



わが家のアイドル

～1月生まれのおともだち～

就学前のお子さんを誕生月にご紹介します。2月号に掲載を希望される方は、1月7日(月)までに写真とコメント(50字程度)をお寄せください。(秘書広報課秘書広報係)



ほんだ しゅうま
本田 柊真くん(油井)
平成28年生まれ/3歳
父：裕介さん 母：真由美さん
柊くん3歳のお誕生日おめでとう☆毎日元気いっぱい笑顔ありがとう。妹想いの頼りになるお兄ちゃん、また1年あなたの成長が楽しみです。



さいとう かお
齋藤 果桜ちゃん(智恵子の森)
平成27年生まれ/4歳
父：和也さん 母：あゆみさん
かおちゃん、4歳のお誕生日おめでとう!! この一年でたくさん成長したね♡ これからも楽しい思い出いっぱい作っていきましょう♡



くまがい けい
熊谷 椋くん(針道)
平成28年生まれ/3歳
父：正広さん 母：公美さん
けいくん おたんじょうびおめでとう! けいくんの笑顔が家族の幸せ♪ 元気いっぱい笑顔いっぱい大きくなってね♡



えんどう ゆうしゅん
遠藤 優駿くん(表)
平成27年生まれ/4歳
父：広貴さん 母：亜里沙さん
「Happy Birthday 優駿!お祭り大好き♡ダンス大好き♡毎日ワッソイ ワッソイ!お婆ちゃん衣装ありがとうございます。もう少し大きくなったら、太鼓たたけるかな?楽しみにしているね♪



うめつ ちせ
梅津 知星ちゃん(油井)
平成27年生まれ/4歳
父：勇さん 母：麻美さん
お誕生日おめでとう!
やさしいお兄ちゃんと一緒に健康に育ててね。たくさん素敵な出会いがありますように♡



わたなべ ちひろ
渡邊 千愛ちゃん(館野)
平成30年生まれ/1歳
父：亮太郎さん 母：浩美さん
1歳のお誕生日おめでとう♪ これからも沢山の愛で、千愛に沢山の笑顔がありますように!! 生まれてきてくれて本当にありがとう♡



わたなべ はやて
渡邊 颯くん(安達ヶ原)
平成30年生まれ/1歳
父：惇さん 母：みなみさん
お誕生日おめでとう★
颯のニコニコ笑顔が大好きだよ♡ お姉ちゃん達に負けないように、強くたくましく大きくなってね!!



たまき あおし
玉木 蒼心くん(油井)
平成29年生まれ/2歳
父：公二さん 母：由紀子さん
歌も踊りもおしゃべりも上手なおおちゃん。上手な日本語を使うからみんなびつくり笑顔になるよ!お兄ちゃんと一緒にもっともっとたくさん遊ぼうね♡



こがさか しゅうま
小賀坂 柊真くん(油井)
平成29年生まれ/2歳
父：翼さん 母：ゆかりさん
2歳のお誕生日おめでとう!体を動かすのが大好きで、いつもニコニコしている柊真が大好きです。これからもみんなでいっぱい遊びに行こうね!



たいら ゆずか
平 柚花ちゃん(茶園)
平成29年生まれ/2歳
父：亮太さん 母：香さん
2歳の誕生日おめでとう♪おままごと大好きな柚花ちゃん!もう少し大きくなったら一緒にお料理しようね!柚花の成長が家族みんなの楽しみです☆



雪遊びは楽しいね♪
寒さに負けないよ!



乳幼児健診・健康相談
問い合わせ…
健康増進課係
☎(55)5110
二本松保健センター
☎(55)5108
岩代保健センター
☎(65)2820
東和保健センター
☎(66)2499

※乳幼児健康診査は「予約制」のため、事前に電話等でご予約ください。
※集団(4カ月・1歳6カ月児・3歳児)健診では、歯科・保健相談を行っています。歯科相談では希望があれば保護者の方の歯みがき支援も行っています。

乳幼児健康診査

4カ月児健康診査(★要予約)

対象者	期日	場所	受付時間
平成30年8月11日～9月10日生	1/9(水)	安達保健福祉センター	12:30
平成30年9月11日～9月30日生	1/30(水)	二本松保健センター	～13:00

10カ月児健康診査

・対象者は満10カ月を迎えた方です。(まだの方は、1歳前まで受診できますので早めに受けましょう)
・個別健診で実施していますので、問診票と「10カ月児健康診査のお知らせ」(出生届出時に配布)をご覧になり、実施医療機関に予約の上、受診してください。

1歳6カ月児健康診査(★要予約)

対象者	期日	場所	受付時間
平成29年5月13日～5月30日生	1/25(金)	安達保健福祉センター	12:00
平成29年6月1日～6月25日生	2/6(水)		～13:20

3歳児健康診査(★要予約)

対象者	期日	場所	受付時間
平成27年8月24日～9月7日生	1/18(金)	二本松保健センター	12:00
平成27年9月8日～10月2日生	1/29(火)	安達保健福祉センター	～13:20

育児教室(1月)

地域	行事名等	日時(受付時間)	場所	内容	問い合わせ
二本松	親子教室 0-1歳児合同	11日 (金曜) 10:15～11:30	子育て支援センター (二本松保健センター内)	冬の過ごし方について話をしよう	子育て支援センター ☎(23)0415
	2歳児以上	8日、22日 (火曜) 9:45～11:30		8日:お正月遊び、22日:誕生会	
	育児講座	18日 (金曜) 10:15～11:30		親子おはなし会	
	子育て広場	通常開放:毎日(土・日・祝日を除く) 8:30～16:00		年齢制限なし(保護者同伴)	
安達	おひさまクラブ	24日、31日 (木曜) 10:00～11:30	安達保健福祉センター	24日:自由に遊ぼう 31日:保育園の先生と豆まき	健康増進課 ☎(55)5110
	あそびの広場	16日、30日 (水曜) 10:00～11:00	子育て支援センター (あだち保育園内)	鬼のお面を作ろう など	あだち保育園 ☎(61)3290
		通常開放:毎日(土・日・祝日を除く) 8:30～13:30		年齢制限なし(保護者同伴)	
	支援センター がらす	8日、22日 (火曜) 10:30～11:15	子育て支援センター (認定こども園まゆみがらす内)	ひよっこクラブ	地域子育て支援センターがらす ☎(24)8347 ※内容等詳細はお問い合わせください。
		11日(金)、22日(火) 17:50～19:30		こども食堂	
		10日、24日 (木曜) 10:00～12:00		栄養相談、身体測定	
		12日 (土曜) 10:00～12:00		センター開放(土曜開放)	
		15日 (火曜) 10:00～12:00		料理教室	
		17日 (木曜) 10:30～12:00		お誕生会	
20日 (日曜) 10:00～13:00		パパたちのセンター開放day			
22日 (火曜) 11:30～12:00	離乳食教室				
通常開放:毎日(土・日・祝日を除く) 9:30～16:00	年齢制限なし(保護者同伴)				
岩代	すくすく広場	17日、24日、31日 (木曜) 10:00～11:30 通常開放:毎日(土・日・祝日を除く) 8:30～13:30	子育て支援センター (小浜保育所内)	お正月遊びをしよう など 年齢制限なし(保護者同伴)	小浜保育所 ☎(55)2124
	さくらっこ広場	9日、23日 (水曜) 10:00～11:30 通常開放:毎日(土・日・祝日を除く) 8:30～13:30	子育て支援センター (いわしろさくらこども園内)	凧をつくろう など 年齢制限なし(保護者同伴)	いわしろさくらこども園 ☎(57)2709
東和	つくしくらぶ	17日 (木曜) 10:00～	東和保健センター	新年会	東和保健センター ☎(66)2499
	わくわく広場	15日、22日、29日 (火曜) 10:00～ 通常開放:毎日(土・日・祝日を除く) 8:30～13:30	子育て支援センター (とうわこども園内)	お正月遊び など ※15日と29日は東和保健センター 年齢制限なし(保護者同伴)	とうわこども園 ☎(24)8125

乳幼児健康相談

離乳食ふれあい教室(★要予約)

対象 7カ月前後、1歳前後のお子さんと保護者

日時	期日	場所	受付時間	教室時間
	1/10(木)	二本松保健センター	9:00	9:30
	1/22(火)	東和保健センター	～9:30	～12:00
	2/5(火)	安達保健福祉センター		

内容 離乳食づくりや親子遊びなど 参加費 無料
持参物 母子健康手帳、おんぶひも、エプロン、三角巾またはバンダナ等、子ども用スプーン、子ども用ミルク・タオルなど
※各回の定員等、詳しくはお問い合わせください。

2歳児健康相談(予約不要、二本松・安達会場のみ)

対象者	期日	場所	受付時間
平成28年8月26日～9月27日生	1/15(火)	安達保健福祉センター	9:00
平成28年9月28日～11月10日生	1/24(木)	二本松保健センター	～9:15
	2/8(金)	安達保健福祉センター	

フリー相談(予約不要)※電話での相談も受け付けます☎(24)8660

場所 子育て世代包括支援センター Mum(安達保健福祉センター内)
内容 乳幼児の身体測定や相談を行います。
時間 9:00～17:00(年末年始・土日祝日は除く)
※毎週水曜日の午前9時から正午までは、助産師も対応しています。

定例健康相談

健康増進課予防係☎(55)5109

実施日	場所	内容	受付時間
1/7(月)	二本松保健センター	歯科・栄養・保健相談	9:00 ～11:00
	安達保健福祉センター	保健相談	
	岩代保健センター	栄養・保健相談	
1/21(月)	道の駅ふくしま東和	歯科・保健相談	9:00 ～11:00
	二本松保健センター	保健相談	
	安達保健福祉センター	歯科・栄養・保健相談	
	岩代保健センター	歯科・保健相談	
1/28(月)	東和保健センター	栄養・保健相談	13:30 ～15:30
	安達保健福祉センター	こころの健康相談	

*相談担当 保健相談…保健師 歯科相談…歯科衛生士
栄養相談…栄養士 こころの健康相談…臨床心理士
※市民はどなたでも相談できます。お気軽にご相談ください。