

市民課窓口日曜サービス(本庁のみ)／毎週日曜日の8:30~12:00までです。

【5月】催事等のご案内

開催日	会場	催事等の内容	時間	問い合わせ
13日 (土)	市民交流センター	安達東高校農園部 カーネーション販売	11:00~ 14:00	市民交流センター ☎(24)1215

ホストファミリーになってみませんか

朝河博士の縁で友好都市を締結した米国ニューハンプシャー州ハノーバー町との交流事業の一環として、ダートマス大学日本文化研修生を受け入れます。二本松滞在中は、ホームステイとなりますので、ボランティアでホストファミリーになっていただける方を募集しています。学生は日本語も話せますので、初心者の方でも大丈夫です。この機会にぜひご家庭で身近な国際交流をしてみませんか。

受入日程 7月7日(金)  
~9日(日)(予定)

受入人数 16人(予定)  
申込期限 6月9日(金)

◎問い合わせ・申し込み…  
企画財政課企画調整係  
☎(55)5090



催し

募集

お知らせ

information

市役所  
二本松市金色403-1  
☎(23)1111  
安達支所  
二本松市油井字濡石1-2  
☎(23)1221  
岩代支所  
二本松市小浜字北月山27  
☎(55)2111  
東和支所  
二本松市針道字蔵下22  
☎(46)2111  
市ウェブサイトアドレス  
http://www.city.nihonmatsu.lg.jp/

地域ぐるみ監視体制づくり  
支援事業の公募

この事業は、地域ぐるみの不法投棄監視体制づくりを支援し、地域住民の不法投棄防止意識の醸成を図るとともに、不法投棄の未然防止、早期発見につなげることを目的とした事業です。

補助事業の実施主体

①行政区、町内会などの地域住民団体

②地域づくり団体等  
補助対象事業

啓発活動事業、監視パトロール活動事業、地域環境整備活動事業のうち、2つ以上の活動を行う場合

補助期間 原則1年

補助限度額 70万円

申込期限 6月30日(金)

※補助対象事業費の全額補助

◎問い合わせ・申し込み…

福島県東北地方振興局

県民環境部環境課

福島市杉妻町2-16

(県庁北庁舎4階)

☎024(521)2722

自衛官募集

種目	採用予定	資格	受付	試験日	備考
技術海上 (航空)幹部	海・空ともに若干名	大卒38歳未満の者	4/21 ~5/26	6/26	1等海・空尉~2等海・空尉で採用(経験年数により異なる)
技術海曹 技術空曹	海:20人 空:若干名	20歳以上の者で国家免許資格取得者等		6/23	3等海曹または2等海・空曹で採用(年齢・免許資格等により異なる)
自衛官候補生	陸・海・空の男子	18歳以上27歳未満の男子	年間を通して	受付時にお知らせ	所要の教育を経て、3カ月後に2等陸・海・空士に任官

※募集人員等、詳しくは下記までお問い合わせください。

◎問い合わせ…自衛隊福島募集案内所☎024(545)7995または生活環境課・各支所地域振興課

やすらぎの丘 二本松斎場



全日本葬祭業協同組合連合会加盟

丸又ふれあい会 会員募集中

葬儀のすべてのご相談・ご用命は

丸又葬儀社

本 店/〒964-0917 福島県二本松市本町2丁目99-2 ☎0243-22-5598  
二本松斎場/〒964-0875 福島県二本松市槻木257-5

0120-03-5598

無料  
人権・行政  
相談所

二本松地域 福祉センター 5月11日(木)13:00~15:00  
安達地域 安達公民館 5月2日(火)10:00~15:00

# 募 集

## 未来(あした)への道 1,000km縦断リレー

今年も7月24日(月)から8月7日(月)までの15日間、青森から東京までランニングと自転車で東日本大震災の被災地を縦断するリレーを開催します。



たすきをつなぐリレーを通じて、東日本大震災の記憶の風化を防ぐとともに、被災地との絆を深めます。ぜひ、ご応募ください。

### 募集期限

5月31日(水)

※お申し込みの詳細は、縦断リレーホームページ参照。  
<http://www.1000km.jp>

### 問い合わせ先

生涯学習課生涯学習・スポーツ係 ☎(55)5156

## 2017「二本松の四季」 観光フォトコンテスト作品募集

市内の様々な観光資源を、写真を通じて紹介できる作品を募集します。

部 門	締切日
「春」「桜」	5月31日(水)
「夏」	9月15日(金)
「秋」	11月28日(火)
「まつり(四季)」	2月23日(金)
「冬」	

### 表彰種類

【最優秀賞】各部門1人【優秀賞】各部門2人  
【入選】各部門2人

※各賞とも、賞状・副賞有り。なお、応募状況等により、入賞者数は5人と限らない場合あり。

※「秋」部門は、提灯祭り等各種まつり行事を被写体とした作品は除く。



◀2016「夏」部門  
入選作品  
『雲海を望む』

### 応募作品

・カラー(モノクロ可)、四つ切(ワイド含む)、単写真とする。  
・作品は、未発表のものに限る。 ・各部門1人3点まで応募可。

### 応募方法

部門名、題名、氏名(フリガナ)、年齢、住所、電話番号、撮影地、撮影年月日を明記した応募票を作品の裏側中央に貼付し、持参または郵送でご応募ください。

※応募票に記載している注意事項等をご確認の上、ご応募ください。

### ◎問い合わせ・応募先

二本松市観光連盟(二本松市役所観光課内) ☎(55)5122

# 教室・講座

## 介護予防教室 「歯つらつ長寿食教室」

『最近固いものが食べにくい』『食欲が無く体力が落ちてきた』等のお悩みはありませんか。お口の働きや食事の取り方、身体の動きなどを総合的に支援する教室です。実際にお口や入れ歯の手入れをして、効率的に栄養を取る方法や運動を学びます。

対象者 65歳以上の方

会場 東和保健センター

日程 6月19日 7月10日

毎週月曜日の4回コース

時間 午後1時30分

3時30分

定員 20人(先着順)

送迎 東和地域の方で送迎を希望される方は、無料送迎いたします。

費用 無料

申込期限 5月26日(金)

※今後は、二本松地域で10月頃、開催を予定しています。

◎問い合わせ・申し込み

二本松地域包括支援センター ☎(23)3600

## 山岡行政書士事務所

随時無料相談

- 遺産相続 ○遺言 ○成年後見
  - 離婚 ○農地転用 ○その他
- (※出張相談にも応じます)

〒964-0868 二本松市館野一丁目365番地1  
行政書士 山岡 憲夫  
TEL0243-22-1617(杉の子保育園内) (携) 080-6975-5121

「うまく話せないかも…」「これって法律問題なのかな?」「誰に相談すればいいの?」「我慢すれば…」  
⇒そんな悩みをお持ちの方、一人で抱え込まないで、まずはお電話を。

## 二本松法律事務所

(弁護士:井上 航) TEL: 0243-23-0795(予約制)

初回は相談無料。土曜日も相談対応します。

二本松市若宮2-163-1 NTT二本松ビル4階 (警察署隣・NTTドコモ右脇入口) 月~土 9:00~17:00 (電話受付は平日のみ) <http://二本松法律事務所.jp>

無料  
人権・行政  
相談所

岩代地域 岩代支所 5月11日(木)10:00~12:00  
東和地域 東和支所 5月10日(水)10:00~12:00

市民講座

「好感度アップの話し方教室」

人前で話すことが多くなるこの季節。ポイントを押さえ好感度がアップする話し方を学びましょう。



コース1

人付き合いが楽しくなる！  
コミュニケーション力アップ  
コース

「人前だとあがつてうまく話せない」「話すことが苦手」と思っている方のためにお勧めのコースです。

話す内容が同じでも、声の出し方や話し方によって印象がぐっと良くなります。イキイキとした話し方を学び、自信を持って自己紹介ができるようになりましょう。

日程・内容

①5月24日(水)

- ・緊張を解きほぐす方法
- ・声の出し方、話し方

②5月31日(水)

- ・「話す力」と「聴く力」
- ・第一印象をアップさせる
- 自己紹介の仕方、実践

コース2

仕事・学校・面接にすぐに活かせる！プレゼン・スピーチ対策コース

「もっとハキハキ話したい」「自信をもって話したい」とお考えの方にお勧めのコースです。

話す内容や話し方、表情のポイントを確認しながら実践し、好感が持たれ、説得力のある話し方を学びます。「伝える」と「伝わる」の違いを実感し、表現力を磨きましょう。

日程・内容

①6月7日(水)

- ・滑舌トレーニング
- ・「伝える」と「伝わる」の違い

②6月14日(水)

- ・言葉の選び方
- ・表現力を磨くには？

各コース共通事項

時間

午後7時～8時30分

場所 二本松中央公民館

受講対象者 市民および市内に勤務されている方

定員 各コース20人

※応募者多数の場合は抽選となります。

受講料 各コース500円

※各コース全2回分

講師

元NHK福島放送局キャスター・FMポコパーソナリティー・一般社団法人日本朗読検定協会認定プロフェッサー

引田 さいこ氏

申し込み方法

各公民館・図書館に備え付けの申込用紙に記入の上、二本松中央公民館・各公民館窓口FAX、Eメールにてお申込みください。Eメールの場合は、件名に講座名を入れ、氏名・住所・年齢・電話番号を書き込み送信してください。なお、受付完了の返信がない場合は、恐れ入りますがご連絡願います。

申込期限 5月15日(月)

◎問い合わせ・申し込み：二本松中央公民館

(文化センター)

☎(23)5121

Fax(22)7171

Eメール shogaigakushu@city.nihonmatsu.lg.jp

「川本元氣塾」開講

川本和久氏(市スポーツ推進特別顧問・福島大学教授)によるスポーツ力向上講座を開講します。「走る事がすべてのスポーツにつながる」をコンセプトに、子どもの運動不足解消からスポーツ科学まで幅広く学ぶことができます。日本陸上界屈指の指導者のお話しを、この機会にぜひ受講してください。

会場 安達公民館

対象者 市内在住または市内に勤務されている方

※受講者には毎回開催通知を発送。1回のみ受講も可。

申し込み方法 申込書により

随時受け付けます。申込書は生涯学習課(市役所3階)または各公民館にあります。

※電話での申し込みも可能。

◎問い合わせ・申し込み：生涯学習課生涯学習・スポーツ係 ☎(55)5156

日程・内容 全8回

5/22(月)	育てる技術
6/26(月)	ぶっちぎり理論
7/24(月)	教育論
8/21(月)	絶対達成
9/19(火)	スポーツを科学する
10/23(月)	リーダーシップの条件
11/20(月)	ほめ方・しかり方・考え方
12/18(月)	勝利の方程式

前に進もうとするあなたを応援したい

以下の初回相談は1時間まで無料。じっくりお話しを伺います。いずれも、早い段階でのご相談ほど、選べる解決策が多くなります。

完全予約制  
平日9:00～17:00

交通事故被害  
借金・離婚不倫

事故直後からの対応が大切。後遺障害の等級認定もサポートさせていただきます。  
お客様一人ひとりに最適な解決方法を提案させていただきます。



弁護士 吉田尚志 (福島県弁護士会所属)

佐藤初美法律事務所

【平成10年開業】  
☎ 024(528)5780  
FAX 024(528)5788  
福島市五老内町6番26号大善ビル3階  
福島市役所南側 駐車場あり

佐藤初美  
法律事務所  
で検索



弁護士 佐藤初美 (福島県弁護士会所属)

二本松市シルバー人材センター入会説明会 5月9日(火) 13:30～15:00  
会場 二本松市シルバー人材センター(若宮2-69) ☎(23)5099

## 国民年金

### 平成29年度の

### 国民年金給付額

平成29年度の国民年金(基礎年金)の給付額は、前年度より月額67円引き下げられました。

### 年額(月額)

779,300円

月額 64,941円

※4月分以降の支払いは、6月から始まります。

### 20歳になったら

### 国民年金に加入しましょう

20歳になった方で厚生年金に加入していない方は、国民年金に加入する届け出を市役所に提出してください。

国民年金第1号被保険者の平成29年度の保険料額は、月額16,490円です。学生の方や、国民年金保険料の納付が経済的に困難な場合には、保険料の納付が猶予・免除となる制度があります。

## 国民年金付加年金制度について

国民年金第1号被保険者の方には、定額保険料に加えて毎月400円の付加保険料を納付すると、将来の老齢基礎年金に、年額で200円×納付月数分の給付が上乗せされる制度があります。この制度を「国民年金付加年金制度」といいます。納付を希望される場合には申し出が必要です。

※国民年金基金に加入されている方は、付加年金制度を利用できません。

※付加年金制度は、申し出た日から加入になります。申し出日以前に期間に遡っての加入は出来ません。

## 付加保険料特例納付制度が始まりました

過去に付加保険料を納付期限までに納めなかったことにより、法律上辞退したものとみなされ、納めることができなかつた付加保険料を、過去10年間までさかのぼって納めることが可能となる制度が、昨年4月より始まりました。本来納付できなかった期間

の付加保険料を10年前までさかのぼって納付することなどにより、将来受け取る年金額が増額するメリットが考えられます。

### ◎問い合わせ：

東北福島年金事務所

☎024(535)0141

国民年金課国民年金係

☎(55)5106

## 福祉

### 肢体不自由者来所相談会

補装具の購入・修理、医療、その他更生に関する相談会が開催されます。

開催日 5月26日(金)

受付時間 午後1時～3時

会場 福島県障がい者総合福祉センター(県庁北庁舎)

申込期限 5月19日(金)

申込方法 事前に電話等で申し込みください。

◎身体障害者手帳をお持ちの方は持参してください。

◎問い合わせ・申し込み：

福祉課障がい福祉係

☎(55)5113

または各支所地域振興課

## 税金

### 自動車税・軽自動車税の納期限は5月31日です

自動車税・軽自動車税は、毎年4月1日現在の自動車の所有者(所有権留保付き自動車の場合は使用者)に課税されます。

### 平成29年度の納期限

5月31日(水)

※金融機関の他、コンビニエンスストア等でも納めることができます。

※期限内に忘れずに納めましょう。



### ◎問い合わせ：

◎自動車税について

県北地方振興局県税部

☎024(521)2702

◎軽自動車税について

税務課市民税係

☎(55)5085

または各支所地域振興課

## 千葉法律事務所

<法律相談受付 要電話予約>

- 事故(交通・労災・介護等)の慰謝料・賠償
- 離婚 ■相続・遺言 ■土地・建物の売買・賃貸借
- 債権回収 ■会社関係 ■その他法律事務一般

〒960-8018 福島市松木町7番22号(福島市役所西側 駐車場あり)

福島県弁護士会所属

弁護士 千葉和彦 TEL024-535-3690



チルチンひと  
「地域主義工務店」の会



## ヤマニ建設株式会社

〒964-0994 福島県二本松市南町225 TEL 0243-23-1409代 FAX 0243-23-1410  
ホームページ http://www.yamani-1971.com/ E-mailアドレス info@yamani-1971.com

## 保 健

### 完全予約制個別相談会

## ママにパパになりたいあなたへ

将来、赤ちゃんがほしいけど、体調が気になる方のための相談会です。

これまでの相談会では、生理不順・ストレス・流産を繰り返す・妊娠しにくい等の相談に対応いただいております。個人に合わせた体調管理や治療に関する事についても、具体的なアドバイスがいただけます。

現在、赤ちゃんが欲しいと考えている方・治療中の方・2人目以降の赤ちゃんが欲しい方の相談にも対応いただいております。男性・女性おひとりでも、ご一緒でも相談できます。お早めにお申し込みください。

日時 6月25日(日) 午後1時30分～4時

場所 安達保健福祉センター

対象者 市民の方(時間予約制で先着8人(組))

相談時間 1人(組)30分程度

申込期限 6月16日(金)

次回予定 11月12日(日)午後1時30分～4時



### ★相談対応者★

菅沼 亮太氏 公立大学法人福島県立医科大学

産科婦人科学講座

尾形 優子氏

公立大学法人福島県立医科大学  
附属病院 不妊症看護認定看護師

◎問い合わせ・申し込み:

健康増進課保健係 ☎(55)5110・Fax(23)1714

## 暮 ら し

### 福島県動物愛護センター が開所しました

福島県動物愛護センターが、4月に三春町に開所しました。これに伴い、これまで福島県県北保健福祉事務所(保健所)で実施していた次の動物愛護業務が、動物愛護センターに移りました。

#### 動物愛護センターの主な業務

- ・犬、猫に関する相談、苦情の受け付け
- ・放置犬等の保護、負傷犬や負傷猫の保護
- ・収容犬の返還
- ・犬、猫の譲渡 など

◎問い合わせ:

福島県動物愛護センター  
(田村郡三春町大字上舞木  
字向田17番地)

☎024(953)6400

### 消防本部の危険物受付 窓口が変わりました

4月1日より、今まで消防本部のみで対応していた危険物の申請や届け出が、北消防署・南消防署で受け付けできるようになりました。消防法

における危険物とは、火災を発生させる危険性の高い物質を指し、一般家庭でガソリンなどを一定数量以上貯蔵する場合などは、届け出や許可が必要となります。詳しくは左記までお問い合わせください。

◎問い合わせ:

安達地方広域行政組合消防  
本部・北消防署  
☎(22)1211

## そ の 他

### 未登録の銃砲・刀剣類を 発見したら登録を

銃砲・刀剣類を所有している方は、登録や所有者の変更、登録証の紛失などの手続きを怠ると、不法所持として罰則を受けることがありますので、速やかに手続きをしてください。

#### 発見したときの手続き

未登録の銃砲・刀剣類を発見した時は、最寄りの警察署に発見届を提出してください。その後、登録審査会等の連絡があります。

◎問い合わせ:

文化課文化振興係  
☎(55)5154

低 家 賃 宣 言

**ユーミーマンション**

住んでみませんか!

(2LDK、新築中)

ホームページをどうぞご覧下さい。  
URL <http://www.satou-gumi.co.jp>

安全・安心・快適!

二本松市表1丁目552-7  
株式会社 **佐藤組**  
TEL 22-8558

相続サポートあだち

**相続/遺言無料相談会**

◇6月1日(木) 午後6時～8時

◇二本松市勤労者研修センター2階(郭内北小隣り)

行政書士 石川晃雄 ☎23-4460 原セ諏訪236)

行政書士 佐藤直人 ☎23-5980 油井字前作171)

◎電話で石川までご予約ください。◎相続遺言に係る文書作成に関する相談会です。 ◎守秘義務を守りますので安心してご相談下さい。