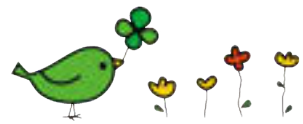




**完全予約制個別相談会**  
**ママにパパに**  
**なりたいあなたへ**

将来、赤ちゃんが欲しいけど、体調が気になる方のため  
 の相談会です。男性・女性お  
 ひとりでも、ご一緒でも相談  
 できますので、お早めにお申  
 し込みください。



**日時** 11月18日(日)  
 午後1時30分～4時

**場所**

安達保健福祉センター

**対象者** 市民の方

**主な相談内容**

これまでの相談会では、生  
 理不順・ストレス・流産を繰  
 り返す・妊娠しにくい等の相  
 談に対応しており、個人に合  
 わせた体調管理や治療に関す

ること等、具体的なアドバイ  
 スがいただけます。

また、現在赤ちゃんが欲し  
 いと考えている方や治療中  
 の方、2人目以降の赤ちゃんが  
 欲しい方の相談にも対応いた  
 します。

**相談対応者**

- ・福島県立医科大学産科婦人  
 科学講座 菅沼亮太氏
- ・福島県立医科大学附属病院  
 不妊症看護認定看護師  
 尾形優子氏

**その他**

- ・時間予約制で先着8人(組)
- ・相談時間は1組30分程度
- ・申込期限 11月9日(金)

◎問い合わせ・申し込み：  
**健康増進課保健係**

☎(55)5110

Fax(23)1714

**健診結果相談会**  
**あなたの元気を**  
**サポートします**

健診結果を見ながら、今後  
 の生活について考えてみませ  
 んか。保健師、栄養士、歯科  
 衛生士が個別に相談対応しま  
 す。予約の必要はありません  
 ので、お気軽にお越しくださ  
 い。

**今回の相談対象地域**

二本松・安達地域

**日時等** 左表のとおり

開催日	受付時間	場所	担当
10/18(木)	14:00～16:00	二本松保健 センター	(保)・(栄)・(歯)
10/23(火)			(保)・(栄)・(歯)
10/30(火)	13:30～15:30	二本松福祉 センター	(保)・(栄)・(歯)

※(保)：保健師、(栄)：栄養士、(歯)：歯科衛生士

**がん検診**

忘れるなんて  
 もったいない

5月に申し込みをした集団  
 検(健)診をまだ受けられてい  
 ない方にお知らせです。

今、日本人の2人に1人が、  
 一生のうち一度はがんになる  
 というデータがあります。が  
 んは日本人にとって身近な病  
 気です。

肺がん・胃がん・大腸が  
 ん・前立腺がん・肝炎ウイル  
 ス検査の集団検(健)診は10月  
 まで実施しています。保険証  
 を忘れずに持参して受診しま  
 しょう。日程については、広  
 報にほんまつ8月号の15ペー  
 ジをご覧ください。

なお、集団検診の追加検診  
 は実施いたしませんので、こ  
 の機会にぜひお受けください。

※検診結果で「要医療」「要精  
 密検査」の判定があった方  
 は、検診結果を持参して速  
 やかに医療機関を受診しま  
 しょう。

**がん相談支援センターを  
 ご存知ですか？**

がん相談支援センターは、  
 全国のがん診療連携拠点病院  
 などに設置されているがんに  
 関する相談窓口です。その病  
 院で治療していかなくても、ど  
 なたでも無料で面談、電話、  
 ファックス、メール等で利用  
 ができます。

相談の内容はご本人の同意  
 なしに他者に知られることは  
 ありません。また、匿名での  
 相談もお受けしております。

がんの診断から治療、その  
 後の生活全般にわたって、疑  
 問や不安を感じたとき、一人  
 で悩まず、気軽にご利用くだ  
 さい。

※主治医に代わって治療内容  
 の判断をすることはできま  
 せん。

◎問い合わせ・相談窓口：

福島県立医科大学附属病院

がん相談支援センター

☎024(547)1088

Fax024(547)1089

Eメール

gsoudan@fmu.ac.jp

◎問い合わせ：  
**健康増進課予防係**

☎(55)5109

◎問い合わせ：  
**健康増進課予防係**

☎(55)5109

## 今月の両親学級

おなかの赤ちゃんやお母さんの体調はいかがですか。安心して出産・育児ができるよう、両親学級を毎月開催しています。お気軽にご参加ください。

日時・内容 10月14日(日)

午前9時～

・受け付けとマタニティ体験  
午前9時30分～正午

・元気な赤ちゃんを迎えるためのオーラルケア

・今と昔の子育て(便利グッズを考える)

講師 歯科衛生士、保健師

対象者 市内在住の妊婦さん

とそのパートナーの方

会場 安達保健福祉センター

ター

託児 無料

※事前に申し込みが必要。

※託児を希望される方は、オムツや着替え、ミルクなどをお持ちください。

持ち物 母子健康手帳

申込期限 10月11日(木)

※詳しくは、左記までお問い合わせください。

◎問い合わせ・申し込み：  
健康増進課保健係

☎(55)5110  
Fax(23)1714



## インフルエンザ予防接種の助成を実施します

高齢者と妊婦および、生後

6カ月(接種時)から中学生以下の方を対象に、インフルエンザ予防接種の助成をします。

※中学生以下とは、平成15年4月2日以降生まれの方

接種期間 10月15日(月)～12月末日

※医療機関により異なります。

接種回数

・13歳未満：2回接種

・13歳以上：1回接種(医師の判断により2回接種する場合があります。)

※高齢者インフルエンザ該当の方は、1シーズンで1回の接種

接種方法 医療機関での個別接種となり、事前の予約が必要です。

## 助成対象者

下表のとおり。

## その他

接種したからといって、必ずしも感染しないわけではありませんが、ワクチンを接種することにより、インフルエンザで亡くなったり、重症化したたりするのを防ぐ一定の効果期待できます。

◎問い合わせ：

健康増進課予防係  
☎(55)5109



助成対象区分	助成額	自己負担	必要書類
65歳以上および60～64歳で予防接種法による該当者(※) ※特定疾患で身障者手帳1級相当の方	1回目 3,470円 予診のみ780円	1,500円	「各種健康保険被保険者証」等の年齢確認のできる書類(60歳～65歳未満の特定疾患(心臓・腎臓呼吸器等で障がい有する方)で身障者手帳1級相当の方はその手帳) 県外等の医療機関で接種する場合、事前手続きが必要のため要相談
・妊婦 ・6カ月(接種時)～中学生(平成15年4月2日以降生まれ)の年齢に相当する方	1回目、2回目のいずれか1回 1,500円	各医療機関によって異なります。	・妊婦の方 「母子健康手帳」 ・妊婦以外の方 「母子健康手帳」「健康保険証」または「住民票」などの年齢が確認できる書類 二本松市、本宮市以外の医療機関で接種する場合、事前手続きが必要のため要相談
上記区分の方で生活保護世帯の方	全額	なし	福祉課で申請者の印鑑、本人の確認できる書類(免許証、健康保険証など)を持参の上、証明書の交付を受けてください。

※助成の対象は二本松市内に住所がある方です。住所がない方は、住所地の市町村にお問い合わせください。



## 二本松市戦没者追悼式

先の大戦において、祖国に殉じ、戦禍に倒れた戦没者の方々を追悼しご冥福をお祈りするとともに、戦争の惨禍が再び繰り返されることのないよう、恒久平和を祈念する二本松市戦没者追悼式を開催します。ぜひご参列ください。

日時 11月1日(木)

午前10時30分～11時30分

場所 ほうりん二本松斎場

◎問い合わせ：

福祉課地域福祉係

☎(24)5063

または各支所地域振興課

## ヘルプマークを知っていますか

ヘルプマークは、援助や配慮を必要としている方々が、そのことを周囲の方に知らせることができるマークです。皆さんのお近くでこのマークのついているストラップやカードをお持ちの方をお見かけしたら、ご配慮をお願いします。

ます。

ヘルプマークの対象者

内臓に障がいがある方や難病の方、妊娠初期の方など、外見では分からないにもかかわらず、生活のしづらさを感じている方々です。

※二本松市でも、今後マークの普及に取り組んでいきます。

◎問い合わせ：

福祉課障がい福祉係

☎(55)5113



終活、

学んでみませんか？

最後まで自分らしく

生きるために

「終活」という言葉を耳にしたことはありませんか？この「終活」を「私には関係ない」「家族が何とかしてくれるだろう」「まだまだ先だから大丈夫」と思っていたら、将来への安心を得られないかもしれ

ません。

そこで将来への不安を抱えている方が、少しでも安心を得られるような情報を提供するための「老いじたく講座」を開催します。どなたでも受講できますので、ご自由にお越しください。

日時 10月20日(土)

午後2時～3時30分

場所

安達公民館1階集会室

講演内容

「終活」をエンジョイするための「老いじたく講座」

講師 一般社団法人シニア

パートナーズ代表理事

鈴木佳寿氏

受講料 無料

※事前申し込みは不要です。

◎問い合わせ：

高齢福祉課長寿福祉係

☎(55)5114

## 介護補助講習受講生募集

介護を必要とする高齢者が増加する一方、深刻な人材不足が続く介護業界。そのような中で、介護業界を助ける存在となるのが介護補助員です。食事の支度や衣類の洗濯など、生活していく上で必要だけ

ども、要介護者が自分では行えない部分の手助けなどをしてくれる介護補助員を要請する講習会が開催されます。

日時

11月16日から11月28日の土

日・祝日を除く8日間全てで、

午前9時から午後4時まで。

場所 ニチイ学館福島支部

福島教室

内容 介護補助員としての

基礎的な知識を学びます。

対象 働く意欲のある55歳

以上の方で、ハローワーク

での求職登録が必須。

定員 14人

受講料 無料

申し込み方法 講習開催日の

1カ月前から受け付けを開始

します。詳しくは左記ま

でお問い合わせください。

◎問い合わせ・申し込み：

福島県シルバー人材セン

ター連合会

☎024(521)6081

## 家族介護教室

いくつになっても充実した生活を送るためには、お口の健康を守り、おいしく食べたり、楽しく会話ができることが大切です。

高齢者の口腔ケアのポイントについての講演会を開催します。この機会にぜひご参加ください。

日時 10月10日(水)

午後1時30分～3時

会場 二本松病院附属介護

老人保健施設

内容

①講演

講師 JA歯科医院もとみや

や歯科医師

相楽淳郎氏

②体験談

対象者 市内在住・在勤者で、

家族等を介護している方

または介護について関心のある

方

参加費 無料

申込期限 10月9日(火)

◎問い合わせ・申し込み：

・二本松第1地域包括支援セ

ンター☎(62)2223

・高齢福祉課包括ケア推進係

☎(23)3600





## 足腰しゃんしゃん教室 (二本松コース)

腰痛、膝痛の改善や足、腰の筋力アップに効果がある運動教室を開催します。

この教室では、主にイスに座った運動を中心にを行いますので、腰痛、膝痛があつたり、少し体力に不安のある方でも安心してご参加ください。



8月に塩沢地区で行われた「足腰しゃんしゃん教室」の様子▶

日時 11月21日(水)

～平成31年2月13日(水)

午後1時30分～3時30分

※毎週水曜日の12回コース。

会場 農村婦人の家(岳下)

住民センター隣)

対象者 65歳以上の方

定員 20人(先着順)

※本教室は各地域で開催します

ので、参加は年度内1人

1コースとなります。

送迎 二本松・杉田・石井

地区の方で希望する方は、

無料で送迎いたします。

受講料 無料

申込期限 10月22日(月)

◎問い合わせ・申し込み：

高齢福祉課包括ケア推進係

☎(23)3600

### 肢体不自由者来所相談会

補装具の購入・修理、医療、

その他更生に関する無料相談

会が開催されます。

日時 10月26日(金)

午後1時～3時

会場 福島県障がい者総合

福祉センター(県庁北庁舎)

申込期限 10月19日(金)

申し込み方法 事前に電話等

でお申し込みください。

※身体障害者手帳をお持ちの

方は持参してください。

◎問い合わせ・申し込み：

福祉課障がい福祉係

☎(55)5113

または各支所地域振興課

ふくしま障害者

就職面接会

就職を希望している障がい

者の方を対象とした、企業の

採用担当者と直接面談できる

合同面接会が開催されます。

県北管内を中心として障が

い者雇用を考えている企業が

集う場です。ぜひご参加くだ

さい。

日時 10月10日(水)

午後1時30分～3時30分

場所 コラッセふくしま4

階(JR福島駅西口)

参加事業所 30社(予定)

◎問い合わせ・申し込み：

ハローワーク二本松

☎(23)0343

指定難病、小児慢性特定

疾病、人工透析患者の方

へ見舞金を支給します

次の要件に該当する方に見

舞金を支給していただきますので、

申請をしてください。(昨年

支給を受けた方も改めて申請

が必要です。)

今年10月1日現在で二本松

対象者

市に住所があり、次のいずれ

かに該当する方

①10月1日現在で有効な「特

定医療費受給者証」をお持ち

この方

②10月1日現在で有効な「小

児慢性特定疾病医療受給者

証」をお持ちの方

③腎臓機能障害の身体障害者

手帳をお持ちで、人工透析

を受けている方

見舞金の額 年額2万円

支給日 12月下旬

申請に必要なもの

・①②受給者証もしくは③障

害者手帳

・ご本人様名義の通帳

・印鑑

申請期限 10月31日(水)

◎問い合わせ・申請先：

福祉課障がい福祉係

☎(55)5113

または各支所地域振興課

## 10月の講座のご案内

要予約 定員：コサージュ10人、柿飾り10人  
初心者の一開張り6人、一開張り12人  
※申込み切日を過ぎてもキャンセル等の都合により受講可能な場合も  
ありますのでお気軽にお問い合わせください。

**【コサージュ講座】**  
開講日：10/18(木)、20(土)  
開講時間：10:00～12:00  
料金：1,000円  
申込み切：各開講日の5日前  
※裁縫道具をご用意ください

**【柿飾り講座】**  
開講日：10/27(土)、30(火)  
開講時間：10:00～12:00  
料金：1,000円  
申込み切：各開講日の5日前  
※裁縫道具をご用意ください

**【初心者の一開張り講座】**  
開講日：10/21(日)、25(木)  
開講時間：10:00～12:00  
料金：1,800円(2回分+材料費込)  
申込み切：各開講日の5日前  
※21日基本の貼り方 25枚仕上げ

**【毎月開催！一開張り講座】**  
開講日：10/19(金)、24(水)、28(日)  
開講時間：10:00～12:00  
料金：600円(※材料費別途料金)  
申込み切：各開講日の前日

お申し込み・お問い合わせ：二本松市和紙伝承館 ☎61-3200

## スポーツの秋！スカイピアあたらアクティブパーク

スケートボード  
(ストリート/パーク)

クライミング  
(リード/ボルダリング/スピード)



☆営業時間☆  
平日 13:00～21:00  
土日祝日 10:00～21:00

☆定休日☆ 毎週水曜日

☆利用料(各種目)☆  
小学生/中学生 …500円  
高校生/他学生 …1,000円  
大人 …1,500円

クライミング  
レンタルシューズ  
**無料券**

(有効期限：H30.12.31まで)

お問い合わせ  
スカイピアあたらアクティブパーク ☎0243-24-5066