

# 保健

**健診結果を基に生活習慣の改善を考えてみませんか**

健診結果はいかがでしたか。減塩やダイエツトのための食生活アドバイス、お口のトラブル相談、簡単にできる運動の仕方、健診結果の見方など、保健師、栄養士、歯科衛生士が個別に相談対応します。予約の必要はありません。

開催日	時間	場所	担当
12/12 (月)	9:30 ~11:00	渋川住民センター	保健師 栄養士 歯科衛生士
12/15 (木)		下川崎住民センター	保健師 栄養士
12/16 (金)		上川崎住民センター	保健師 栄養士 歯科衛生士
12/20 (火)	9:00 ~11:00	安達保健福祉センター	保健師 栄養士 歯科衛生士
1/10 (火)			

で、お気軽にお越しください。

**持参物**

- ・ 健診結果通知書
- ・ 健康手帳
- ※日程で都合が悪い場合、各保健センターで結果の説明を随時受け付けています。

◎問い合わせ:

**健康増進課予防係**  
☎(55)5109

**両親学級のご案内**

おなかの赤ちゃんやお母さんの体調はいかがですか。安心して出産・育児ができるよう、教室を開催します。

日 時 12月11日(日)  
午前9時~

- ・ マタニティ体験
- ・ 午前9時30分~正午
- ・ 赤ちゃんのお風呂の入れ方
- ・ 助産師との交流



**対象者** 市内にお住まいの妊婦さんとそのパートナーの方  
**会場** 安達保健福祉センター  
**託児** 無料

※事前に申し込みが必要です。  
※託児を希望される方は、オムツや着替え、ミルクなどをお持ちください。

**持ち物** 母子健康手帳  
**申込期限** 12月8日(木)  
※申込方法など詳しくは左記までご連絡ください。

◎問い合わせ・申し込み:  
**健康増進課保健係**  
☎(55)5110



二本松を元気に、  
市長の視野です。

最近の活動をお伝えします



10月24日  
安達太良山火山防災マップ完成記者会見

被害予想や避難所等が分かる「安達太良山火山防災マップ」が完成し、全戸配布しました。市民や登山客に注意喚起し、いざという時に備えていただきたいと思います。☎



10月24日  
駒ヶ根市議会友好都市市議会親善訪問

青年海外協力隊訓練所のある市の市議会同士との交流を深めるため訪問された駒ヶ根市議会の皆さんの、歓迎セレモニーを開催しました。☎



11月10日 JICAアフリカ諸国青年研修員表敬訪問

アフリカ諸国11カ国の青年研修員19人が二本松市を訪れ、市内の小・中学校で研修を受けました。帰国後は研修で学んだことを生かしてほしいと思います。☎