

保 健 の お 知 ら せ

健康相談会

ママにパパになりたいあなたへ

将来、赤ちゃんが欲しいけれど、体調などちょっと気になる方
のための相談会です。生理不順・生理痛・冷え性・子宮内膜症・
ストレス・流産を繰り返す・妊娠しにくいなど「これって大丈
夫？」病院で相談したいけど、そこまで決心がつかないとい
う方、完全予約制で個別相談できる機会です。

現在、赤ちゃんが欲しいと考えている方・治療中の方・2人
目以降の赤ちゃんが欲しい方の相談にも対応いただいております。
男性・女性お一人でも、ご一緒でも相談できます。お早め
にお申し込みください。

日時 3月12日(土) 午後1時30分～4時
場所 安達保健福祉センター
対象者 市民の方 先着8人(組)
申込期限 3月4日(金)



★相談対応者★

菅沼 亮太氏 公立大学法人福島県立医科大学
産科婦人科学講座
尾形 優子氏 公立大学法人福島県立医科大学
附属病院不妊症看護認定看護師

◎問い合わせ・申し込み

健康増進課保健係 ☎(55)5110・Fax(23)1714

●●● 両親学級のご案内 ●●●

おなかの赤ちゃんやお母さんの体調はいかがですか？
皆さんが安心して出産・育児ができるよう教室を開催します。お気軽にご参加ください。

会場 安達保健福祉センター **対象者** 市内にお住まいの妊婦さんとパートナーの方
日程・内容

日程	内容	講師
3月13日 (日)	9:00～9:30	受付・マタニティ体験
	9:30～12:00	・マタニティヨガ ・妊娠中の肩こりや腰痛の解消法 ・お産に役立つ動きやリラクセス法
		運動指導士

託児 無料 ※事前に申し込みが必要です。

持ち物 母子健康手帳

※託児希望される方は、オムツ、着替え、ミルクなどをお持ちください。

申込方法 3月9日(水)までに下記までお申し込みください。

参加者氏名、生年月日、住所、電話番号、出産予定日、託児希望の有無などをお知らせください。

◎問い合わせ・申し込み…健康増進課保健係 ☎(55)5110・Fax(23)1714



／ 絶景の露天風呂 ／

あだたら山 奥岳の湯

営業時間 10時～17時
料金 大人 600円
小人 400円

※大人(中学生以上)、小人4歳以上

二本松市奥岳温泉

あだたら高原スキー場



※画像はイメージです。

● TEL 0243-24-2141
● <http://www.adatara-resort.com>

あだたら高原スキー場

フェアウェル 1日券

◆ **期間**
3月14日～クローズまで
◆ **料金**
大人 2,500円
シニア・高校生 2,000円
中学生・小学生 1,500円