



健康と育児のひろば

乳幼児健康診査

◆4か月児健康診査

対象者	期日	場所	受付時間
平成27年4月21日～5月31日生	9月16日(水)	安達保健福祉センター	12:30～
	9月30日(水)	二本松保健センター	13:10

◆10か月児健康診査

・対象者は満10か月を迎えた方です。(まだの方は、1歳前まで受診できますので早めに受けましょう)
 ・個別健診で実施していますので、問診票と「10か月児健康診査のお知らせ」(出生届出時の配布)をご覧になり、実施医療機関に予約の上受診してください。

◆1歳6か月児健康診査

対象者	期日	場所	受付時間
平成26年1月11日～1月25日生	9月9日(水)	安達保健福祉センター	12:00～13:20
		二本松保健センター	

◆3歳児健康診査

対象者	期日	場所	受付時間
平成24年4月18日～5月8日生	9月8日(火)	安達保健福祉センター	12:00～13:20
		二本松保健センター	

※3歳児健診の案内通知が届きましたら、受診の可否についてお知らせください。(指定の日程で受診できる場合も予約が必要です。)指定の日程・会場で受診ができない場合は、変更可能です。
 ※集団(4か月・1.6歳・3歳児)健診では、歯科・保健相談、指導を行っています。歯科指導では希望があれば保護者の方の歯みがき支援も行っていきます。

乳幼児健康相談

どの地域の保健センターでも受診できます。お住まいの地区に関係なく、ご都合のいい日程・時間に合わせておいでください。

◆7ヶ月児健康相談

対象者	期日	場所	受付時間
平成27年1月6日～2月15日生	9月15日(火)	二本松保健センター	13:15～13:30
	9月29日(火)	安達保健福祉センター	9:15～9:30
平成27年1月1日～2月28日生	9月2日(水)	岩代保健センター	9:15～9:30
	9月4日(金)	東和保健センター	9:30

◆1歳児健康相談

対象者	期日	場所	受付時間
平成26年7月26日～9月5日生	9月15日(火)	二本松保健センター	9:15～9:30
	9月29日(火)	安達保健福祉センター	13:15～13:30
平成26年7月1日～8月31日生	9月2日(水)	岩代保健センター	9:15～9:30
	9月4日(金)	東和保健センター	9:30

◆2歳児健康相談

対象者	期日	場所	受付時間
平成25年5月28日～6月30日生	9月10日(水)	二本松保健センター	9:00～9:15
	9月28日(月)	安達保健福祉センター	9:15

※二本松・安達の2会場で行われます。いずれかの会場でお受けください。
 ◎問い合わせ…健康増進課保健係 ☎(55)5110
 二本松保健センター ☎(55)5108
 岩代保健センター ☎(65)2820
 東和支所市民福祉係 ☎(66)2499

育児教室

(二本松地域) ◎問い合わせ…子育て支援センター ☎(23)0415

行事名	日時(受付時間)	会場	概要
育児のひろば(火曜)	1日 9:30～11:30	子育て支援センター(二本松保健センター内)	2歳児からの親子対象
親子教室(金曜)	4日、25日 9:45～10:45		0歳児親子対象
	11:00～12:00		1歳児親子対象
通常開放	毎日(土・日曜日、祝日を除く) 8:30～16:00		年齢制限なし(保護者同伴)
運動会	11日(金) ※要事前申込 9:30～12:00	岳下住民センター体育館	

(安達地域) ◎問い合わせ…健康増進課 ☎(55)5110

行事名	日時(受付時間)	会場	概要
おひさまクラブ(木曜)	3日、10日、17日 10:00～11:30	安達保健福祉センター	年齢制限なし(保護者同伴)

(安達地域) ◎問い合わせ…あだち保育園 ☎(61)3290

行事名	日時(受付時間)	会場	概要
あそびの広場	19日(土) 9:00～	子育て支援センター(あだち保育園内)	運動会に参加しよう
通常開放	毎日(土・日曜日、祝日を除く) 8:30～12:00		年齢制限なし(保護者同伴)

(岩代地域) ◎問い合わせ…小浜保育所 ☎(55)2124

行事名	日時(受付時間)	会場	概要
すくすく広場(木曜) ※19日は土曜	3日、10日、19日、24日 10:00～11:30	子育て支援センター(小浜保育所内)	親子で遊ぼうなど
通常開放	毎日(土・日曜日、祝日を除く) 8:30～13:30		年齢制限なし(保護者同伴)

(岩代地域) ◎問い合わせ…いわしろさくらこども園 ☎(57)2709

行事名	日時(受付時間)	会場	概要
さくらっこ広場(水曜)	9日、16日 10:00～11:30	子育て支援センター(いわしろさくらこども園内)	寒天で遊ぼうなど
通常開放	毎日(土・日曜日、祝日を除く) 8:30～13:30		年齢制限なし(保護者同伴)

(東和地域) ◎問い合わせ…東和保健センター ☎(66)2499

行事名	日時(受付時間)	会場	概要
つくしくらぶ(水曜)	2日、30日 10:00～	東和保健センター	遠足(ピザづくり)など

(東和地域) ◎問い合わせ…とうわこども園 ☎(24)8125

行事名	日時(受付時間)	会場	概要
わくわく広場(火曜) ※3日は木曜 ※30日は水曜	1日、3日、8日、15日、30日 10:00～	子育て支援センター(とうわこども園内)	人形劇鑑賞会に参加しようなど
通常開放	毎日(土・日曜日、祝日を除く) 8:30～13:30		年齢制限なし(保護者同伴)

定例健康相談

実施日	場所	受付時間	内容
7日(月)	二本松保健センター	9:00～11:00	歯科・保健相談
	安達保健福祉センター		保健相談
	岩代保健センター		歯科・保健相談
	道の駅ふくしま東和		栄養・保健相談
24日(木)	二本松保健センター	9:00～11:00	保健相談
	安達保健福祉センター		歯科・保健相談
	道の駅さくらの郷		保健相談
	東和保健センター		歯科・保健相談
4日(金)	安達保健福祉センター	13:30～15:30	こころの健康相談

*相談担当 保健相談…保健師 栄養相談…栄養士
 歯科相談…歯科衛生士 心の健康相談…臨床心理士
 ◆こころの健康相談は予約制です。相談の3日前までにお申込みください。
 ◆市民はどなたでも相談いただけます。お気軽にご相談ください。
 ◎問い合わせ…健康増進課予防係 ☎(55)5109