



# かわさき

第 36 号

川崎小学校

文責 校長

## 個別懇談 ありがとうございます。

今週は個別懇談週間でした。保護者の皆様にはご来校いただき、担任との話し合いにご協力くださいませ、ありがとうございました。ご家庭での様子や学校での学習・生活の様子について、ご家庭と情報を共有することができ、大変有意義な時間となりました。今回、話し合いましたことを今後の指導に生かしてまいります。

## 5年食育 ヨークベニマル見学・体験

11月22日（金）5年生がヨークベニマル二本松インター店へ見学学習に行ってきました。今回は食育に関する体験学習が主な目的です。健康的な体を維持するために、1日に「何を」「どれくらい」食べればバランスのよい食事となるのかについて学びました。



まずは、栄養師の先生から、「五大栄養素」について教えていただきました。次にグループごとに1000円分の野菜を自由に模擬購入します。その後、「根菜」や「旬」などの観点で購入した野菜を分類し、上手に購入できたかどうかチェックしました。

次にヨークベニマルさんで推進している「5 A DAY」(ファイブ・ア・デイ) 運動【1日に5皿(350g)以上の野菜と200g以上の果物を食べよう】の考え方を知り、350gの野菜の量を目で見て確認しました。葉物野菜は同じ350gでもゆでた方が量が減るので食べやすいことを実験で学びました。最後に、新鮮な野菜1皿分(70g)でサラダを作って試食しました。



帰りに野菜のお土産もいただき、子どもたちにとって楽しい学習の思い出ができました。

ヨークベニマル二本松インター店の皆様、ありがとうございました。

## きれいに咲いてね。(川崎タイム)



11月26日（火）校舎前の花壇に全校児童が花の苗を植えました。冬期間も咲いているパンジーやピオラです。また、来春、1年生を迎えるためにチューリップの球根も植えました。これは、今の6年生が中学生になった頃に咲くでしょう。6年生のみなさん、チューリップが咲いたら、是非、小学校へ見に来てください。