



# わが家のアイドル

～11月生まれのおともだち～

就学前のお子さんを誕生月にご紹介します。12月号に掲載を希望される方は、11月5日(月)までに写真とコメント(50字程度)をお寄せください。(秘書広報課秘書広報係)



あんざい あまね  
**安齋 天弥くん(渋川)**  
平成24年生まれ/6歳  
父：達弥さん 母：香絵さん  
お誕生日おめでとう。  
8月から毎日「早く11月にならないかな～」と楽しみにしてたよね。この頃はパパ爺が帰ってくるとオセロと将棋やろうとって楽しんでます。



はしもと ゆうま  
**橋本 優真くん(郭内)**  
平成24年生まれ/6歳  
父：潤さん 母：美由紀さん  
優真くんお誕生日おめでとう♡  
いつも弟の着替えを手伝ってくれてありがとう。これからも弟と仲良くしてね。ずっと優しい優真くんできてね☆



さとう りな  
**佐藤 里奈ちゃん(油井)**  
平成28年生まれ/2歳  
父：慎也さん 母：友梨恵さん  
りーちゃん2歳おめでとう♡歌が大好きでニコニコな笑顔を見て、パパとママはたくさん元気をもらってるよ！保育園のお友達と仲良く、すくすく大きくなってね！



い がらし いぶき  
**五十嵐 伊吹くん(中里)**  
平成26年生まれ/4歳  
父：雄輝さん 母：美穂さん  
いぶくん4歳のお誕生日おめでとう。  
この1年ですいぶん身長が伸びたね♪これからもいぶくんの成長を楽しみにしてるよ☆



きくち あかね  
**菊地 茜ちゃん(上竹)**  
平成27年生まれ/3歳  
父：徹也さん 母：恵さん  
茜ちゃんおたんじょうびおめでとう♡これからもすくすく元気に大きくなってね。来年からは幼稚園、お友達もたくさんできるといいね♪



まつもと あや  
**松本 彩弥ちゃん(油井)**  
平成28年生まれ/2歳  
父：政和さん 母：麻美さん  
2歳のお誕生日おめでとう♡おしゃべりが上手になったね♡あやちゃんの可愛い笑顔がパパママの癒しです！いっぱい食べて遊んで大きくなりますように♡



やすた かい  
**安田 楓依ちゃん(立石)**  
平成29年生まれ/1歳  
父：晃生さん 母：麻菜さん  
初めてのお誕生日おめでとう♡できることが日々増えて、これからの成長もとても楽しみです♪みんなでいっぱい遊ぼうね。



さくま りんか  
**佐久間 凜佳ちゃん(郭内)**  
平成27年生まれ/3歳  
父：大輔さん 母：佳子さん  
3歳のお誕生日おめでとう！すくすく成長してくれてパパもママも嬉しいよ！これからも元気一杯楽しんでいこうね♡



あんざい あやね  
**安齋 彩寧ちゃん(油井)**  
平成29年生まれ/1歳  
父：稔さん 母：七恵さん  
あやねちゃん1歳のお誕生日おめでとう！いつも元気でイタズラ大好きなあやねちゃん。いっぱい遊んでいっぱい食べて大きくなってね。成長を楽しみにしているよ♡



さいとう はやと  
**齋藤 勇翔くん(藤之前)**  
平成28年生まれ/2歳  
父：勇作さん 母：愛さん  
2歳の誕生日おめでとう！  
笑顔いっぱい、元気いっぱい、たくさん食べてお腹もいっぱい、すくすく育ってね♪



ほんだ あおい  
**本多 葵ちゃん(館野原)**  
平成26年生まれ/4歳  
父：剛さん 母：麻耶さん  
おたんじょうびおめでとう！いつもおてつだいでくれて、ありがとう。いっぱい食べて、たくさん遊ぼうね！



やまなか しゅうたろう  
**山中 丈太郎くん(郭内)**  
平成28年生まれ/2歳  
父：太郎さん 母：遥さん  
2歳のお誕生日おめでとう！おしゃべりが上手になってきて、とっても楽しい毎日です。元気いっぱいでお茶目な丈太郎、これからもたくさん遊ぼうね！



乳幼児健診・健康相談  
 問い合わせ…  
 健康増進課保健係  
 ☎(55)5110  
 二本松保健センター  
 ☎(55)5108  
 岩代保健センター  
 ☎(65)2820  
 東和保健センター  
 ☎(66)2499

※乳幼児健康診査は「予約制」のため、事前に電話等でご予約ください。  
 ※集団(4カ月・1歳6カ月児・3歳児)健診では、歯科・保健相談を行っています。歯科相談では希望があれば保護者の方の歯みがき支援も行っています。

### 乳幼児健康診査

#### 4カ月児健康診査(★要予約)

対象者	期日	場所	受付時間
平成30年6月11日～6月30日生	11/7(水)	安達保健福祉センター	12:30
平成30年7月1日～7月19日生	11/28(水)	二本松保健センター	～13:00

#### 10カ月児健康診査

・対象者は満10カ月を迎えた方です。(まだの方は、1歳前まで受診できませんので早めに受けましょう)  
 ・個別健診で実施していますので、問診票と「10カ月児健康診査のお知らせ」(出生届出時に配布)をご覧になり、実施医療機関に予約の上、受診してください。

#### 1歳6カ月児健康診査(★要予約)

対象者	期日	場所	受付時間
平成29年3月11日～3月28日生	11/2(金)	安達保健福祉センター	12:00
平成29年3月29日～4月15日生	11/21(水)	二本松保健センター	～13:20
平成29年4月16日～4月25日生	12/6(木)	安達保健福祉センター	

#### 3歳児健康診査(★要予約)

対象者	期日	場所	受付時間
平成27年7月3日～7月21日生	11/6(火)	安達保健福祉センター	12:00
平成27年7月22日～8月7日生	11/15(木)		～13:20

### 育児教室

地域	行事名等	日時(受付時間)	場所	内容	問い合わせ	
二本松	親子教室	2日	(金曜)	10:15～11:30	リズム遊びをしよう	子育て支援センター (二本松保健センター内) ☎(23)0415
		16日			お誕生会(10月・11月)	
	2歳児以上	13日、27日	(火曜)	9:45～11:30	七五三製作をしよう など	
	育児講座	6日	(火曜)	9:45～12:00	親子でお料理※15組限定・要予約	
20日				保護者のための活動		
	子育て広場	通常開放:毎日(土・日・祝日を除く)		8:30～16:00	年齢制限なし(保護者同伴)	
安達	おひさまクラブ	1日、22日	(木曜)	10:00～11:30	安達保健福祉センター	1日:自由に遊ぼう 22日:ふるさと村へ行ってみよう! 健康増進課 ☎(55)5110
		7日、21日	(水曜)	10:00～11:00	子育て支援センター(あだち保育園内)	ちとせ飴袋を作ろう など あだち保育園 ☎(61)3290
	支援センター がらす	通常開放:毎日(土・日・祝日を除く)		8:30～13:30		年齢制限なし(保護者同伴)
		6日、20日	(火曜)	10:30～11:15	子育て支援センター(認定子ども園まゆみがらす内)	ひよっこクラブ
		6日(火)、22日(木)		17:50～19:30		子ども食堂
		8日、22日	(木曜)	10:00～12:00		栄養相談、身体測定
		10日	(土曜)	10:00～12:00		センター開放(土曜開放)
		14日	(水曜)	10:00～12:00		料理教室
		15日	(木曜)	10:30～12:00		お誕生会
		20日	(火曜)	11:30～12:00		離乳食作り
11日	(日曜)	10:00～13:00		支援センターまつり・すくすく こどもまつり		
通常開放:毎日(土・日・祝日を除く)		9:30～16:00		年齢制限なし(保護者同伴)		
岩代	すくすく広場	1日、8日、15日、22日	(木曜)	10:00～11:30	子育て支援センター(小浜保育所内)	七五三の袋作り(スタンプ遊び) など 小浜保育所 ☎(55)2124
		通常開放:毎日(土・日・祝日を除く)		8:30～13:30		年齢制限なし(保護者同伴)
	さくらっこ広場	7日、21日	(水曜)	10:00～11:30	子育て支援センター(いわしろさくらこども園内)	スタンプングを楽しもう など いわしろさくらこども園 ☎(57)2709
通常開放:毎日(土・日・祝日を除く)		8:30～13:30		年齢制限なし(保護者同伴)		
東和	つくしくらぶ	15日	(木曜)	10:00～	東和保健センター	英語で遊ぼう 東和保健センター ☎(66)2499
	わくわく広場	2日(金)、6日(火)、13日(火)		10:00～	子育て支援センター(とうわこども園内)	人形劇・リトミック・七五三袋作り とうわこども園 ☎(24)8125
通常開放:毎日(土・日・祝日を除く)			8:30～13:30		年齢制限なし(保護者同伴)	

### 乳幼児健康相談

#### 離乳食ふれあい教室(★要予約)

対象 7カ月前後、1歳前後のお子さんと保護者

日時	期日	場所	受付時間	教室時間
	11/8(木)	安達保健福祉センター	9:00 ～9:30	9:30 ～12:00
	11/29(木)	東和保健センター		
	12/4(火)	安達保健福祉センター		

内容 離乳食つくりや親子遊びなど 参加費 無料  
 持参物 母子健康手帳、おんぶひも、エプロン、三角巾またはバン  
 ダナ等、子ども用スプーン、子ども用ミルク・タオルなど  
 ※各回の定員等、詳しくはお問い合わせください。

#### 2歳児健康相談(予約不要、二本松・安達会場のみ)

対象者	期日	場所	受付時間
平成28年7月21日～	11/16(金)	安達保健福祉センター	9:00
8月25日生	12/5(水)	二本松保健センター	～9:15

#### フリー相談(予約不要)※電話での相談も受け付けます☎(24)8660

場所 子育て世代包括支援センター Mum(安達保健福祉センター内)  
 内容 乳幼児の身体測定や相談を行います。  
 時間 9:00～17:00(年末年始・土日祝日は除く)

### 定例健康相談

健康増進課予防係☎(55)5109

実施日	場所	内容	受付時間
11/5(月)	二本松保健センター	歯科・栄養・保健相談	9:00 ～11:00
	安達保健福祉センター	保健相談	
	岩代保健センター	歯科・保健相談	
11/8(木)	旭住居センター	栄養・保健相談	13:00 ～15:00
	11/19(月)	二本松保健センター	保健相談
安達保健福祉センター	歯科・栄養・保健相談		
岩代保健センター	保健相談		
東和保健センター	歯科・保健相談		
11/27(火)	二本松保健センター	こころの健康相談 ※3日前までに要予約	13:30 ～15:30

\*相談担当 保健相談…保健師 歯科相談…歯科衛生士  
 栄養相談…栄養士 こころの健康相談…臨床心理士  
 市民はどなたでも相談できます。お気軽にご相談ください。