



# あだたらっ子

・進んで学習する子ども ・思いやりのある子ども ・最後までやりぬく子ども ・健康でたくましい子ども

## 二本松少年隊について！

6月13日(月)に二本松市青年会議所の皆さん5名に来校いただき、5・6年生に「二本松少年隊」について授業をしていただきました。

戊辰戦争時に西軍(討幕軍)が二本松城下に切迫する直前に、出陣を志願した少年たちが緊急に各部隊へ配属されたため、当時は正式な名称はなく、後で二本松少年隊と名づけられました。自分たちが生まれ育っている郷土をさらに理解するため、ふるさとや家族を守ろうとした少年隊士の健気な思いに、しっかりと向き合うことも、大切なことだと考えます。

青年会議所の皆さんにはスライドや動画を使ってわかりやすく史実を教えてください、当事者として考える場面を設けてくださいと、わかりやすく、ていねいに指導してくださいました。自分が住んでいる地域にはどのような歴史があるのかを知る良い機会となりました。



## 体力テストを行っています！

17日(金)より、今年度の体力テストを行っています。体力テストは右の8種目で行います。体力は、人間の活動の源であり、健康や学習、運動への意欲等、精神面の充実にもつながるものだと思います。受検するだけでなく、結果をよくみて、自分の体力について理解を深めたり、昨年度の記録と比較して成長を確認したりすることによって、運動の習慣化や生活の改善に役立てていきたいと思っています。

- ・握力
- ・上体起こし
- ・長座体前屈
- ・反復横とび
- ・立ち幅とび
- ・ソフトボール投げ
- ・50m走
- ・20mシャトルラン



## 先生にインタビュー！

1年生は生活科で「がっこうにいるひととなかよくなるよう」の学習をしています。今週は先生方とさらに仲良くなれるようにインタビューをしています。

インタビューの開始は、きちんとした挨拶と自己紹介から始まります。みんなとっても上手で感心します。内容は仕事の内容や主に仕事をする場所などについて尋ね、しっかりとメモを取っていました。入学から2か月余り、1年生の成長をしっかりと感じる事ができました。



## マスクの着用等について

これから夏になって気温や湿度が高くなってくると、熱中症の危険が出てきます。マスクをしていると体の熱が逃げにくく、熱中症になる危険が高くなります。重症時には、体調が悪くなるだけでなく、命に関わることもあるので、十分に注意していきたいと思います。

熱中症の予防として、子どもたちに体育の授業、部活動(課外活動)、登下校では熱中症対策を優先し、マスクを外すよう指導しています。その際は、感染症対策が従来どおりに必要であることも示されていますので、マスクを外した時は人との距離をとり、会話を避けることを合わせて指導しました。

自分の体調をしっかり管理できる、そして正しく判断して、適切に行動できる力をつけていきたいと思いますのでご家庭でも、ご指導、ご協力をお願いします。



## おしらせ

### <フッ化物洗口について>

今年度のフッ化物洗口を7月上旬より開始いたします。フッ化物洗口は、フッ化物が入った洗口液でうがいをするむし歯予防法です。二本松市では、子どものむし歯予防対策として継続して取り組んでいます。

後日、詳細と承諾書を配付いたしますので、内容等をご確認いただき必要事項をご記入の上、ご提出願います。

### <歯磨きの開始について>

コロナウイルス感染症予防のためしばらく給食後の歯磨きを見合わせておりましたが、6月20日(月)より再開したいと思います。口を閉じる、距離をとる、手洗い場の密を避ける等感染対策には十分気を付けていきます。つきましては、20日に歯磨き用具を持参させていただけるようお願いいたします。

### 新型コロナ感染予防の 歯みがきのポイント

- 密をさけるため時間帯をずらす



- 歯みがき中の私語はしない

- 歯みがき中は口を結ぶ。前歯の裏をみがくときは口を手で覆う



- うがいは少ない水で1~2回、吐き出すときは低い姿勢でゆっくり

※日本学校歯科医会まとめ