

# みんなの広場 わが家のアイドル

就学前のお子さんを誕生月にご紹介します。4月号に掲載を希望される方は、3月7日(月)までに写真とコメントをお寄せください。  
(秘書広報課秘書広報係)

**すげの 菅野** ちひろ **智尋**ちゃん・ひろえ **尋恵**ちゃん

平成26年3月生(下川崎)  
父：拓也さん 母：馨さん  
ご両親から一言：ちーちゃん、ひーちゃん、2歳のお誕生日おめでとう☆可愛い双子の笑顔が、家族みんな大好きだよ。お兄ちゃん、お姉ちゃんと今年も元気に遊んでね。



**あんざい 安齋** あやの **綾乃**ちゃん

平成27年3月生(藤之前)  
父：辰也さん 母：香織さん  
ご両親から一言：1歳のお誕生日おめでとう。いつもご機嫌でチャレンジ旺盛な綾乃ちゃん。お散歩したりいっぱい遊ぼうね。



**かなざわ 金沢** ゆうせい **悠誠**くん

平成27年3月生(館野)  
父：寿彦さん 母：智恵子さん  
ご両親から一言：1歳のお誕生日おめでとう。最近は離乳食をモリモリ食べてくれてパパもママも嬉しいです。お兄ちゃんと遊んで笑顔いっぱいの悠誠君、これからも元気に成長してってね！



**わだ 和田** ゆうと **夢翔**くん

平成27年3月生(三原町)  
父：正浩さん 母：幸恵さん  
ご両親から一言：ゆうとくん、1歳のお誕生日おめでとう。これからも、お姉ちゃんお兄ちゃんと3人仲良く元気にあそんで大きく育ってネ!!



**わたなべ 渡邊** ひかる **輝**くん

平成25年3月生(油井)  
父：裕正さん 母：千映さん  
ご両親から一言：ひかるくん、3歳のお誕生日おめでとう!!日々成長していく中で、ひかるくんのたくましさや優しさを感じることも増えてきました♡これからも、元気に明るくおおきくなってね♪



**かわむら 川村** こはる **心春**ちゃん

平成26年3月生(油井)  
父：祐一朗さん 母：郁恵さん  
ご両親から一言：2歳のお誕生日おめでとう！毎日元気に過ごしてくれてありがとう！たくさん食べて、遊んで、すくすく成長してってね！



**くわばら 桑原** えいと **瑛翔**くん

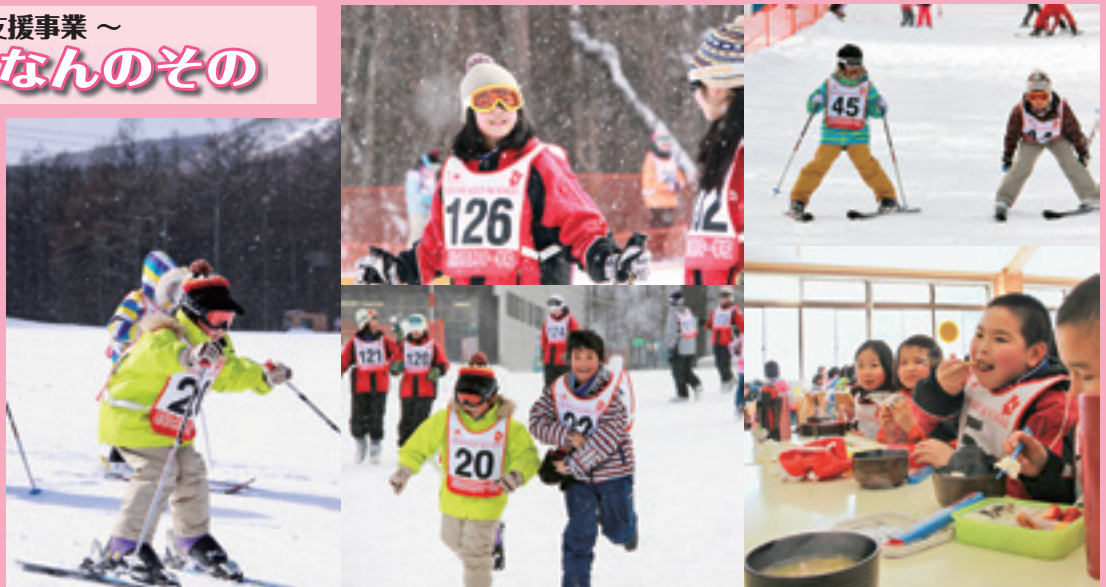
平成27年3月生(木ノ崎)  
父：誠さん 母：由紀江さん  
ご両親から一言：1歳の誕生日おめでとう♡いつもニコニコ笑顔がとても幸せです♡これからもその笑顔ですくすく元気に育ってね!!生まれてきてくれてありがとう☆☆



## ～元気な児童生徒育成支援事業～ 冬の寒さもなんのその

1月から2月にかけて、あだたら高原スキー場で二本松塩沢スキー場で、市内の小・中学校の児童・生徒を対象とした冬のスポーツ体験活動が行われました。

中学生はスキーに挑戦、小学生はスキーの他、学年によってはソリ・雪遊びを体験し、雪まみれになりながら白銀の世界を楽しみました。(写真は二本松北小学校の活動の様子)





# 健康と育児のひろば

## 乳幼児健康診査

### ◆4カ月児健康診査

対象者	期日	場所	受付時間
平成27年10月21日～ 11月30日生	3月16日(水)	二本松保健センター	12:30～
	3月23日(水)	安達保健福祉センター	13:10

### ◆10カ月児健康診査

- ・対象者は満10カ月を迎えた方です。(まだの方は、1歳前まで受診できますので早めに受けましょう。)
- ・個別健診で実施していますので、問診票と「10カ月児健康診査のお知らせ」(出生届出時の配布)をご覧になり、実施医療機関に予約のうえ受診してください。

### ◆1歳6カ月児健康診査

対象者	期日	場所	受付時間
平成26年7月26日～ 8月10日生	3月9日(水)	二本松保健センター	12:00～ 13:20
		安達保健福祉センター	
平成26年8月11日～ 8月31日生	3月17日(水)	安達保健福祉センター	

### ◆3歳児健康診査

対象者	期日	場所	受付時間
平成24年11月12日～ 11月30日生	3月8日(火)	安達保健福祉センター	12:00～ 13:20

※3歳児健診の案内通知が届きましたら、受診の可否についてお知らせください。(指定の日程で受診できる場合も予約が必要です。)指定の日程・会場で受診ができない場合は、変更可能です。  
※集団(4カ月・1.6歳・3歳児)健診では、歯科・保健相談、指導を行っています。歯科指導では希望があれば保護者の方の歯みがき支援も行っていきます。

## 乳幼児健康相談

どの地域の保健センターでも受診できます。お住まいの地区に関係なく、ご都合のいい日程・時間に合わせておいでください。

### ◆7カ月児健康相談

対象者	期日	場所	受付時間
平成27年7月1日～ 8月31日生	3月4日(金)	二本松保健センター	13:15～ 13:30
	3月28日(月)	安達保健福祉センター	9:15～ 9:30
	3月11日(金)	岩代保健センター	9:15～
	3月24日(水)	東和保健センター	9:30

### ◆1歳児健康相談

対象者	期日	場所	受付時間
平成27年1月11日～ 2月28日生	3月4日(金)	二本松保健センター	9:15～ 9:30
	3月28日(月)	安達保健福祉センター	13:15～ 13:30
平成27年1月1日～ 2月28日生	3月11日(金)	岩代保健センター	9:15～
	3月24日(水)	東和保健センター	9:30

### ◆2歳児健康相談

対象者	期日	場所	受付時間
平成25年12月1日～ 12月31日生	3月3日(水)	二本松保健センター	9:00～
	3月14日(月)	安達保健福祉センター	9:15

※二本松・安達の2会場で行われます。いずれかの会場でお受けください。

◎問い合わせ…健康増進課保健係 ☎(55)5110  
二本松保健センター ☎(55)5108  
岩代保健センター ☎(65)2820  
東和支所市民福祉係 ☎(66)2499

## 育児教室

### (二本松地域) ◎問い合わせ…子育て支援センター ☎(23)0415

行事名	日時(受付時間)	会場	概要
育児のひろば(火曜)	1日、15日、	9:30～ 11:30	2歳児からの親子対象
親子教室(金曜)	11日、18日	9:45～ 10:45	0歳児親子対象
		11:00～ 12:00	1歳児親子対象
育児講座(火曜)	8日	9:30～ 11:30	親子でお料理(限定20組・要予約)
通常開放	毎日(土・日曜 日、祝日を除く)	8:30～ 16:00	年齢制限なし(保護者同伴)

### (安達地域) ◎問い合わせ…健康増進課 ☎(55)5110

行事名	日時(受付時間)	会場	概要
おひさまクラブ(木曜)	3日、10日、 24日	10:00～ 11:30	安達保健福祉センター 年齢制限なし(保護者同伴)

### (安達地域) ◎問い合わせ…あだち保育園 ☎(61)3290

行事名	日時(受付時間)	会場	概要
あそびの広場(水曜)	9日	10:00～ 11:00	子育て支援センター 楽しいお話しを聞こう
通常開放	毎日(土・日曜 日、祝日を除く)	8:30～ 12:00	(あだち保育園内) 年齢制限なし(保護者同伴)

### (岩代地域) ◎問い合わせ…小浜保育所 ☎(55)2124

行事名	日時(受付時間)	会場	概要
すくすく広場(木曜)	3日、10日、 17日	10:00～ 11:30	子育て支援センター おひな様と遊ぼう(玉入れ、ゲームなど)
通常開放	毎日(土・日曜 日、祝日を除く)	8:30～ 13:30	(小浜保育所内) 年齢制限なし(保護者同伴)

### (岩代地域) ◎問い合わせ…いわしろさくらこども園 ☎(57)2709

行事名	日時(受付時間)	会場	概要
さくらっこ広場(水曜)	2日、16日	10:00～ 11:30	子育て支援センター フォトフレームを作ろうなど
通常開放	毎日(土・日曜 日、祝日を除く)	8:30～ 13:30	(いわしろさくらこども園内) 年齢制限なし(保護者同伴)

### (東和地域) ◎問い合わせ…東和保健センター ☎(66)2499

行事名	日時(受付時間)	会場	概要
つくしくらぶ(水曜)	2日	10:00～	東和保健センター ひな祭りと締めくくり

### (東和地域) ◎問い合わせ…とうわこども園 ☎(24)8125

行事名	日時(受付時間)	会場	概要
わくわく広場(火曜) ※3日は木曜	3日、8日	10:00～	子育て支援センター 散歩に行こうなど
通常開放	毎日(土・日曜 日、祝日を除く)	8:30～ 13:30	(とうわこども園内) 年齢制限なし(保護者同伴)

## 定例健康相談

実施日	場所	受付時間	内容
7日(月)	二本松保健センター	9:00～11:00	歯科・栄養・保健相談
	安達保健福祉センター		栄養・保健相談
	岩代保健センター		保健相談
	道の駅ふくしま東和		歯科・保健相談
22日(火)	二本松保健センター	9:00～10:30	保健相談
	安達保健福祉センター		歯科・保健相談
	さくらの郷		保健相談
	東和保健センター		9:00～11:00
	二本松保健センター	13:30～15:30	こころの健康相談

\*相談担当 保健相談…保健師 栄養相談…栄養士  
歯科相談…歯科衛生士 こころの健康相談…臨床心理士  
◆市民はどなたでも相談いただけます。お気軽にご相談ください。  
◎問い合わせ…健康増進課予防係 ☎(55)5109