

# 広報 二本まつ

2007  
7

No.20

平成19年7月1日発行



## 7月1日 紫陽花咲き誇る中、 第38回東和ロードレースが開催されます

北は青森から南は沖縄まで、全国各地から3090名のランナーがエントリーしています。地元では遠来の参加者を暖かく迎え入れる準備を進めており、大会を盛り上げるための前夜祭から歓迎ムード一色に包まれます。

### 今月のおもな内容

市政改革	②	みんなの広場	⑩
ピックアップ市政情報	④	健康と育児のひろば	⑫
6月定例会	⑥	お知らせ	
福祉の窓	⑦	・催しのご案内	⑬
まちの話題	⑧	・こないいいとこ二本松	⑳



改革・自立・市民との協働のまちづくりを目指して

「市政改革集中プラン」の実施状況をお知らせします

市では、平成18年12月に「市政改革集中プラン」を策定し、市政改革に取り組んでいます。  
 今回は、平成17年度から平成19年度までの市政改革の実施状況についてお知らせします。

市政改革の背景

二本松市を取り巻く状況は、急激な少子高齢化・人口減少社会の到来、国・地方の財政難、地方分権社会の到来など大きく変化しています。

「市政改革集中プラン」は、例え行財政環境が厳しくとも、二本松市が更なる発展を遂げるため、安定した行財政基盤の確立を目標としています。計画期間は、平成17年度から平成21年度までの5年間です。

○改革の基本姿勢

市政改革は「職員が変わり、市役所が変わり、できるものからすぐに取り組んでいく」ことを基本としています。



▲職員の夕方時間外清掃

▽取り組みの実践例

- ・朝の「あいさつ運動」
- ・職員のエレベーター自粛
- ・職員の夕方庁舎清掃

改革効果の公表

平成17年度から19年度に実施した改革のうち、効果額が判明している項目についての次の基準でお知らせします。

- ・平成17・18年度
- ・実績値
- ・平成19年度
- ・予算編成作業で実施決定し、効果額が判明した項目

財政上の改革効果は3カ年累計で総額13億7412万円となりました。

◇改革項目別説明◇

○職員定数の適正化

職員定数の見直しは、市政改革集中プランの柱の一つです。

合併効果をできる限り早期に実現するために、平成17年度から20年度にかけて一般職員の採用を凍結し、平成18年度には、希望退職者意向調査を実施し、定年前の早期退職者を募集しました。

その結果、目標値を超えて職員数を削減しています。

表1 主な改革の効果額

項目	平成17年度～19年度の効果額累計
職員数の適正化	5億5800万円の削減
職員給与の見直し	1億2649万円の削減
コスト削減	1億9023万円の削減
収入アップのための施策	1億7739万円の収入増
全事務事業の見直し	8894万円の削減

表2 職員定数の適正化

年度	職員数(目標値)	職員数(実績値)	累積削減数(17年度当初比)	効果額(累積、平成17年度との比較)
17年度当初	667人	667人	—	—
18年度当初	647人	647人	△20人	1億8000万円の削減
19年度当初	637人	625人	△42人	3億7800万円の削減

※効果額は平成17年度との比較  
 職員一人当たりの人件費は、共済費・退職手当負担金など含めて900万円として算出しました。

○職員給与の見直し

▽特殊勤務手当の見直し

平成17年度より国保診療所医師を除き特殊勤務手当を廃止し、3年間で4359万円の経費を削減

▽旅費相当の見直し

平成17年度より旅費相当を廃止し3年間で4366万円の経費を削減

▽管理職手当の見直し

平成18年度に10%、平成19年度には20%の管理職手当を削減し、2年間で2104万円の経費を削減

○コスト削減

▽電気料金、郵便料金、用紙代、コピー使用料等の削減

▽公共工事のコスト縮減

「公共工事コスト縮減計画」を策定し、

- ・計画、設計等の見直し
  - ・再生骨材、再生アスファルト等、材料の再利用
  - ・提出書類の簡略化
- などにより、1億3597万円の経費を削減

▽公用車管理の見直し

- ・車両の集中管理と不用車両の売却
- 平成19年度からリース型軽



▲導入されたリース型車両

自動車を導入

などにより、3年間で1052万円の経費を削減

▽庁舎日常清掃を職員が実施

平成17年度から庁舎日常清掃を職員が実施し、3年間で3348万円の経費を削減

▽支所経費の見直し

- ・支所の事務所を1階に集中
  - ・加除追録代の見直し
  - ・職員駐車場の見直し
- などにより、628万円の経費を削減

○収入アップのための施策

・広報にほんまつ、市HPへの広告の掲載により、3年間で662万円の収入増

・未利用財産の売却

市有地など遊休財産を処分し、3年間で1億6197万円の収入増

○全事務事業の見直し

平成18年8月から11月にかけて、市の政策的な事業も含めた692件の事務事業を対象に見直しを行い、213項目の見直しを実施しました。

▽補助金の見直し

所期の役割を終えた補助金を見直し、3年間の累計で5470万円の経費を削減

▽事務事業の見直し

- ・納税通知書の郵送化
- 440万円の経費削減
- ・市長交際費の見直し
- 260万円の経費削減
- ・敬老事業の見直し
- 241万円の経費削減



▲次代を担う子供たちのために

平成19年度の市政改革

▽行政改革推進委員会の設置

本年度、市民公募による委員会を設置し、公共施設のあり方や市政改革の推進に関する意見、提言をいただくこととしています。

▽公共施設の見直し

公共施設の使用料については、現在、合併前の旧4市町の基準を適用しており、統一されていません。受益と負担の原則による新たな施設使用料の基準を作成していきます。



◎問い合わせ：改革推進課市政改革係

◎市政改革が目指すもの

市政改革の究極の目標は、産業の振興による市民所得の向上や、次代を担う子供たちを育てるための子育て・教育の充実等の施策を推進し、「市民のしあわせ」を実現していくことです。

また、当市は合併により公共施設の数が多いことが指摘されています。これからの公共施設設置、管理のあり方について検討していきます。

# ピックアップ 市政情報

※市役所および各支所の電話番号は、18ページに記載してあります。

## 休日納税相談窓口を開設

平日にお仕事等で忙しい方や、やむを得ない事情があり納税が遅れている方を対象に納税相談窓口を開設します。

### 日時

7月22日(日)

午前9時～正午

### 場所

市役所(本庁)一階収納課  
※正面玄関右奥の出入口をご利用ください。

### ◎問い合わせ:

収納課収納徴収係

## 小沢工業団地に

新規企業が立地!

(株)メタルセンター福島工場が操業開始

昨年9月に土地売買契約を締結した(株)メタルセンター福島工場が、このたび操業を開始しました。会社の概要は次のとおりです。

**会社名** (株)メタルセンター

**代表者名** 島川隆哉

**本社工場** 宮城県仙台市宮城野区中野字沼頭7番地

**福島工場** 二本松市小沢字原

115番地27

☎(61)3233

**資本金** 五千万円

**事業内容** 鉄・非鉄スクラップ加工処理(マテリアルリサイクル事業)

サイクル事業)



### ◎問い合わせ:

商工課企業誘致係

## 任期満了に伴う 参議院議員通常選挙が 行われます

わたしたちの声を国政に生かす大切な選挙です。  
棄権しないで投票しましょう。



### 参議院議員の選挙制度

・選挙区選挙

福島県の区域を単位として設置された選挙区において、有権者が候補者一人の氏名を投票用紙に自書する方法で行います。

・比例代表選挙

(非拘束名簿式比例代表制)

全国一つの選挙区を単位として政党等が候補者名を記載した名簿を届け出ます。有権者は名簿に記載された候補者一人の氏名を、または、候補者の氏名に代えて、政党等の名称を自書することができま

す。各政党等の総得票数に比例して当選人の数を配分する方式(ドント方式)により、それぞれの政党等の当選人の数を定めます。各政党等に配分された当選人の数の中で、政党等ごとに得票数の最も多い候補者から順に当選人を決

### 投票の方法

定めます。

投票日には、入場券に記載してある投票所で投票してください。入場券は公示日以降にお配りします。

### 投票のできる人

- ・ 投票日に満20歳以上の人
- ・ 公示日の前日までに市内に3ヶ月以上居住している人
- ・ 日本国民である人

### 期日前投票

投票日当日、用事などがあ

り投票所へ行けない方は、期日前投票をすることができま

す。

・ 期日前投票期間

公示日の翌日から投票日の

前日までの16日間

・ 受付時間

午前8時30分～午後8時

・ 期日前投票場所

市役所北棟及び各支所

※お住いの地域にかかわらず、

いずれの場所でも期日前投票をすることが出来ます。

・ 持参するもの

入場券をご持参ください。

※入場券がなくても投票できますが、手続に時間がかかる場合があります。印鑑は不要です。

・ 宣誓書の記入が必要です。

期日前投票所の受付では、本人確認と選挙権の有無の確認と併せ、投票日当日に投票所へ行けない理由を確認する宣誓書を記入していただきます。

### ◇不在者投票

長期の出張や旅行などで二本松市以外の市町村に旅行・滞在している場合や、指定の病院や老人ホームなどに入

院・入所している場合などは、期日前投票と同じ期間中、滞在先の市町村の選挙管理委員会または病院などの施設で不在者投票をすることが出来ます。市外に転出した人で二本松市の選挙人名簿に登録されている場合も不在者投票をすることが出来ます。

### ◎問い合わせ:

選挙管理委員会事務局

# 「もったいない運動」を推進しましょう！

日本人は、もともと物を大切にすることがあり、資源を有効に活用してきました。もう一度、物を大切にすることを呼び起こし、貴重な資源の有効活用を図っていかねばなりません。生活のあらゆる場面で、もったいない運動の実践をお願いします。

## もったいない30の実践

- ①水道は出しっぱなしにしないようにしましょう。
- ②油や生ごみは排水に流さないようにしましょう。
- ③風呂の水は洗濯に利用し、洗剤は適量を使用しましょう。
- ④台所では、水切りネットを使用しましょう。
- ⑤身近なところに花を植えましょう。
- ⑥行楽でのごみは持ち帰りましょう。
- ⑦使わない部屋の照明は消しましょう。
- ⑧コンセントを抜き、待機電力を減らしましょう。
- ⑨見ていないテレビは消しましょう。
- ⑩夏のクービズ、冬のウォームビズに努めましょう。
- ⑪近い場所には、車でなく徒歩や自転車を利用しましょう。
- ⑫アイドリングストップに努めましょう。
- ⑬特殊な紙を除いて名刺以上の紙は、捨てずにリサイクルしましょう。
- ⑭古着は燃えるごみではなく資源として出しましょう。
- ⑮ごみはできるだけ出さないように努めましょう。
- ⑯生ごみを堆肥化してリサイクルしましょう。
- ⑰食べ残ししないよう、料理は食べられる量だけ作りましょう。

- ⑱使い捨てのコップ、皿はなるべく使わないようにしましょう。
- ⑲容器包装を断りましょう。
- ⑳買い物には、マイバッグを持参しましょう。
- ㉑再利用できる容器の使用を進めましょう。
- ㉒フリーマーケットを活用しましょう。
- ㉓洗剤やシャンプーなど詰替え品を買きましょう。
- ㉔エコマーク入りの環境に優しい商品を買きましょう。
- ㉕買ひ物は必要なものだけ買ひましょう。
- ㉖捨てる前にもう一度考えましょう。
- ㉗壊れた物でも、できるだけ修理して使ひましょう。
- ㉘できる限り地元で出来たものを利用しましょう。
- ㉙先人の技や知恵を学び、生かしましょう。
- ㉚できることから、できる範囲でお取り組みください。

◎問い合わせ：  
生活環境課環境衛生係

## 新しい晨あさ

市長からの手紙

### 三保忠一

孟子の小さい頃の話です。

孟子は、母の手ひとつで育てられました。孟子の一家は、初めにお墓の近くに住みましたが孟子は、お葬式のまねばかりしているのを、市場の近くに引越しました。今度は、商売の真似をするので、学校の近くに引越しました。すると礼儀作法を学ぶようになったので、ここが教育に最適な場所であると定住した。

これがまさに『孟母三遷（もうぼさんせん）の教え』であり、教育環境の整備充実が、いかに重要であるかを私たちに教えております。

次代を担う子どもたちが「確かな学力」と「豊かな心」、「健やかな体」を育み、学ぶ楽しさを感じながら、自ら学び、考え、たくましく生きる力を身につけることができる心豊かでたくましい人づくり。

「知性と創造性に優れた子ども」の育成「心のふれあいを

大切に生きがい満ちた子ども」の育成「健康で活力のある二本松の子ども育成」全ての子どもに基礎学力を保障するとともに、伸びる子をさらに伸ばすことを基本に、東和統合小学校の建設や大平小学校などの大規模改造・耐震化など、教育環境の整備充実を図ってまいります。

個別指導の充実や国際理解教育・英語活動の充実と外国人講師派遣、読書活動の推進、図書充足率100%の実施、郷土の歴史や理解の推進、児童生徒の悩み等、生徒指導・教育生活相談の充実、安全確保に努めます。

また、父母負担軽減のために、新入生学用品の支給、教科書や学習教材等の支援を行います。

日本人として大切にすべきた礼節を重んじ、文武両道の教育、二本松の教育を展開してまいります。



▲6月8日、三津間氏から学校教育振興のための寄附を受納

# 市議会6月定例会

## 環境基本条例 国保税率改定 などを提案

市議会六月定例会は、6月4日に招集され、20日までの17日間を会期に開催されました。

この議会には、環境基本条例の制定、平成19年度一般会計補正予算など議案14件が提案されました。その主な議案についてお知らせします。

### 条例等

#### 環境基本条例の制定

環境基本法に基づき、本市の豊かな自然や環境を保全し、次の世代に引き継いでいくため、市や市民はもとより地域の団体、事業者等が協働して果たしていく役割を定め、環

境保全に関する全体的な考えや基本姿勢を定めるものです。

#### 国民健康保険税条例の一部改正と国民健康保険特別会計補正予算

合併協定に基づき、応能・応益の割合を医療分については、55対45とし、住民負担の急激な変動に配慮して、税率を合併特例法の規定により引き続き不均一課税とするものです。

保険給付費および老人保健拠出金等から検討を重ねた結果、現行税率では所要額の確保が困難と見込まれるため、税率を改定することとなりました。

しかしながら、可能な限り被保険者の負担が増加するのを和らげるため、医療費分に

ついては、前年度剰余金の全額を繰越金収入とするとも、県の保険税平準化計画資金を充てて軽減を図るものとする。

また、介護分については、応能・応益の割合を50対50とし、保険料負担ルールを基本として所要額を算定した結果、現行税率で財源の確保が見込まれるため、税率を据え置くこととなりました。

予算の補正にあたっては、

医療費の所要額を過去の実績及び被保険者数の伸び等を勘案して推計した結果を踏まえ、事業勘定の予算から歳入歳出それぞれ59,763千円を減額し、予算総額は6,290,673千円となりました。

#### 特別職の職員で非常勤のものの報酬及び費用弁償に関する条例の一部改正

国会議員の選挙等の執行経費の基準に関する法律の一部改正に伴い、選挙長等の日額報酬をそれぞれ100円引き下げるものです。

#### 自転車等駐車場条例の一部改正

二本松駅前広場整備事業の

一環として、駅西側に自転車専用駐車場を新たに設置するため所要の改正をします。

#### 簡易水道条例の一部改正

東和簡易水道拡張事業に伴い、給水区域を拡張するものです。

#### 訴えの提起

市営住宅使用料(家賃)を長期にわたり、また高額に滞納している6人に対して、市営住宅の明け渡し及び滞納住宅使用料の支払等を求めるため、訴えを提起するものです。

#### 補正予算

##### 一般会計

歳入歳出それぞれに120,078千円を追加し、予算総額は24,744,029千円となりました。

##### (民生費)

知的障害者小規模作業所助成事業の減額

16,372千円

▽訓練等給付事業の増額

30,054千円

▽国保財政広域化支援事業と

しての国保会計繰出金の増額

28,000千円

▽国保会計基盤安定繰出金の減額

19,754千円

▽民間保育所運営費の減額

15,704千円

##### (衛生費)

▽水道事業会計繰出金の増額

31,019千円

##### (土木費)

▽一般市道整備事業の増額

13,200千円

#### 老人保健特別会計

平成18年度決算見込みを踏まえ、歳入歳出における支払基金、国、県及び市の費用負担の区分に応じ精算する措置です。

#### 岩代簡易水道事業特別会計

西新殿地区簡易水道事業について、単独事業から国庫補助事業への組み替えを行い、併せて事業費を増額するものです。

#### 東和簡易水道事業特別会計

東和簡易水道拡張事業について、単独事業から国庫補助事業へ組み替えを行うものです。



# 福祉の窓

福祉サービス等の  
ご案内

## 訪問理美容サービス事業 寝具洗濯乾燥サービス事業 実施のお知らせ

高齢者の方および重度身体障害者の方を対象に、訪問理美容サービス、寝具洗濯乾燥サービスを実施します。

### 対象者

- ① 65歳以上の在宅高齢者で、介護保険において要介護3以上の認定を受けた方
- ② 65歳未満の身体障害者手帳1級の所持者で、以下の条件を全て満たす方

- ・ 移動、食事、入浴、着替えについて、全面的に介助を要する。
- ・ 排泄について一部介助を要する。

### サービス内容

▽訪問理美容サービス  
寝たきり等により理美容店に行くことが困難な方に、無料で訪問による理美容サービスを実施します。

▽寝具洗濯乾燥サービス  
寝たきり等により寝具の洗濯乾燥が困難な方に、無料で寝具類の洗濯乾燥消毒サービスを実施します。

### 実施時期

年2回

▽訪問理美容サービス  
8月1日～9月30日  
12月1日～1月31日

▽寝具洗濯乾燥サービス  
8月及び12月

### その他

65歳以上の高齢者で、要介護3以上の認定を受けた方には、7月上旬に申請書を送付しますので、サービスの利用を希望される方は申請書を提出してください。

65歳未満の重度身体障害者の方でサービスを希望される方は、福祉課障害福祉係まで直接お問い合わせください。

### 問い合わせ先

高齢福祉課長寿福祉係  
福祉課障害福祉係  
各支所保健福祉課

## 手話通訳者を派遣

市では、聴覚障害者の方が社会生活におけるコミュニケーションを円滑に行うために手話通訳者の派遣をしています。市内の聴覚障害者の方または聴覚障害者の方とコミュニケーションが必要なのであれば誰でも申請することができます。ただし、営利的の事業等または政治・宗教活動の場合を除きます。

### 申込方法

申請書を市社会福祉協議会へ提出してください。(電話、FAXによる申込可)

### 利用料

無料

### 問い合わせ・申し込み

福祉課障害福祉係  
二本松市社会福祉協議会  
☎(23) 7867  
FAX(23) 7988

## 障害者相談支援事業

市では、障害者・障害児の方やその家族、若しくは障害者等を介護している方を対象に、個々の心身の状況やサービスの利用など障害者等が地域生活を営むうえで抱えている

問題等の相談に応じること  
を目的として、相談支援事業  
を行っています。

相談支援事業所において相  
談支援専門員が対応しますの  
で、ご利用ください。

### 相談支援事業所

▽身体障害者・知的障害者・  
障害児の方  
・あだたら育成園  
(大玉村大山字狐森29-1)  
☎(48) 3111

▽精神障害者の方  
・にこにこふれあいセンター  
(安達ヶ原一丁目284-1)  
☎(62) 2662

### 問い合わせ先

福祉課障害福祉係

## 巡回相談会開催

福島県高齢者総合相談セン  
ターでは、次により相談会を  
開催します。日常生活での心  
配事や悩み事、困っているこ  
とがありましたら、どうぞご  
利用ください。

日時 7月19日(木)

午前10時30分～午後3時

※専門相談は午後1時～3時

### 会場

安達保健福祉センター

## 相談内容

▽一般相談：日常生活での困  
り事・悩み事

▽専門相談：年金・保険、法  
律、税金に関する事  
※専門相談は予約が必要とな  
ります。

### 問い合わせ・申し込み

福島県高齢者総合相談センター  
☎024(5924)2225  
二本松市社会福祉協議会  
☎(23) 7867

## 7月は「社会を明るくする運動」の強調月間

毎年7月は、「社会を明るくする運動」の強調月間です。

この運動は、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。

本年も、「防ごう犯罪と非行助けよう立ち直り」をスローガンに運動が展開されますので、市民の皆様のご理解とご協力をお願いします。

(福祉課)

# TOWN TOPICS

## まちの話題

遊佐 幸作さん  
大内キクノさん  
～めでたく満100歳～

この世に生を受けて一世紀、満100歳を祝う賀寿贈呈式が、それぞれの誕生日に自宅で開催されました。

5月29日に遊佐幸作さん（郭内）、6月16日に大内キクノさん（五月町）が、めでたく100歳を迎えられ、三保市長からの賀寿と「福寿」の色紙、県知事からの賀寿と木杯が贈られました。

大勢の家族や親類等にお祝いされたお二人は、大変お元気でうれしそうなお顔をされていました。益々のご長寿をお祈りいたします。



▲ 大内さん



▲ 遊佐さん



▲ 雪渓にて山頂を目指す

### 冬山のような寒さの中で山開き ～第53回安達太良山開き開催～

5月20日に安達太良山の山開きが開催されました。

山頂では、あいにく強風と雨雪と氷点下の寒さに見舞われましたが、予定どおり安全祈願祭とミズあだたらコンテストが行われ、恒例の参加記念ペナントも配布されました。

また、名誉市民の大山忠作画伯の長女で女優の采子さんも山開きに参加し、大勢の登山客を喜ばせました。



▲ 虹のアーチをくぐり下山



▲ ミズの二瓶さん(右)と準ミズの縣さん



▲ 山頂にてバンザイ

# まちの話題 TOWN TOPICS



▲中学生 共通男子3000m



▲小学生 男子400mリレー

## 市内小中学校 陸上競技大会開催

5月21日、福島市の信夫ヶ丘陸上競技場で県  
中体連安達支部陸上競技大会が、また、5月24  
日には、第2回二本松市小学生陸上競技大会が  
カントリーパークとうわで開催されました。

それぞれ好天に恵まれ、観戦しているだけで  
汗ばむ陽気の中、各種目に出場した選手たちは、  
記録更新を目指して一生懸命競技しました。また、  
観戦する児童・生徒や保護者も大きな声援  
と拍手を送っていました。

つなげよう  
輝く未来へ 緑のバトン

## ～日山で植樹祭開催～

春季緑化強化月間の5月24日、日山緑地広場  
で、県北地方緑化推進委員会の合同植樹祭が開  
催されました。

関係機関・団体の代表や地元旭小学校児童ら  
が集まり、「山つつじ」「こなら」などを植樹し、  
次世代のための森林づくりが行われました。

植樹祭は、毎年4・5月の強化月間に県北地  
方各地で行われています。



▲表地区鯉川の河川清掃

## ふるさとの川を きれいに！

～市内各地で河川・側溝清掃を実施～

6月の環境月間、7月の河川愛護月間にちな  
み、6月2日から市内各所で側溝清掃・河  
川清掃が始まりました。

今年も市民の皆さんのご協力により、ゴミ  
回収や流木除去、雑草刈払いなどを実施する  
ことができました。

今月は河川愛護月間ですので、市民の皆様の  
更なるご協力をお願いします。

# みんなの広場

い がらし な な  
**五十嵐 奈々ちゃん**

平成18年7月生  
(大壇)

父：広毅さん 母：美奈さん  
ご両親から一言：家族みんなを笑顔にしてくれる奈々。ずっと元気で幸せに育ててね。パパとママはいつまでも応援してるよ。



## わが家の アイドル

就学前のお子さんを誕生月にご紹介いたします。  
掲載を希望される方は、誕生月の前月5日までに写真とコメントをお寄せください。(秘書広報課広報広聴係)

あ き た こ う  
**秋田 凷くん**

平成16年7月生  
(岳温泉)

父：隆介さん 母：まゆ子さん  
ご両親から一言：イタズラ大好き。皆を笑わせるのが大好き。恐竜大好き。お友達や先生が大好き。これからも「大好き」たくさんみつめようね。



ほ づ み た い き  
**穂住 泰樹くん**

平成15年7月生  
(松岡)

父：由勝さん 母：敬子さん  
ご両親から一言：最近、恐竜に夢中です。大きくなったら「アクロカントサウルス」になるそうです。



し し ど が い せ い  
**宍戸 快成くん**

平成16年7月生  
(向作田)

父：裕行さん 母：博子さん  
ご両親から一言：いつも家族を和ませてくれる快成くん。これからもまわりの人が快い気持ちになるような人に育ててね。



も り や が の ん  
**守谷 花音ちゃん**

平成16年7月生  
(向原)

父：善英さん 母：恵美子さん  
ご両親から一言：わが家の宝物は、今日も絶好調です。



### 小浜中学校

## 僕の学校の 第16回 紹介

紹介者

村上 邦彦くん(3年)  
伊藤 眞子さん(3年)



学校の概要は？

- ・全校生徒数は、1511人
- ・クラス数 7クラス
- ・学校の近くには「日涉公園」があり、春の桜やつつじなど四季の薫りが満喫できる環境にあります。

どんな学校ですか？

▼伊藤さん  
学校内外で明るく元気なあいさつを実践しています。また、清掃には特に力を入れて取り組んでいます。  
**自慢できる・心に残る活動を紹介します。**

▼村上くん

全校生で古紙回収を行い、ユ

ニセフを通じて恵まれない国へ井戸を作るため送金をしています。

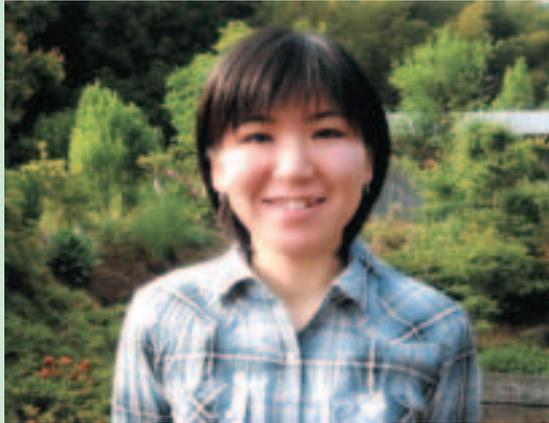
▼伊藤さん  
クラスが一週間交代で毎朝校門前に立ち、あいさつ運動をしています。

**地域との係わりの中で感じたことを教えてください。**

▼村上くん

毎年5月に道路や公共施設周辺のゴミ拾いをボランティア活動で行っています。また、秋の学園祭ではたくさんの地域の皆さんに感謝の気持ちを込めて参加しています。





高橋 祐子さん (26歳)  
吉倉在住

# リレートーク

第16回

新「二本松市」の未来を担う

若い皆さんのコーナー

私は、現在、国道4号線沿いにある、道の駅「安達」智恵子の里に勤務しています。平成13年4月から働かせていただいているので、もう6年が経過しました。

この道の駅は、国道4号沿いということもあり、毎日たくさんの方に利用いただいております。平日ではトラックの運転手さんが、休日では家族連れのお客さんが多く見受けられます。

私は物産コーナーで店員をしています。私がよく売れるのは、玄米ばん、リングパイ、玉羊かんなどです。これから暑くなってくると、ゼリーやプリンなどもよく売れます。私がおすすめの一品は「手作りの焼きプリン」です。お越しの際はぜひお買い求めください。毎日たくさんのお客さんと接して

ますが、「ありがとう」と言われた時が一番うれしく、やりがいを感じる瞬間でもあります。4月には、野菜の直売コーナーも「やさしい家 駅菜都（えきさいと）」として新装開店し、これからはフリーマーケットや秋には、収穫祭などイベントが盛りだくさんです。

これからも、道の駅がより良くなるように、お客様に喜んでいただけるように職員の一員としてがんばっていきたいです。

## サークル紹介

（地域で頑張る団体等をご紹介します）

### おはなし玉手箱

#### ◆活動内容

平成七年に東和文化センターが開設し、図書室が設けられたことに伴い、多くの子どもたちに図書室を活用してもらえようになればという願いで、絵本が好きな人、読み聞かせなどに興味のある人が中心となってボランティア団体『おはなし玉手箱』を発

足しました。

現在会員数は6名で、毎月1回土曜日に、1時間程度ですが「おはなし会」を開催しています。絵本の読み聞かせや紙芝居、大型絵本、手話ソングのほか、折り紙や牛乳パックを使い、季節に合わせた七夕飾りやクリスマスツリー、リース飾り、ひな人形づくりなどの製作活動も行っています。

この他に、家庭教育学級・育児サークルの補助活動や管内図書ボランティアサークルの集いへも参加しています。

#### ◆市民の皆さんへ

毎回20人〜30人程度の子どもたちが集まって楽しい時間をすごしています。

活動の内容については、東和文化センター入口に掲示してお知らせしていますので、興味のある方は、ぜひ一度遊びに来てください。



## 健康相談

実施日	場所	受付時間	内容
7月2日(月)	二本松保健センター	9:30~11:30	保健相談
	安達保健福祉センター		保健相談・栄養相談
	岩代保健センター		保健相談
	東和保健センター		

栄養相談には、栄養士がそれぞれ担当します。保健相談は保健師が担当します。

\* 7月の第3週の月曜日は、祝日のため健康相談はありません。

## 育児教室

(二本松地域) ◎問い合わせ…子育て支援センター ☎(23)0415

行事名	日時(受付時間)	会場	概要
育児のひろば(毎水曜)	4日、11日、25日	子育て支援センター(二本松保健センター2階)	2歳児からの親子対象
育児講座(心肺蘇生法)	18日		2歳児からの親子対象
親子教室(毎金曜)	6日、13日、20日、27日		0歳・1歳児親子対象

(安達地域) ◎問い合わせ…保健福祉課 ☎(23)9076

行事名	日時(受付時間)	会場	概要
育児クラブ(毎木曜)	19日、26日	安達保健福祉センター	年齢制限なし(保護者同伴)

(岩代地域) ◎問い合わせ…小浜保育所 ☎(55)2124

行事名	日時(受付時間)	会場
子育て支援センター	毎日(土・日曜日、祝日を除く)	子育て支援センター
すくすく広場	26日(木)	子育て支援センター

(東和地域) ◎問い合わせ…保健福祉課 ☎(66)2498

行事名	日時(受付時間)	会場
育児サークル	4日(水)	東和保健センター

## 育児セミナーのお知らせ

二本松地域子育て支援センターでは、市内の内科小児科医のご好意により、乳幼児の病気の特徴やその対処の仕方などアドバイスして頂くセミナーを開催しています。子どもの病気の基礎知識を身につけ安心して育児ができるように、ぜひご参加ください。

開催日 偶数月の第一火曜日(8月のみ月曜日)

日程	時間	会場	内容
8月6日(月)	13:00~14:30	子育て支援センター(二本松保健センター2階)	慢性疾患アレルギー
10月2日(火)			子どもの急性疾患
12月4日(火)			冬の感染症
2月5日(火)			気になる子どもの行動異常

# 健康と育児のひろば



### 今月の健康アドバイス 貧血の予防について

暑くなってきましたが、疲れやすい、立ちくらみがするとうい自覚症状はありませんか。このような場合、貧血が原因であることがあります。

貧血は、血液の赤血球や赤血球中のヘモグロビン(血色素)の量が減少した状態です。鉄を主成分としたヘモグロビンは、体内に酸素を運ぶ役割をしています。貧血の多くは鉄欠乏性貧血で、鉄不足が貧血を起こします。貧血の予防は、一日三食バランスよく食べることです。特にたん

ぱく質やビタミンCは、鉄の吸収を良くし造血を促進させます。鉄を多く含むレバーやひじき等にえ肉や魚等のたんぱく質、ビタミンCの多い緑黄色野菜や果物等を積極的に摂りましょう。

貧血は、症状がないことも多いので、毎年定期健診を受けて体を点検しましょう。また、胃潰瘍や子宮筋腫等の病気のために、貧血になることがあります。貧血がある場合は、医師の診断を受け、原因を確かめることが重要です。毎日の食生活に注意し、貧血を予防して元気で夏を過ごしましょう。

## 両親学級

日時: 8月24日(金) 受付: 13時~13時30分

会場: 二本松保健センター

対象者: これからお子さんが生まれるご予約の方(妊婦、お父さん、夫婦の方)。

先着10組程度。

※妊婦の方は、なるべく妊娠5か月以降で体調のよい方。

内容: マタニティヨガ(肩こり・腰痛予防、リラクセス)、お父さんの妊婦体験、交流会等

準備物など: 母子健康手帳、動きやすい服装

申し込み: 実施日の2日前までにお申し込みください。

※お子さんと一緒に参加も可能です。予約時にご連絡ください。

## あ! だったら ケイリン



〒969-1403 福島県二本松市渋川字舟山180-3  
TEL:0243-53-2267

福島県出身の有名選手がたくさんいます!

家族連れでも安心チャイルドルームもあるよ。



あだたろう

2F特別観覧席(お一人様1,000円)

イベントホール無料貸出中(要予約)

フリードリンク、お食事付



社交ダンス、ヨガなどに

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
7月	寛仁親王杯 [G I]			休催日		青森 [F I]		弥彦記念 [G III]		四日市 [G III]	いわき平 [F I]		大宮 [F I]		名古屋協賛 [F I]		休催日									福井記念 [G III]					休催日

## 休日当番医

▽診療時間 / (9:00~17:00)

昼休み / (12:00~14:00)

★印は正午まで。岩代 (◎印)、東和地域 (○印)

緊急を要する場合を除き、診療終了間際でなく、できるだけ余裕を持って受診をお願いします。

\*印は、診療科目に小児科の表示がある医療機関

なお、当番医が変更になる場合がありますのでご注意ください。



<b>7月1日(日)</b>			
函森小児科医院*	郭内	☎(22)3215	
函外科胃腸科肛門科原医院	若小	☎(23)2111	
和田医院★(◎)	小	☎(55)2303	
国保白岩診療所	本宮市白岩	☎(44)2008	
<b>8日(日)</b>			
函佐藤内科胃腸科医院*	油井	☎(22)0174	
野地眼科医院	若	☎(23)0024	
小野崎医院★(○)	針	☎(46)2001	
よしだ内科	本宮市本宮	☎(63)2333	
<b>15日(日)</b>			
みうら内科クリニック*	羽石	☎(22)5512	
社会保険二本松病院	成田	☎(23)1231	
いしわたクリニック	本宮市荒井	☎(63)2826	
<b>16日(月)</b>			
佐久間内科小児科医院*	本町	☎(22)0570	
整形外科内科小林医院	根崎	☎(22)0682	
吉田医院	本宮字馬場	☎(34)2463	
<b>22日(日)</b>			
函高橋内科医院	油井	☎(22)5636	
函辰星会 柘記念病院	住吉	☎(22)3100	
和田医院★(◎)	小	☎(55)2303	
函慈久会 谷病院*	本宮市本宮	☎(33)2721	
<b>29日(日)</b>			
函静心会 斎藤医院	若宮	☎(22)0036	
東雲堂医院	岳温	☎(24)2830	
岩代国保診療所★(◎)	百目	☎(56)2461	
函坂本クリニック*	本宮市本宮	☎(34)1188	
<b>8月5日(日)</b>			
春山あだたら診療所	苗松	☎(24)2024	
函土川産婦人科医院*	松岡	☎(22)0035	
函渡辺クリニック	本宮市高木	☎(34)3311	

## 休日緊急歯科当番医

▽診療時間 / (10:00~16:00)



<b>7月1日(日)</b>			
和田歯科クリニック	小	☎(55)2286	浜
<b>8日(日)</b>			
とうのす歯科医院	油	☎(22)8422	井
<b>15日(日)</b>			
岩崎歯科医院	藤	☎(22)8500	之
<b>16日(月)</b>			
原歯科医院	本	☎(22)0209	町
<b>22日(日)</b>			
しみず歯科医院	東	☎(22)9090	裏
<b>29日(日)</b>			
ほんだ歯科クリニック	本	☎(22)8862	町
<b>8月5日(日)</b>			
今古堂歯科医院	西	☎(57)2184	新
			殿

(注意) 休日緊急歯科当番医は、緊急な場合の応急処置的な治療を目的に開設しております。緊急を要しない場合や高度な治療を必要とする場合は、通常の開業時間に受診ください。

なお、当番医が変更になる場合がありますのでご注意ください。

## 乳幼児健康診査

対象地域以外の会場で受けることもできますが、対象地域の保健センターへ事前に連絡してください。

### ◆4か月児健康診査

該当者	期日	場所	受付時間	対象地域
19年3月生	7月18日(休)	二本松保健センター	13:00~14:00	二本松
	7月4日(休)	安達保健福祉センター	12:45~13:40	安達・岩代・東和

### ◆10か月児健康診査

・個別健診で実施していますので、問診票と同封の「10か月児健康診査のお知らせ」をご覧になり、実施医療機関に予約のうえ受診してください。

### ◆1歳6か月児健康診査

該当者	期日	場所	受付時間	対象地域
17年12月生	7月19日(休)	二本松保健センター	13:00~14:00	二本松
	7月5日(休)	安達保健福祉センター	12:45~13:40	安達・岩代・東和

### ◆3歳児健康診査

該当者	期日	場所	受付時間	対象地域
16年3月生	7月25日(休)	二本松保健センター	13:00~14:00	二本松
	7月10日(火)	安達保健福祉センター	12:45~13:40	安達・岩代・東和

## 乳幼児健康相談

健康相談は各保健センターで実施します。対象地域以外での相談を希望する場合は、対象地域の保健センターへ事前に連絡してください。

### ◆7か月・1歳児健康相談

※二本松地域では1歳児健康相談を午後から実施するよにいたしました。

該当者	期日	場所	受付時間	対象地域
18年12月・18年6月生	7月17日(火)	二本松保健センター	18年12月生 9:30~10:00 18年6月生 13:00~13:30	二本松
	7月4日(水)	安達保健福祉センター	18年12月生 9:00~9:20 18年6月生 8:40~9:00	安達
	7月24日(火)	岩代保健センター	9:00~9:30	岩代
	7月11日(水)	東和保健センター	18年12月生 9:00~9:20 18年6月生 8:40~9:00	東和

### ◆2歳児健康相談 (保健センターにより開催回数異なります。)

該当者	期日	場所	受付時間	対象地域
17年4月生	7月19日(木)	二本松保健センター	9:30~10:00	二本松
17年4月~6月生	7月10日(火)	安達保健センター	9:00~9:40	安達

(各保健センター予定 二本松:毎月、安達:4・7・10・1月、岩代:6・9・12・3月、東和:5・8・11・2月に開催)

◎問い合わせ…健康増進課保健指導係 ☎(23)1111  
 安達支所保健福祉課保健係 ☎(23)9076  
 岩代支所保健福祉課保健係 ☎(65)2820  
 東和支所保健福祉課保健係 ☎(66)2498

ありがとう  
心静かに手を合わせる。

0120-43-1194

●年中無休 ●24時間受付 ●大駐車場完備

豊かな緑に囲まれた静寂な施設のなか、

祭壇 葬儀用品 お料理 花輪 贈答品

など、満足のいくサービスを提供いたします。

社の中の斎場

己ほう鳳りん

福島店 福島市飯坂町十綱8  
TEL.024-542-2053 FAX.024-542-4960  
 二本松店 二本松市上竹2-286-1  
TEL.0243-23-5520 FAX.0243-22-7377  
 東和斎場 二本松市針道字鍛冶屋敷15  
 大山斎場 大玉村大山字玉貫19

# 平成19年度「総合検診」「女性の検診」を実施します

自分の健康は自分で守るためにも各種検診を受けましょう！

3月～4月に実施しました「検診世帯調査」で受診の申し込みのあった方へ6月下旬から7月上旬にかけて受診の際に必要な受診録等を配布します。

なお、受診録等が届かない場合や転入された方等で検診をご希望される方は、本庁健康増進課または各支所保健福祉課へお問い合わせください。

## ◆総合検診

40歳の方、70歳以上の方、生活保護世帯の方は無料

検診名	対象者 (平成20年4月1日までに対象年齢に達する方)	内 容	料 金
肺がん及び結核検診	40歳以上	胸部X線間接撮影 ※妊娠中の方は受診しないでください。	無 料
基本健康診査	30歳以上	問診、医師の相談、身長、血圧測定、尿検査、循環器検査(眼底、心電図検査含む)血液検査 65歳以上の方は「生活機能検査」が加わります。 65歳以上の方の追加項目 アルブミン検査、アンケート、関節・口腔状況のチェック等	2,000円
肝炎ウイルス検診	40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳 40歳～70歳で必要な方	血液検査(C型肝炎検査、B型肝炎検査) ※平成14年度～平成18年度に肝炎ウイルス検査を実施した方は、受ける必要はありません。	500円
前立腺がん検診	50歳～69歳の男性	血液検査(P.S.A検査)	700円
肺がん検診	40歳以上で ※喫煙指数が600以上又は過去6カ月以内に血痰があり、痰が出る方	かく痰細胞診 検診会場で検査容器を配布し、自宅でかく痰(3日間)を採り後日提出する。 ※喫煙指数 1日に吸うたばこの本数×吸っている年数(例)1日20本、30年吸っている方→20(本)×30(年)=600 ◆痰がでない方は検査できません。	1,000円
胃がん検診	30歳以上	胃X線間接撮影(バリウムによる胃の透視) ※バリウム誤嚥防止のため次の方は医療機関での受診をお勧めします。 ◎現在胃の治療中又は過去に胃の手術を受けた方 ◎肺、気管支、喉の病気や手術をした方 ◎食物の飲み込みが悪くむせる等の症状がある方 ◎脳卒中の既往のある方 ◎大腸の手術を受けた方	1,000円
大腸がん検診	40歳以上	便潜血検査(2日間) 送付された容器に自宅で便を採って提出する検査です。	500円

## ◆女性の検診

40歳の方、70歳の方、生活保護世帯の方は無料

検診名	対象者 (平成20年4月1日までに対象年齢に達する方)	内 容	検診場所	料 金
子宮がん検診	①40歳 ②21歳以上の奇数年齢の方 ③21歳以上で昨年度未受診の方	子宮頸部の細胞診	指定医療機関〔施設検診〕 各住民センター、保健センター等〔集団(車輛)検診〕	2,100円 1,000円
骨粗しょう症検診	①40歳 ②21歳以上の奇数年齢の方 ③21歳以上で昨年度未受診の方	足のかかとの超音波検査	各住民センター、保健センター等〔集団(車輛)検診〕	500円
乳がん検診	①40歳 ②41歳以上の奇数年齢の方 ③41歳以上で昨年度未受診の方	視触診及びマンモグラフィ(乳房X線検査) 40歳代 2方向 50歳以上 1方向	指定医療機関〔施設検診〕 岩代・東和地区のみ 各住民センター、保健センター等〔集団(車輛)検診〕	1,800円(40歳代) 1,500円(50歳以上) 2,500円(40歳代) 1,800円(50歳以上)

子宮がん・乳がんは、早期発見・早期治療により90%が治る病気です。早期発見のために子宮がん・乳がん検診を受けましょう。

◎問い合わせ  
本庁 健康増進課 保健指導係 ☎(23)1111内線694  
安達支所 保健福祉課 保健係 ☎(23)9076  
岩代支所 保健福祉課 保健係 ☎(65)2820  
東和支所 保健福祉課 保健係 ☎(66)2498



わたしが、あなたの力になる。あなたが、だれかの力になる。

私たちJA共済は、ひと・いえ・くるまの保障をとおし、みなさま一人ひとりにあった「安心」をお届けします。わたしからあなたへ、あなたから次のだれかへとつながる強い絆を、大切にしていきます。

**JA共済**

◎ひと ●医療共済 ●終身共済 ●養老生命共済 ●こども共済 ●予定利率変動型年金共済 ●がん共済 ●定期医療共済 ●定期生命共済 ●傷害共済 など  
◎いえ ●建物更生共済 ●建物更生共済 My家財 ●火災共済 など ◎くるま ●自動車共済(あんしんDXスーパー など) ●自賠責共済

ご加入にあたりましては、お近くのJA(各支店)へお問い合わせください。組合員とのキャッチボールNo.1  
■ホームページアドレス <http://www.ja-kyosai.or.jp>  
サンキューキャンペーン実施中! <http://www.3qja.jp>

**JAみちのく安達**  
07071510004



### ◆総合検診日程表

受付時間 午前8時～10時

月日	曜日	会場	対象地区名
8月31日	金	大平住民センター体育館	大平1～6区
9月3日	月	大平住民センター体育館	大平7～14区
9月4日	火	原瀬住民会館(旧原瀬小学校)	原セ・杉田6-1・6-2・6-3区
9月5日	水	あだたら体育館	永田5～10区・杉田7区
9月6日	木	杉田住民センター体育室	杉田1-1・1-2・2-1・2-2・3-1・3-2区
9月7日	金	杉田住民センター体育室	杉田3-3・4-1・4-2・5・8区
9月10日	月	福祉センター	亀谷・上口・親交・久保丁・中央・銀座・真弓
9月11日	火	福祉センター	竹田・根崎
9月12日	水	福祉センター	郭内1～4部会・成田4区
9月13日	木	福祉センター	郭内5～9部会・成田6区・本町西
9月14日	金	塩沢住民センター	塩沢1-1・1-2区・2～5区
9月18日	火	塩沢住民センター	塩沢6～12区
9月19日	水	岳下住民センター	高越・成田8区
9月20日	木	岳下住民センター	永田1～4区・成田1・7区
9月21日	金	石井住民センター	石井1～9区
10月9日	火	石井住民センター	石井10～17区
10月10日	水	二本松保健センター	若宮
10月11日	木	二本松保健センター	成田2・3・5・10区
10月12日	金	二本松保健センター	成田11・12区・松岡・金色
10月13日	土	二本松保健センター	該当日に受診できない方

月日	曜日	会場	対象地区名
7月30日	月	安達保健福祉センター	上川崎地区1区～9区・入道谷・10～11区・22区
7月31日	火		上川崎地区12～21区
8月1日	水		馬出町・漆原町・八軒町・屋戸・台・学校前
8月2日	木		前作・北向・野辺・赤坂山・谷地・一斗内・安達駅前・大森
8月3日	金		中ノ内・天月堂・硫黄田・油王田・福岡・油井町・梨子木
8月5日	日		該当日に受診できない方
8月6日	月		作・薬師堂・持東林・宮下・天皇館・智恵子の森
8月7日	火		下川崎全地区
8月8日	水		洪川地区後座内・赤木内・羽黒・洪川東・日向・山ノ入・板橋・高砂
8月9日	木		洪川地区二本柳・洪川中央吉倉地区
8月10日	金	米沢地区畑根・山中・川原田・松ノ木内	

月日	曜日	会場	対象地区名
10月23日	火	旭公民館	田沢
10月24日	水	旭公民館	茂原・百目木
10月25日	木	新殿公民館	杉沢・東新殿
10月26日	金	新殿公民館	西新殿・上太田
10月28日	日	岩代保健センター	該当日に受診できない方
10月29日	月	岩代保健センター	成田・初森・小浜第一・反町・鳥居町
10月30日	火	岩代保健センター	長折中部・上長折・藤町・新町
10月31日	水	岩代保健センター	西勝田東部・西勝田西部・下長折

### ◆子宮がん・乳がん施設検診

検診期間：平成19年7月2日(月)～平成20年2月29日(金)

指定医療機関名	受付曜日	子宮がん検診受付時間	乳がん検診受付時間
社会保険 二本松病院 ☎(23)1231	右の欄に記載	月～金 8:30～11:30	月・火・木 8:30～10:00
			水 8:30～10:00 14:00～15:00
土川産婦人科 ☎(22)0035	月～金 木は午前のみ	9:00～12:00 14:00～18:00	/
	土	9:00～12:00 14:00～17:00	
本田レディースクリニック ☎(22)0301	月～土 火・木は午前のみ	9:00～12:00 14:00～18:30	/
栞記念病院 ☎(22)3100	月～土 木・土は午前のみ	/	
谷病院 ☎(33)2721	月～土 土は午前のみ	9:00～12:00 13:30～17:00	9:00～12:00 13:30～17:00



月日	曜日	会場	対象地区名
8月20日	月	戸沢住民センター	太田地区寺坂・小田・鷹1・鷹2・白髭・綱木・戸沢地区1区・羽山
8月21日	火	戸沢住民センター	戸沢地区3区・4区・下田・川向・6区
8月22日	水	戸沢住民センター	戸沢地区7区・8区・9区・10区・11区・12区・12区東
8月23日	木	太田住民センター	太田地区西谷・菅1・菅2・若1・若宮
8月24日	金	太田住民センター	太田地区前石田・楽内・岩南・岩北・布1・布2・深田・布4
8月26日	日	東和文化センター	該当日に受診できない方
8月27日	月	東和文化センター	針道地区1区・2区・3区・4区・5区・西ノ内・上ノ内・木幡地区境田
8月28日	火	東和文化センター	針道地区五反田・9区・仲組・杉内・入組・小手森・宮秋・大町
8月29日	水	木幡住民センター	木幡地区治家・塩沢・石谷・折越・田谷・松ヶ作・桜畑・梨木内
8月30日	木	木幡住民センター	木幡地区高槻・水舟・問屋・仲之内・鍛冶山・坂之下・大実取・竹ノ内

## やすらぎの丘 二本松斎場



全日本葬祭業協同組合連合会加盟

丸又ふれあい会 会員募集中

葬儀のすべてのご相談・ご用命は

# 有限会社 丸又葬儀社

本店/〒964-0917 福島県二本松市本町2丁目99-2 ☎0243-22-5598  
二本松斎場/〒964-0875 福島県二本松市槻木257-5

0120-03-5598

# みんなでも考えよう！こころの健康づくり

## 高齢者のこころのアンケート結果から

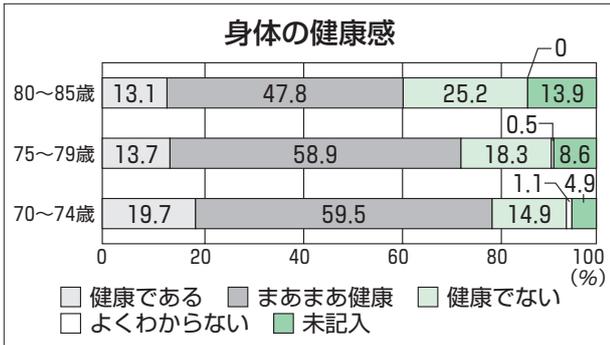
現代は「ストレス社会」と言われ、年代に関係なく、ストレスの蓄積によるこころの不調に悩んでいる人は、けつして少なくありません。ストレスが溜まってくると不眠や、食欲低下、倦怠感など身体にはいろいろなサインがあらわれ、ひどくなると、生活に支障が出てくる可能性があります。しかし、誰かに相談したり、周りが気づいて適切に対応することで悪化を防ぐことができます。みんなでもこころの健康づくりについて考えてみましょう。

### こころのアンケート調査

最近の日本では中高年の自殺者が増えています。本市（岩代地区）では過去5年間に高齢者の自殺者が多かったことから、昨年、岩代地区の70～85歳の方を対象とした「こころの健康調査」を実施しました。

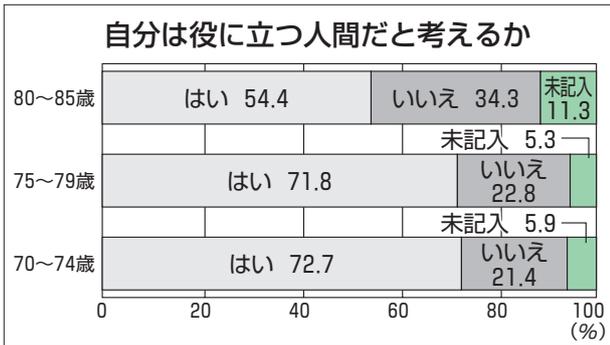
対象者：70～85歳までの介護保険該当者の一部・長期入院を除く全員  
 調査方法：郵送による送付・回収  
 調査期間：平成18年10月16日～10月31日  
 回収結果：1754人中1079人（回収率：61.5%）  
 集計分析：福島県立医科大学看護学部生命科学部門教授・県北保健福祉事務所の協力を得て実施。

### 身体の健康感



80歳以上になると4人に1人が健康でないと感じています。また、年齢が上がるほど「健康でない」と感じる方は増えています。

### 自分は役に立つ人間だと考えるか

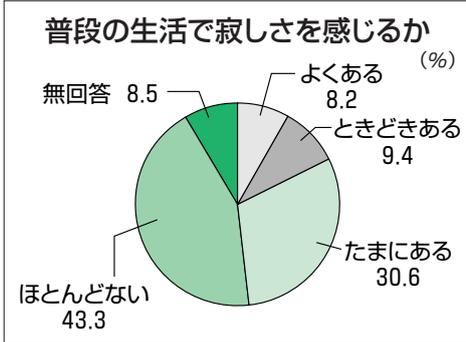


80歳以上になると3人に1人が「自分は役に立つ人間だと考えられない」と感じています。

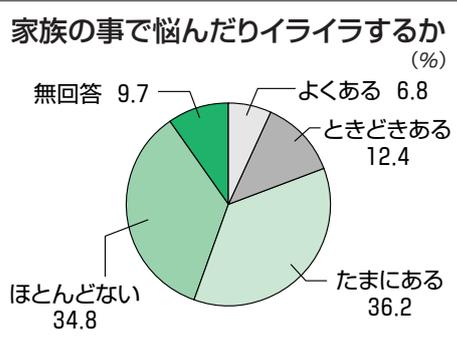
### ○身体の健康感

### ○自分は役に立つ人間だと考えるか

### 普段の生活で寂しさを感じるか



### 家族の事で悩んだりイライラするか



○家族の誰かのことで悩んだりイライラすることがあるか  
 回答者の9割が家族と同居しています。そのうちの約2割の方が家族のことで悩むことがあると答えていました。普段の生活で寂しさを感じるに答える方も約2割いました。

二本松市高抜群のロケーションと美味しいお料理でお待ちしております！  
**夏休みご宿泊プラン**  
 (バイクコースプラン)

連泊でさらにお得!! 7/23～8/31

- 土曜・休前日は3,000円増となります。
- 特定日は除外させていただきます。
- 大人お一人様に付き入湯税100円別途頂戴いたします。

- 7月 大人3名様以上 8,800円 (1泊2食付き・お一人様 (税込、入湯税別))
  - 7月 大人2名様 9,800円 (1泊2食付き・お一人様 (税込、入湯税別))
  - 8月 大人3名様以上 9,800円 (1泊2食付き・お一人様 (税込、入湯税別))
  - 8月 大人2名様 10,800円 (1泊2食付き・お一人様 (税込、入湯税別))
- 連泊の場合、2泊目に大人お一人様に付き1,000円引きとなります。

食事とお風呂で贅沢なひとときをお過ごし下さい。

**日帰り昼食プラン**

- 10名様以上でお申込み下さい。
- 休憩(60分以上)1,000円プラスとなります。
- 休憩時間は午前11時から午後3時までとなります。
- 休憩場所は宴会場となっております。
- メニュー・器等が一部変更になる場合がございます。
- ご予約は前日までお願いいたします。
- 特定日は除きます。

- 光雲ご膳 4,300円 (税込)
- 姫ご膳 2,700円 (税込)
- 蕎麦ご膳 1,600円 (税込)

単純酸性泉

効能・適応症

神経痛・筋肉痛・関節痛・運動麻痺・慢性消化器病  
 冷え性・疲労回復・健康増進・慢性皮膚病

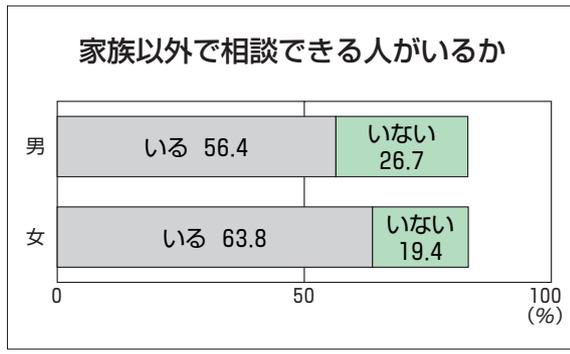


ながめのやかた  
 ホテル 光雲閣

〒964-0074  
 福島県二本松市温泉1-85  
 TEL (0243) 24-2101・24-2201  
 FAX (0243) 24-2760

○「家族以外で相談できる人がいるか」

男性の方が女性より、家族以外で相談できる人がいないと答える割合は高くなりました。



アンケート調査結果から

同居している高齢者の2割の方が、家族のことで悩んだり、寂しさを感じているようです。

また、加齢とともに、健康でないと感じたり、自分は役に立たないなど悩みを抱えやすい方もいました。心も元気

高齢者がいきいきと過ごすために

で過ごすために、以下のことを心がけましょう。

○高齢者のみなさんは：

- ① 日頃から趣味や運動など気分転換ができるものをいくつかもちましよう。
- ② 積極的に地域の活動に参加しましょう。
- ③ 調子が悪いと思ったら家族やかかりつけ医に相談しましょう。
- ④ 本音で話せる人をできるだけ複数つくりましょう。

○家族のみなさんは：

- ① 1日1回はみんなで顔を合わせる時間をつくりましょう。
- ② 高齢者が出来そうな用事や役割をお願いしてみましょう。
- ③ 年齢にかかわらず、心の健康について関心を持ちましょう。

○地域でできること：

- ① 普段から、気軽にあいさつなど声をかけましょう。
- ② 悩みを打ち明けられたら話をじっくり聞いてあげましょう。
- ③ 調子が悪くつらそうに見える場合は家族や地区の民生委員など誰かに相談してみましょう。

○市では：

- ① 心の健康について健康講座などを利用して普及啓発していきます。
- ② 年間を通して健康相談を実施しております。困っている内容によっては、専門の窓口を紹介することもあります。一人で悩まないで気軽に相談ください。

相談窓口

健康相談 (電話面接)	二本松市役所	二本松保健センター 安達保健福祉センター 岩代保健センター 東和保健センター 包括支援センター	月～金 (祝祭日を除く) 8:30～17:00	☎(22)1111 ☎(23)9076 ☎(65)2820 ☎(66)2498 ☎(23)3600
	県北保健福祉事務所 (障がい者支援チーム)			☎024(534)4300
電話相談	精神保健福祉センター			☎024(535)3555
	こころの電話 (県精神保健福祉センター内)		月～金 (祝祭日を除く) 9:00～16:00	☎024(535)5560
高齢者の相談	県高齢者総合相談センター (県社会福祉協議会 長寿社会推進センター内)		月～金 (祝祭日を除く) 9:00～17:00	☎024(524)2225

**観光ゴンドラリフト あだたらエクスプレスで安達太良山の大自然と眺望を満喫!**

運行時間 8時30分～16時30分

料金

	大人	小人
片道	900円	650円
往復	1,600円	1,200円

※天候状況により安全のため運休する場合があります。

あだたらエクスプレス

高原バーベキューランチ 4～80名様 **お一人様**

二本松コース	1,400円
奥岳コース	1,800円
安達太良コース	2,700円

富士急レストハウス 11時30分～14時30分 (要予約、前日正午までに)

富士急ホテル宿泊 **トレッキングプラン** 特典 ゴンドラ「あだたらエクスプレス」往復チケット「富士ミネラルウォーター」1本付

二本松市高齢者温泉等の利用券をご使用頂けます。 11月11日まで (特別期除く) **1泊2食** 平日日7,650円、休前日8,650円 (お一人様1室3名以上でご利用の場合、2名様利用はプラス1,000円。)

高原バーベキューランチ・ご宿泊ともに15～25名様無料送迎いたします。

**二本松市奥岳温泉 あだたら高原富士急ホテル TEL 0243-24-2246 www.naf.co.jp/adatara/**

◎問い合わせ先が、市役所および各支所の場合は、文中に電話番号を表記していませんので、本頁中段に記載の各代表電話番号にお電話ください。

information

# お知らせ

催し

## 二本松少年隊 顕彰祭・墓前祭開催

戊辰戦争でふるさとを守るため若い命を可憐に散らした二本松少年隊士をしのび、「二本松少年隊顕彰祭・墓前祭」が今年も開催されます。ぜひ、ご参加ください。

### 顕彰祭

日時 7月28日(土)  
午後5時

場所 霞ヶ城公園

### 墓前祭

日時 7月29日(日)  
午前10時

場所 大隣寺少年隊墓前

### ◎問い合わせ:

二本松少年隊顕彰会事務局  
(市役所観光課内)

市役所  
二本松市金色403-1  
☎(23)1111  
安達支所  
二本松市油井字濡石1-2  
☎(23)1221  
岩代支所  
二本松市小浜字北月山27  
☎(55)2111  
東和支所  
二本松市針道字蔵下22  
☎(46)2111  
市ホームページアドレス  
<http://www.city.nihonmatsu.lg.jp/>

●人口と世帯数  
6月1日現在(前月比)  
・人口  
男 31,122人(-8)  
女 32,561人(-13)  
計 63,683人(-21)  
・世帯数  
19,099世帯(+13)  
(注:住民基本台帳人口)

●今月の納税  
(納期限7月2日)  
・市民税及び県民税(1期)  
(納期限7月31日)  
・固定資産税(2期)  
・国民健康保険税(1期)  
・介護保険料(1期)  
●今月の水道修繕当番  
・二本松地域・安達地域  
株カマタ設備工業  
☎(23)7176(昼)  
☎(22)5026(夜・休日)  
・岩代地域・東和地域  
株元晃工業  
☎(23)3880

募集

## 第6回 「東和ふるさと祭り」 参加団体募集

会場メインステージまたはイベント広場にて、30分程度の演目を行える団体(個人)を対象とします。

なお、会場や時間の都合上、お申し込みいただいた団体の中から出演団体を選考させていただきます。あらかじめご了承ください。

### 開催日

9月8日(土)～9日(日)

### 場所

東和文化センター駐車場

### 募集期間

6月25日(月)～7月13日(金)

### ◎問い合わせ・申し込み:

東和支所地域振興課地域振興係

## コンサート ホール案内

7月1日(日)	開演 14:00	出会いのコンサート2007 (入場無料) 連絡先:佐藤由美子 ☎(62)2177
7月16日(月)	開演 10:30 14:00	ピアノ発表会 連絡先:長峯由美子 ☎(55)2230
7月22日(日)	開演 14:00	ピアノ発表会 連絡先:菅野沙奈江 ☎(23)6752
7月29日(日)	開演 13:30	ピアノ発表会 連絡先:斎藤絹子 ☎(23)0236
8月5日(日)	開演 13:30	ピアノ発表会 連絡先:服部豊子 ☎0245(67)6355

※詳しくは、市コンサートホールにお問合せください。☎&FAX(22)5501

◎問い合わせ…  
協会事務局(川崎)  
☎(22)2481

## 二本松音楽協会 第57回 定期演奏会

～圧倒的なカリスマ性を持つ  
現代最高のピアニスト～



## ケマル・ゲキチ ピアノリサイタル

と き:平成19年7月7日(土)  
開演 午後6時

ところ:二本松市コンサートホール

### 曲目:

ベートーヴェン:ピアノ・ソナタ 第29番  
変ロ長調 op.106 「ハンマークラヴィア」  
シューマン:クライスレリアーナ op.16  
ラヴェル:夜のガスパール 他…

入場料:一般券 ¥5,000 / 学生券 ¥2,000  
会員券 ¥4,000 / 学生会員券 ¥1,000  
(全席自由)

## 『自然素材の家』

未来の子供たちへ繋がる  
住まいの“かたち”です。

当社は地球生活マガジン「チルチンびと」が提唱する“木の家づくり”共感し、「地域主義工務店」の会に加入しております。

自然素材や自然住宅に興味ある方へ、  
先着5名様に「チルチンびと」43号  
をプレゼントいたします。  
右記の電話番号までご連絡下さい。



〒964-0994 二本松市南町225  
ヤマニ建設(株)  
「自然素材の家」事業部  
TEL 0243-23-1710

福祉用具販売・貸与福島県指定事業者

## 安価、無料宅配で介護サポート



介護用品、販売レンタル専門店

## ライフパルサービス

☎ 22-1992  
(0243)

二本松市沖2丁目399-10

無料 人権・行政 相談所  
二本松地域 自治センター 7月5日(木)午後1時～午後3時  
安達地域 安達公民館 7月4日(水)午前10時～正午

## ちようちん祭り

### 露店出店者募集

「二本松ちようちん祭り」の露店出店者を募集します。ちようちん祭りに手作りの露店を出店して、お祭りを盛り上げてみませんか。

#### 出店期間

10月4日(木)～6日(土)

#### 出店場所

松岡・若宮通り、駅前通り、竹田・根崎通り

#### 出店料

・一区画10,000円(道路使用申請料、設備運営費等)  
・テントは、一張3,000円でお貸しします。

・200ワットを超える電気使用料と食品取扱申請料は別途料金となりますが、詳しくは出店説明会(9月中旬に開催予定)にて説明します。

#### 出店資格

暴力団関係者以外の方

申込締切 8月10日(金)

#### その他

申込み多数の場合は、出店を見合わせていただく場合があります。

◎問い合わせ・申し込み：生活環境課市民生活係

## 教室・講座

### 市民講座

#### 「住まい大好き」受講生募集

使いやすいキッチンにするには、会話が増えるリビングにするにはどうしたらいいのか、自分や家族が一番くつろげる場である家を本当の意味での心の住み家にするために住まいの工夫を学びます。

#### 日時・内容

① 8月9日(木)

自分の住まいはどんな住まい？

② 8月16日(木)

キッチン・リビングカルテを作りましょう

③ 8月23日(木)

簡単などころからイメージチェンジ！

④ 8月30日(木)

成長する住まいとともに ※各日午前10時～11時30分

場 所 二本松中央公民館

(文化センター) 講習室

受講対象者 市民及び市内に勤務されている方

#### 準備物

・筆記用具  
・お住まいのキッチンとリビングの写真

講師 高村幸子氏(二級建築士・福祉住環境コーディネーター)

申込方法 各公民館に備え付けの申込用紙に記入のうえ、二本松中央公民館窓口またはFAX(22-7171)でお申し込みください。

定員 30名(先着順)

申込期間 7月9日～23日

その他 内容・日程が変更となる事があります。

◎問い合わせ：二本松中央公民館

☎(23)5121

## 平成19年度「心の健康相談」開催

県北保健福祉事務所では、職場や地域社会・家庭の中でストレス等の影響で、心の悩みを抱えている方が、専門の医師に相談する場として心の健康相談を実施しています。

実施日及び場所、申し込み方法は次のとおりですので、お気軽にご相談ください。

なお、相談は予約制ですの

で、実施日の1週間前までに申し込みください。

#### 実施日・担当医師

実施日	担当医師(病院)
7月23日(月)	國井 泰人(富士病院)
8月30日(木)	角田 耕也(清水医院)
9月26日(水)	渡部 康(桜ヶ丘病院)
10月11日(木)	宮本 保久(福島松ヶ丘病院)
11月19日(月)	國井 泰人(富士病院)
12月20日(木)	鈴木 喜明(清水病院)
平成20年1月30日(水)	渡部 康(桜ヶ丘病院)
平成20年3月4日(火)	熊切 力(村上病院)

#### 実施時間

全日午後1時30分～午後3時30分

#### 実施場所

県北保健福祉事務所2階小会議室

◎問い合わせ・申し込み：県北保健福祉事務所

☎024(521)4300

月々のアパート家賃で買えちゃうマイホーム  
地高・電器に強い鉄筋コンクリート建築

＜ご参考プラン＞  
建物 1,400万円  
土地 500万円  
1,900万円  
月々返済額 55万円  
頭金 0円

携帯専用ホームページをご用意いたしております。

クリエイトホームズ二本松店  
http://www.genkou.co.jp  
福島県二本松市向原257-16  
TEL0243-22-7272

襖・障子  
**奥平畳店**  
岳街道沿い  
☎0120-525-858  
http://www.okudaira-tatami.com/  
電話・FAX 22-3465  
〒964-0012 二本松市永田積内251

暮らし

アスベスト調査に  
補助金を交付

市内に存する住宅等に施工された飛散性アスベストの成分検査及び浮遊粉じん測定調査に要する経費に対し補助金を交付します。

補助対象住宅

平成元年以前に吹付けアスベストと疑われるものの吹き付け塗装等が施工されている個人の所有する専用住宅、併用住宅（居住の用に供する部分に限る）又はそれらに附属した建築物及び工作物

補助金の額

調査に要する費用の3分の2以内とし、4万円を限度とします。（千円未満の端数は切り捨て）

◎問い合わせ・申し込み：  
建築住宅課住宅係

肢体不自由者  
来所相談会開催

福島県障がい者総合福祉センター主催による相談会が次の日程により開催されます。

日時

7月13日（金）・27日（金）  
午後1時～午後3時  
会場  
福島県障がい者総合福祉センター（福島市杉妻町）

相談内容

補装具（義肢、装具、車いす等）の購入・修理、医療、その他更生に関する相談  
※身体障害者手帳をお持ちの方は持参してください。

相談料 無料

申込期限 開催日の1週間前

申込方法

事前に電話等でお申し込みください。

◎問い合わせ・申し込み：  
福祉課障害福祉係または

各支所保健福祉課

「消火栓」や  
「防火水槽」などの付近は  
駐車禁止です！

みなさんは、「消火栓」や「防火水槽」をご存知ですか？これらは、消火活動に欠かすことのできない施設で、火災発生時に、消火に必要な水を消防隊に供給するものです。

「消火栓」や「防火水槽」は道路脇や歩道上などに設置されており、その位置を示すた

め、標識を掲げているもの、路上やフタにマーキングをしているものなどがあります。また、「消防水利」として指定されているプール、池、井戸、河川なども消火活動に使用しています。

消防署では、定期的に調査や点検を行い、直ちに消火活動ができる体制をとっていますが、「消火栓」や「防火水槽」などの周囲は、道路交通法で

駐車が禁止されており、違法な駐車は一刻を争う消火活動の障害になります。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

◎問い合わせ：  
安達地方広域行政組合消防

本部

☎(22)12211

岩代出張所

☎(55)2214

東和出張所

☎(46)2320



福島県若者・フリーター  
就職支援セミナー開催

福島県では、就職活動中の若者・フリーターの皆様を支援するため、就職支援セミナーを開催します。

参加は無料ですが、事前の申し込みが必要です。

会場・日時・定員

①ビッグアイ（郡山）

7月4日（水）、5日（木）

午後6時～午後9時

定員 各日15名

②コラッセふくしま（福島）

7月11日（水）

午前10時～午後5時

定員 15名

◎問い合わせ・申し込み：  
福島県就職サポートセンター

☎024(525)0047

市職員採用試験について

今年度は、来年4月採用の二本松市職員採用候補者試験を実施しませんので、お知らせいたします。

◎問い合わせ…  
人事行政課職員係

夏の特別教室が始まります！  
この看板が目印です！

予約受付中！  
学研わくわく教室  
TEL:22-6817  
住所:瀬戸1-24-1  
(文化センター北側)  
指導者:高橋 和子

☆対象 年少児～小6  
☆教科 算数・国語の2教科  
☆内容 9回の教室学習と家庭学習  
☆受講料 2教科で8,000円  
(税込み、入会金・教材費不要)

相続サポートあだち  
毎月ついたち  
相続/遺言無料相談会

◇8月1日（水）午後6時～8時  
◇二本松市勤労者研修センター（郭内北小隣り）  
行政書士 山岡憲夫（☎22-1617 錦野一丁目365-1）  
行政書士 佐藤直人（☎23-5980 油井字前作171）  
行政書士 石川晃雄（☎23-4460 原セ諏訪236）

◎山岡まで電話でご予約ください。◎その他のご相談でも承ります。  
◎守秘義務を守りますので安心してご相談ください。◎相談員は月番で変わります。

## ひとみらい ～男女共同参画社会への道しるべ～ 男女共同参画基本計画シリーズ②

### 基本目標Ⅱ

#### 女性のエンパワーメントの推進と自立促進

今日、女性の権利を守るための法整備がされていますが、それを活用し現状を改善していくためには、女性自身がその法律を理解することが大切です。また、家庭・職場・地域において「社会的性別（ジェンダー）」の視点で現状を点検することも重要です。固定的性別役割分担意識や慣行などが、男女の社会的役割分担に結びつき、様々な意思決定の場への女性の参画を遅らせる要因ともなっています。

このため、女性の権利に対する理解を促進するとともに、能力開発の支援や情報の提供を行い、女性のエンパワーメント（力をつけること）を進め、男性とともに様々な分野に参画する女性の人材を育成していきます。

#### ◎施策

- ・男女平等、男女共同参画を推進するための法律・制度の広報
- ・差別や権利の侵害に対する相談窓口や救済機関等の情報提供
- ・労働に関する女性の基本的権利の広報促進
- ・無償労働（家事、育児、介護、看護等）に関する認識向上
- ・「性と生殖に関する健康・権利」についての理解と尊重の促進
- ・セクシュアル・ハラスメントや性暴力に関する防犯体制の強化
- ・性犯罪・売買春防止のための防犯活動促進
- ・女性のエンパワーメントを高めるための生涯学習講座の充実
- ・男女共同参画のための図書・視聴覚教材等の広報
- ・女性指導者の育成
- ・女性の就労研修講座の広報
- ・女性の就業相談

### 未来館シネマ倶楽部

#### 『魂萌え！』（たまもえ）

桐野夏生のベストセラー小説。

定年を迎えた夫と敏子の平穏な暮らしは、夫の急死によって一変する。波乱の幕開けは夫の葬儀の日、亡き夫の携帯にかかってきた見知らぬ女性からの電話。やがてあらわになる長く隠されていた夫の秘密。…そこから先は、平凡な主婦だった敏子にとって初めての体験の連続。

**とき** 8月25日(土)13:30～

**ところ** 福島県男女共生センター 研修ホール

**定員** 150名(申込先着順) 入場無料

◎問い合わせ・申し込み…

福島県男女共生センター事業課

☎23-8304 (FAX: 23-8314)

### 「職場の労使 困りごと相談会」開催

福島県では、賃金や労働条件をめぐる労使間の困りごとについて、出張相談会を開催します。

#### 会場・日時

①福島市勤労青少年ホーム

7月1日(日)

②郡山市労働福祉会館

7月8日(日)

※各日午前10時～午後3時

◎問い合わせ…

福島県労働委員会事務局

☎024(521)7594

### 児童手当現況届の手続きは お済みですか？

児童手当を受けている方は、毎年6月中旬に「児童手当等現況届」を提出しなければなりません。

この届の提出がないと、手当が受けられなくなりますので、送付された現況届の用紙に必要事項を記入のうえ必要書類を添付して提出してください。

◎問い合わせ…

福祉課児童福祉係または  
各支所保健福祉課福祉係

### 小型ガス瞬間湯沸器を 使用されている皆様へ

最近発生している小型ガス瞬間湯沸器での一酸化炭素中毒による死亡事故は、換気不良によるものです。

物が燃えるには、新鮮な空気が必要です。十分な換気をしなければ、空気が不足し、一酸化炭素が発生します。

閉め切った4畳半の部屋で小型ガス瞬間湯沸器を燃焼すると、約20分で致死量の一酸化炭素が部屋に充満することもあります。

一酸化炭素は無色無臭です。頭痛や吐き気で異変に気づいた時には、手足がしびれて動けず、手遅れになって死に至る場合もあります。

小型ガス瞬間湯沸器を使用する場合は、必ず換気をして、一酸化炭素中毒による事故を防ぎましょう。



### ビデオ貸し出し「夢へのパスポート」(DVD)

①子育てNO.1の街を作りたい！(29分)

新潟県上越市 NPO法人マミーズ・ネット

②地元の伝統食を現代に発信したい！(29分)

岐阜県郡上市 ビスターリマーム

③団塊世代が元気を生み出す街にしたい！(29分)

東京都大田区 NPO法人男女共同参画おた

◎問い合わせ…改革推進課

## 二本松警察署からお知らせ

犯罪発生状況（平成19年1月～5月）



		本庁管内	安達支所管内	岩代支所管内	東和支所管内	合計
侵入盗	空き巣	2				2
	出店荒らし	2				2
	その他	6(2)	1	4		11(2)
非侵入盗	万引き	10(1)	11(2)			21(3)
	車上ねらい	7(3)	1	2	1	11(3)
	その他	27(11)	6	3(1)	1	37(12)
自転車盗	13(5)	4	1		18(5)	
器物損壊	6(1)	1(1)	1		8(2)	
住居侵入						
その他	10(1)	5(1)	2	1	18(2)	
合計		83(24)	29(4)	13(1)	3	128(29)
前年対比		-40	-5	-8	-6	-59

注：( ) は5月発生件数

### 特徴点等

- ◎さい銭盗が連続発生 **みんなで注意を!**
- ◎継続して防犯に心掛けましょう!

## 6月の市内商品価格

～お買い物の目安にしてください～

品目	規格	今月調査平均価格(円)	前月調査平均価格(円)	対前月比(%)
塩さけ	甘塩切身100g	149	145	2.7
キャベツ	1kg	139	200	▲30.5
豚肉	もも肉中100g	169	157	7.6
鶏卵	Mサイズ1パック10個入り	181	181	0.0
みそ	赤みそ1kg	342	343	▲0.2
砂糖	上白糖ポリ袋1kg入り	190	196	▲3.0
灯油	白灯油18ℓ(配達)	1,446	1,401	3.2
LPG	家庭用10m <sup>3</sup> 使用価格	6,694	6,724	▲0.4

※消費生活のトラブルのご相談は、福島県消費生活センター ☎024(521)0999までご相談ください。

## 年金

### 保険料を免除する制度があります

経済的な理由で国民年金保険料を納めることが難しい場合には、申請により保険料の納付が免除される制度があります。申請等については、市役所国保年金課または各支所市民生活課までご相談ください。

#### 対象となる方

- ・申請者本人、配偶者、世帯主のいずれもの前年所得が一定基準以下の方
- ・失業、倒産、天災等の確認のできる方
- ・障害者または寡婦で前年所得が125万円以下の方

#### 承認期間

承認期間は、7月から翌年6月までの1年間です。原則として毎年申請が必要です。

なお、申請時に「継続申請」を希望し、全額免除、若年者猶予が承認されると、翌年度は、申請手続きが不

要となります。(ただし、退職や被災を理由に承認された場合は対象となります。)

#### ■申請手続きに必要なもの

- ・年金手帳または、納付書
- ・印鑑
- ・平成19年1月1日現在二本松市に住所がなかった方は、18年中の所得額と社会保険料等控除額の方かるもの(所得証明、源泉徴収票等)
- ・失業により申請をするときは、雇用保険受給者証、雇用保険被保険者離職票

承認審査は前年の所得によって審査しますので、所得申告を済ませていない方は、申告をしてください。

#### 老後の年金(老齢基礎年金)額

全額納付	満額を享受
全額免除	3分の1を享受
4分の3免除	2分の1を享受
半額免除	3分の2を享受
4分の1免除	6分の5を享受

国保年金課国民年金係

## 「広報にほんまつ」「市ホームページ」への掲載広告募集中

「広報にほんまつ」や「市ホームページ」に広告を掲載しませんか。お申し込みを、お待ちしております。

<広報にほんまつ>

■広告料 掲載1回につき、下1段…2万円 下1段の1/2…1万円  
<二本松市ホームページ>

■募集する広告の内容 バナー広告

■広告料 1枠につき1か月 10,000円

◎問い合わせ・申し込み…秘書広報課広報聴係

低 家 賃 宣 言

Y&M ユーミーマンション

安全・安心・快適!

信頼の全国ブランド

二本松市表1丁目552-7  
株式会社 佐藤組  
TEL 22-8558

# 行っつみよう！ こんないらーいー二本松

合併で見所が増えた二本松。皆さんも訪ねてみてはいかがですか？

## あじさいスポット

梅雨のこの時期ですが、あじさいがきれいな季節です。晴れ間を狙ってあじさい見学はいかがですか。

### 高林寺（太田）

あじさい寺として知られ、県内外から多くの人々が訪れます。6月下旬～7月中旬に数千株のあじさいが青、紫、白の美しい花を咲かせます。また、すばらしい日本庭園の中庭も見ることができます。

## キャンプシーズン到来

梅雨が終わると本格的な夏の到来です。市内のアウトドアスポットでキャンプ計画はいかがですか。

### 日山キャンプ場（茂原）

日山の麓にあり、安達太良山などの眺めがきれい。15人用のバンガロー、パーベキューハウス、シャワーが完備。近くにはパークゴルフ場やブナの原生林もあります。

◎問い合わせ：日山キャンプ場 ☎(56)2124

### 夏無沼キャンプ場（針道）

口太山中腹にあり、地名の由来は夏が無いくらい涼しい所で大蛇伝説も残っている。バンガロー3棟と炊事棟が1棟。山頂まで約20分なので軽登山も楽しめます。夜は星空がとてもきれいです。

※他のあじさいスポット  
霞ヶ城公園、大隣寺、智恵子の杜公園



◎問い合わせ：  
東和支所地域振興課

## 7月 図書館だより

### 二本松図書館

#### 新着本のご案内

- ▶「漱石先生の事件簿 猫の巻」柳広司著→ミステリーに、ファンタジーやホラーなどの要素を加えた中高生向けの新シリーズ「ミステリーYA!」、他に「カワセミの森で」「カカオ80%の夏」「雨の恐竜」「タイムカプセル」など。
  - ▶「ウラナリ、さよなら」板橋雅弘著→逞しさをますハヤブサ。オンナらしさを増すサクラ。しかし、ふたりには残酷な運命が…。感動の最終話。
  - ▶「最新スポーツルール百科2007」大修館編集部編→様々なスポーツの競技概要、施設・用具、ルール、審判法や体力トレーニングについて解説。
  - ▶「テレビの見方プロジェクト」鈴木敏恵著→テレビの情報は全て正しいのか、子どもたちが考える。テレビの長所と短所に気づき、テレビの情報に流されない見方を提案する。
- \*新着本は、市のホームページでもご覧いただけます。

#### 行事・事業のお知らせ

- ◎7月の休館日  
2日(月)、9日(月)、17日(火)、23日(月)、30日(月)、31日(火～月末休館)、16日(月)の海の日(祝日)は開館します。
- ◎おはなしのへや  
7日(土)午前11時～、テーマは「ことばであそぼう」
- ◎夏のとしょかんまつり  
とき 7月15日(日)午前10時～正午  
ところ 二本松市立二本松図書館 2階視聴覚室  
内容 児童図書研究グループ「トトロ」の皆さんによる、おはなしなど家族で楽しめるプログラムがもりだくさん。
- ◎手づくり絵本教室受講生募集 ～「とびだす絵本」にチャレンジ!  
8月3日、10日の金曜日 2回教室 毎回午前10時～12時まで  
ところ 二本松市立二本松図書館 2階視聴覚室  
対象 市内にお住まいの小学生  
内容 とびだす絵本づくり  
受講料 無料  
申し込み 7月1日(日)から22日(日)まで直接、二本松図書館へ申し込む。電話での申し込みも受付いたします。  
定員 20名

#### ◎移動図書館車「まつかぜ号」運行日程

- 第1コース 5日(休)  
12:30～ 塩沢小学校→14:00～ 表団地
- 第2コース 10日(火)  
12:10～ 岳下小学校→14:10～ 茶園児童遊園地→14:40～ 金色久保公園→15:10～ 岳下住民センター
- 第7コース 3日(火)  
12:20～ 大平小学校→14:05～ 大平住民センター→14:30～ 木ノ崎地内→15:00～ あだたら荘

#### ◎自由研究図書コーナーを設けました。

夏休みの自由研究関連図書をじどうコーナーに集めました。どうぞご利用ください。

◎問い合わせ…二本松図書館 ☎(23)5082

### 岩代図書館

#### ※新着本のご案内

- ★『十日えびず 花嵐浮世因話 (はなにあらしよのなかこんなもの)』宇江佐真理著 お江戸日本橋を舞台に描く人情時代!
- ★『チャーリーとの旅』ジョン・スタインベック著 人気作家58歳、愛犬と旅に出る。16000キロを走り抜けた4ヶ月間を描く。
- ★『昭和わんぱく遊び図鑑』佐伯俊男著 缶蹴り、ワンバン野球、宝踏み…懐かしいあそびがいっぱい!!
- ★『ピーター・パン イン スカーレット』ジェラルディン・マコックラン著 100年の時をこえて、ピーター・パンの続編誕生。
- ★真実に迫るノンフィクションを2冊紹介!  
『黒澤明 vs. ハリウッド』『星新一 1001話をつくった人』

#### ※新着CD

- ★『心を込めて… 本田美奈子.』
- ★『にほんごであそぼ わらべうた/でんでらへべどうぢい』

#### ◎～よみがえるボックスのおしらせ～

岩代図書館では「誰かこの本をもらってくれる方がいれば…」と寄せられる本を「よみがえるボックスコーナー」に展示し、「本を愛する方にもらってもらおう」そんな場を提供しています。コーナーはフロア右にあります。どうぞご利用ください。

#### ◎7月の休館日

7月2日(月)、9日(月)、16日(月)海の日、17日(火)振替、23日(月)、30日(月)、31日(火)月末整理休館日  
※学校の夏休み期間は開館が午前9時になります。

#### ◎おはなし会（七夕）

ところ 岩代図書館、旭住民センター  
とき 7月7日(土) 午後1:30から午後3:00ころまで  
内容 おあそび つくってあそぼう 読み聞かせ など  
※対象は幼児から小学生ですが、家族皆さんで楽しんでください。

◎岩代図書館…岩代図書館 ☎(55)3255



▲中央アルプス千畳敷カール

## 友好都市駒ヶ根市 訪問団員を 募集いたします

友好都市である長野県駒ヶ根市に二本松市民による訪問団を派遣し、駒ヶ根市との交流を深めます。

### 訪問先

長野県駒ヶ根市、光前寺、中央アルプス千畳敷等

### 訪問期間

8月25日(土)～26日(日)

### 募集人数

28名

### 参加費

一人1万6千円(バス代、食事代、宿泊費、施設利用料、傷害保険料等を含みます。)

### 応募資格

満20歳以上の二本松市民で健康な方

### 応募方法

企画振興課、各支所地域振興課及び各住民センターに備え付けの応募用紙に必要事項を記入しお申し込み下さい。

### 募集期間

7月2日(月)～30日(月)

※受付は、土、日曜、祝日を除く、午前8時30分から午後5時15分まで。

### 団員の決定

応募者が定員を上回った場合は、抽選となります。

### ◎問い合わせ:

企画振興課国際交流係

### 愛の献血にご協力

7月12日(木)

## 街頭献血

## キャンペーン

今年の目標は3000人

昨年実績は272人

7月は「愛の血液助け合い運動月間」です。

人間の血液は、医療技術の進歩した現在でも人工的につくる事ができません。献血は、健康な人なら誰でも

もできる愛の奉仕活動です。

本年も関係団体の協力をいただき、市内4箇所街頭献血キャンペーンを展開しますので、病气やケガと闘っている

る方々のために、ぜひ献血にご協力ください。

開催日 7月12日(木)

開催時間・場所

《午前9時から午後5時》

・市役所庁舎前広場

・セブンイレブン竹根通り店

《午前9時から午後6時》

・東邦銀行二本松支店駐車場

《午前10時から午後6時》

・ベイシア安達店

### 骨髓バンクに

### ご登録ください!!

今年も、街頭献血キャンペーンと併せて骨髓バンクド

ナー登録会を行ないます。毎年6,000人の方が、突然、

白血病などの血液難病にか

かっています。骨髓移植を受

けることができます。多くの

人の命が助かります。

日時 7月12日(木)

午前9時～午後5時

場所 市役所庁舎前広場

ドナー登録のできる方

18歳～54歳の健康な方

登録方法 2mlの採血

所要時間 約15分(登録に關

する説明等を含みます。)

### ◎問い合わせ:

健康増進課保健指導係

### 訪問予定表

8月25日(土)	午前8時頃 午後 夕	二本松発(大型バス) 駒ヶ根市役所訪問、光前寺視察 天竜ふるさとまつり、花火大会視察 ホテル泊(シングルルーム)
8月26日(日)	午前6時頃 午後 午後7時頃	中央アルプス千畳敷視察 駒ヶ根発(大型バス) 二本松着

※天候により、訪問内容に変更が生じる場合があります。



## 二本松市勤労者互助会会員募集!!

未組織(組合のない)事業所で働く事業主、従業員を対象に、様々な福利厚生事業を行っております。今年度からは新規事業が始まりますので、まだ加入されていない方はこの機会にぜひ加入してみませんか。

**加入資格** 市内未組織事業所に勤務する従業員、事業主

**会費** お一人 入会金1,000円 年会費1,200円

**申込方法** 加入申込書、会員カード、代議員届に上記会費(入会金+年会費)を添えて商工課または各支所地域振興課へお申し込みください。

※様式等は市ホームページよりダウンロードできます。

### 平成19年度実施事業

- ・レクリエーション事業(バスツアー、スポーツ大会、各種チケット助成、カルチャー教室ほか)
- ・人間ドック受診料助成(対象者には3,000円の助成)
- ・共済給付事業(ファミリーヘルパー 掛金500円/月)
- ・勤労者融資資金(限度額150万円)

◎問い合わせ・申し込み...

商工課商工振興係または各支所地域振興課地域振興係