

# 広報 にほんまつ

2017  
12  
No.145

平成29年12月1日発行

秋色に染まる公園をより美しく  
(11月11日公德心高揚運動都市公園清掃)

## 今月のおもな内容

- 特集 命のバトンをつなぐために ②
- ピックアップ市政情報……………⑧
- 福祉のお知らせ……………⑫
- まちの話題……………⑯
- わが家のアイドル……………⑳
- 健康と育児のひろば……………㉑
- お知らせ……………㉔
- 暮らしの情報……………㉘



二本松市  
ウェブサイト  
(スマートフォン用)



もし、目の前で人が倒れたとき  
あなたは落ち着いて行動することができますか？

# 命のバトンをつなぐために

平成28年中に、安達管内(二本松市・本宮市・大玉村)で救急車が出動した回数は3850件で、1日に平均10回以上救急車が出動していることになりました。

皆さんは、『救命の連鎖』という言葉を目にしたことがあるでしょうか？急変した傷病者を救命し、社会復帰させるために必要となる一連の4つの行動のことで、これらの行動がすばやくつながることで、大事な命を助けることのできる確率が高くなると言われています。この4つの行動のうち、初動段階の大切な3つの行動は、医師や救急救命士が行うのではなく、実は私たち一般の市民が担うことになりました。

寒い季節になると、救急出動の件数も増える傾向にあります。緊急事態はいつどこで起こるか分かりません。今月号では、救える命を一つでも多くするため、私たちができることを、救急救命士たちの活動の様子を交えながら紹介します。

## 一 二 本松市内で119番通報をして救急車を呼ぶと、

二本松市、本宮市、大玉村の3市村で構成する安達地方広域行政組合(以下「安達広域」)の消防署から救急車が出動します。

安達広域管内の救急出動件数は年々増加傾向にあり、昨年1年間の救急出動件数は3850件(うち二本松市内は2338件)でした。この件数は10年前の平成18年と比べると、約千件増えています。

この救急出動件数を搬送の事案種別ごとに見てみると、急病

が2566人(全体の66・6%)で最も多く、次いで一般負傷が528人(同13・7%)、転院搬送が336人(同8・7%)、交通事故が289人(同7・5%)の順となっています。また傷病程度別搬送人員では、軽症が1592人で最も多く、全体の44・2%を占めています。(3ページのグラフ参照)

## 安 達広域管内では、救急車が全部で6台配置されています。北消防署(大壇)に2台、東和出張所(針道)に1台、岩代出張所(小浜)に1台、南消防署(本宮市)に2台となります。

救急指令はいつ発令されるかわかりません。消防指令センターでは、出動可能な一番近くにいる救急車を瞬時に判断して、救急出動指令を出しています。

## 近 年、救急車の適正利用が強く求められています。

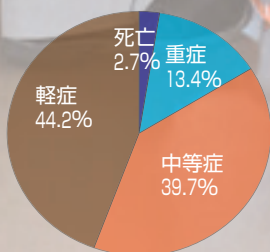
タクシー代わりに救急車を使うなどの安易な利用は、緊急を要する重症患者の救命率を低下させる恐れがあります。

しかし一方で、体の異変に気がつきながら我慢をし、重症化してしまう人もいます。救急車は正しく利用するとともに、呼ぶかどうか迷ったり、明らかに症状がおかしいときは、ためらわず119番通報してください。

◀救急車内で、傷病者の処置をする救急隊員の様子。  
(今回の特集で掲載する写真は、全て救急隊員たちの協力により撮影したもので、実際の救急現場で撮影したものではありません)

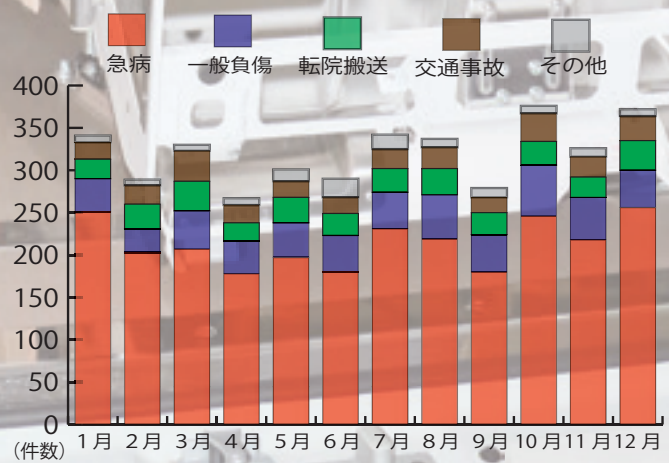


平成28年中の  
傷病程度別搬送人員  
の割合



- 軽症** 傷病程度が入院加療を必要としないもの
- 中等症** 傷病程度が入院加療を必要とするもので、重症に至らないもの
- 重症** 傷病程度が3週間以上の入院加療を必要とするもの
- 死亡** 初診時に死亡が確認されたもの

平成28年中の月別救急出動件数



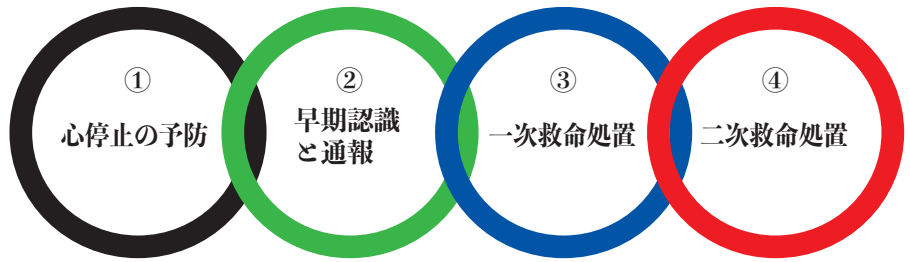


# 救命の連鎖

— みんなでつなぐ大切な命 —

私たちが実践できる何よりも重要なことは、突然死の可能性のある病気やけがを未然に防ぐこと(右図①)。万が一心停止などになった場合、119番通報から救急隊員への引き継ぎ(右図②～④)が迅速に行われることが重要です。

## 重要な4つの行動



### 救命の連鎖とは

心臓や呼吸が停止した傷病者の命を救い、社会復帰に導くために必要となる一連の行動を『救命の連鎖』といいます。救命の連鎖は

### ② 早期認識と通報

- ① 心停止の予防
- ② 心停止の早期認識と通報
- ③ 一次救命処置(心肺蘇生・AED(自動体外式除細動器))
- ④ 二次救命処置(救急医療)

から成り立ち、この4つの救命の輪の連鎖が全て迅速に行われてはじめて、傷病者の救命が成功する可能性が出てくるともいわれています。

### ① 心停止の予防

子どもの場合は、けがや溺水などの要因によるものが多い、川やプールで子どもたちが遊ぶときは、保護者が目を離さないことで、心停止などを未然に防ぐことができます。成人の場合は、心筋梗塞や脳卒中などの初期症状に気付いた時点で、素早く受診し、病気を悪化させないことが、心停止の予防になります。

### ③ 一次救命処置

心臓が止まると15秒以内に意識が無くなり、3～4分以上そのままの状態が続くと、脳の回復が困難になるといわれています。そうならないためにも、止まってしまった心臓の代わりに、心肺蘇生によって脳や心臓に血液を送り続けることが非常に大事になります。

### ④ 二次救命処置

救命の連鎖「最後の要」。救急救命士や医師などにより、有資格者しか使用できない薬剤や、気道確保器具等を利用した救命処置を行います。心拍が再開したら、専門医による集中治療によって社会復帰を目指します。



**手順2**  
**119番通報、AEDの手配**  
反応がないと判断したら、すぐに周囲の人を呼ぶ。119番通報とAEDの手配をお願いする。



**手順3**  
**呼吸の確認**  
胸とおなかの動きを見て、呼吸をしているかを確認。正常の呼吸でなければ胸骨圧迫を開始。



**手順4**  
**胸骨圧迫**  
手首と手のひらの付け根を胸骨(胸の中心部)に当てる。写真のように手を組み、下側の指は上にそらす。



**手順6**  
**人工呼吸**  
あごを軽く上げ、気道を確保する。鼻をつまみ、口からフッとゆっくり息を吹き込む。※人工呼吸ができないときは、胸骨圧迫を優先する。



**手順7**  
**AEDの使用**  
電源を入れる(体がぬれていたら拭く。張り薬などは剥がす)。音声の指示に従う。※パッドは心臓を挟むように貼る。基本は右胸と左の脇腹。



**手順8**  
**AEDの使用(続き)**  
電気ショックのスイッチを押す人が「みんな離れて」と指示。電気ショック後は直ちに胸骨圧迫を再開する。(パッドは剥がさない)



ためらった時間の分 助かる可能性が減ることに…

# 救命を左右する10分間

119番通報を受けてから、救急隊員が現場に到着するまで約10分。  
何もせずに救急車の到着を待つのか。それとも、ためらわずに心肺蘇生を行うのか。  
どちらを選択するかで、大切な人の救命が大きく左右されます。

## 救急車到着まで約10分

消防署の講習会などで使われる「救命の可能性と時間経過」によると、心臓と呼吸が停止したときに救命処置をしなければ、5〜6分間で助かる可能性が10数割まで下がる

## 絶え間ない胸骨圧迫を

一刻一秒を争います。救急隊員が到着するまでの時間、居合わせた人の行動次第で、その人の運命が大きく変わります。人工呼吸や胸骨圧迫の心肺蘇生の意義は、酸素と血液を

身体に循環させることです。人工呼吸は空気を肺に直接送り込むので大きな効果が期待できますが、ためらう人も少なくありません。しかし心肺蘇生が遅れることがあつてはなりません。

## 救命講習を受けましょう

安達広域消防本部では、救命救命の裾野を広げるために、救命講習を実施しています。心肺蘇生の方法やAEDの使用法、出血時の手当てなどが学べます。職場や地域に出向いて講習会を開くことも出来ますので、ぜひ一度ご相談ください。万 one の際、大切な人や家族の命を救えるのは、あなただけかもしれません。正しい応急手当てを学んで、救急隊員に命のリレーをつなげましょう。

## 心肺蘇生法の流れ

救急隊を待つ間に居合わせた私たちが救命処置を行うと、救命の可能性が、処置を行わないときと比べ2倍程度高くなることが分かっています。そこで心肺蘇生の手順を、消防本部の職員に実演してもらいました(説明は成人に対する処置)。



安達地方広域行政組合  
消防本部警防課 救急担当  
消防司令 菊地 秀夫 さん

救急救命で大事なことは、落ち着いて素早く行動することです。その場に居合わせた人が、自信をもって心肺蘇生を行ってください。強く押すことで、肋骨が折れるのではないかと心配される方もいますが、骨は折れても元に戻ります。肝心なことは、心臓を圧迫し続けることで、身体の血液中の酸素を循環させることです。

安達地方では、救命講習を受ける方が以前よりも増えてきており、私たちも心強いです。皆さんの絶対に助けるといふ強い思いと勇気ある迅速な行動が命をつなぎます。一緒に救命の連鎖をつなぎ、1つでも多くの命を助けましょう。



手順1 反応があるか確認

「もしもし大丈夫ですか」などと声を掛けながら肩をたたき、反応があるかを確認する。



手順5 胸骨圧迫(続き)

ひじを真っ直ぐ伸ばし、体全体で胸を押す。1分間で100〜120回の早さ、深さ5センチ程度の強さで、絶え間なく押し続ける。ベッドの上などは力が逃げてしまうので、硬い床の上などで実施する。

◆救命講習について 安達広域消防本部では、申し込みにより救命講習を無料で実施しています。普通救命講習(3時間)は心肺蘇生の実技講習から、AEDの使用法まで行います。いざというときに備え、ぜひ講習を受けましょう。

◎問い合わせ…北消防署 ☎(22)1211 東和出張所 ☎(46)2320  
南消防署 ☎(33)2875 岩代出張所 ☎(55)2214



つなげられた命のバトンを受け取る最後の走者

# わたしたちの救急救命士

救命の連鎖の中で、最後の4つ目の輪となるのが「二次救命処置」。つまり医師や救急救命士による処置です。私たちがつないだ命のバトンを最後に受け取り、高度な医療技術をもって、傷病者の回復に努めます。ここでは、119番通報を受けてから、二次救命処置を行うまでの、救急隊員たちの一連の行動を紹介します。



1 救急指令が発令されると、署内のモニターですぐさま現場をチェック



2 感染防止衣(血液などからの感染を防ぐ服)を身にまとい、素早く救急車へ乗車



5 病院へ搬送中の車内で、傷病者へ輸液をするため、救急救命士が静脈路確保(静脈に針やチューブを刺す)(写真左)



3 救急出動数が多い救急車の車庫の配置は、救急隊員が外へ出て一番近い場所



4 現場到着後、傷病者の状態を確認し、病院への搬送が必要と判断したら、ストレッチャー等で車内へ搬送



6 救急車内で胸骨圧迫をする救急隊員。走行中で車内が揺れるため、一定の位置を圧迫し続けるのが困難なときもある



## 救急車内の主な設備

1 自動心臓マッサージ器 2 病院で使われている12誘導心電図も測定でき、心筋梗塞などの心疾患患者の正確な情報を得られる患者監視装置 3 静脈可視化装置で特殊なライトを照射すると、静脈の位置が確認でき、スムーズに注射を打つことができる 4 救急救命士が傷病者へ投与するブドウ糖などの薬剤

## 救急車の呼び方 ~まずは落ち着いて119番~

119番通報をすると、電話を通して心肺蘇生などの指導を受けることができます。心肺停止などの人を発見したら、まずは119番通報をしてください。

- 1 救急であることを伝える**  
119番通報したら、まず『救急です』と伝えてください。
- 2 場所を伝える**  
住所を伝えてください。住所が分からないときは、近くの目標物(建物・交差点など)になるものを伝えてください。
- 3 症状を伝える**  
誰が、どのようにして、どうなったのか簡潔に伝えてください。分かれば、意識や呼吸の有無も伝えてください。
- 4 あなたの名前と連絡先を伝える**  
あなたの名前と連絡可能な電話番号を伝えてください。



▲安達管内の119番通報が全てつながる消防本部の通信指令室。常時3人体制で、災害や救急の出動指令を出す

※お願い……119番通報は携帯電話からでもできますが、移動せずその場所からお話ください。車両運転中はもちろん、車両乗車中も停止することで、現場の位置確認が早くできます。





安達地方広域行政組合  
北消防署 救急第2係  
消防士長 小沼 武義 さん

平成27年3月、救急救命士の国家試験に合格し、約1カ月の病院実習後、救急救命士として日々精進していると話す小沼士長

## 多くの命を救うために

～「救命の連鎖」の重要性～

救命士となってから多くの救急現場に出動しましたが、自分ができ限りの処置を行っても救えない命もあり、自分の、そして救命士の無力さを感じる時もありました。しかしある現場が私の考えを大きく変えました。

その傷病者は、ある朝突然意識を無くしました。異変に気付いた家族はすぐに救急車を呼び、ただ助けたいとの思いから、見よう見まねで胸骨圧迫を行ったのです。私たちが到着したとき、家族は必死の形相で胸骨圧迫をしながら、「助けてください、助けてください」と叫んでいました。今もその声は耳に残っています。家族から引き継ぎ観察を行うと心肺停止状態。すぐに心肺蘇生を開始し、また心電図に心室細動も確認されたため電気ショックを行いました。数回にわたる電気ショックの後、傷病者の心拍は再開し、さらには搬送先の病院で意識までも

戻ったのです。

そのとき私は、大きな勘違いをしていたことに気がきました。命を救うのは救急隊ではないということ。

私たち救命士が行う処置によって心拍が戻る傷病者は、そのほとんどがバイスタンダー（居合わせた人）による心肺蘇生を受けています。このことは、救命士としての真価が発揮できるのも、救命の連鎖が途切れることなくつながっていたからに他なりません。救命の連鎖を確実なものにするには今後、自分の知識、技術、経験の向上だけでなく、全ての市民が応急手当を行えるような、安心して暮らせる二本松市を目指して、救急法の普及啓発にも尽力していきたいと思えます。そして、皆さんから受け取った大切な命のバトンを、間違いなく次につなげるような救急救命士を目指していきます。

### 救急隊員たちの現場

救急隊員たちが駆け付けける場所に、「同じ現場」は存在しません。10人の傷病者がいれば、10通りの病気やけががあり、傷病者が助けを待つ場所も、部屋の中、道路、工事現場などさまざまです。

よって救急隊員には、現場へ行くたびに臨機応変な判断と行動が求められます。隊員たちのとった行動が、傷病者の命を左右することもあるため、現場では、一瞬たりとも気を抜くことができません。

### 救急救命士とは

従来、人に対する医療的な処置を施す「医療行為」は医師のみにしか許されておらず、救急車で現場へ駆けつける救急隊員は、傷病者を病院へ搬送することが主な業務でした。しかし1991年、救命率の向上を目的に、医師以外でも緊急時に救命処置を行うことができるよう法改正が行われ、国家資格を必要とする「救急救命士」が誕生しました。

救急救命士のほとんどは、消防職員として消防署に勤め、

救急隊員として事故や火災現場に急行します。

安達地方広域行政組合の消防署には、現場で活動する救急救命士が27人います。彼らのほとんどは、約半年間の研修を受け国家資格を取得し、救急現場に出動していきます。

救急救命士が行う医療行為は、一歩間違えれば人の命を左右するため、専門的な知識と経験が必要となります。よって救急救命士は、病院で医療実習を何度も行い、気管挿管などを、実際の医療現場で習得します。

### 救急救命士は医療人

119番通報の救急要請を受け出動する救急隊員は通常3人で、その内1人は必ず救急救命士が乗車します。救急救命士は病院への搬送中に限り、医師の指示で傷病者に対して、器具を使用した気道確保・除細動・静脈路確保（＝静脈内に針やチューブを刺して、薬剤などの輸液路を確保する処置）などの応急処置を行います。

### 責任感と使命感

消防署での取材中、幾度となくスピーカーから「救急入電中、救急入電中。場所二本松市：」と緊急指令の放送が鳴り響きました。私はそのたびにドキッとしましたが、消防署員たちはいたって冷静でした。

私たちが生涯、重度の傷病者や人の死の現場を目の当たりにすることは、おそらく数えるほどだと思えます。しかしその衝撃は、一生忘れられません。救急隊員たちは、私たちが比較にならない数の傷病者や人の死と向き合っています。彼らはきつと、その責任の重圧に押し潰されそうになったこともあるはずですが、しかし取材をして分かったことは、彼らにはその重圧をはねのける使命感があるということでした。

私たちのまちには、そんな頼れる救急救命士たちが、救命の連鎖の最終走者として控えています。私たちが救命士などへバトンを渡すための準備を怠らないことで、一人でも多くの救える命を救うことができるのだと思います。



『防災ラジオ』の申し込みはお済みですか？

「防災ラジオ」を希望される世帯で、まだ申込書を提出していない方は早めに提出をしてください。  
 ※災害時要援護者があり、市に登録されている世帯には、未提出でも無料配付します。

申込書の入手方法

生活環境課、各支所地域振興課、各住民センターの窓口で配布しているほか、市ウェブサイトでダウンロードできます。

※事業所用の申込書は二本松商工会議所・あたらら商工会の窓口でも配付しています。  
**無料となる世帯**

防災ラジオは、通常一台3千円の自己負担がありますが、次のいずれかに該当する場合は無料となります。

- ・65歳以上のみの世帯
- ・要介護度3以上の在宅生活者がいる世帯
- ・身体障がい者(身体障害者手帳1・2級の方および3級の視覚・下肢・体幹・呼

吸器機能障がいの方がいる世帯  
 ・知的障がい者(療育手帳A所持者)がいる世帯  
 ・生活保護世帯

防災ラジオで聞けること

- ・住民税非課税世帯
- ・通常のラジオ(ワイドFM対応)
- ・防災情報(気象警報、緊急避難情報、弾道ミサイル情報、火災情報等)
- ・交通情報や各種行事情報など



配付の時期

来年2月～3月の配付に向けて、現在ラジオを製造中です。配付の準備が整いましたら、申し込みいただいた世帯と、災害時要援護者のいる世帯へ、受取場所等を記載した書類を送付します。

特設人権相談所を開設

12月4日から10日

「第69回人権週間」です

法務省と全国人権擁護委員

連合会は、12月10日の「人権デー」までの一週間を人権週間と定め、各地で啓発活動を行います。市では、無料人権相談を次の日程で実施します。

日時・会場

- 二本松地域 12月7日(木)  
午前10時～午後3時
- 二本松福祉センター  
安達地域 12月4日(月)  
午前10時～午後3時
- 安達公民館  
岩代地域 12月7日(木)  
午前10時～正午
- 岩代支所  
東和地域 12月4日(月)  
午前10時～正午
- 東和支所

その他 人権週間に限らず、

人権擁護委員および法務局職員が電話相談を実施していますので、ご相談ください。  
 ・みんなの人権110番  
 ☎0570(003)110  
 ・子どもの人権110番  
 ☎0120(007)110  
 ・女性の人権ホットライン  
 ☎0570(070)810

◎問い合わせ:

生活環境課市民生活係  
 ☎(55)5102  
 または各支所地域振興課

栄えある叙勲受章

おめでと〜うございます

秋の叙勲、危険業務従事者叙勲および褒章の受章者が発表され、各分野で活躍・貢献された方々が受章されました。受章された皆さまをご紹介いたします。

瑞宝単光章

渡辺 茂さん(70)  
 元安達地方広域行政組合  
 消防司令(向原)



瑞宝単光章

菅野 貴七朗さん(77)  
 元郵政事務官(針道)



旭日双光章

嶋原 吉之助さん(70)  
 元福島県議会議員(茂原)



旭日単光章

服部 淳子さん(75)  
 元福島県商工会女性部  
 連合会会長(針道)



黄綬褒章

佐藤 孝信さん(70)  
 業務精励(杜氏・卓越技能)  
 (岩手県花巻市)





## 二本松市農業委員



## 二本松市農地利用最適化推進委員 を募集します

農業委員会等に関する法律が平成28年4月に改正され、農業委員会制度が変わりました。農業委員はこれまで公職選挙法に基づく選挙制で選ばれていましたが、改正後は推薦・公募を実施した上で、市長が議会の同意を得て任命することとなりました。また、新たに設置される農地利用最適化推進委員は、推薦・公募を実施した上で、農業委員会が担当区域を定めて委嘱します。

本市では、平成30年8月1日から新たな農業委員会体制に移行します。移行に伴い、「農業委員」と「農地利用最適化推進委員」を推薦・公募により募集します。募集人数等は下表のとおりです。

区 分	農業委員	農地利用最適化推進委員
募集人数	19人	19人 ※担当区域ごとに定員を定めて募集します。
任 期	平成30年8月1日～平成33年7月31日	平成30年8月(農業委員会が委嘱した日) ～平成33年7月31日
身 分	市の特別職の非常勤職員	
主な業務	<ul style="list-style-type: none"> <li>・農業委員会総会に出席し、農地の権利移動、転用などに関する議案を審議する。</li> <li>・農地利用最適化推進委員と連携して、農地利用の最適化(担い手等への農地利用の集積・集約、遊休農地の発生防止・解消、新規参入等の促進など)の活動を行う。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・農業委員と連携し、担当区域内で農地利用最適化のための現場活動を行う。</li> <li>・農業委員会総会に出席し意見を述べる。</li> </ul>
応募資格	市内に住所を有する方で、農業に関する識見を有し、農地等の利用の最適化に関する事項その他の農業委員会の所掌に属する事項に関し、その職務を適切に行うことができる方	市内に住所を有する方で、農地等の利用の最適化の推進に熱意と識見を有する方
受付期間	平成30年2月1日(木)～28日(水)	
応募方法	所定の用紙に必要事項を記入の上、持参または郵送により提出してください。 ※「推薦・応募用紙」および「募集要項」は提出先の窓口へ備え付けてあるほか、市ウェブサイトからもダウンロードできます。 ※郵送の場合は2月28日(水)必着	
提出先	農政課、農業委員会事務局または各支所産業建設課 ※持参の場合は、開庁日の8：30～17：15の間に窓口へ提出してください。	
任命・委嘱	推薦および応募があった候補者の中から市長が評価委員会の評価に基づき選定し、市議会の同意を得て任命します。	推薦および応募があった候補者の中から農業委員会で選定し、委嘱します。
問い合わせ	農政課総合農政係 ☎(55)5116	農業委員会事務局 ☎(55)5148



来年4月に  
オープン予定!

# (仮称)スカイピアあだたら アクティブパーク

スカイピアあだたらの体育館(上葉木坂地内)を来年4月にリニューアルオープンするため、現在改修工事が行われています。

生まれ変わった体育館は『スカイピアあだたらアクティブパーク(仮称)』として、東京五輪種目に採用された「スケートボード」や「スポーツクライミング」のほか、現在世界的に注目を集めている「スラックライン」も体験できる全国初の全天候型施設となる予定で、一般の利用者に加え、五輪代表候補者らによる利用も見込まれます。



館内の完成イメージ

日本トップクラスの  
インドアパークが二本松に。

## 館内で楽しめる主な種目

- ・スケートボード(ストリート・バーチカルランプ)
- ・スポーツクライミング(スピード・リード・ボルダリング)
- ・スラックライン(初心者向け、10m級・30m級)



写真は、10月27日にスカイピア体育館で行われた事業発表会で、チャンネルスクエア(福島市)の児童らがデモンストレーションをしている様子。①はスケートボードで、②③はスラックライン▶

※施設の詳細については、来年のオープンに合わせ、広報にほんまつ等でお知らせします。

◎問い合わせ…  
株式会社二本松市振興公社 ☎(61)3100  
観光課観光立市係 ☎(55)5095





# 木幡の幡祭り

国指定重要無形民俗文化財

開催日 12月3日(日)  
 開 場 旧木幡第一小学校グラウンド(木幡住民センター前)  
 8:30~ 各堂社(集落)の幡集合  
 9:00~ 出立式  
 9:30~ 幡競走、木幡音頭踊り、餅つきなど  
 10:00~ 出立(幡行列の出発)  
 11:00~ 治家公園着(昼食、イベント)  
 14:30~ 羽山神社着(胎内くぐりなど)  
 15:40~ 隠津島神社着  
 解散 ※時間は全て予定時間

阿武隈の山並みに勇壮な木製のほら貝の音が響く中、白幡を先頭に色とりどりの旗を大空にひるがえしながら縦走する木幡の幡祭り。日本三大幡祭りのひとつといわれ、二本松市の初冬の風物詩だ。

# イルミネーション

ひかりはじまるにほんまつ

寒い季節がやってきた。市内各地で色鮮やかなイルミネーションが夜空に光る。空気が澄んでいる季節だからこそ、輝くひかりは、私たちの心まで照らしてくれる。



昨年の市民交流センターおよび二本松駅前周辺のイルミネーション

場 所	期 間
二本松神社下および本町通り	12/ 9(土)~ 2/14(水)
市民交流センターおよび二本松駅前周辺	12/ 9(土)~ 2/14(水)
松岡若宮コミュニティーセンターおよびその周辺	12/ 9(土)~ 2/14(水)
根崎大通り(善性寺・長泉寺入口)	12月上旬~ 1月中旬
露伴亭(亀谷坂)	12/24(日)~ 2/28(水)
竹田見附ポケットパーク	12月上旬~ 1月下旬
油井秋葉神社前	12月上旬~ 1月中旬
大森越山(安達駅東側)	12月上旬~ 2月上旬
道の駅「安達」上下線	11月下旬~ 2/14(水)
ふるさと村	11/ 4(土)~ 2/14(水)



## 福祉

障がいについて

考えてみよう

12月3日～9日は

障がい者週間です

「障がい者週間」は、広く障がい者の福祉についての関心と理解を深めるとともに、障がい者が社会のあらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高めることを目的として設定されました。

障がいといっても、歩くことが不自由な方や、他人と関わることに難しさがある方などさまざまです。目で障がいと分かる方ばかりではありません。今や私たちの社会生活の中にも、身近に障がいをもつ方が存在します。

忙しい日常生活の中では、身近に障がいと関わっていない場合、どうしてもそこに考えを巡らせる余裕はないかもしれません。しかし皆さんがそれぞれの立場で、ひとつでも障がいについて考えることはとても大切です。

『障がい者を理解し差別をなくしましょう』というスローガンのもと、ぜひこの週間を、障がいについて考える機会にしてみましよう。

## 肢体不自由者来所相談会

補装具の購入・修理、医療、その他更生に関する相談会が開催されます。

開催日 12月22日(金)

受付時間 午後1時～3時

会場 福島県障がい者総合福祉センター(県庁北庁舎)

申込期限 12月15日(金)

申込方法 事前に電話等でお

申し込みください。

※身体障害者手帳をお持ちの方は持参してください。

◎問い合わせ・申し込み：福祉課障がい福祉係

☎(55)5113

または各支所地域振興課

また各支所地域振興課

## 視覚障がい者の方のための相談会

疾病などによる視機能低下

(著しい視力低下や視野狭窄、

視野欠損等)で、就学や進学、

就労でお困りの方の教育相談・支援相談を行っています。

お気軽に問い合わせください。

開催日時(毎週)

月曜・水曜・金曜の午前9時から午後4時まで

対象者

乳幼児から成人の方まで

※県立視覚支援学校のウェブ

サイトもご参照ください。

◎問い合わせ：

県立視覚支援学校(旧盲学校・福島市)

☎024(534)2574

## 一人暮らし高齢者・高齢者世帯等の除雪支援と見守りにご協力ください

降雪の季節となりました。

平成26年2月には大雪による被害が市内でも発生しました

が、近年、過去に積雪が少ない

地方でも大雪により集落が孤立する等のケースも発生しています。

災害時には「災害弱者」を支援し、できる限り被害が最小限になるよう、一人暮らしの高齢者や高齢者世帯等、個人

による除雪が困難な皆さんの除雪支援と見守りについて、

ご近所や行政区、地域で可能な範囲でのご協力をお願いします。

また地域で安心して在宅生

活を送れる

よう、日常

生活の中で

も声掛けや

見守り支援

にご協力く

ださい。



## 『高齢者温泉等利用健康増進事業』

## 対象施設の募集

市では、高齢者の皆さんに温泉等宿泊施設を利用いただき、健康の増進に役立てていただく高齢者温泉等利用健康増進事業を実施しています。

平成30年度の事業実施に当たり、新たに対象施設としてご協力いただける市内の温泉等宿泊施設を募集します。希望される施設は、協定の条件等を説明しますので、期限までにお問い合わせください。

問い合わせ期限

12月22日(金)

◎問い合わせ：

高齢福祉課長寿福祉係

☎(55)5114

## やすらぎの丘 二本松斎場



全日本葬祭業協同組合連合会加盟

丸又ふれあい会 会員募集中

葬儀のすべてのご相談・ご用命は

有限会社 丸又葬儀社

本店/〒964-0917 福島県二本松市本町2丁目99-2 ☎0243-22-5598  
二本松斎場/〒964-0875 福島県二本松市槻木257-5

0120-03-5598

## 家族介護教室

「知っておこう！」

### 認知症の方への接し方

認知症の方への接し方を学ぶ教室を開催します。本人の気持ちに寄り添うことで、認知症の進行が抑えられ、介護者の負担も軽くなります。困っていることなど、気軽に話し合ってみませんか。

日時 12月9日(土)

午前10時～11時30分

会場 二本松病院附属  
介護老人保健施設

#### 内容

##### ① 講演

『認知症の方への接し方』

講師 二本松病院介護老人  
保健施設 前平奈加氏

##### ② 体験者の方々の談話会

#### 対象者

市内在住、在勤者で、家族等を介護している方、または介護について関心のある方

参加費 無料

◎問い合わせ・申し込み：

二本松市地域包括支援セン

ター ☎(23)3600

二本松第一地域包括支援セ

ンター ☎(02)2222222

## 「いきいき百歳体操」を体験してみませんか？

加齢により筋肉が減少すると、転倒や活動量が低下し、要介護につながる可能性が高くなります。しかし、高齢者でも簡単な運動を週に1～2回続けると、筋力が向上することが分かってきました。

いきいき百歳体操は、椅子に座って重りを手首や足首につけて行う体操です。この体操を地域で行っていただくため、普及講座を開催しますので、この機会にぜひ体験してください。

対象者 65歳以上の方または介護予防を地域で行ってみたい方

日時 12月8日(金) 13:30～15:00 会場 市役所6階正庁

講師 快フィットネス研究所 吉井雅彦氏 参加費 無料

申込方法 前日までに電話でお申し込みください。

その他 3人以上のグループで介護予防のため体操に取り組む場合は、DVDを無料で交付します。

### 筋力運動の一例

#### 例1) 腕を前に上げる運動

効果：物を持ち上げたり、ベッド(布団)からの起きあがり等の動作が楽になります。三角筋が鍛えられます。



手首に重りを付けて、両手を軽く握ります。



[1、2、3、4]で肩の高さまで腕を上げます。



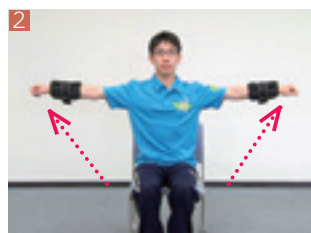
[5、6、7、8]で元の位置まで腕を下ろします。

#### 例2) 腕を横に上げる運動

効果：例1)と同じで、物を持ち上げたり、ベッド(布団)からの起きあがり等の動作が楽になります。三角筋が鍛えられます。



手首に重りを付けて、両手を軽く握ります。



[1、2、3、4]で肩の高さまで腕を上げます。



[5、6、7、8]で元の位置まで腕を下ろします。

#### 例3) イスからの立ち上がり

効果：段差昇降、浴槽の出入り、トイレでの立ちしゃがみ、床からの立ち上がり等の動作が楽になります。大腿四頭筋と大臀筋が鍛えられます。



足の裏がしっかり床に着るように座ります。また両足を肩幅程度に開き、足を少し後ろに引きます。



[1、2、3、4]でゆっくりと立ち上がります。



[5、6、7、8]でゆっくりとイスに座ります。



◎問い合わせ・申し込み…二本松市地域包括支援センター ☎(23)3600



**食品ロスを減らしましょう**

ご飯の食べ残しや使いきれなかった食材は『食品ロス』と言われ、全国で年間621万トン出ていると推計されています。このうち、約半分が家庭からの食品ロスで、残り半分は食品製造業や外食産業等からの食品ロスとされています。

これから忘年会・新年会のシーズンになりますが、飲食店からの食品ロスを減らすために、次の宴会5箇条の実践と呼びかけをお願いします。



- ① 適量・好みにあった注文をしましょう
- ② 幹事さんから「おいしく食べきろう！」と声掛けをしましょう
- ③ 開始30分、終了10分前は席を立たずにしっかり食べる「食べきりタイム」を作りま



- ④ 食べきれない料理は仲間分け合いましょう
- ⑤ それでも食べきれなかった料理は、お店の方に確認して持ち帰り、おいしく食べましよう

みんなで残さず、おいしく食べきり、食品ロスを減らしていくましよう。また③の「30・10(サンマル・イチマル)運動」にも併せてご協力ください。

**『30・10運動』とは**

宴会時や会食時の食べ残しを減らすため、「乾杯後30分間は席を立たずに料理を楽しむ」。そして「お開き前10分間は自分の席に戻り、再度料理を楽しむ」ことにより、おいしく食べきる運動です。  
宴会の幹事さんから「おい

しい料理ですので残さないように開始後30分間、終了前10分間は自分の席で料理を楽しみましよう」といった呼び掛けをお願いします。

※二本松市は、3R運動(リデュース・リユース・リサイクル)の推進と食品ロスを減らすことを目的として組織された、自治体間のネットワークである「全国おいしい食べきり運動ネットワーク協議会」に参加しています。



**タンクからの油流出事故にご注意!**

一般家庭のホームタンクや事業所のタンクから灯油などの油類が漏れ出し、河川などに流出する事故が増えています。その多くは、うっかりミスや故障などが原因です。給油中は目を離さず、また配管などの定期点検に努めましよう。

**ご家庭のホームタンクは大丈夫? 流出事故を防ぐための心掛け**

- ① その場を離れない
- ② 定期点検を怠らない
- ③ 転倒に注意して
- ④ 配管場所には目印を

タンクからの油流出事故にご注意ください

**悪天候時のごみの出し方**

ごみ収集車が運行できないような大雪の日は、ごみ出しを控えてください。  
ごみが回収されなかった場合、ごみの袋が道路上に飛散し、交通事故の原因となったり、交通の妨げとなることを考えられます。皆さまのご理解とご協力をお願いします。



また新聞紙やダンボールなどの紙類は、雨や雪の日には出さず、次の回収日に排出するようお願いします。

◎問い合わせ:

生活環境課環境衛生係

☎(55)5103

または各支所地域振興課

# 保健

**健診結果を基に  
生活習慣の改善を考えて  
みませんか**

健診結果を見ながら、今後の生活について考えてみませんか。保健師、栄養士、歯科衛生士が個別に相談対応します。予約の必要はありません。

ので、お気軽にお越しください。  
持参物 健診結果、健康手帳  
※予約不要

※日程で都合が悪い場合、各保健センターで健診結果の説明を随時受け付けていますので、電話で連絡の上お越しください。

◎問い合わせ：  
健康増進課予防係  
☎(55)5109

開催地域	開催日	受付時間	場所	担当
岩代地域	12/8 (金)	9:00～11:00	岩代保健センター	保・栄・歯
	12/21 (木)	9:30～11:00	旭住民センター	
安達地域	12/11 (月)	9:30～11:00	渋川住民センター	保・栄・歯
	12/12 (火)		下川崎住民センター	
	12/13 (水)		上川崎住民センター	
	12/15 (金)	13:30～15:30	安達保健福祉センター	
	12/25 (月)	9:00～11:00		
	1/9 (火)	11:00		

※(保)…保健師、(栄)…栄養士、(歯)…歯科衛生士

## 両親学級のご案内

安心して出産・育児ができるよう、教室を開催します。

日時・内容 12月17日(日)

- 午前9時～
- 受け付けとマタニティ体験
- 午前9時30分～正午
- 産まれたばかりの赤ちゃん
- と母乳についてのお話
- ・妊娠期から役立つアロマテラピー(ルームスプレー作成)

対象者 市内にお住まいの妊婦さんとそのパートナーの方

会場 安達保健福祉センター

材料費 1人500円

託児 無料

※事前に申し込みが必要

持ち物 母子健康手帳  
※託児を希望される方は、オムツや着替え、ミルクなどをお持ちください。

申込期限 12月14日(木)

申込方法 参加者氏名、出産予定日、託児希望の有無などを左記



◎問い合わせ・申し込み：  
健康増進課保健係

☎(55)5110

# 子育て支援

**経済的理由でお子さんを  
市内の小中学校へ入学させることが困難なご家庭  
への支援**

支給品目 入学するに当たり必要とされる児童生徒の学用品費

対象者 来年4月に二本松市立の小・中学校に入学予定のお子さまがいるご家庭で、次の要件全てに該当する方

- ◆申請時に市内に住居登録がある方
- ◆就学援助の要件に該当する方
- ◆支給時期 入学前の2月(予定)
- ◆昨年までは入学後の支給でしたが、今年度より入学前の支給となります。

の支給となります。

**支給手続きについて**

受付期間

12月1日(金)～28日(木)  
午前8時30分～午後5時15分  
※土日・祝日を除く

提出書類

- ①平成30年度新入学児童生徒学用品費(就学援助)入学前支給申請書(学校教育課に

備付けてあります)

②保護者の振込先口座の分かるもの(通帳写し等)

③平成29年1月1日以降の転入者は、平成29年度所得課税証明書(世帯全員分)

提出先 二本松市教育委員会  
学校教育課(市役所3階)  
提出方法 持参または郵送  
注意事項

次のような場合は、入学前支給の対象となりませんのでご承知おきください。  
・二本松市外に転出する予定の方

・平成30年4月に二本松市外の小中学校へ入学予定の方  
・生活保護(教育扶助)を受けている方

※支給を受けた後に、転出等で支給対象外となった場合は、援助費を返還していただきます。

※詳しくは、左記までお問い合わせください。



◎問い合わせ：  
学校教育課管理係

☎(55)5151



## ふくしまの美味しいワインを召し上がれ ふくしまワイナリーフェスティバル

10月22日、二本松市民交流センターで行われた「ふくしまワイナリーフェスティバル」に県内外のワイナリー6店舗が集い、県内からは、ふくしま農家の夢ワイン(二本松市)、いわきワイナリー(いわき市)、ふくしま逢瀬ワイナリー(郡山市)、ワイン工房あいづ(猪苗代町)が出店しました。それぞれ自慢のワインが出品され、来場者たちは、ワインの味の違いを飲み比べしつつ、ジャズなどの生演奏に酔いしれながら、昼下がりの休日を満喫していました。



## 地域住民の安心と安全を守る消防団 消防団秋季検閲

10月22日、二本松市内の各地区隊で消防団の秋季検閲が行われました。台風の接近による雨のため、各地区とも式典のみの開催となりました。二本松地区隊では、城山第2体育館にて消防団員350人が式典に参加し、消防活動に尽力いただいた方々への表彰が行われました。団員たちは、一人ひとりが地域防災の要となる一員であることを再確認し、火災や災害のない二本松市を目指すことを誓いました。



## 二本松市内でも避難所を開設 台風21号が市内に爪痕残す

10月22日から23日の朝にかけて福島県内を襲った台風21号により、県内では9市町村で、約270世帯600人が避難しました。

二本松市内でも、冠水や法面の土砂崩れが発生するなどの被害が発生しました。市道の冠水・土砂崩れで一部道路が通行止めになったほか、田畑の冠水、東和地域の太田地区では、自宅裏の法面が崩落し土砂が台所まで流入するなど、大きな爪痕を残した台風となりました。市では各支所・住民センターを避難所として開設し、避難準備情報をエリアメールなどで発表しました。



智恵子大橋から見た阿武隈川氾濫の様子(平成29年10月23日午後)



## 地元企業ガイダンス開催

# 若人の力が二本松を支える原動力だ

10月26日、高校2年生から就職への意識を高めてもらおうと、地元企業によるガイダンスが城山総合体育館で開かれました。ガイダンスには安達高校、二本松工業高校、安達東高校、本宮高校の生徒ら330人が参加し、二本松、本宮、大玉3市村の企業45社が特設ブースを設置しました。生徒たちは、事業概要や会社のアピールポイントなど、企業の担当者からの説明に真剣に耳を傾けていました。高校生にとっても地元企業の良さを知る良い機会になったのではないのでしょうか。



## 第6回二本松市一周駅伝競走大会

# 「中学校の部」東和中学校優勝

10月29日、第6回二本松市一周駅伝競走大会が開催され、一般の部はまゆみスピリッツ、中学生の部は東和中学校、小学生の部は東和ランニングクラブがそれぞれ優勝しました。強い雨と風の混じる悪天候の中、選手たちは沿道からの声援を受けながら力走しました。



1\_小学生の部スタート 2\_木々の紅葉が美しい城山運動施設区内周回コースを走る小学生  
3\_中学生・一般の部のスタートを切るのは女子の選手たち 4\_先頭のランナーを誘導するのは福島県警の白バイ 5\_寒さと緊張の中テントで順番を待つ小学生の選手たち 6\_レースも後半戦、第5中継所でのタスキ渡し 7\_横殴りの雨が吹き付ける中、第2中継所でのタスキ渡し



バランスの良い食事ってなんだろう？

### 油井小学校で食育授業

11月6日、油井小学校で県教育委員会の食育事業「いただきます。ふくしまさん」の一環で、6年生の児童がバランスの良い食事の取り方について学びました。またその日の給食には、いわき海星高等学校の実習生が「福島丸」で水揚げしたカジキマグロを使ったカツや、二本松市産米の「コシヒカリ」など、福島県産の食材が使われ、子どもたちは、食材に感謝しながら給食を食べました。みんなで食べるとおいしいね。



油井小学校1年生の給食風景。地元の豆腐屋さん、こんにゃく屋さんで作った食材も使われているよ。

### ねんりんピックソフトバレーボール優勝・W杯マスターズ重量挙げ優勝 スポーツの秋、二本松から全国そして世界へ

9月に開催されたねんりんピック秋田2017ソフトバレーボール交流大会において、二本松市ソフトバレーボールクラブが見事、優勝を果たしました。東北勢では初の全国優勝となったこともあり、報告に来た選手たちは、終始笑顔での報告となりました。

また、10月にオーストラリアで開催されたワールドカップマスターズウエイトリフティング(重量挙げ)選手権大会では、大内俊幸(木幡)さんが初出場で世界一の栄誉をつかみました。二本松から、全国そして世界へ、幅広い年齢層がスポーツ分野でもがんばっています。



▲優勝報告に来た、左から杉内監督、正部家さん、千葉さん、鈴木主将



▲W杯で優勝した大内さん(62歳)。選歴を機に、高校時代に取り組んでいた競技を再開し見事優勝を勝ち取った。

### 紅葉で色づく公園をさらに美しく 霞ヶ城公園内で都市公園清掃

11月11日、公德心高揚運動の一環として、二本松地域では今年も、市民の皆さんの協力を得て菊人形開催中の霞ヶ城公園、郭内公園、安達ヶ原公園の清掃奉仕活動が実施されました。ほうきやごみ袋を手に参加した皆さんは、色とりどりの落ち葉やごみ拾いを約1時間行いました。

早朝からの作業でしたが、霞ヶ城公園内の木々の紅葉と晩秋に咲く菊花を愛でながら、清々しい清掃作業となりました。



市内の団体が協力し一斉に霞ヶ城公園内を清掃しました

ウクライナ駐日大使「二本松の菊人形」観覧  
二本松市へようこそ！

Ласкаво просимо до Ніхонматцу!  
ラスカーヴォ プロースイモ ド ニホンマツ



駐日ウクライナ特命全権大使  
イーホル・ハルチェンコ閣下

10月30日、ウクライナのイーホル・ハルチェンコ駐日大使が来松されました。市では平成26年度から、菊人形開催に当たり154カ国の駐日大使に菊人形観覧のご案内をしています。今回、チェルノブイリ原発事故を経験したウクライナの駐日大使として、福島第一原発事故からの復興を支援しようと二本松市を訪問されました。初めて見た菊人形に感動され、「ぜひウクライナに二本松の魅力を伝えたい。今度は、妻と一緒に訪問したい」と話されました。



1\_二本松市役所に到着したハルチェンコ駐日大使。後の会談の中で、多くの職員や市民に玄関前で出迎えられたことに大変感激したと話す。2\_ウクライナ国旗の手旗と横断幕でお出迎え。大使が車から降りた際は、全員で一斉にウクライナ語で「ラスカーヴォ プロースイモ ド ニホンマツ(二本松へようこそ!)」と大使を歓迎。3\_菊人形会場で1本の茎から咲かせる千輪咲きの菊に大変驚き、写真を撮るハルチェンコ駐日大使。4\_霞ヶ城公園内にある洗心亭にて庭園を見ながら抹茶を。偶然にも現在ウクライナに在住している二本松出身者に会い、地球は広いようで狭いねと語った。







# わが家のアイドル

～12月生まれのおともだち～

就学前のお子さんを誕生月にご紹介します。1月号に掲載を希望される方は、12月5日(火)までに写真とコメント(50字程度)をお寄せください。(秘書広報課秘書広報係)



**あだち みく**  
**安達 美玖ちゃん(郭内)**  
平成26年生まれ/3歳  
父：保友さん 母：絵美さん  
美玖ちゃん3歳のお誕生日おめでとう！いつも優しい美玖ちゃん。ままごとが大好きな美玖ちゃん。みんな美玖ちゃんのお顔が大好きだよ！これからもういっぱい楽しい思い出作ろうね♡



**ねもと ぜん**  
**根本 禅くん(新座)**  
平成23年生まれ/6歳  
父：旭さん 母：禎子さん  
禅！6歳の誕生日おめでとう♪弟のことをすごく可愛がってくれる優しいお兄ちゃん♡来年は1年生だね。色々な事に挑戦していこうね！



**かんのとう まなひ**  
**神野藤 愛陽ちゃん(杉田)**  
平成28年生まれ/1歳  
父：宏行さん 母：歩美さん  
愛陽1歳の誕生日おめでとう！毎日笑顔をありがとう。元気いっぱい、みんなから愛される優しい子に育ってね！



**ねもと あさひ**  
**根本 朝終くん(竹田)**  
平成27年生まれ/2歳  
父：学さん 母：睦さん  
2歳のお誕生日おめでとう！いつもたくさん笑わせてくれるあさひ。ありがとう♡大好きなショベルカーみたいに、たくましいお兄ちゃんになってね！



**はしもと りこ**  
**橋本 莉瑚ちゃん(大町)**  
平成28年生まれ/1歳  
父：良一さん 母：幸子さん  
りこちゃん1歳おめでとう♡いつも笑顔で元気いっぱい。父と母は嬉しいです。毎日楽しく過ごそうね!!



**むとう せな**  
**武藤 聖直くん(渋川)**  
平成24年生まれ/5歳  
父：晃さん 母：麻希子さん  
お誕生日おめでとう！もう5歳...早い相変わらず車が大好きな聖直☆大きくなって免許を取ったらママを乗せてね♪これからもおもしろくて、たまに優しい聖直でいてね☆

## 道の駅ふくしま東和に新たなメニュー 「里山煮込みハンバーグ」登場



道の駅ふくしま東和で活動する、地域共し協力隊で料理人の樋口さん発案による「里山煮込みハンバーグ」が新登場。東和地域で採れた野菜を付け合わせに添えるなど、素材の味を活かしたメニューとなっています。テイクアウトもあるので、ぜひご賞味ください。



付け合わせの野菜は、旬のもの。ニンジンとタマネギは、ハンバーグと一緒に煮込むのでうまみがギュッと染み込んでいます。群馬県桐生市で開催された道-1グランプリに出品された一品です。

## 緊急情報メール配信サービス

災害情報や市道通行止め情報など、もしもの備えとして『緊急情報メール配信サービス』のメールアドレスを登録しておきましょう。

### 福島県二本松市

緊急情報メール配信サービス  
申し込み(仮登録)  
申し込みの登録を行います。  
メールアドレス

abc@def.ne.jp

登録

### 緊急情報メール配信サービスの登録方法

- ①市ウェブサイト「緊急情報メール配信サービスの登録について」のページから配信手続きの「登録」をクリック。
- ②申し込み(仮登録)画面(左図)に登録したいメールアドレスを入力し、「登録」ボタンをクリック。
- ③「二本松市緊急情報仮登録通知」メールに記載されているURLにアクセス。
- ④「二本松市緊急情報登録完了」メールが届けば登録完了。

◎問い合わせ…秘書広報課秘書広報係 ☎(55)5096



乳幼児健診・健康相談  
問い合わせ…  
健康増進課保健係  
☎(55)5110  
二本松保健センター  
☎(55)5108  
岩代保健センター  
☎(65)2820  
東和保健センター  
☎(66)2499

※乳幼児健康診査は、**4月より「予約制」**となっております。事前に電話等でご予約ください。  
※集団健康診査(4カ月・1歳6カ月児・3歳児)では、歯科・保健相談を行っています。歯科相談では希望があれば保護者の方の歯みがき支援も行っています。

### 乳幼児健康診査

#### 4カ月児健康診査(★要予約)

対象者	期 日	場 所	受付時間
平成29年8月6日～ 8月20日生	12月6日(水)	二本松保健センター	12:30 ～13:00

#### 10カ月児健康診査

・対象者は満10カ月を迎えた方です。(まだの方は、1歳前まで受診できますので早めに受けましょう。)  
・個別健診で実施していますので、問診票と「10カ月児健康診査のお知らせ」(出生届出時に配布)をご覧ください。実施医療機関に予約の上、受診してください。

#### 1歳6カ月児健康診査(★要予約)

対象者	期 日	場 所	受付時間
平成28年5月6日～ 5月25日生	12月13日(水)	二本松保健センター	12:00 ～13:20
平成28年5月26日～ 6月10日生	12月20日(水)	安達保健福祉センター	

#### 3歳児健康診査(★要予約)

対象者	期 日	場 所	受付時間
平成26年8月16日～ 9月5日生	12月5日(火)	安達保健福祉センター	12:00 ～13:20

### 乳幼児健康相談

どの地域の保健センターでも受診できます。お住まいの地域に関係なく、ご都合のいい日程・時間に合わせておいでください。

### 育児教室

地域	行事名	日時(受付時間)	場 所	内 容	問い合わせ	
二本松	親子教室	(金曜) 1日	子育て支援センター (二本松保健センター内) ※15日は二本松文化センター日本間	0歳児親子対象	子育て支援センター☎(23)0415	
		(火曜) 5日		11:00～12:00		1歳児親子対象
	育児講座	(金曜) 15日		9:45～11:30		2歳児からの親子対象
		(木曜) 21日		9:45～12:00		親子おたのしみ会 ※親子で100人限定・要予約
	通常開放	毎日(土・日・祝日を除く)		子どものスキンケア 年齢制限なし(保護者同伴)		
安達	おひさまクラブ	(木曜) 7日、14日	安達保健福祉センター	クリスマス会など	健康増進課☎(55)5110	
	あそびの広場	(水曜) 13日(要予約)、20日	子育て支援センター (あだち保育園内)	クリスマス飾りを作ろうなど	あだち保育園☎(61)3290	
通常開放		毎日(土・日・祝日を除く)		年齢制限なし(保護者同伴)		
岩代	すくすく広場	(木曜) 7日、14日	子育て支援センター (小浜保育所内)	クリスマス飾りを作ろう ・食育講座	小浜保育所☎(55)2124	
		通常開放		毎日(土・日・祝日を除く)		年齢制限なし(保護者同伴)
	さくらっこ広場	(水曜) 13日	子育て支援センター (いわしろさくらこども園内)	クリスマス飾りを作ろうなど	いわしろさくらこども園☎(57)2709	
		通常開放		毎日(土・日・祝日を除く)		年齢制限なし(保護者同伴)
	すくすく広場・さくらっこ広場合同	7日(木)	岩代保健センター	クッキングをしよう	小浜保育所☎(55)2124	
東和	つくしくらぶ・わくわく広場合同	12日(火)、19日(火)	12日:子育て支援センター(とうわこども園内) 19日:東和保健センター	12日:クリスマス飾りを作ろう 19日:クリスマス会 (会費200円でエプロン持参)	東和保健センター☎(66)2499	
		わくわく広場	通常開放	毎日(土・日・祝日を除く)	子育て支援センター(とうわこども園内)	年齢制限なし(保護者同伴) とうわこども園☎(24)8125

### 7カ月児健康相談

対象者	期 日	場 所	受付時間
平成29年4月16日～ 5月31日生	12月14日(木)	二本松保健センター	13:15 ～13:30
	12月21日(木)	安達保健福祉センター	9:15 ～9:30
平成29年5月1日～ 6月30日生	1月17日(水)	岩代保健センター	9:15 ～9:30
	1月23日(火)	東和保健センター	

1歳児健康相談 <持参するもの>二本松保健センターと安達保健福祉センターへお越しの際は、フェイスタオル1本をお持ちください。

対象者	期 日	場 所	受付時間
平成28年10月16日～ 11月30日生	12月14日(木)	二本松保健センター	9:15 ～9:30
	12月21日(木)	安達保健福祉センター	13:15 ～13:30
平成28年11月1日～ 12月31日生	1月17日(水)	岩代保健センター	9:15 ～9:30
	1月23日(火)	東和保健センター	

#### 2歳児健康相談(二本松・安達会場のみ)

対象者	期 日	場 所	受付時間
平成27年8月11日～ 9月10日生	12月8日(金)	安達保健福祉センター	9:00 ～9:15
平成27年9月11日～ 10月20日生	12月19日(火)	安達保健福祉センター	
		1月11日(木)	二本松保健センター

### 定例健康相談

健康増進課予防係☎(55)5109

実施日	場 所	受付時間	内 容
12月4日(月)	二本松保健センター	9:00 ～11:00	歯科・保健相談
	安達保健福祉センター		保健相談
	岩代保健センター		歯科・栄養・保健相談
	道の駅ふくしま東和		栄養・保健相談
12月18日(月)	二本松保健センター	9:00 ～11:00	保健相談
	安達保健福祉センター		歯科・保健相談
	東和保健センター		歯科・保健相談
12月21日(木)	旭住居センター	13:00 ～15:00	栄養・保健相談

\*相談担当 保健相談…保健師 栄養相談…栄養士  
歯科相談…歯科衛生士

◆市民はどなたでも相談いただけます。お気軽にご相談ください。あらかじめ予約いただけますと待ち時間が軽減できます。



市民課窓口日曜サービス(本庁のみ)／毎週日曜日の8:30~12:00までです。  
 ※12月31日(日)は、日曜窓口サービスを行いません。

**【12月】催事等のご案内** ※入場料等、詳しくはお問い合わせください。

開催日	会場	催事等の内容	開演	問い合わせ
3日(日)	コンサートホール	第28回あだたら混声合唱協会定期演奏会	14:00	久納 ☎(23)4021
9日(土)	二本松市民会館	第12回二本松市婦人大会	13:00	事務局(二本松中央公民館内) ☎(23)5121
10日(日)	コンサートホール	二本松幼稚園ピアノ部によるピアノ発表会	14:30	大内 ☎024(951)3775
	二本松市民会館	研ナオコ LOVE・LIFE・LIVE2017 ~雨のち晴れ、ときどき涙~	17:00	文化課 ☎(55)5154
17日(日)	安達文化ホール	第10回チャリティー二本松市紅白歌合戦	10:00	熊谷 ☎(46)4114
	コンサートホール	川名ピアノ教室 ピアノ発表会	13:30	川名 ☎(22)7170
23日(土・祝)	二本松市民会館	にほんまつ伝統芸能祭	10:00	文化課 ☎(55)5154
	市民交流センター	冬の星空講座『クリスマスに輝く冬の星座を知ろう!』	18:30	市民交流センター ☎(24)1215
24日(日)	コンサートホール	吉田ピアノ教室 ピアノ発表会	14:00	吉田 ☎080(5558)2293

催し

information  
**お知らせ**

市役所  
 二本松市金色403-1  
 ☎(23)1111  
 安達支所  
 二本松市油井字濡石1-2  
 ☎(23)1221  
 岩代支所  
 二本松市小浜字北月山27  
 ☎(55)2111  
 東和支所  
 二本松市針道字蔵下22  
 ☎(46)2111  
 市ウェブサイトアドレス  
<http://www.city.nihonmatsu.lg.jp/>

霞ヶ城公園  
**「冬のライトアップ」**

雪景色に映える霞ヶ城公園の日本庭園ゾーンで、幻想的な光の演出によりライトアップを行います。

庭園の冬の凜とした風景や雪化粧した樹木が池の水面に映し出されます。

期間 12月25日(月) ~ 1月10日(水)

午後5時~8時

場所 霞ヶ城公園内日本庭園他(箕輪門通り、霞池、るり池、傘マツ周辺)

※ライトアップ観賞は無料  
 ◎問い合わせ:

都市計画課公園緑地係  
 ☎(55)5130

**募集**

「二本松の四季」観光フォトコンテスト作品募集

募集部門

- ・「まつり(四季)」部門
- ・「冬」部門

応募作品規格等

- ・カラー(モノクロ可)、四つ切(ワイド含む)、単写真
- ・未発表のものに限る

- ・各部門一人三点まで
- 応募資格 特になし
- 応募方法

部門名、題名、撮影場所、撮影年月日、撮影者名(フリガナ)、住所、電話番号、年齢を明記した応募票を作品の裏側に貼付し、持参または郵送でご応募ください。

※作品の返却はいたしません。  
 ※応募作品については、市役所や各施設などで展示します。

応募上の注意

- ・デジタルカメラによる作品も可(四つ切相当サイズでプリント)
- ・1年以内に撮影した作品であること
- ・被写体が人物の場合、必ず本人の承諾を得ること
- ・二本松市内で撮影された作品であること



応募締め切り(2部門共通)

平成30年2月23日(金)

審査 平成30年2月(予定)  
 表彰

- 【最優秀賞】 各部門1人
- 【優秀賞】 各部門2人
- 【入選】 各部門2人

※各賞とも、賞状・副賞有り  
 ◎問い合わせ・応募先:

二本松市観光連盟(観光課内) ☎(55)5122

市営住宅入居者募集

募集案内は12月1日より、建築住宅課(市役所2階)、各支所産業建設課または各住民センター窓口にて設置します。

募集期間 12月1日(金)~14日(木)  
 必要書類等

現在の居住地	居住地により異なるもの	居住地に関係なく必要なもの
市内	・マイナンバー ※通知カード持参の場合本人確認書類が必要 ※平成29年1月1日現在、市内に住居がなかった方は所得証明書が必要	・納税証明書(住宅申し込み用) ・印鑑 ・その他各自の必要な書類
市外	・住民票 ・所得証明書	

※マイナンバーの提示が無い



場合は、住民票と所得証明書の提出が必要となります。

### 定住促進住宅「あだち団地」入居者募集

あだち団地は安達駅まで徒歩15分。小中学校に近く、商業施設も徒歩圏内で、子育て世帯に最適です。

間取りは3DKで、ご家族が増えてもゆったり暮らしていただけます。新たな生活を始める新婚世帯にもお勧めです。

### 募集期間

市営住宅と同じになります。

### 入居者資格

- ・市税の滞納が無い方
  - ・暴力団員でない方
  - ・二本松市内に定住する意思のある方、または現に同居し、若しくは同居しようとする親族がある方
  - ・政令月収が10万4千円を超え、48万7千円以下である方
- 必要書類等  
住民票、所得証明書、入居



申込書、納税証明書、印鑑

※この他に、それぞれの事情により必要となる書類があります。

※入居申込書、納税証明書の用紙は建築住宅課または各支所産業建設課にあります。

### 家賃等

- ①住宅使用料(月額)
  - ・3万7000円(定額)
- ②駐車場使用料(月額)
  - ・1台目は無料
  - ・2台目からは、1台につき3240円

※この他、団地組合による共

益費があります。

※市営住宅、定住促進住宅ともに、申し込みのなかった住宅は、1月上旬に随時募集を行います。

◎問い合わせ・申し込み：

建築住宅課住宅係

☎(55)5133

または各支所産業建設課

基本的な間取り



### 12月の講座のご案内

**要予約** 定員：年賀状作り7人、干支飾り作り12人、一開張12人  
※申込み切日を過ぎてモキャンセル等の都合により受講可能な場合もありますのでお気軽にお問い合わせください。

<b>【年賀状作り(1回講座)】</b> <b>開講日・時間</b> 12/4(月) 10:00~12:00 12/9(土) 10:00~12:00 <b>料 金</b> ：1,000円 <b>申込み切</b> ：各開講日の5日前	<b>【干支飾り作り(1回講座)】</b> <b>開講日・時間</b> 12/10(日) 10:00~12:00 12/12(火) 10:00~12:00 <b>料 金</b> ：1,300円 <b>申込み切</b> ：各開講日の5日前
<b>【注意事項】</b> ・要予約、電話か窓口へ直接お申し込みください。(FAXやメールでの受付はしていません) ・定員になり次第締め切らせていただきます。 ・材料のみの販売はしていません。	<b>【毎月開催！一開張講座】</b> <b>開 講 日</b> ：12/8(金)、13(火)、17(土) <b>時 間</b> ：10:00~12:00 <b>料 金</b> ：600円(※材料費別途料金) <b>申込み切</b> ：各開講日の前日

お申し込み・お問い合わせ：二本松市和紙伝承館 ☎61-3200

開催期間 12月1日~12月24日 10:00~16:00

### まっぼっくりでかわいい体験 ミニクリスマスツリーを作ろう！体験

1個 500円

安達ヶ原ふるさと村売店にて開催中！！

お問い合わせ：安達ヶ原ふるさと村(二本松市振興公社) ☎0243-22-7474



自衛官募集

募集種目	採用予定	採用資格	受付期間	試験日
陸上自衛隊高等工科学校	推薦	中学卒業(見込含む)で17歳未満の男子	11月1日～12月1日	30年1月6日～8日のいずれか1日を指定
	一般		11月1日～30年1月9日	1次：30年1月23日 2次：30年2月4日～7日
自衛官候補生	陸上・海上・航空男子	18歳以上27歳未満の者	年間を通じて	受付時にお知らせします。

※募集人員については、決定次第、自衛官募集ホームページ等でお知らせします。  
※「推薦」の詳しい募集要項は、下記までお問い合わせください。

◎問い合わせ・資料請求先…生活環境課・各支所地域振興課  
または自衛隊福島募集案内所 ☎024(545)7995

スポーツ体験教室

卓球

市体育協会加盟団体では、いろいろな種目のスポーツを体験できる教室を行っています。

今回の種目は「卓球」です。初めての方も大歓迎ですので、この機会に体を動かしてリフレッシュしませんか。



開催日  
①初心者部  
1月17日(水)  
1月24日(水)

②初級者(初心者よりは多少上手な方)の部  
1月13日(土)  
1月20日(土)

開催時間 ①②いずれも、午後7時～9時

場 所 城山総合体育館  
対 象 者 小学4年生以上の方

市民大学セミナー

ニュースの日

～ 報道キャスターの裏側 ～

テレビでニュースキャスターなどを務め、現在は情報番組やクイズ番組などに出演する宮川さんが、キャスターとしての立場から、するどい視点でお話しします。

日 時 12月17日(日) 14:00～15:30

場 所 安達文化ホール

講 師 キャスター 宮川俊二氏

受講料 500円

定 員 390人(先着順)

申込方法 生涯学習課(市役所3階)か、二本松中央、安達、岩代、東和の各公民館に、受講料を添えてお申し込みください。

◎問い合わせ…二本松中央公民館 ☎(23)5121



宮川俊二さん  
1947年、愛媛県宇和島市生まれ。早稲田大学第一文学部社会学専攻卒業後、NHKに入局。46歳で同局を退職後、フリーとして報道・情報・クイズ・バラエティーなど、多方面で活躍中。

※市内に在住、在勤、在学している方で、小中学生は保護者同伴、高校生は保護者の承諾が必要。  
講 師 二本松卓球協会  
参加費 無料  
準備物 ラケット、上履き

申込期限 12月28日(木)  
※申込者多数の場合は参加者を制限することがあります。  
◎問い合わせ・申し込み：市体育協会事務局(生涯学習課内) ☎(55)5156

あだたら高原スキー場

12月16日オープン



オープニング1日券

12月16日(土)～22日(金)  
●料金 大人……………2,500円  
シニア・高校生…2,000円  
中学生・小学生…1,500円  
・シニアは50歳以上 ・未就学児はリフト無料

二本松市奥岳温泉  
あだたら高原リゾート  
TEL 0243-24-2141  
http://www.adatara-resort.com

絶景の露天風呂



《あだたら山奥岳の湯》(写真は紅葉時期です)  
●営業時間 10時～17時(年中無休)(メンテナンスによる休業日あり)  
●料 金 大人 600円 小人 400円

# 国民年金

年金は「お年寄りのためのもの」と思いがちですが、実は若い人にも大切です。国民年金には「老齢年金」のほか、若くても万が一のときは「障害年金」や「遺族年金」も受け取れます。

**老齢年金**…65歳以降、「老齢基礎年金」を生涯(亡くなるまで)受け取ることができます。

**障害年金**…病気やけがで障がいが残ったとき、障がいの程度に応じて「障害基礎年金」を受け取ることができます。

**遺族年金**…一家の働き手が亡くなったとき、子のある配偶者または子は、「遺族基礎年金」を受け取ることができます。

今月号の広報では、年金を受けている方または加入中の方が亡くなった場合の手続き等についてご紹介します。

※それぞれ年金を受け取るための条件や、年金額の計算方法も異なります。詳しくはお問い合わせください。

## 年金を受けている方が亡くなったときは

### ① 死亡の届出

年金を受けている方が亡くなったときは、遺族の方が「年金受給権者死亡届」を提出してください。この届け出は、**戸籍や住民票の死亡届とは別に必要です。**

死亡者の年金証書、死亡の事実を明らかにする書類(死亡診断書の写し等)を添えて、年金事務所または市役所国保年金課、各支所地域振興課共済年金の場合は共済組合)までお早めに届け出をしてください。

届け出が遅れ、本人の死亡後に年金を受け取ったときは、その分の年金を返すこととなりますのでご注意ください。

### ② 未支給年金の請求

年金は、亡くなった月の分まで支払われます。亡くなった方に支払われる年金が残っている場合は、その未払いの年金(未支給年金)を、生計を同じくしていた遺族が受け取ることができます。未支給年金を受け取れる遺族の優先順位は次のとおりです。

① 配偶者

② 子

③ 父母

④ 孫

⑤ 祖父母

⑥ 兄弟姉妹

⑦ その他①～⑥以外の3親等内の親族

※「年金受給権者死亡届」と同時に手続きください。

※必要書類等については、あらかじめご確認ください。

### ③ 遺族に対する給付

年金を受けている方の死亡時に、その方によって生計を維持されていた遺族がいる場合には、遺族年金が受けられることがあります。

受けられる遺族の範囲等、詳しいお手続きについては、年金事務所または各共済組合にお問い合わせください。

## 国民年金に加入中の方が亡くなったときは

国民年金に加入中(第1号被保険者・任意加入者)の方が亡くなった場合、次のような手続きがあります。

### 遺族基礎年金

国民年金の加入中または老齢基礎年金の受給資格期間が

25年以上ある方が死亡したときに、生計を維持されていた「子のある配偶者」または「子」に支給されます。

※子とは、生計を維持されている18歳になった年度の3月31日までの間にある子、または20歳未満で障害等級1級または2級の障害状態にある子をいいます。また、その子が婚姻をしていないことも条件となります。

※加入中だった方については、保険料の納付要件があります。

### その他

遺族基礎年金の他に、寡婦年金や死亡一時金に該当する場合がありますので、詳しくはお問い合わせください。

### ◎お問い合わせ:

国保年金課国保年金係

☎(55)5106

東北福島年金事務所

☎024(535)0141



松本憲子・麻希  
バレエ ダンススタジオ

生徒募集中!!

●見学・体験可能です!

●二本松教室・福島テルサ教室あります。

※二本松教室は毎週金曜日、福島県男女共生センターで行っています。

お問い合わせ

TEL 024-535-1460

携帯 090-3752-1949

相続サポートあだち

## 相続/遺言無料相談会

◇1月15日(月) 午後6時～8時

◇二本松市勤労者研修センター2階(郭内北小隣り)

行政書士 佐藤直人 (☎23-5980 油井字前作171)

行政書士 石川晃雄 (☎23-4460 原七諏訪236)

◎電話で佐藤までご予約ください。◎相続遺言に係る文書作成に関する相談会です。◎守秘義務を守りますので安心してご相談下さい。



国保加入者の  
高額療養費申請について

国民健康保険に加入されている方で、ひと月に支払った医療費の額が一定の金額(自己負担限度額)を超えた場合に、その超えた分が高額療養費として支給されます。詳しくは下表のとおりです。

自己負担額の計算方法

- 月の1日から末日まで、暦月ごとの受診について計算
  - 2つ以上の病院・診療所にかかった場合は、別々に計算
  - 同じ病院・診療所でも、歯科は別計算。また外来・入院も別計算
  - 入院したときの食事代や、保険がきかない差額ベット代などは支給の対象外
- ※70歳以上75歳未満の方は、病院・診療所、歯科の区別なく合算します。

申請に必要なもの

- ・保険証
- ・医療費の領収書
- ・認め印
- ・振込先の分かる通帳

申請先  
国保年金課または各支所地域振興課

※確定申告で医療費控除を申告される予定の方は、高額療養費の申請を先に済ませてください。

注意点

- ・食費や差額ベッド代等の自費分は、支給の対象とはなりません。
- ・70歳未満の方の受診(入院と外来は別)については、一医療機関につき2万1千円以上の自己負担をした場合のみ合算できます。
- ・世帯に未申告者がいると、申請受付時に限度額の判定ができないため、下表の所得区分(ア)と同じとみなされます。



70歳未満の方の自己負担限度額(月額)

同じ人が同じ月内に同じ医療機関に支払った自己負担限度額が、下表の限度額を超えた場合、その超えた分が支給されます。  
※国保加入世帯全員の所得で計算  
※過去12カ月以内

所得区分	3回目まで	4回目以降
901万円超(ア)	252,600円 ※医療費が84万2千円を超えた場合は、その超えた分の1%を加算	140,100円
600万円超 900万円以下(イ)	167,400円 ※医療費が55万8千円を超えた場合は、その超えた分の1%を加算	93,000円
210万円超 600万円以下(ウ)	80,100円 ※医療費が26万7千円を超えた場合は、その超えた分の1%を加算	44,400円
210万円以下(エ)	57,600円	44,400円
住民税非課税世帯(オ)	35,400円	24,600円

70歳以上75歳未満の方の自己負担限度額(月額)

70歳以上75歳未満の方は、外来(個人単位)の限度額Aを適用後に、外来+入院(世帯単位)の限度額Bを適用します。

所得区分	外 来 (個人単位) A	外来+入院 (世帯単位) B
一 般	12,000円 (平成29年7月まで)	44,400円 (平成29年7月まで)
	14,000円 (平成29年8月から)	57,600円 (平成29年8月から) ※4回目以降は 44,400円
現役並み 所得者	44,400円 (平成29年7月まで)	80,100円 ※医療費が26万7千円を超えた場合は、その超えた分の1%を加算
	57,600円 (平成29年8月から)	※4回目以降は 44,400円
低所得者 (Ⅱ)	8,000円	24,600円
低所得者 (Ⅰ)		35,400円

※一覧表内の(ア)~(オ)および(Ⅰ)(Ⅱ)は、本人が持っている限度額認定証に印字されています。

◎問い合わせ…国保年金課国保年金係 ☎(55)5106

## 下水道

### 下水道受益者負担金 安達処理区 第3期の納入期間

納入通知書の場合

12月1日(金)～27日(水)

口座振替の場合

振替日 12月11日(月)

※口座振替の方は残高の確認  
をお願いします。

※お支払いは口座振替が便利  
です。ご希望の方はお問い  
合わせください。

### 油分が多いものを排水口 から流さないでください

流された油が野菜クズや食  
べかすとともに冷え固まり、逆  
排水管が詰まってしまい、逆  
流やにおいの発生の原因にな  
ります。また単独浄化槽や汲  
み取りの場合、油がそのまま  
側溝へ流れてしまい、生活環  
境が悪化します。

早期の下水道への接続、ま  
たは合併浄化槽への切り替え  
をお願いします。

◎問い合わせ：

下水道課下水道管理係

☎(55)5138

## 暮らし

### 年末年始における 『地域安全運動』 『交通事故防止 県民総ぐるみ運動』

運動期間

12月10日～1月7日

年末年始に犯罪や事故に遭  
わず、市民の皆さんが明るい  
新年を迎えられるよう「地域  
安全運動」と「交通事故防止運  
動」を実施します。

防犯協会などの各種団体を  
はじめ、学校や皆さんの職場  
などが実施する各運動にご協  
力ください。

### 地域安全運動

みんなでつくろう安心の街

隣近所とのあいさつ、声掛  
けの励行のほか、不審者を発  
見したときは速やかに警察署  
に通報しましょう。

一戸一灯防犯運動

各家庭で門灯や玄関灯を点  
灯させ、夜間でも街全体を明  
るくし、犯罪を防ぐ環境をつ  
くりましょう。

振り込み詐欺にご注意を！

お金の振り込みを求める電

話があったら、振り込む前に  
必ず家族や警察署、金融機関  
の職員に相談しましょう。

また電話の相手が次の12の  
言葉を使用したら、なりすま  
し詐欺を疑いましょう。

- ①携帯電話番号が変わった
- ②風邪をひいて声がおかしい
- ③県警〇〇課(〇〇署)の〇〇です
- ④近くのスーパーのATMに  
行って
- ⑤〇〇(他人名義)さんの口座  
に振り込んで
- ⑥レターパックで送金して
- ⑦支払わない場合は法的手段  
をとる
- ⑧融資するためには保証金が  
必要
- ⑨債務の一本化が可能です
- ⑩医療費の返還(還付)があり  
ます
- ⑪携帯電話を持っていきますか
- ⑫言うとおりにATMを操作  
して

### 交通事故防止運動

飲酒運転を絶対に

「しない、やせない」

年末年始は、忘年会、新年  
会などお酒を飲む機会が増え  
る時期です。飲酒した場合は  
絶対に運転してはいけません。

どうしても車で行かなけれ  
ばならない場合には「ハンドル  
キーパー」を決めておきまし  
ょう。また、

運転する可  
能性がある  
人にお酒を  
勧めてもい  
けません。  
ライトは  
早めに点灯し  
こまめに切り替えを



この時期は特に、夕暮れ時  
と夜間の交通事故が多発する  
ことを認識し、「PM4(ピー  
エム・フォー)ライトオン運  
動」に取り組みましょう。ま  
た周囲の状況に応じた、ライ  
トのこまめな切り替え(上向  
き・下向き)を心掛けまし  
ょう。

全席シートベルトの着用を  
徹底しましょう

後部座席でシートベルトを  
していないと、事故の際に車  
外に投げ出される危険性が高  
くなります。運転手は、車に  
乗ったら、全席シートベルト  
着用を確認してから発車する  
ことを習慣にしましょう。

◎問い合わせ：

生活環境課市民生活係

☎(55)5102

**大玉村直営の温泉宿泊施設**

**アットホーム おおたま**

＜営業時間＞ …年中無休…  
・入浴 AM9:00～PM7:30 大人400円  
・休憩 AM9:00～PM4:00 大人950円(大広間)  
・宿泊 PM3:00～翌日AM10:00

1泊2食付で大人**7,650円**より  
(1室3名以上・入湯税込)  
ご宴会料理一例：御膳4,200円

**二本松市の温泉等利用券が使えます！**

アルカリ性温泉でお肌ツルツル!! <無料送迎>  
宴会…15名様以上  
宿泊…少人数でも

TEL:0243-48-2026  
FAX:0243-48-4554 大玉村玉井字郡ヶ岳国有林7林班に13小班

**二本松法律事務所**  
NIHONMATSU LAW OFFICE

TEL:0243-23-0795 予約制

初回相談無料! 土曜日も相談対応!

月～土(電話受付は平日のみ) 弁護士：井上 航  
9:00～17:00 二本松市若宮2-163-1 NTT二本松ビル4階  
ACCESS▶警察署隣・NTTドコモ右脇入口

http://nihonmatsu-lawfirm.jp



## その他

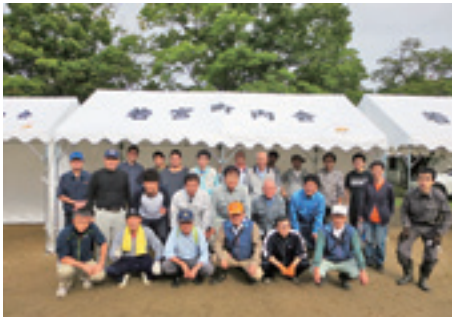
### 宝くじの助成金で 整備しました

コミュニティ助成事業は、宝くじの受託事業収入を財源に、地域のコミュニティ活動に必要な備品や集会施設の整備、活力ある地域づくり等に対して助成を行う事業です。市内ではこれまでに、各地域で集会施設やお祭り用備品などを毎年整備してきました。今年度は、次の2つの町内会で事業が実施されました。

- ・根崎町内会
  - …根崎公会堂の整備
- ・若宮町内会
  - …テント、お祭り用備品の整備



▲根崎町内会で整備した根崎公会堂



▲若宮町内会で整備したテント

◎問い合わせ…  
企画財政課地方創生推進係  
☎(24)7120

### 『市民交流センター』 年末年始の休館日等

休館日

12月29日(金)

…1月3日(水)

開館時間変更について

・12月28日の開館時間は、次のとおりです。

1階部分

…午後8時まで

1階以外部分

…午後5時まで

・1月4日は午後5時30分までとなります。

◎問い合わせ・申し込み…

市民交流センター

☎(24)1215

### 『二本松しんきん 城山プール』 年末年始の休館日

休館日

12月31日(日)

…1月2日(火)

◎問い合わせ…

二本松しんきん城山プール

☎(24)7555

### 安達体育館アリーナ内の 器具・床が整備されました

安達体育館では、日本スポーツ振興くじの助成を受けて、吊下式バスケットゴール・壁側面のバスケットゴールを更新し、アリーナ床のポリウレタン塗装を行いました。またアリーナ照明設備をLEDに換えたことで、照明も明るくなり使用しやすくなりましたので、ご利用ください。



◎問い合わせ…

安達公民館

☎(23)3721

## 千葉法律事務所

<法律相談受付 要電話予約>

- 事故(交通・労災・介護等)の慰謝料・賠償
- 離婚 ■相続・遺言 ■土地・建物の売買・賃貸借
- 債権回収 ■会社関係 ■その他法律事務一般

〒960-8018 福島市松木町7番22号(福島市役所西側  
福島県弁護士会所属 駐車場あり)  
弁護士 千葉 和彦 TEL024-535-3690



チルチンびと  
「地域主義工務店」の会



## ヤマニ建設株式会社

〒964-0994 福島県二本松市南町225 TEL 0243-23-1409代 FAX 0243-23-1410  
ホームページ http://www.yamani-1971.com/ E-mailアドレス info@yamani-1971.com

**福島財務事務所による  
相談窓口および出前講座**

**多重債務・貸金業に関する  
相談窓口**

次のような相談を受け付けています。秘密厳守、相談無料です。一人で悩まずお気軽にご相談ください。

・返済しきれない借金に関する  
こと

・貸金業者や、いわゆる「ヤミ金融」業者に関する情報  
・不正に利用されている預貯金口座に関する  
こと

**受付時間** 月曜日～金曜日

・午前8時30分～正午  
・午後1時～4時30分

※祝日、年末年始除く

**相談料** 無料

**相談窓口** 財務省福島財務事務所  
所理財課(福島市松木町)

☎024(533)0064

※多重債務相談窓口専用

**出前講座**

地域のコミュニティ活動や各種団体の会合などに伺い、「おこづかい帳をつけよう(小学生向け)」「日本の財政を考えよう(一般向け)」「金融犯罪(なりすまし詐欺等)被害防止」など、さまざまなテーマで出前

講座を行っています。費用は一切掛かりませんので、お気軽にお問い合わせください。

◎問い合わせ:

福島財務事務所総務課

☎024(533)0301

**土砂災害防止法に基づく  
基礎調査結果説明会  
を開催します**

土砂災害防止法に基づき、福島県が平成27年から29年にかけて実施してきた基礎調査結果の住民説明会を下表の日程で実施します。調査対象箇所を確認の上ご参加ください。

※土砂災害防止法とは、がけ崩れなどの土砂災害から国民の生命を守るため、災害の可能性のある区域についての周知、警戒避難体制の整備などの対策を推進しようとするものです。

※対象行政区(自治会)の詳細は、建築住宅課、各支所産業建設課での閲覧の他、市ウェブサイトにでも確認できます。

◎問い合わせ:

建築住宅課住宅係

☎(55)5133

東北建設事務所河川砂防課  
☎024(521)2568

開催地域(地区)	開催日	開始時間	場 所	対象箇所	※下記行政区の各一部が対象となります。詳しくはお問い合わせください。
二本松地域	12/12(火)	19:00 ～	市役所 6階正庁	塩沢: 1-1、2、4~9、12 高越: 1、4、5 成田: 1、2、4~8 永田: 1、2、4~8 原セ: 3~5、7、 杉田: 2-1、2-2、3-1、4-1、5 石井: 1、2、5、7、8、10~16 大平: 7~9、13	
安達地域	12/7(木)		安達公民館 1階集会室	天皇館、赤坂山、薬師堂、羽黒第1、日向、山ノ入、板橋、高砂、吉倉第1、吉倉第3、上川崎6区、上川崎14区、三合地、石橋	
岩代地域	小浜地区 12/14(木)		岩代支所 大ホール	小浜第一、新町4、成田東部、柏木田、田中、滝、加藤木、暮正、長折中部第一、日ノ道、松久保、諏訪	
	新殿地区 12/19(火)		新殿住民 センター	西新殿1、杉沢4、東新殿2、東新殿3、東新殿4、初森1~3、岡田、代積、存俣、夏刈、広瀬	
	旭地区 12/21(木)		旭住民 センター	桜平、萩平、小林、明生内、原、高井、沓掛、曲山、上町、横町、深谷、山辺沢、手倉石、平、名目津、石田、下知内、若林、福内、夏井	
東和地域	1/11(木)		東和支所3 階大会議室	針道9区、入組、塩沢、石谷、田谷、桜畑、仲之内、菅1、菅2、若宮、深田、戸沢1区、羽山、下田、戸沢8区~12区東	

**2017年12月 競輪開催日程**

28-30 出 **ケールズGP ヤングGP** (平塚)  
KERIN GP

2-5 別府記念 7-10 伊東温泉記念 14-17 佐世保記念 21-24 広島記念  
生 Ⅲ [GⅢ] 生 Ⅲ [GⅢ] 生 Ⅲ [GⅢ] 生 Ⅲ [GⅢ]

※FⅠ、FⅡ開催情報はあだたらホームページでご確認ください

**2017年12月オートレース開催日程**

11/28-12/3 飯塚オート 13-17 シルクカップGⅠ(伊勢崎)  
4-7 川口オート 18-21 川口オート  
8-10 飯塚オート 22-25 浜松オート  
9-12 浜松オート 22-24 山陽オート  
27-31 スーパースターSG(川口)

**お得情報**

① 月曜・水曜・金曜  
ナイター未確定車券3,000円分  
景品プレゼント

② 水曜・日曜 ウェルカムドリンク

③ 5と0の付く日は  
入場ポイント2倍!

**あだたろう予想会  
オートレース初心者講習会  
随時開催**

詳しくはサテライトあだたらホームページ  
サテライトあだたら  
☎0243-53-2267

**低 家 賃 宣 言**

**ユーミーマンション**

安心快適賃貸!

**住んでみませんか!**  
ご連絡お待ちしております。

ホームページをどうぞご覧下さい。  
URL <http://www.satou-gumi.co.jp>

二本松市表1丁目552-7  
**株式会社 佐藤組**  
TEL 22-8558



## インフルエンザに注意!

師走ともなると何かと慌ただしく、疲れがたまり体の抵抗力が低下するため、インフルエンザに感染しやすくなります。インフルエンザは重症化すると死に至ることもある怖い病気です。早めの予防対策を心掛けましょう。

### ◎予防のポイント

- ・ワクチンによる予防接種
- ・外出後は手洗いとうがい
- ・人ごみを避け、外出するときはマスクを着用
- ・咳をするときは、ティッシュなどで口と鼻を覆う
- ・バランスの良い食事と十分な睡眠
- ・適度な湿度を保つ



**インフルエンザかな?と思ったら、早めに医療機関を受診しましょう。**

◎問い合わせ…

安達地方広域行政組合 消防本部・北消防署 ☎(22)1211

## 消費生活センターからのお知らせ

消費生活に関するさまざまなトラブルに対して、市では専門の相談員を配置し、解決のためのサポートを行なっています。お気軽にご相談ください。

**相談日** 月曜から金曜(祝日および年末年始は除く)

**相談場所** 市役所本庁1階(生活環境課前)

**受付時間** 午前の部: 9:00~12:00

午後の部: 13:00~15:00

◎問い合わせ…消費生活センター ☎(24)7200

## 11月の市内商品価格 ~お買い物の目安にしてください~

品目	規格	今月調査 平均価格(円)	10月調査 平均価格(円)	対10月比 (%)
塩さけ	甘塩切身100g	169	170	▲0.5
キャベツ	1kg	137	154	▲11.0
豚肉	もも肉中100g	164	164	0.0
鶏卵	Mサイズ1パック10個入り	195	185	5.4
みそ	赤みそ1kg	275	307	▲10.4
砂糖	上白糖ポリ袋1kg入り	212	229	▲7.4
灯油	白灯油18L(配達)	1,432	1,439	▲0.4
LPG	家庭用10m <sup>3</sup> 使用価格	7,794	7,848	▲0.6

◎問い合わせ…生活環境課市民生活係 ☎(55)5102



## 図書館だより Nihonmatsu City Public Library

今月は二本松図書館の新书推荐します。



### 『寛容力のコツ』

下園 壮太/著  
(三笠書房)

忙しい時ほど、心穏やかにいたいもの。ささいなことで怒らない、ちょっとしたことで傷つかないための「寛容力」の高め方を提案します。



### 『クリスマスがちかづくよ』

齊藤 倫/文 くりはら たかし/絵  
(福音館書店)

セロはクリスマスが嫌い。ママは仕事で忙しいし、パパは冬になると遠くに出かけてしまうから。セロが思い切って、その理由をたずねてみると…。

### 二本松図書館 ☎(23)5082

休館日 12月4日(月)、11日(月)、18日(月)、25日(月)、28日(木)~1月3日(水)

#### おはなしのへや

日時 12月2日(土) 11:00~11:30

場所 二本松図書館

内容 「きょうだいの絵本」

♪おはなしボランティア募集中!

#### 冬のとしょかんまつり

日時 12月10日(日) 10:30~11:45

場所 二本松図書館

内容 楽しいおはなし会、工作タイム、サンタさんがやってくる!

### 岩代図書館 ☎(55)3255

休館日 12月4日(月)、11日(月)、18日(月)、23日(土)、25日(月)、28日(木)~1月3日(水)

#### クリスマスおはなし会

日時 12月16日(土) 10:00~11:00

場所 岩代図書館、旭住民センター

内容 ゲーム、おはなし、つくってあそぼうなど

悩みを来年に持ち越さない。相談は12月28日まで



日本司法支援センター  
法テラス二本松

☎050-3381-3803

二本松市本町1-60-2  
(駅から徒歩5分・図書館前)

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
弁護士	弁護士 行政書士 社会福祉士 社会保険労務士	弁護士 司法書士	弁護士 税理士 建築士 土地家屋調査士	弁護士

予約受付: 平日9時~17時 / 相談時間: 10時30分~15時30分



自然が愛でる やすらぎの宿

樫平

あだつら 温泉 旅館  
くぬぎだいらホテル

〒964-0074

福島県二本松市岳温泉2-8

TEL. **0243-24-2626**

<http://www.kunugidaira.com>

# 二本松市災害対策本部情報 第120号

## 01 自家消費農産物の放射性物質測定結果(市独自の測定結果)

市放射性物質測定センターおよび各支所・住民センターで測定した作物のうち、特に検査数の多かった5種類の作物の測定結果です。この測定結果は、放射性物質を市独自に測定した数値であり、出荷あるいは販売等の目安となる数値ではありません。(測定年月日:平成29年10月2日~31日・単位:Bq/kg)

品名	測定件数	不検出数	検出数	基準値超数 (100Bq/kg)	セシウム (134+137の合計値)	
					最小値	最大値
柿	72件	72件	0件	0件	不検出	
大根	30件	30件	0件	0件	不検出	
サトイモ	30件	29件	1件	0件	30.00	
白菜	29件	29件	0件	0件	不検出	
サツマイモ	21件	21件	0件	0件	不検出	

※セシウムの合計値(セシウム134+セシウム137)のみの公表となっています。  
 ※検出限界値は、測定物の重量や密度により測定物毎に異なります。検出限界値未満のものを不検出としています。  
 ※自家消費農産物の放射性物質測定を希望される方は、市放射性物質測定センターまたは各支所・住民センターへ電話または窓口にてご予約ください。

◎問い合わせ…市放射性物質測定センター ☎(55)5160

## 02 飲料水(水道水)の放射性物質モニタリング検査結果

上水道・簡易水道では週に1回の放射性物質モニタリング検査を行っています。平成29年11月8日採水分までの検査結果において、放射性物質は未検出(検出限界値以下)でした。

※ゲルマニウム半導体検出器の検出限界値はおおむね1Bqとなっています。

◎問い合わせ…水道課水道業務係 ☎(55)5137

## 03 市内23カ所の環境放射線量測定値

測定地点	H29	H28	H27	H26	H25	H24	H23
	11月10日						
二本松市役所	0.15	0.16	0.20	0.25	0.34	0.45	0.77
二本松住民センター	0.12	0.12	0.15	0.15	0.32	0.44	0.91
塩沢住民センター	0.09	0.10	0.10	0.12	0.30	0.35	0.61
岳下住民センター	0.14	0.14	0.15	0.24	0.27	0.34	0.84
杉田住民センター	0.13	0.16	0.16	0.27	0.35	0.44	0.77
石井住民センター	0.10	0.11	0.14	0.14	0.65	0.78	1.15
大平住民センター	0.16	0.19	0.29	0.34	0.46	0.63	0.90
あだたら体育館	0.07	0.08	0.09	0.10	0.29	0.29	0.20
安達支所	0.09	0.10	0.11	0.17	0.23	0.30	0.48
渋川住民センター	0.14	0.16	0.22	0.32	0.38	0.51	0.39
上川崎住民センター	0.19	0.20	0.21	0.32	0.42	0.55	0.75
下川崎住民センター	0.16	0.16	0.20	0.35	0.45	0.59	0.77
岩代支所	0.13	0.15	0.16	0.29	0.41	0.51	0.93
新殿住民センター	0.12	0.13	0.14	0.21	0.23	0.31	0.61
旭住民センター	0.11	0.12	0.13	0.18	0.24	0.30	0.53
田沢集会所	0.09	0.10	0.14	0.16	0.21	0.24	0.47
田沢(曲山集会所)	0.13	0.16	0.20	0.23	0.30	0.41	0.78
初森(初森老人憩いの家)	0.10	0.11	0.17	0.20	0.26	0.34	1.16
東和支所	0.12	0.13	0.14	0.22	0.33	0.39	0.71
木幡住民センター	0.11	0.12	0.13	0.18	0.24	0.38	0.89
太田住民センター	0.11	0.12	0.13	0.16	0.26	0.31	1.10
戸沢住民センター	0.14	0.16	0.19	0.24	0.28	0.43	1.05
戸沢(熊野谷集会所)	0.13	0.13	0.15	0.43	0.54	0.67	0.93

※平成23年度は、市独自の測定地点・測定方法による測定値です(詳しくは市ウェブサイトをご覧ください)。平成24年5月1日以降は、文部科学省が設置したモニタリングポストによる測定値です。

## 04 内部被ばく量測定(ホールボディカウンター)のご案内

各地区の4歳以上の方を対象に随時ご案内します。継続して『測る』『知る』『学ぶ』『記録する』ことが重要です。まだ一度も受けたことがない方は、今年はぜひ受けましょう。

対象	案内時期
若宮・松岡・金色・亀谷・竹田・根崎・郭内・本町・高越・成田・原セ・永田・杉田・石井・大平・渋川・上川崎・下川崎・小浜・針道・戸沢地区	通知済み
塩沢地区4歳以上	12月上旬



予約先:放射線被ばく測定センター ☎(24)8110  
 ※毎週木曜日および12月2日(土)、9日(土)、17日(日)、23日(土)、24日(日)、29日(金)~1月4日(木)休み  
 ◎問い合わせ…健康増進課保健係 ☎(55)5110

■災害全般に関する問い合わせ/災害対策本部総務係(生活環境課) ☎(55)5102

■編集と発行/災害対策本部広報班(秘書広報課) ☎(55)5096



## 03 東和文化センター自主事業 二本松新春寄席 三遊亭好楽・風間杜夫落語会

落語通の方も初めてのの方も、笑点でお馴染みの三遊亭好楽師匠、そして俳優風間杜夫、ならでの落語を、この機会にぜひお楽しみください。前売券は絶賛販売中です。

**日時** 1月18日(木) 18:30開演(18:00開場)

**場所** 東和文化センター

**出演者** 三遊亭好楽、風間杜夫(落語)、  
ばいそん(漫才)

**入場料** 前売券2,000円 当日券2,500円

※全席指定です。

※前売りで完売した場合、当日券の販売はありません。

※未就学児のご同伴・入場はご遠慮ください。

**チケット発売所** 東和文化センター、生涯学習課(市役所3階)、  
安達公民館、岩代公民館

◎問い合わせ…東和文化センター ☎(46)4111



## 04 和紙の風合いを生かしたぬくもりあふれる作品 第17回和紙アートコンクール2017

10月15日に行われた道の駅「安達」感謝祭で、和紙アートコンクールの表彰式が行われました。応募総数36点のうち、最優秀賞1点、優秀賞2点をご紹介します。



最優秀賞 「紅花畑」  
茨城県 長山 彩香さん



優秀賞 「雪月花」  
山形県 佐藤 静子さん



優秀賞 「北国の華」  
埼玉県 太田 三千代さん

◎問い合わせ…二本松市和紙伝承館  
☎(61)3200

## 01 未来に羽ばたく小さな画家の作品たち 第7回「大山賞」小中学生絵画コンクール

市内小中学校の児童・生徒から作品2602点の応募があり、最優秀賞「大山賞」3点、優秀賞30点・佳作30点の作品が入賞しました。12月16日(土)に表彰式が行われます。入賞作品については、12月6日(水)～22日(金)まで二本松市市民交流センター3階・市民ギャラリーに展示します。



中学校の部  
「今すぐ食べたい！」  
二本松市立岩代中学校  
門馬裕佳さん



小学校下学年の部 「クワガタ」  
会津若松市立東山小学校 成田充希くん



小学校上学年の部 「卸町神社の生き物達」  
宮城県仙台市立大和小学校 佐藤みずきさん

◎問い合わせ…文化課文化振興係☎(55)5154

## 02 長い伝統に培われた地域の伝統を今につなぐ 第20回にほんまつ伝統芸能祭

「にほんまつ伝統芸能祭」は20回目を迎えます。その記念として、今回初めて本宮市より三つの太々神楽保存会を迎え、安達地方に伝わる神楽のルーツの一つであり、華やかな囃子と力強い舞が特徴的な小松流の神楽を披露いただきます。ぜひご覧ください。

**日時** 12月17日(日)  
10:00(開場9:15)  
終演16:00予定

**開場** 二本松市市民会館

**入場料** 無料

**演目解説** 民俗芸能学会評議員  
懸田弘訓 先生

**特別出演** 高松神社太々神楽保存会(本宮市)  
長屋神社太々神楽保存会( // )  
浮島神社太々神楽保存会( // )

◎問い合わせ…文化課文化振興係☎(55)5154



▲錦町八坂神社太々神楽保存会による先駆啓行樂





### 休日当番医

受付時間

9:00~11:30/14:00~16:30

- ・急な場合を除いて、できるだけ時間に余裕を持って受診願います。
- ・㊦印は、小児科当番医療機関
- ・※印は、小児科対応医療機関
- ・当番医が変更になる場合がありますのでご注意ください。

12月3日(日)	(医)佐藤内科胃腸科医院㊦	油井	☎(22)0174
	ばばクリニック	油井	☎(24)7122
	(医)渡辺クリニック	本宮市高木	☎(34)3311
10日(日)	土川内科小児科㊦	槻木	☎(22)6688
	(医)辰星会 栞病院	本町	☎(22)2828
	いしわたクリニック	本宮市荒井	☎(63)2826
17日(日)	(医)森小児科医院㊦	郭内	☎(22)3215
	(医)辰星会 栞記念病院	住吉	☎(22)3100
	(医)幹正会 よしだ内科	本宮市本宮字一ツ屋	☎(63)2333
23日(土)	渡辺医院㊦	正法寺町	☎(62)3000
	独立行政法人地域医療機能推進機構 二本松病院	成田町	☎(23)1231
	池田眼科医院	本宮市本宮字仲町	☎(34)4100
24日(日)	かさい小児科クリニック㊦	油井	☎(22)8800
	(医)慈水会 みずのクリニック	根崎	☎(23)5158
	やなぎほり皮膚科クリニック	本宮市高木	☎(24)1028
30日(土)	二本松ウイメンズクリニック	亀谷	☎(24)1322
	(医)しかの眼科	油井	☎(62)2520
	(医)上遠野内科医院㊦	本宮市本宮字荒町	☎(33)5866
31日(日)	(医)社団実生会 土川産婦人科医院㊦	松岡	☎(22)0035
	しんいち内科	油井	☎(24)8420
	本宮市国保白岩診療所	本宮市白岩	☎(44)2008
1月1日(月)	佐久間内科小児科医院	本町	☎(22)0570
	二本松市岩代国保診療所	百目木	☎(56)2461
	吉田耳鼻咽喉科医院	本宮市本宮字万世	☎(34)1330
1月2日(火)	土川内科小児科㊦	槻木	☎(22)6688
	整形外科内科リウマチ科 小林医院	根崎	☎(22)0682
	(医)落合会 東北病院	本宮市青田	☎(33)2588
1月3日(水)	(医)安齋内科胃腸科医院	若宮	☎(22)3001
	さくらクリニック	藤之前	☎(62)3931
	(医)渡辺クリニック	本宮市高木	☎(34)3311



### 休日歯科当番医

受付時間

10:00~11:30/13:00~15:30

休日緊急歯科当番医は、緊急な場合の応急処置的な治療を目的に開設しています。緊急を要しない場合や高度な治療を必要とする場合は、通常の開業時間に受診ください。なお、当番医が変更になる場合がありますのでご注意ください。

12月3日(日)	今古堂歯科医院	西新殿	☎(57)2184
10日(日)	ほんだ歯科クリニック	本町	☎(22)8862
17日(日)	佐藤歯科医院	小浜	☎(55)2596
23日(土)	さいとう歯科医院	針道	☎(46)2814
24日(日)	みうら歯科医院	小浜	☎(55)3008
31日(日)	渡辺歯科医院	本町	☎(22)0057
1月1日(月)	和田歯科クリニック	小浜	☎(55)2286
2日(火)	岩崎歯科医院	藤之前	☎(22)8500
3日(水)	栞病院 歯科	本町	☎(23)1990



### 今月の表紙 (18ページに関連記事掲載)

木々が色づき晩秋を迎えた二本松市内。菊人形会場でもある県立霞ヶ城公園内を、町内会や婦人会などの団体や小中学生らの協力により清掃活動が行われました。早朝からの作業となりましたが、訪れたお客さまを気持ちよく出迎える会場に仕上がりに、参加者は笑顔でひと仕事を終えました。

# 暮らしの情報

## Information on living



### ごみ収集休み



#### ■12月23日(土)天皇誕生日

祝日ですが、ごみ収集を行います。

#### ■12月29日(金)~1月3日(水)

年末年始でごみ収集は休みです。

※12/23と、12/29~1/3の間は、もとみやクリーンセンターへの直接持ち込みはできません。

◎問い合わせ…

もとみやクリーンセンター ☎(33)5499

生活環境課環境衛生係 ☎(55)5103



### 水道修繕当番

二本松・安達地域 (株)吉田設備 ☎(54)2933

岩地地域 (有)佐藤設備工業 ☎(55)2152

東和地域 (有)キマル設備 ☎(46)3511



### 納税 納期限：12月25日

固定資産税 (3期)

国民健康保険税 (6期)

介護保険料 (6期)

後期高齢者医療保険料 (5期)



### 献血

~400ml献血にご協力ください~

献血の際は、献血カード、献血手帳または本人確認のできる証明書(運転免許証・健康保険証)等をご持参ください。

期日	実施時間	場所	地域
6 (水)	9:00~11:00	高橋電機(株)	安達
	15:30~17:00	(株)マルコ物流	
27 (水)	9:00~16:30	二本松市役所	二本松

※会場の都合により実施時間を変更する場合があります。※駐車場に限りがある場合があります。

◎問い合わせ…健康増進課予防係 ☎(55)5109

NIHONMATSU\_NO  
KIGYOU  
Vol.020

## 企業が変わる 二本松が変わる

# 三光化成株式会社

### 会社を知る COMPANY



- 所在地  
二本松市舟形石山3番地
- 従業員数  
105人(全社650人)
- 業種  
プラスチック部品製造
- 創業  
1965年7月
- プロフィール

当社は、創業以来50年以上にわたり、精密プラスチック製品のトータルメーカーとして、技術力、製造力に磨きをかけ、数多くの高品質製品を世の中に送り出してきました。国内に11工場、海外に3工場保有、ここ二本松市では、1987年より操業し、今年で30年を迎えます。

### 仕事を知る BUSINESS



当社のプラスチック製品は、お客さまである大手メーカー各社を通じて、皆さまの身の回りの多種多様な製品に使われており、皆さまの生活と産業を支えています。特に福島工場では、車載用部品をはじめ、ウォシュレット部品、化粧関連部品、ベビーチェアなど実際に皆さまの身近で目にする事が出来る製品を取り扱っており、一部部品は全世界に供給されるため、非常に品質的にも厳しいがために、独自の技術や開発などに力を入れ、より難しい、より役に立つプラスチックを創ることを目指しています。

### 人を知る PERSON



■社員の声  
鈴木晃さん 入社22年(左)  
製品になる前の試作・見極め業務を行っており、難易度が高いものの、日々やりがいを持って励んでいます。  
岡崎真奈美さん 入社14年(中)  
日々お客さまからの注文管理などしており、お客さまの要望はもちろん、工場側がスムーズに対応出来るよう心掛けています。  
加藤良隆さん 入社6年(右)  
生産課班長としてプラスチック製品の製造を行っております。若手でも活躍できる職場環境で、とてもやりがいのある仕事です。

## 二本松警察署からのお知らせ

犯罪発生状況(平成29年1月~10月)

	二本松地区				合計	前年対比
	二本松地区	安達地区	岩代地区	東和地区		
侵入盗	2(1)				2(1)	-3
空き巣	1	2			3	2
出店荒し	11(2)			1(1)	12(3)	-10
その他						
非侵入盗	5(1)	10		1	16(1)	-18
万引き	5(1)	10		1	16(1)	-18
車上ねらい	8	1(1)	1		10(1)	0
自転車盗	39(7)	15(1)	5	7	66(8)	-3
その他	39(7)	15(1)	5	7	66(8)	-3
器物損壊	12	2			14	2
住居侵入	20(4)	2	2(1)	1	25(5)	-5
その他	4				4	-2
その他	12	6(1)		1	19(1)	-18
合計	112(14)	40(4)	8(1)	11(1)	171(20)	-55
前年対比	-8	-38	-14	5	-55	

※( )は10月の発生件数



## 福島県の平成29年度「なりすまし詐欺」被害状況

	平成29年10月末		平成28年10月末		比較増減	
	件数	被害金額	件数	被害金額	件数	被害金額
オレオレ詐欺	28	5,930万円	33	9,937万円	-5	-4,007万円
架空請求詐欺	38	7,899万円	20	10,234万円	+18	-2,335万円
送付金等詐欺	7	481万円	24	1,802万円	-17	-1,321万円
その他	5	388万円	10	3,191万円	-5	-2,803万円
合計	78	14,698万円	87	25,164万円	-9	-10,466万円

●二本松市内では、5月に70歳代女性が300万円の被害に遭っています。

**「だまされない」と思っている人ほど被害にあう??**  
なりすまし詐欺の電話を受けた人へのアンケートから被害者の91%が「絶対にだまされないと考えていた」という回答がありました。日頃から詐欺への警戒心や危機感を持ち被害にあわないようにしましょう

**「銀行では理由をきかれたらリフォーム代 など言ってお金を下ろして」は、詐欺!**  
金融機関では声かけを行っています。冷静になって金融機関職員の話を聞きましょう

**「代わりの者が現金を受け取りに行く」は、詐欺!**  
どんな理由があっても知らない人にお金を渡さないこと

**身に覚えのない電話、メールは無視しましょう**  
迷ったら警察に相談してください!!



2017 December

にほんまつ

# 12月 カレンダー

## カレンダー内の記号

- ♥… 健康と育児
- ♪… イベント
- ◎… その他
- 👤… 市民相談
- 📖… 図書館事業
- ⑩等… 掲載ページ

日	月	火	水	木	金	土
					1 ♥親子教室⑳	2 📖二本松図書館㉑
3 ♪木幡の幡祭り① ♪コンサートホール㉒	4 👤特設人権相談⑧ 👤健康相談㉑	5 ♥3歳児健康診査㉑ ♥親子教室㉑	6 ♥4カ月児健康診査㉑	7 👤特設人権相談⑧ ♥おひさまクラブ㉑ ♥すくすく広場㉑ ♥すくすく広場・さくらっこ広場 合同開催㉑ ◎土砂災害防止法に基づく基礎調査結果説明会㉑	8 👤健診結果相談会⑮ 👤2歳児健康相談㉑ ◎いさぎ百歳体操⑬	9 ♪市民会館㉒ ◎家族介護教室⑬
10 ♪コンサートホール㉒ ♪市民会館㉒ ♪安達文化ホール㉒ 📖二本松図書館㉑	11 👤健診結果相談会⑮	12 👤健診結果相談会⑮ ♥つくしくらぶ・わくわく広場 合同開催㉑ ◎土砂災害防止法に基づく基礎調査結果説明会㉑	13 👤健診結果相談会⑮ ♥1歳6カ月児健康診査㉑ ♥あそびのひろば㉑ ♥さくらっこ広場㉑	14 👤7カ月児・1歳児健康相談㉑ ♥おひさまクラブ㉑ ♥すくすく広場㉑ ◎土砂災害防止法に基づく基礎調査結果説明会㉑	15 👤健診結果相談会⑮ ♥育児講座㉑	16 📖岩代図書館㉑
17 ♥両親学級⑮ ♪コンサートホール㉒ ♪市民会館㉒ ♪市民大学セミナー『ニュースの目』㉑ ♪にほんまつ伝統芸能祭㉑	18 👤健康相談㉑	19 👤2歳児健康相談㉑ ♥つくしくらぶ・わくわく広場 合同開催㉑ ◎土砂災害防止法に基づく基礎調査結果説明会㉑	20 ♥1歳6カ月児健康診査㉑ ♥あそびのひろば㉑	21 👤健診結果相談会⑮ 👤7カ月児・1歳児健康相談㉑ 👤健康相談㉑ ♥育児セミナー㉑ ◎土砂災害防止法に基づく基礎調査結果説明会㉑	22	23 天皇誕生日 ♪市民交流センター㉒
24 ♪コンサートホール㉒	25 👤健診結果相談会⑮ ♪霞ヶ城公園冬のライトアップ(～1/10)㉑	26	27	28	29 ◎市民交流センター休館日(～1/3)㉑ ◎ごみ収集休み㉑	30 ◎ごみ収集休み㉑
31 ◎二本松しんきん城山プール休館日(～1/2)㉑ ◎ごみ収集休み㉑	1 元旦 ◎ごみ収集休み㉑	2 ◎ごみ収集休み㉑	3 ◎ごみ収集休み㉑	4 ◎ごみ収集休み㉑	<b>●人口と世帯</b> 11月1日現在(前月比) ・人口 男 27,388人(-13) 女 28,252人(-24) 計 55,640人(-37) ・世帯数19,865世帯(+21) (注：住民基本台帳人口)	

「ごみ収集休みのお知らせ」および

「休日当番医」「休日緊急歯科当番医」は34ページ『暮らしの情報』をご覧ください。



この印刷物は、FSC®の基準に従って認証された適切に管理された森からの木材を含んだ用紙で印刷しています。

■編集と発行／二本松市総務部秘書広報課

〒964-8601 福島県二本松市金色403番地1 ☎0243(55)5096

二本松市ウェブサイトアドレス <http://www.city.nihonmatsu.lg.jp/>



携帯電話用