機関で接種する場合、事前手続きが必要のため要相談
・妊婦 ・6カ月(接種時)～中学生(平成11年4月2日以降生まれ)の年齢に相当する方	1回目、2回目のいずれか 1回1,000円	各医療機関によって異なります。	・妊婦の方 「母子健康手帳」 ・妊婦以外の方 「母子健康手帳」「健康保険証」または「住民票」などの年齢が確認できる書類 二本松市、本宮市以外の医療機関で接種する場合、事前手続きが必要のため要相談
上記区分の方で生活保護世帯の方	全額	なし	福祉課、各支所地域振興課で申請者の印鑑、本人の確認できる書類(免許証、健康保険証など)を持参のうえ証明書の交付を受けてください。

助成の対象は、二本松市内に住所がある方になります。住所がない方は、住所地の市町村にお問い合わせください。

◎問い合わせ…健康増進課予防係 ☎(55)5109



女性のための健康づくり講座

女性の体は、月経・妊娠・出産・更年期など一生のうちに大きくホルモンが変化します。その変化により、体や心もさまざまな影響があり、病気を引き起こす原因にもなります。

女性の体の基本的な知識を知り、生き生きと過ごせるコツを学んでみませんか？

日時

10月17日(金)

午後7時～8時30分

(受付午後6時30分～)

場所

安達保健福祉センター

内容

医師による講話

講師

渡辺医院院長 渡辺文則氏

対象者

市民

参加費

無料

◎問い合わせ・申し込み

健康増進課予防係 ☎(55)5109

観光 Gondola あだたらエクスプレス で安達太良山の大自然と眺望を **満喫!**

毎日営業

営業時間 8時30分～16時30分


料金	大人	小人
	片道 950円	700円
	往復 1,650円	1,250円

★ 高原バーベキューランチ2～80名様
1人前料金 1,500円 (追加でやきそば又はライス・みそ汁のオーダーが可能です。)

★ Gondolaバック(Gondola往復+高原バーベキューランチ)
1人前料金 大人2,500円 小人2,300円

※天候状況により安全のため運休する場合があります。〈富士急レストハウス11時30分～14時30分前日正午までに要予約〉

二本松市奥岳温泉 あだたら高原リゾート



高原バーベキューランチ15名から25名
送迎いたします
TEL0243-24-2141
<http://www.adatararesort.com>

検診結果相談会【二本松地域】

～これって大丈夫？あなたの心配にお答えします～

検診結果はいかがでしたか？検診結果を有効に活用していただけるよう保健師による個別相談会を地域別に開催します。健康に関する日頃の悩みを相談したり、生活習慣の改善方法などを考える機会としてお気軽にご参加ください。東和地域は11月、岩代・安達地域は12月に開催予定です。

開催日	受付時間	場 所	
10月	8日(水)	9：00～11：00	二本松保健センター
	10日(金)	13：30～15：00	杉田住民センター
	15日(水)	13：30～15：00	大平住民センター
	16日(木)	13：30～15：00	農村婦人の家
	20日(月)	9：00～11：00	二本松保健センター
	21日(火)	13：30～15：00	塩沢住民センター
	24日(金)	13：30～15：00	二本松福祉センター
	29日(水)	13：30～15：00	石井住民センター

持参するもの

・結果通知書 ・健康手帳

その他

・予約は不要です。
・左記の日程で都合が悪い場合は、各保健センターで結果の説明を随時受け付けていますので、電話でご連絡のうえお越しく下さい。

◎問い合わせ…健康増進課予防係

☎(55)5109

うつ病治療中の家族のための教室

うつ病に関する最新の知識や正しい対応などについて学び、ご家族の思いを語り合い、抱えている不安を少しでも軽くしていただくための教室(全3回)です。参加者個人の秘密は守られます。

対象者

うつ病で治療中の方の年齢が概ね20～50歳代の方(治療しているのがうつ病のみで他に精神科で治療している病気がない方)

定 員 15人程度(先着順)※参加費は無料

開催日等

開催日	場 所	内 容	講 師
10月16日 (木)	市役所 2階 205会議室	うつ病の 症状と治療	精神科医師
11月12日 (水)	市役所 3階 301会議室	家族の対応と コミュニケーション	臨床心理士
12月10日 (水)	市役所 3階 301会議室	利用できる 社会資源	福島障害者職業 センター職員

※各回とも13：30～15：30(受付13：00～)

申込方法

各保健センターに備え付けの申込書に記入のうえファックスでお申し込みください。申込書はウェブサイトにも掲載しています(電話で申込可)。

申込期限 10月10日(金)

◎問い合わせ・申し込み…

県北保健福祉事務所保健福祉課障がい者支援チーム
☎024(534)4300・Fax024(534)4325

からだいきいき教室

【二本松地域】

ご自身や家族の健康管理に役立てていただくため、医師や栄養士、運動指導士による健康教室(全3回)を各地域別に開催します。各種検診結果を踏まえご自身の健康維持に役立てたい方、生活習慣の改善方法などを考える機会としてお気軽にご参加ください。

開催日	時 間	内 容
10月28日 (火)	13：30～ 15：30 (受付13:15～)	血管の若さを保つ －動脈硬化の予防－ 講師：岩代国保診療所 菅野和治氏
11月5日 (水)	13：30～ 15：00 (受付13:15～)	かくれた塩分を知ろう －高血圧予防のために－ 講師：栄養士 ※試食あり
11月14日 (金)		有酸素運動で代謝力アップ －痩せやすい身体づくり－ 講師：運動指導士

※東和地域は11月、岩代・安達地域は12月に開催予定です。

場 所 二本松保健センター

申込方法 事前予約が必要(先着20人)

その他 3回コースですが、1回のみ受講も可

◎問い合わせ・申し込み…健康増進課予防係

☎(55)5109