



乳幼児健診・健康相談の
問い合わせ…
健康増進課保健係
☎(55)5110 Fax(23)1714
岩代保健センター
☎(65)2820 Fax(65)2838
東和保健センター
☎(66)2499 Fax(46)4122

※「予約制」のものについては、事前に電話等でご予約ください。
※集団(4カ月・1歳6カ月児・3歳児)健診では、歯科・保健相談を行っており、歯科相談では希望があれば保護者の方の歯みがき支援も行います。

乳幼児健康相談

離乳食ふれあい教室(★要予約)

対象 7カ月前後、1歳前後のお子さんと保護者

日時	期日	場所	受付時間	教室時間
	3/1(金)	東和保健センター	9:00	9:30
	3/19(火)	二本松保健センター	~9:30	~12:00

内容 離乳食つくりや親子遊びなど 参加費 無料
持参物 母子健康手帳、おんぶひも、エプロン、三角巾またはバンダナ等、子ども用スプーン、子ども用ミルク・タオルなど
※各回の定員等、詳しくはお問い合わせください。

2歳児健康相談(予約不要、二本松・安達会場のみ)

対象者	期日	場所	受付時間
平成28年11月11日~	3/7(木)	二本松保健センター	9:00
12月31日生	3/13(水)	安達保健福祉センター	~9:15

フリー相談(予約不要)

場所 子育て世代包括支援センター Mum(安達保健福祉センター内)
内容 乳幼児の身体測定や相談を行います。
時間 9:00~17:00(年末年始・土日祝日は除く)
※電話での相談も受け付けます。☎(24)8660 Fax(23)1714
※毎週水曜日の午前9時から正午までは、助産師も対応しています。

乳幼児健康診査

4カ月児健康診査(★要予約)

対象者	期日	場所	受付時間
平成30年10月21日~11月10日生	3/6(水)	安達保健福祉センター	12:30
平成30年11月11日~11月30日生	3/27(水)	二本松保健センター	~13:00

10カ月児健康診査

・対象者は満10カ月を迎えた方です。(まだの方は、1歳前まで受診できますので早めに受けましょう)
・個別健診で実施していますので、問診票と「10カ月児健康診査のお知らせ」(出生届出時に配布)をご覧になり、指定医療機関に予約の上、受診してください。

1歳6カ月児健康診査(★要予約)

対象者	期日	場所	受付時間
平成29年7月14日~8月8日生	3/14(木)	安達保健福祉センター	12:00
平成29年8月9日~8月31日生	3/20(水)	二本松保健センター	~13:20

3歳児健康診査(★要予約)

対象者	期日	場所	受付時間
平成27年10月25日~11月14日生	3/5(火)	安達保健福祉センター	12:00
平成27年11月15日~11月30日生	3/15(金)	二本松保健センター	~13:20

定例健康相談

健康増進課予防係 ☎(55)5109 Fax(23)1714

実施日	場所	内容	受付時間
3/4(月)	二本松保健センター	歯科・栄養・保健相談	9:00~11:00
	安達保健福祉センター	保健相談	
	岩代保健センター	保健相談	
	道の駅ふくしま東和	歯科・栄養・保健相談	
3/18(月)	二本松保健センター	保健相談	9:00~11:00
	安達保健福祉センター	歯科・栄養・保健相談	
	岩代保健センター	歯科・保健相談	
	東和保健センター	保健相談	
3/19(火)	二本松保健センター	こころの健康相談	13:30~15:30

*相談担当 保健相談…保健師 歯科相談…歯科衛生士
栄養相談…栄養士 こころの健康相談…臨床心理士
※市民はどなたでも相談できます。お気軽にご相談ください。

育児教室(3月)

【お知らせ】

安達地域子育て支援センター(あだち保育園内)が3月31日で閉所することになりました。長い間ご利用いただき、ありがとうございます。今後は、同じ安達地域にある『地域子育て支援センター(認定こども園まゆみぐらす内)』をご利用ください。

地域	行事名等	日時(受付時間)	場所	内容	問い合わせ
二本松	親子教室	0-1歳児合同 1日、8日、15日 (金曜) 10:15~11:30	子育て支援センター(二本松保健センター内)	運動遊び、2・3月生まれのお誕生会 など	子育て支援センター ☎(23)0415
	2歳児以上	12日 (火曜) 9:45~11:30		2・3月生まれのお誕生会	
	育児講座	5日 (火曜) 9:45~12:00		親子でお料理(2歳児以上の親子対象) ※15組限定・要予約	
	子育て広場	通常開放: 毎日(土・日・祝日を除く) 8:30~16:00		年齢制限なし(保護者同伴)	
安達	おひさまクラブ	7日、14日 (木曜) 10:00~11:30	安達保健福祉センター	自由に遊ぼう、お別れ会	健康増進課 ☎(55)5110
	あそびの広場	6日、13日 (水曜) 10:00~11:00	子育て支援センター(あだち保育園内)	楽しいお話を聞こう など	あだち保育園 ☎(61)3290
		通常開放: 毎日(土・日・祝日を除く) 8:30~13:30		年齢制限なし(保護者同伴)	
	支援センターぐらす	3日 (日曜) 10:00~13:00	子育て支援センター(認定こども園まゆみぐらす内)	パパたちのセンター開放day	地域子育て支援センターぐらす ☎(24)8347
		5日、19日 (火曜) 10:30~11:15		ひよっこクラブ	
		5日(火)、20日(水) 17:50~19:30		こども食堂	
		7日 (木曜) 10:00~12:00		栄養相談、身体測定	
		23日 (土曜) 9:30~12:00		センター開放(土曜開放)	
		13日 (水曜) 10:00~12:00		料理教室	
		14日 (木曜) 10:30~12:00		お誕生会	
19日 (火曜) 11:30~12:00		離乳食作り			
通常開放: 毎日(土・日・祝日を除く) 9:30~16:00	年齢制限なし(保護者同伴)				
岩代	すくすく広場	7日、14日 (木曜) 10:00~11:30	子育て支援センター(小浜保育所内)	ふれあい遊びをしよう など	小浜保育所 ☎(55)2124
	さくらっこ広場	通常開放: 毎日(土・日・祝日を除く) 8:30~13:30		年齢制限なし(保護者同伴)	
		6日 (水曜) 10:00~11:30		子育て支援センター(いわしろさくらこども園内)	
通常開放: 毎日(土・日・祝日を除く) 8:30~13:30	年齢制限なし(保護者同伴)				
東和	つくしくらぶ	14日 (木曜) 10:00~	東和保健センター	一年の締めくくり(会費200円)	東和保健センター ☎(66)2499
	わくわく広場	5日 (火曜) 10:00~		お楽しみ会	
		通常開放: 毎日(土・日・祝日を除く) 8:30~13:30		子育て支援センター(とうわこども園内)	