



# わが家のアイドル

～2月生まれのおともだち～

就学前のお子さんを誕生月にご紹介します。3月号に掲載を希望される方は、2月6日(月)までに写真とコメント(50字程度)をお寄せください。(秘書広報課秘書広報係)



つきたて ゆう  
**月籠 悠くん(郭内)**  
平成27年生まれ/ 2歳  
父：拓也さん 母：亜紀さん  
悠君、2歳のお誕生日おめでとう！食欲旺盛でいつもニコニコ食べる笑顔にパパとママは癒されてるよ♥これからもモリモリ食べて元気に育ってね！



すずき ゆりな  
**鈴木 結梨奈ちゃん(針道)**  
平成28年生まれ/ 1歳  
父：崇功さん 母：綾さん  
ゆりちゃん1歳のお誕生日おめでとう！毎日家族みんなを笑顔にしてくれてありがとう。これからも元氣いっぱい大きくなってね。



まつやま いつき  
**松山 樹生くん(油井)**  
平成27年生まれ/ 2歳  
父：秀和さん 母：けい子さん  
2歳のお誕生日おめでとう。元気に育ってくれてありがとう。これからもお兄ちゃんと仲良く、健康にすくすくと大きくなってね。



すがの ひめり  
**菅野 妃里ちゃん(二又)**  
平成24年生まれ/ 5歳  
父：剛穂さん 母：美幸さん  
ひめちゃん、5歳のお誕生日おめでとう♪お手伝いもいっぱいしてくれてありがとう!!これからも、笑顔いっぱいでお優しいひめちゃんていてね♡



わたなべ ゆい か  
**渡邊 優衣華ちゃん(大塚)**  
平成26年生まれ/ 3歳  
父：祐太さん 母：美香さん  
3歳のお誕生日おめでとう!!  
「パパママ大好き～」といつも言ってくれるゆいちゃん。お友達や妹のれいかちゃんと仲良く遊んで元氣いっぱい大きくなってね！大好き♡



さいとう りょうすけ  
**斎藤 僚介くん(太田)**  
平成25年生まれ/ 4歳  
父：昭一さん 母：菊絵さん  
僚介、4歳のお誕生日おめでとう☆  
いつもニコニコ笑顔で周りを楽ししてくてる、やんちゃな子。いっぱいご飯を食べて、元氣な男の子になってね。



あいかわ りさ  
**相川 梨咲ちゃん(平石高田)**  
平成27年生まれ/ 2歳  
父：諒さん 母：梨絵さん  
梨咲2歳のお誕生日おめでとう！梨咲がお腹にいる時からパパとママは毎日幸せだよ！幸せをありがとう♡これからも楽しいこと沢山経験しようね！いつまでも梨咲の事が大好きです！



みうら ともか  
**三浦 友香ちゃん(小浜)**  
平成24年生まれ/ 5歳  
父：弘明さん 母：純さん  
友香ちゃん、5歳のお誕生日おめでとう!!最近はお片付けが上手になりましたね。これからも元氣で明るいわが家のプリンセスでいてね!!



いとう あおい  
**伊藤 蒼惟くん(金色久保)**  
平成27年生まれ/ 2歳  
父：佳洋さん 母：絵里子さん  
2歳のお誕生日おめでとう！パパとママは蒼惟くんの笑顔にいつも癒されてるよ！妹想いのやさしいお兄ちゃんになってね☆



いわた こうや  
**武藤 光哉くん(太田)**  
平成28年生まれ/ 1歳  
父：寛也さん 母：優美子さん  
1歳のお誕生日おめでとう！いつも元氣な光哉くん。皆の元氣の源☆  
いっぱい食べて遊んで大きくなってね♪



あんざい はると  
**安齋 遼飛くん(表)**  
平成26年生まれ/ 3歳  
父：瞬さん 母：晶さん  
はるとくん、3歳おめでとう！お祭りが大好きで、ちっちゃいけど元氣いっぱい、おしゃべりで面白いはるとくん。お兄ちゃんや保育園のお友達とたくさん遊んで、強く優しい子に育ってね。



2月は節分。  
みんなの中には、どんなおにがいるのかな？  
おこりんぼおに？  
泣き虫おに？  
豆まきして悪いおにをおいだそう!!



乳幼児健診・健康相談  
問い合わせ…  
健康増進課保健係  
☎(55)5110  
二本松保健センター  
☎(55)5108  
岩代保健センター  
☎(65)2820  
東和保健センター  
☎(66)2499

### 乳幼児健康診査

#### 4カ月児健康診査

対象者	期 日	場 所	受付時間
平成28年9月21日～ 10月5日生	2月1日(水)	安達保健福祉センター	12:30 ～13:00
平成28年10月6日～ 10月25日生	2月22日(水)	二本松保健センター	

#### 10カ月児健康診査

・対象者は満10カ月を迎えた方です。(まだの方は、1歳前まで受診できますので早めに受けましょう。)  
・個別健診で実施していますので、問診票と「10カ月児健康診査のお知らせ」(出生届出時の配布)をご覧になり、実施医療機関に予約の上、受診してください。

#### 1歳6カ月児健康診査

対象者	期 日	場 所	受付時間
平成27年6月23日～ 7月11日生	2月8日(水)	二本松保健センター	12:00 ～13:20
平成27年7月12日～ 7月31日生	2月15日(水)	安達保健福祉センター	

#### 3歳児健康診査

対象者	期 日	場 所	受付時間
平成25年10月4日～ 10月24日生	2月14日(火)	安達保健福祉センター	12:00 ～13:20

※3歳児健診の案内通知が届きましたら、受診の可否についてお知らせください。(指定の日程で受診できる場合も予約が必要です。)  
指定の日程・会場で受診ができない場合は、変更可能です。  
※集団(4カ月・1.6歳・3歳児)健診では、歯科・保健相談、支援を行っています。歯科支援では希望があれば保護者の方の歯みがき支援も行っています。

### 育児教室

地域	行事名	日時(受付時間)	場 所	内 容	問い合わせ
二本松	親子教室	(金曜) 17日、24日	子育て支援センター (二本松保健センター内)	0歳児親子対象	子育て支援センター ☎(23)0415
		(火曜) 7日、21日、28日		1歳児親子対象	
	豆まき会	(金曜) 3日		2歳児からの親子対象	
		(金曜) 10日		0歳～未就学児の親子対象	
	育児講座	(火曜) 14日		離乳食作り※要予約	
		(木曜) 23日		親子分離の活動(2歳児から)	
育児セミナー	通常開放 毎日(土・日・祝日を除く)	小児科医によるセミナー			
通常開放	毎日(土・日・祝日を除く)	年齢制限なし(保護者同伴)			
安達	おひさまクラブ	(木曜) 2日、16日、23日	安達保健福祉センター	自由に遊ぼう	健康増進課 ☎(55)5110
	あそびの広場	(水曜) 15日(要予約)	子育て支援センター (あだち保育園内)	ひな人形を作ろう	あだち保育園 ☎(61)3290
通常開放	毎日(土・日・祝日を除く)	年齢制限なし(保護者同伴)			
岩代	すくすく広場	(木曜) 2日、9日、16日、23日	子育て支援センター (小浜保育所内)	鬼のお面を作ろうなど	小浜保育所 ☎(55)2124
		通常開放 毎日(土・日・祝日を除く)		年齢制限なし(保護者同伴)	
	さくらっこ広場	(水曜) 8日、22日	子育て支援センター (いわしろさくらこども園内)	おひなさまを作ろうなど	いわしろさくらこども園 ☎(57)2709
		通常開放 毎日(土・日・祝日を除く)		年齢制限なし(保護者同伴)	
東和	つくしくらぶ	(水曜) 1日、15日	東和保健センター	おはなし会など ※わくわく広場と合同	東和保健センター ☎(66)2499
	わくわく広場	1日(水)、3日(金)、7日(火)、15日(水)	子育て支援センター (とうわこども園内)	おひなさまをつくろうなど	とうわこども園 ☎(24)8125
		通常開放 毎日(土・日・祝日を除く)		年齢制限なし(保護者同伴)	

### 乳幼児健康相談

どの地域の保健センターでも受診できます。お住まいの地区に関係なく、ご都合のいい日程・時間に合わせておいでください。

#### 7カ月児健康相談

対象者	期 日	場 所	受付時間
平成28年5月16日～ 6月30日生	2月9日(木)	二本松保健センター	13:15 ～13:30

#### 1歳児健康相談

《持参するもの》二本松保健センターにお越しの際は、フェイスタオル1本をお持ちください。

対象者	期 日	場 所	受付時間
平成27年12月6日～ 平成28年1月10日生	2月9日(木)	二本松保健センター	9:00 ～9:15

#### 2歳児健康相談

対象者	期 日	場 所	受付時間
平成26年10月26日～ 12月5日生	2月7日(火)	安達保健福祉センター	9:00 ～9:15
平成26年12月6日～ 12月31日生	3月1日(水)	安達保健福祉センター	9:00 ～9:15
	3月9日(木)	二本松保健センター	9:00 ～9:15

### 定例健康相談

健康増進課予防係☎55-5109

実施日	場 所	受付時間	内 容
2月6日(月)	二本松保健センター	9:00 ～11:00	歯科・栄養・保健相談
	安達保健福祉センター		保健相談
	岩代保健センター		歯科・保健相談
	道の駅ふくしま東和		栄養・保健相談
2月20日(月)	二本松保健センター	9:00 ～11:00	保健相談
	安達保健福祉センター		歯科・栄養・保健相談
	岩代保健センター	9:00 ～11:00	保健相談
	東和保健センター	9:00 ～11:00	歯科・保健相談

\*相談担当 保健相談…保健師 栄養相談…栄養士  
歯科相談…歯科衛生士

◆市民はどなたでも相談いただけます。お気軽にご相談ください。