



**health**  
**保 健**  
健診結果相談会  
あなたの元気をサポートします

開催日	受付時間	場 所
<b>二本松地域</b>		
12/10(月)	13:30~15:30	二本松保健センター
<b>安達地域</b>		
12/ 4(火)	9:30~11:00	上川崎住民センター
12/ 7(金)	9:30~11:00	下川崎住民センター
12/18(火)	13:30~15:30	安達保健福祉センター
12/25(火)	9:00~11:00	安達保健福祉センター

日時等 左表のとおり  
健診結果を見ながら、今後の生活について考えてみませんか。保健師、栄養士、歯科衛生士が個別に相談対応しますので、予約の必要はありません。予約の必要はありませんので、お気軽にお越しください。

相談対応者 どの日程も、保健師・栄養士・歯科衛生士が相談対応します。

持参物 健診結果、健康手帳

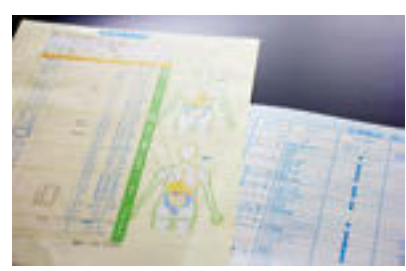
その他 予約は不要で、日程で都合が悪い場合、各保健センターで結果の説明を随時受け付けていますので、電話で連絡の上、お越しください。

◎問い合わせ：

健康増進課予防係

☎(55)5109

Fax(23)1714



**今月の両親学級**

おなかの赤ちゃんやお母さんの体調はいかがですか。安心して出産・育児ができるよう、両親学級を毎月開催しています。お気軽にご参加ください。

日時・内容 12月16日(日)

午前9時

・受け付けとマタニティ体験  
午前9時30分～正午

・産まれたばかりの赤ちゃん  
と母乳についての話

・妊娠期から役立つアロマテラピー(アロマ石けん作成)

講師 助産師

対象者 市内在住の妊婦さん  
とそのパートナーの方

場 所 安達保健福祉センター

材料費 1人500円

託児 無料

※事前に申し込みが必要。

※託児を希望される方は、オムツや着替え、ミルクなどをお持ちください。

持ち物 母子健康手帳

申込期限 12月13日(木)

※詳しくは、左記までお問い合わせください。

◎問い合わせ・申し込み：

健康増進課保健係

☎(55)5110

Fax(23)1714



**市民が主役。**

市長からの手紙

**NHK連続テレビ小説**

『まんぷく』



二本松市長 三保 恵一

現在放送されているNHK連続テレビ小説『まんぷく』のヒロイン・立花福子のモデルとなったのが、カップヌードルで有名な日清食品の創業者・安藤百福(ももふく)の妻・安藤仁子(まさこ)さんです。仁子の父・安藤重信は、「二本松神社」の宮司を継ぐ安藤家の出身。二本松神社は長男が世襲したため、次男の重信は大阪で事業を始めました。そんな二本松にゆかりのある仁子には、生涯誇りにしていたことがあります。それは、父・重信の家系をさかのぼると、二人の偉大な先祖にたどりつくことです。その一人が、儒学・朱子学を修め、幕府の最高学問所「昌平坂学問所」の教授であった安積良斎(あさかごんさい)です。門人には小栗忠順、吉田松陰、高杉晋作、岩崎弥太郎、前島密など日本の近代化に影響を与えた数多くの人物が名を連ねます。もう一人は、世界的歴史学者・朝河貫一博士です。父・重信の母方のいとこに当たるそうです。

仁子の母・須磨は鳥取藩の藩士の家系で、大阪へ出て安藤重信と出会い結婚。仁子は、重信、須磨の三女として大正6年8月16日に生まれました。仁子は金蘭会高等女学校卒業後、大阪倶楽部で受付の仕事に就き、百福に出会い結婚。終戦後、百福は製塩業を始めましたが、脱税容疑で逮捕され、財産没収と四年の懲役刑を受けます。その後、信用組合の理事長を務めたが破綻。2度にわたり全財産を無くし、百福と仁子は貧しい生活を強いられ、小さなみかん箱の上でご飯を食べる生活を余儀なくされます。そんなときに百福が始めたのが、インスタントラーメンの研究開発です。

「お湯があれば家庭ですぐ食べられるラーメン」を作りたい！

長期間保存でき、お湯を注いですぐ食べられるようにするにはどうすればよいのか。百福は試行錯誤の末に、世界初のインスタントラーメンを完成させ、その後カップラーメンの発明へと至ります。

百福を支え、波乱万丈でありながら、明るく前向きに生きてきた仁子は、生前たびたび二本松神社を訪れ、秋の例大祭には、仁子さんが亡くなられた今でも、カップ麺の奉納が続けられております。

二本松ゆかりの安藤さんご夫婦は、日本の食文化を変えた偉人であり、私たち二本松市民の誇りでもあります。



### 「高齢者温泉等利用健康増進事業」対象施設を募集

市では、高齢者の皆さんに温泉等宿泊施設を利用いただき、健康の増進に役立てていただく高齢者温泉等利用健康増進事業を実施しています。

平成31年度の事業実施に当たり、新たに対象施設としてご協力いただける市内の温泉等宿泊施設を募集します。希望される施設は、協定の条件等を説明しますので、期限までにお問い合わせください。  
問い合わせ期限  
12月21日(金)

### 一人暮らし高齢者・高齢者世帯等の除雪支援と見守りにご協力ください

降雪の季節となりました。平成26年2月には、大雪による被害が市内でも発生しましたが、近年、過去に積雪が少ない地方でも大雪により集落が孤立する等のケースも発生

しています。

災害時には「災害弱者」を支援し、できる限り被害が最小限になるよう、一人暮らしの高齢者や高齢者世帯等、個人による除雪が困難な皆さんの除雪支援と見守りについて、ご近所や行政区、地域で可能な範囲でのご協力をお願いします。

また、地域で安心して在宅生活を送れるよう、日常生活の中でも声掛けや見守り支援にご協力ください。

#### ◎問い合わせ：

高齢福祉課長寿福祉係

☎(55)5114

Fax(22)1547

### 障がいについて考えてみませんか？

12月3日～9日は

障がい者週間です。

「障がい者週間」は、広く障がい者の福祉についての関心と理解を深めるとともに、障がい者が社会のあらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高めることを目的として設定されました。

障がいといっても、一目で障がいと分かる方ばかりでは

ありません。歩くことが自由な方や、他人と関わることに難しさがある方などさまざまです。

これまでは、「障がいは本人だけの問題である」という考え方が中心の時代がありました。現在では、「本人を囲む社会の側の壁が障がいである」という考え方が広がっています。しかし残念ながら、このことが社会全体の考え方とはなっていない状況です。

障がいは、誰にでも起こりうることもあります。そして障がいがあることは、決して特別なことではありません。その方が生活のしづらさをどれだけ感じているのかを考え、理解しようとするのが大切です。ぜひこの週間を、そうした機会にしてみたいかがでしょうか。



### 肢体不自由者来所相談会

補装具の購入・修理、医療、その他更生に関する無料相談会が開催されます。

日時 12月21日(金)

午後1時～3時

会場 福島県障がい者総合福祉センター(県庁北庁舎)

申込期限 12月14日(金)

申し込み方法 事前に電話等でお申し込みください。

※身体障害者手帳をお持ちの方は持参してください。

#### ◎問い合わせ・申し込み：

福祉課障がい福祉係

☎(55)5113

Fax(22)1547

または各支所地域振興課



### 食品ロスを減らしましょう

ご飯の食べ残しや使いきれなかった食材は「食品ロス」と言われ、全国で年間621万トン出ていると推計されています。このうち、約半分が家庭からの食品ロスで、残り半分は食品製造業や外食産業等からの食品ロスとされています。

これから忘年会・新年会への

## あだたら高原スキー場

12月15日(土)オープン

オープニング1日券  
12月15日(土)～21日(金)

料金  
大人 2,500円  
シニア・高校生 2,000円  
中学生・小学生 1,500円

・シニアは50歳以上  
・未就学児はリフト無料

二本松市奥岳温泉  
あだたら高原リゾート  
TEL 0243-24-2141  
http://www.adatar-resort.com



## 絶景の露天風呂



《あだたら山奥岳の湯》

(写真は紅葉時期です)

●営業時間 10時～17時(年中無休)  
※12月15日～3月31日は18時まで(メンテナンスによる休業日あり)

●料金 大人 600円 小人 400円



シーズンになりますが、飲食店からの食品ロスを減らすために、次の宴会5箇条の実践と呼び掛けをお願いします。

- ① 適量・好みにあった注文をしましょう。
- ② 幹事さんから「おいしく食べきろう！」と声掛けをしましょう。
- ③ 開始30分、終了10分前は席を立たずにしっかり食べる「食べきりタイム」を作りましょう。
- ④ 食べきれない料理は、仲間に分け合いましょう。
- ⑤ それでも食べきれなかった料理は、お店の方に確認して持ち帰り、おいしく食べましょう。



みんなが残さず、おいしく食べきり、食品ロスを減らしていきましょう。また③の「30・10(サンマル・イチマル)運動」にも併せてご協力ください。

『30・10運動』とは…  
宴会時や会食の食べ残しを減らすため、「乾杯後30分間は席を立たずに料理を楽しむ」。そして「お開き前10分間は自分の席に戻り、再度料理を楽しむ」ことにより、おいしく食べきる運動です。

宴会の幹事さんから、「おいしい料理ですので残さないように開始後30分間、終了前10分間は自分の席で料理を楽しみましょう」といった呼び掛けをお願いします。

※二本松市は、3R運動(リデュース・リユース・リサイクル)の推進と食品ロスを減らすことを目的として組織された、自治体間のネットワークである「全国おいしい食べきり運動ネットワーク協議会」に参加しています。

### 悪天候時のごみの出し方

ごみ収集車が運行できないような大雪の日は、ごみ出しを控えてください。ごみが回収されなかった場合、ごみの袋が道路上に飛散し、交通事故の原因となったり、交通の妨げとなることが考えられます。皆さまのご理解とご協力をお願いします。



また新聞紙やダンボールなどの紙類は、雨や雪の日には出さず、次の回収日に出すようお願いいたします。

### ◎問い合わせ:

生活環境課環境衛生係  
☎(55)5103  
Fax(22)4479  
または各支所地域振興課

### タンクからの油流出事故にご注意ください

#### ご家庭のホームタンクは大丈夫? 流出事故を防ぐための心掛け

- ① その場を離れない
- ② 定期点検を怠らない
- ③ 転倒に注意して
- ④ 配管場所には目印を

## タンクからの油流出事故にご注意!

一般家庭のホームタンクや事業所のタンクから灯油などの油類が漏れ出し、河川などに流出する事故が増えています。その多くは、うっかりミスや故障などが原因です。給油中は目を離さず、また配管などの定期点検に努めましょう。



### やすらぎの丘 二本松斎場

全日本葬祭業協同組合連合会加盟  
丸又ふれあい会 会員募集中

## 有限会社 丸又葬儀社

葬儀のすべてのご相談・ご用命は  
本店/〒964-0917 福島県二本松市本町2丁目99-2 ☎0243-22-5598  
二本松斎場/〒964-0875 福島県二本松市槻木257-5

0120-03-5598