



# わが家のアイドル

～3月生まれのおともだち～

就学前のお子さんを誕生月にご紹介します。4月号に掲載を希望される方は、3月5日(月)までに写真とコメント(50字程度)をお寄せください。(秘書広報課秘書広報係)



おおた あかり  
**太田 明里ちゃん(太田)**  
平成29年生まれ/1歳  
父：真一さん 母：佳那子さん  
初めてのお誕生日♡1歳おめでとう。好奇心旺盛で、笑顔がいっぱいの明里が大好き！これからもよろしくね♡



のじ ようた  
**野地 陽太くん(上竹)**  
平成28年生まれ/2歳  
父：吾勝さん 母：由美子さん  
2歳のお誕生日おめでとう！サッカーが大好きな陽ちゃん、ボールを蹴るのがとっても上手になったね☆陽ちゃん笑顔で、家族みんな幸せだよ♡お友だちと仲良く、元気いっぱい過ごそう！



わたなべ ひかる  
**渡邊 輝くん(油井)**  
平成25年生まれ/5歳  
父：裕正さん 母：千映さん  
5歳のお誕生日おめでとう♪妹が生まれて頼もしいお兄ちゃんになったね！これからも、元気に優しく育ててね☆



はしもと すみれ  
**橋本 純怜ちゃん(渋川)**  
平成26年生まれ/4歳  
父：和宏さん 母：八千代さん  
4歳のお誕生日おめでとう！いつも明るく楽しく和ませてくれる純怜さん♡今年もいろんな所に沢山お出掛けしようね！



みづら すみれ  
**三浦 純花ちゃん(木幡)**  
平成29年生まれ/1歳  
父：将さん 母：理恵さん  
すーちゃん1歳のお誕生日おめでとう♪生まれてからあっという間の1年だったけど、これからもお姉ちゃんと仲良く、沢山思い出を作ろうね♡



やまくち こはる  
**山口 小晴ちゃん(金色)**  
平成27年生まれ/3歳  
父：文宏さん 母：千鶴さん  
3歳のお誕生日おめでとう！かばおくんが大好きでとってもおちゃめな小晴ちゃん♡元気に大きく育ててね♪



いしざわ ゆう  
**石澤 結羽ちゃん(若宮)**  
平成29年生まれ/1歳  
父：敦史さん 母：怜子さん  
結羽1歳の誕生日おめでとう！わが家を笑顔にしてくれる天使♡沢山の愛情を受けて健やかに育ちますように。



## がんばれ受験生 合格餅で"もち"ろん合格



「合格」にかけた五角形で、「粘り強く」「もち」ろん合格」という思いが込められた合格餅。試験前に食べて粘り強く受験を乗り切って!!

道の駅「さくらの郷」で販売している「合格餅」が、受験生やその家族に大人気です。地元で生産された餅米(コガネモチ)を使い、受験生を応援しようと一つ一つスタッフが思いを込めて手作りしています。販売は3月中旬までとなります。



◎問い合わせ…  
道の駅さくらの郷  
☎(68)4770



乳幼児健診・健康相談  
問い合わせ…  
健康増進課保健係  
☎(55)5110  
二本松保健センター  
☎(55)5108  
岩代保健センター  
☎(65)2820  
東和保健センター  
☎(66)2499

※乳幼児健康診査は「予約制」となっております。事前に電話等でご予約ください。  
※集団健康診査(4カ月児・1歳6カ月児・3歳児)では、歯科・保健相談を行っています。歯科相談では希望があれば保護者の方の歯みがき支援も行っています。

### 乳幼児健康診査

#### 4カ月児健康診査(★要予約)

対象者	期 日	場 所	受付時間
平成29年10月25日～ 11月10日生	3月7日(水)	安達保健福祉センター	12:30 ～13:00
平成29年11月11日～ 11月30日生	3月28日(水)	二本松保健センター	

#### 10カ月児健康診査

・対象者は満10カ月を迎えた方です。(まだの方は、1歳前まで受診できますので早めに受けましょう。)  
・個別健診で実施していますので、問診票と「10カ月児健康診査のお知らせ」(出生届出時に配布)をご覧になり、実施医療機関に予約の上、受診してください。

#### 1歳6カ月児健康診査(★要予約)

対象者	期 日	場 所	受付時間
平成28年8月1日～ 8月20日生	3月14日(水)	二本松保健センター	12:00 ～13:20
平成28年8月21日～ 8月31日生	3月22日(木)	安達保健福祉センター	

#### 3歳児健康診査(★要予約)

対象者	期 日	場 所	受付時間
平成26年10月17日～ 11月4日生	3月6日(火)	安達保健福祉センター	12:00 ～13:20
平成26年11月5日～ 11月30日生	3月16日(金)	二本松保健センター	

### 育児教室

※通常開放は、土・日・祝日は行っておりません。

地域	行事名	日時(受付時間)	場 所	内 容	問い合わせ
二本松	親子教室	(金曜) 2日、9日	子育て支援センター (二本松保健センター内)	0歳児親子対象	子育て支援センター ☎(23)0415
		(火曜) 16日		1歳児親子対象	
	育児講座	(火曜) 6日		0歳児・1歳児親子合同	
		※2歳児以上の親子対象		2歳児からの親子対象	
通常開放	毎日※	親子でお料理 ※15組限定・要予約 年齢制限なし(保護者同伴)			
安達	おひさまクラブ	(木曜) 1日、15日	安達保健福祉センター	1日:自由で遊ぼう 15日:お別れ会	健康増進課 ☎(55)5110
	あそびの広場	(水曜) 7日、14日※要予約	子育て支援センター (あだち保育園内)	楽しいお話を聞こうなど	あだち保育園 ☎(61)3290
		通常開放 毎日※		年齢制限なし(保護者同伴)	
岩代	すくすく広場	(木曜) 1日、8日	子育て支援センター (小浜保育所内)	ふれあい遊びをしようなど	小浜保育所 ☎(55)2124
		通常開放 毎日※		年齢制限なし(保護者同伴)	
	さくらっこ広場	(水曜) 7日	子育て支援センター (いわしろさくらこども園内)	フォトフレーム作り、お別れ会	いわしろさくらこども園 ☎(57)2709
		通常開放 毎日※		年齢制限なし(保護者同伴)	
東和	つくしくらぶ・わくわく広場合同	6日(火)、14日(水) ※14日は会費200円	6日:子育て支援センター 14日:東和保健センター	6日:ボールで遊ぼう 14日:お楽しみ会	東和保健センター ☎(66)2499
	わくわく広場	通常開放 毎日※	子育て支援センター (とうわこども園内)	年齢制限なし(保護者同伴)	とうわこども園 ☎(24)8125

### 乳幼児健康相談

どの地域の保健センターでも受診できます。お住まいの地域に関係なく、ご都合のいい日程・時間に合わせておいでください。

#### 7カ月児健康相談

対象者	期 日	場 所	受付時間
平成29年7月16日～ 8月31日生	3月15日(木)	二本松保健センター	13:15 ～13:30
	3月23日(金)	安達保健福祉センター	9:15 ～9:30
平成29年7月1日～ 8月31日生	3月13日(火)	岩代保健センター	9:15 ～9:30
	3月20日(火)	東和保健センター	

1歳児健康相談 <持参するもの>二本松保健センターと安達保健福祉センターへお越しの際は、フェイスタオル1本をお持ちください。

対象者	期 日	場 所	受付時間
平成29年1月16日～ 2月28日生	3月15日(木)	二本松保健センター	9:15 ～9:30
	3月23日(金)	安達保健福祉センター	13:15 ～13:30
平成29年1月1日～ 2月28日生	3月13日(火)	岩代保健センター	9:15 ～9:30
	3月20日(火)	東和保健センター	

#### 2歳児健康相談(二本松・安達会場のみ)

対象者	期 日	場 所	受付時間
平成27年11月21日～ 12月31日生	3月1日(木)	二本松保健センター	9:00 ～9:15
	3月9日(金)	安達保健福祉センター	

### 定例健康相談

健康増進課予防係 ☎(55)5109

実施日	場 所	受付時間	内 容
3月5日(月)	二本松保健センター	9:00 ～11:00	歯科・栄養・保健相談
	安達保健福祉センター		保健相談
	岩代保健センター		保健相談
3月19日(月)	道の駅ふくしま東和	9:00 ～11:00	歯科・栄養・保健相談
	二本松保健センター		保健相談
	安達保健福祉センター		歯科・栄養・保健相談
	岩代保健センター		保健相談
3月20日(火)	二本松保健センター	13:30 ～15:30	こころの健康相談

\*相談担当 保健相談…保健師 歯科相談…歯科衛生士  
栄養相談…栄養士 こころの健康相談…臨床心理士

◆市民はどなたでも相談いただけます。お気軽にご相談ください。