



輝け！北っ子！

文責：校長 大内雅之

水泳指導特別非常勤講師 齋藤直基先生 来校！

～水泳の授業スタート～

水泳の授業が始まりました。限られた期間の中で、より効率的に子ども達に技能の定着を図るために、今年も、専門的な知識・技能をもった非常勤講師に来ていただいています。齋藤直基先生です。水泳指導で毎年のようにお世話になっている方で、今年度もお呼びしました。

123年を中心にご指導いただきます。さすが、水泳指導の「プロ」。子ども達を楽しませながら、的確に指導を進めていらっしゃいました。もちろん、コロナ対策、安全対策を十分に考慮して。齋藤先生にお出でいただく日が「晴れ」ますようにと願っています。



「晴れ」ますようにと願っています。

新体力テスト実施！

～体力・運動能力の現状確認～

23日、24日と「新体力テスト」を行いました。保護者の皆さんには「スポーツテスト」と行った方がわかりやすいかもしれません。以下の8種目の測定を行います。

- 50メートル走
- 立ち幅跳び
- ソフトボール投げ
- 上体起こし
- 長座体前屈
- 反復横跳び
- シャトルラン（往復持久走）
- 握力

実施にあたっては、6年生と1年生 5年生と2年生が清掃の縦割り班ごとに2～3人組を作り記録の測定にあたりました。下級生を世話する上級生、上級生の言うことを守りながら一緒に行動する下級生、ほのぼのとした時間も流れていました。

今後、結果を分析し、不足している体力や運動能力については具体的対応策を練っていきます。



保護者の皆様からの声をお待ちしています。

～学校に対するご意見・ご感想等お気軽にお寄せください（または assist.nihonmatsukita-e@fcs.ed.jp まで）

..... 切り取り線