



# あだたらっ子

・進んで学習する子ども ・思いやりのある子ども ・最後までやりぬく子ども ・健康でたくましい子ども

## 防災教室を行いました！

21日(月)に、磐梯山噴火記念館館長 佐藤 公 様をお迎えして、5・6年生が防災教室を受講しました。県内には4つの活火山があります。吾妻山、磐梯山、那須岳、そして安達太良山です。

近年の噴火から約120年以上経過していますが、活火山ですのでいつ噴火があってもおかしくはありません。そこで安達太良山噴火の歴史等を知り、今後起こるかもしれない噴火への備えや現在の安達太良山の様子、火山防災対策について学び、いざというとき安全に避難できるよう学ぶことができました。

佐藤先生は模型などを使い、実際に噴火したときに噴石や火山灰が広がる様子や、溶岩等が流れ出た場合の広がり方などをわかりやすく教えてくださいました。また、火山は怖いだけではありません。日々の疲れを癒してくれる豊かな温泉、山や集落の美しい景観、その他にも湧き水などがあること、地熱の利用など火山の恵みについても教えていただきました。怖さと恩恵を学ぶことによって安達太良山をより身近に感じる機会となりました。



噴火した時に噴石や火山灰などがどのくらいひろがるのかを実験でわかりやすく教えてくださいました。非常に広範囲に及ぶことを実感しました。



## おめでとうございませす!

【完 唱 賞】

3年 川島 怜栞 さん



## 食育教室を行いました！

先週は、栄養士の武藤先生においでいただき 1 年生が「なんでもたべて 元気になろう」、4 年生が「おやつの食べ方を考えよう」の学習をしました。先週に引き続き、22 日にもおいでいただき、2 校時目に 2・3 年生と、3 校時目に 5、6 年生で食育教室を行っていただきました。



2・3 年生では「好き嫌いしないで食べよう」の学習です。苦手な食べ物にも大切な栄養があることが学習を通して分かりました。学習が進むにつれ、苦手な食べ物でも、頑張っ食べようという意欲が感じられ、当日の給食では「きゅうしょくパクパクカード」を活用して、自分の食べ方を振り返りました。

5・、6 年生は「栄養のバランス」の学習です。バランスのとれた食事を理解し、正しい知識の元に食品を選択して摂取して、食生活を改善しようとする態度を育てていきます。ファストフードと給食の栄養面の特徴を比べてみると、給食の栄養のバランスのよさが改めて理解できました。感想発表ではバランスを考えて食事をしたい等、健康を意識したものがたくさんありました。

二本松市の肥満傾向（標準体重より 20%以上重い）にある子どもの出現率は 5～15 歳のほぼ全年齢で県平均を上回っています。子どもの頃に肥満であることは、成人になってからの健康に大きく影響してきます。食育教室がきっかけとなり、自分で食生活や生活習慣を改善できるようになることを期待しています。



## 校内ビブリオバトル！

22 日の昼休みの時間を使って、図書委員会の皆さんが、高学年へ向けた校内ビブリオバトルを実施し、4 名の代表がそれぞれ読んで欲しい本をプレゼンしました。ビブリオバトルとは、お勧め本を紹介し合い、聞いている人が 1 番読んでみたいと感じた本に投票するものです。投票の結果選ばれた本は「チャンプ本」と呼ばれます。



プレゼンは原稿なしで行われ、一人一人が非常に本を読みこんでおり、紹介のポイントをしっかりと抑え、聞いている児童に訴えかけるようにプレゼンできており、とても感心しました。12 月 1 日には下学年向けに行います。29 日には二本松市小・中学生ビブリオバトルも実施されます。ビブリオバトルがきっかけとなり、ますます読書への関心が高まることと思います。

