



地域包括支援センターに 相談してみましよう



ご家族やご自身が高齢になり、将来への不安を感じるようになったとき、皆さんは、誰に、どこに相談しますか？

高齢者の方々が住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるよう、

介護だけでなく、福祉、健康、医療などのさまざまな分野からサポートする機関が、「地域包括支援センター」です。



市では今年4月から、地域包括支援センターを2カ所から6カ所に増やし、高齢者の方がお住まいの地域でさまざまな相談をしやすいよう、体制を拡充しました。

「介護や福祉、医療など身近な悩みについて、どこに相談していいか分からない」という方が、安心して一歩を踏み出して相談できる最初の窓口となっています。

地域包括支援センターには、ケアマネジャーや介護福祉士などのさまざまな専門知識を有するスタッフがおり、それらの職員が連携して、皆さんの抱えている問題を解決するためのアドバイスや支援を行います。

今月号では、高齢者やその周りの方にとって強い味方となる「地域包括支援センター」について紹介します。





「地域包括支援センター」って どんなところ？

誰が相談にのってくれるの？

地域包括支援センターでは、保健師（看護師）や主任ケアマネジャー、社会福祉士等の専門知識を持ったスタッフが無料で相談を受け、必要な部署や関係機関への橋渡しをしています。

今年4月から6カ所に拡充し、おおむね中学校区に1カ

所設置しました。お住まいの

地域ごとに地域包括支援センターが設置されましたので、ぜひご利用ください。

※ケアマネジャーとは、利用者の希望や心身の状態にあったサービスを利用できるように導いてくれる、窓口役となるスタッフのこと。

地域包括支援センター

私たち専門職が連携して、さまざまな相談に対応します



保健師

介護予防ケアプランの作成や介護予防指導など



主任ケアマネジャー

事業者やケアマネジャーの指導など



社会福祉士

高齢者の権利擁護に関する相談など

高齢者の皆さま

- ・健康や生活に自信がない。
- ・ひとり暮らしで、頼れる知人や親族がない。
- ・福祉・介護サービスの利用を考えている。
- ・お金の管理に自信が無くなってきた。
- ・介護予防に取り組みたい。

ご近所の皆さま

- ・最近姿を見なくなった高齢者がいる。
- ・ひとり暮らしの方の家に新聞や郵便物がたまっている。
- ・高齢者を怒鳴っているような声が聞こえる家がある。
- ・よく迷子になる高齢者がいる。



ご家族の皆さま

- ・介護に疲れてしまった。
- ・福祉サービス、介護サービスが利用できるか知りたい。
- ・認知症への対応方法を知りたい。



地域の団体の皆さま

- ・地域のサロンで、健康づくりや認知症予防の話を聞きたい。
- ・地域で介護予防の集まりをしたい。



こんなとき、
地域包括支援センターにご連絡を

二本松第一中学校区 二本松第1地域包括支援センター

※羽石、木藤次郎内は含まない



「親切・丁寧・素早く対応」をモットーに、地域の皆さまが安心して暮らせるよう、気軽に相談できるセンターでありたいと考えています。どうぞよろしくお願ひします。

■4人体制

成田町一丁目867
(二本松病院附属介護老人保健施設内)
開設時間 8:30~17:15(平日)
☎(62)2223

二本松第三中学校区 二本松市地域包括支援センター

※羽石、木藤次郎内を含む



担当地区の相談・支援の他に、新しい地域包括支援センター業務の支援を行っています。事務所は、シルバー人材センターの向かい側の平屋の建物です。

■5人体制

若宮2丁目69
(二本松市)
開設時間 8:30~17:15(平日)
☎(23)3600

二本松第二中学校区 二本松第2地域包括支援センター



住み慣れた地域での生活が続けられるようお手伝いさせていただきますので、お気軽にご相談ください。石井・大平地区の皆さま、お世話になります。どうぞよろしくお願いいたします。

■2人体制

安達ヶ原一丁目291-1
(安達ヶ原あだたら荘内)
開設時間 8:30~17:30(月~土)
☎(24)5567



あなたの「地域包括支援センター」へ
「ご相談ください」

すべての高齢者の相談窓口

高齢者やご家族の方が住み慣れた地域で安心して暮らしていくには、地域包括支援センターの存在は欠かせません。日常生活の悩みから介護の不安まで、親身になって対応

しますので、まずはお気軽にお住まいの地域の「地域包括支援センター」へご相談ください。



安達中学校区 安達地域包括支援センター



社会福祉協議会の特長を活かし、地域の方々と連携して、高齢者が住み慣れた地域で安心して過ごすことが出来るように支援いたします。

■3人体制

油井字濡石1-2 安達支所 1階
(二本松市社会福祉協議会内)
開設時間 8:30~17:15(平日)
☎(23)8267

東和中学校区 東和地域包括支援センター



地域の皆さまのお役に立てるよう、頑張っていきたいと思っております。よろしくお願いいたします。

■2人体制

太田字萩ノ田35-1
(羽山荘内)
開設時間 8:30~17:30(月~土)
☎(61)7100

小浜・岩代中学校区 岩代地域包括支援センター



介護、福祉、健康、医療などの心配事、お困りごとなどございましたら、いつでもお気軽にご相談ください。

■4人体制

西勝田字杉内10
(二本松いわしろ紀行内)
開設時間 8:30~17:30(平日)
8:30~12:00(土)
☎(24)5272