



床から天井まで反り立つ壁。

この壁を道具を使わず、人間の力だけで登っていく。クライミングのゴールは、高い所で地上10メートルほどの高さがあり、実際に下から見上げると、かなりの迫力だ。

壁に配置されたさまざまな形状の突起物をホールドと呼び、ホールドの横には、それぞれ色のついたテープが貼られ、その色で難易度が変わる。決められたホールドだけを使い登っていくのだ。東京オリンピックの正

スカイピアあだたら アクティブパークオープン

2020年、東京オリンピックから正式競技となった「スケートボード」と「スポーツクライミング」、さらにここ数年、日本でも愛好家が増えている「スラックライン」が体験できる全国初の屋内施設が完成しました

式競技となったスポーツクライミング。クライミングシューズとチョークパック(指につける滑り止めのチョークを入れておく袋)さえあれば、気軽に楽しめる。そして体幹やバランス感覚が鍛えられることもあって、最近人気のスポーツとなっている。

今回は、東京オリンピック正式競技となったスケートボードやスポーツクライミングなどが体験できる施設「スカイピアあだたらアクティブパーク」を紹介する。





クライミング Climbing

東京五輪では、3つの種目(リード・ボルダリング・スピード)の複合種目として実施。リードは、高さ15mほどの壁に設定されたコースを制限時間内に登り、高度(手数)を競う。ボルダリングは、高さ5m以下の壁に設定された複数のコースを制限時間内にいくつ登れたかを競う。スピードは、高さ15mの壁に設定された同一規格のルートを駆け登り、タイムを競い合う種目だ。

日本人の活躍は目覚ましい。日本はチームとしても上位を保持しており、ボルダリングでは2014年、2015年と続けて国別ランキング1位となった。



スケートボード Skateboarding

東京五輪で採用された競技は、パーク(PARK)とストリート(STREET)の2種類。アクティブパークにできたのは、ストリートという、街中に存在するような階段や縁石、斜面や手すりなどを模したコース。また、バーチカル(垂直の意味)スタイルで使われるハーフパイプもお目見え。ターンをしながらジャンプしたり、さまざまな技を行う。

サーファーが波のない時の遊びとして発祥したといわれている。日本国内でも1980年代に競技会が開催されるようになり、昨今は親子で楽しめるスポーツとして浸透している。



アクティブパーク完成記念事業

1 スカイピアあだたら スポーツクライミング大会

開催日 3月24日(土)～25日(日)
大会種目 ボルダリング・リード・スピードの
3種目の複合大会
※入場は無料ですので、選手たちの活躍を
ぜひご覧ください。

2 アクティブパーク無料開放

スケートボード、クライミング、スラック
ライン全ての種目が無料で体験できます。
無料開放日 3月26日(月)～31日(土)



施設のご案内 Information

営業時間 平日13:00～21:00
土日祝日10:00～21:00

定休日 毎週水曜日

利用料 1種目の料金 ()は3種目体験の料金
小中学生500円(1,000円)
高校・大学他(学生割)1,000円(2,000円)
大人1,500円(3,000円)



僕も6歳くらいからスケートボード
を始めました。二本松の子どもたち
に、体を動かすことの楽しさや魅力
を伝えていきたいと思っています。

馬上拓海 Moue Takumi(いわき市出身)
3月から地域おこし協力隊としてアクティブパークのスタッフと
して活動する。ボルダリング福島県代表に選ばれた実力を持つ。



地図 map

所在地：二本松市上葉木坂2番地3



◎問い合わせ…(株)二本松市振興公社 ☎(61)3100
または観光課観光立市係 ☎(55)5095



スラックライン Slackline

2.5～5cm幅の帯状のテープの上でバランスを
取って楽しむスポーツ。ヨーロッパを中心に爆
発的に広まり、子どもから大人まで幅広く楽し
まれている。技を楽しむトリックライン、長い
距離を渡るロングライン、高所を渡るハイライ
ンなどがある。

日本では、体幹を鍛えるフィッ
トネス、トレーニングとして注
目されている。年々広まってい
くスラックラインだが、正しい
使い方、安全に関する知識を
身に付けて楽しんで！

