

保健

おなかの赤ちゃんやお母さんの体調はいかがですか？
～両親学級のご案内～

安心して出産・育児ができるよう教室を開催します。お気軽にご参加ください。

日時 8月12日(日)

午前9時～

・受け付けとマタニティ体験
午前9時30分

～午後0時30分

・妊娠中の食事(妊婦講話)
・調理実習(パートナー)
※材料費として一人300円を持参ください。

講師 栄養士

対象者 市内在住の妊婦さん
とそのパートナーの方

会場 安達保健福祉センター

託児 無料

※事前に申し込みが必要です。
※託児を希望される方は、オムツや着替え、ミルクなどをお持ちください。

持ち物

母子健康手帳、エプロン

申込期限 8月9日(木)

※申し込み方法など詳しくは、健康増進課保健係まで問い合わせください。



放射線学習会

福島第一原子力発電所事故発生から7年が過ぎ、放射能への関心が薄れている現状がある中、まだまだ言葉にできない不安や悩みを抱えながら生活されている方もいらっしゃると思います。

「今さら聞けない、話せない」と思っている方、ここだからこそ聞ける、話せる会に参加してみませんか。

日時 8月29日(水)

午前9時30分～正午

※受け付けは午前9時15分から行います。

場所

安達保健福祉センター

内容 「今の思いを話し、みんなの声を聴いてみよう」

をテーマに、アドバイザーがみなさんの不安や疑問にお答えします。

対象者 市民の方

講師 獨協医科大学准教授

国際疫学研究室福島分室室長 木村 真三 氏

(二本松市放射線専門家チーム アドバイザー)

申込期限 8月27日(月)

※申し込み方法など詳しくは健康増進課保健係まで問い合わせください。

その他 託児希望の方は、お子さんのお名前、年齢をお知らせください。

内部被ばく量測定(ホルボディカウンター)

3歳以上の方を対象に、年間を通して行っています。継続して「測る」「記録する」「知る・学ぶ」ことが重要です。

対象者には、随時ご案内の通知をお送りします。まだ一度も測定したことのない方は、ぜひご予約ください。

測定場所

放射線被ばく測定センター

定休日等 木曜日が定休日、土日は隔週実施しています。

※8月5日(日)、11日(土)、

15日(水)、19日(日)、25日(土)は休み。

※詳細については、電話予約の際にご案内します。

予約先

放射線被ばく測定センター

☎(24)8110

◎問い合わせ・申し込み:

健康増進課保健係

☎(55)5110

Fax(23)1714

平成30年度 集団健(検)診日程および女性のがん集団検診日程

今年度の集団健(検)診日程および、女性のがん集団検診日程は、15ページの表のとおりとなります。

自分の健康を守るため、忘れずに受診しましょう。

◎問い合わせ:

・各種がん検診、健康診査

健康増進課予防係

☎(55)5109

・特定健診

国保年金課国保年金係

☎(55)5106

・後期高齢者健康診査

国保年金課医療給付係

☎(55)5107

夏の高原を楽しむ！ロープウェイで空中散歩



《あだたら山ロープウェイ》

◆営業期間 平成30年11月4日回まで毎日運行

◆営業時間 8時30分～16時30分
(上り最終15:50/下り最終16:20)

◆料金 片道 大人1,000円・小人750円
往復 大人1,700円・小人1,300円



二本松市奥岳温泉
あだたら高原リゾート

TEL 0243-24-2141
http://www.adatarayama-resort.com

絶景の露天風呂



《あだたら山奥岳の湯》

●営業時間 10時～17時(年中無休) ※メンテナンスによる休業日あり
4月21日～11月4日は20時まで

●料金 大人600円 小人400円

平成30年度集団健(検)診日程表

受付時間 8:00~10:00(番号札は7:30から配付)

※対象地区の健(検)診日に受けられない場合や、お仕事などで平日受けられない場合は、都合のよい会場・日程で受診できます。
※11月以降の追加健(検)診はありません。

地域	実施日	会場	対象地区
二本松	8月20(月)	石井住民センター	石井1~9区、17区
	21(火)		石井10~16区
	22(水)	大平住民センター 体育館	大平1~7区
	23(木)		大平8~14区
	24(金)	あだたら体育館	永田5~10区、杉田7区
	25(土)		対象地区の指定はありません
	27(月)	二本松 福祉センター	杉田1-1・1-2・2-1・2-2・3-1・3-2・3-3・4-2・8区
	28(火)		杉田4-1・5・6-1・6-2・6-3区、原セ1~3区・5・6・8区
	29(水)		原セ4・7区、永田1~4区、高越1~9区
	30(木)		成田1・2区、市海道、成田7・8区
	31(金)		若宮、成田5区・9~12区
	1(土)		対象地区の指定はありません
	2(日)		対象地区の指定はありません
	3(月)		松岡、上口、親交、久保丁、中央、銀座、真弓、金色
	4(火)		成田4区、竹田、根崎、塩沢1-2区
	5(水)		亀谷、郭内1~4部会、塩沢1-1・2区
	6(木)	成田6区、郭内5~9部会、本町西、塩沢12区	
	7(金)	塩沢住民センター	塩沢3~11区
	東和	9月10(月)	太田住民センター
11(火)		木幡住民センター	治家、塩沢、石谷、折越、田谷、松ヶ作、桜畑、梨木内、高槻
12(水)			水舟、問屋、仲之内、鍛冶山、坂之下、大実取、竹ノ内
13(木)		戸沢住民センター	寺坂、西谷、小田、鷹1、鷹2、白髭、綱木、戸沢1区、羽山
14(金)			戸沢3・4区、下田、川向、戸沢6~12区、戸沢12区東
15(土)		東和保健センター	対象地区の指定はありません
18(火)		東和保健センター	針道1~5区、西ノ内、上ノ内、五反田、針道9区、仲組、杉内、入組、小手森、宮秋、大町、境田
岩代	9月19(水)	旭住民センター	田沢、茂原、百目木
	20(木)	新殿住民センター	西新殿、上太田
	21(金)		杉沢、東新殿
	27(木)	岩代保健センター	成田、初森、小浜第一、反町、鳥居町、藤町、新町
	28(金)		長折中部、上長折、下長折、西勝田東部、西勝田西部
30(日)	岩代保健センター	対象地区の指定はありません	
安達	10月17(水)	安達保健 福祉センター	後座内、赤木内、羽黒、渋川東、日向、山ノ入、板橋、高砂、吉倉
	18(木)		二本柳、渋川中央、畑根、山中、川原田、松ノ木内
	19(金)		上川崎1~9区、入道谷、上川崎10~14区、21・22区
	21(日)		対象地区の指定はありません
	22(月)		上川崎15~20区、下川崎全地区
	23(火)		馬出町、漆原町、八軒町、屋戸、台、学校前
	24(水)		前作、北向、野辺、赤坂山、谷地、一斗内、安達駅前、大森
	25(木)		中ノ内、天月堂、硫黄田、油王田、福岡、油井町、梨子木
	26(金)		作、薬師堂、持東林、宮下、天皇館、智恵子の森
	27(土)		対象地区の指定はありません
28(日)	対象地区の指定はありません		



女性のがん集団検診日程表

子宮がん・骨粗しょう症検診

実施日	会場	受付時間
8月6日(月)	二本松福祉センター	8:30~9:00 13:00~13:30 <small>※骨粗しょう症検診のみ</small>
10月4日(木)	岩代保健センター	8:30~9:00
	東和保健センター	13:30~14:00
11月13日(火)	安達保健福祉センター	8:30~9:00
		13:00~14:00 <small>※骨粗しょう症検診のみ</small>

乳がん集団検診(岩代・東和地域のみ)※完全予約制

実施日	会場	受付時間
11月14日(水)	東和保健センター	9:00~9:30
		13:00~13:30
11月16日(金)	東和保健センター	9:00~9:30
	岩代保健センター	13:00~13:30
11月28日(水)	岩代保健センター	9:00~9:30
		13:00~13:30

※二本松・安達地域の方は、市指定病院での受診となり、個別に予約が必要となります。